

(五) 男色花絮直擊報導

『和孩子環保之旅』於 4 月 26 日往上水假日農場，這是一個集自然教育和有綠色文化的有機農場，以環境保護為使命，十分適合一家大小參觀遊玩。農場共分五個區域，包括遊戲區、植物園、原野活動區、小小動物園以及創作坊。另外，農莊更提供了不同的活動給小朋友遊玩，讓一家大小可以輕鬆渡過。且看看爸爸的體會和感受吧 !!!

爸爸 / 媽媽 / 孩子享受這個 親子活動，因為

- 有動有靜，有環保知識及設施教導小童，多種利用木和膠喉材料的設施增加小朋友的環保創意。
- 大自然環境空氣好，各樂園設施亦廢物利用興建，又好玩，刺激好玩。
- 環境舒服，親親動物，場內設施有趣好玩，有創意。
- 天氣好，因為和孩子一起在大自然。
- 可以接觸大自然及很多不同植物及動物。
- 可以餵飼動物，好開心，好多嘢玩。
- 認識好多植物和活動設施。



(六) 「男健百子櫃」

父母處理情緒十忌

1. 父母自己激動
2. 否定孩子情緒
3. 說謊、哄孩子
4. 長篇大論教訓
5. 數 123 停止情緒
6. 拒絕孩子
7. 恐嚇
8. 大聲責罵
9. 武力鎮壓
10. 賄賂



爸爸信箱

歡迎你將 喜樂 與 煩憂
寄給我們！！！讓我們一同分享與交流

海富中心

地址：九龍旺角海泓道海富苑海欣閣一樓



序言：爸爸俱樂報第十七期出版了，把一份「SMART 爸爸」的貼士和經驗與大家一同分享，讓大家感受一份『有形與無形』的關愛！



今期內容

- (一) 爸爸的話
- (二) 爸爸增值學堂
- (三) 百變爸爸特區
- (四) 爸爸孩子遊戲成長室
- (五) 男色花絮直擊報導 (六) 男健百子櫃

(一) 爸爸的話

父親節快樂

快樂有妙法：當面對壓力時，可以用以下 3 個『S』去處理

- Something to do：生活需要有寄託，有健康嗜好，為自己每天的生活作好安排
- Something to love：生活需要有愛，讓我們去愛錫家人、伴侶、寵物、朋友及鄰里
- Look Forward to Something：生活需要有盼望，我們可從簡單的事做起，這些事能令自己向前望的事（資料來源：精神科專科醫生吳蓬盛醫生）

我會以文過的父親節禮物

- 紙領呔 ➢ Card ➢ 玩具火車 ➢ 啟、手作禮物
- 卡 ➢ DIY 名片盒 ➢ 手製領帶 ➢ 從沒有
- 啟 ➢ 日記本、卡片 ➢ 蛋糕
- 因因做的手工藝，例如：啓、領帶、花等
- 圖畫及手寫父親啓 ➢ DIY 賀啓



我期望未來可收到的父親節禮物是：

- 無所謂 ➢ 歌 ➢ 很多彩筆 ➢ 小禮物 ➢ 食物 ➢ 任何禮物都可
- 蛋糕 ➢ 親手造的禮物 ➢ 孩子親手整的禮物 ➢ 自製卡片
- 孩子望着我叫爸爸 ➢ 因因不斷的進步，包括各方面的發展
- 和諧的音樂 ➢ 每天我和他都開心及身體健康
- 只要用心思，任何 DIY 型式禮物都可以



(二) 爸爸增值學堂

和孩子互動之旅 31.05.15

和孩子互動之旅 31.05.15

在不同的環境下我們都可以學習，而爸爸亦在 31/5/2015 (日) 和家人到白鷺湖互動中心去尋找大自然的奇妙生態、一同參與手工藝及麵包製作、遊覽人類民族館 及 繞湖之旅，讓他們從中增進對大自然的認識。

當日爸爸與孩子互動時，也學懂欣賞孩子在過程中的表現呢 !!!

- 孩子主動答問
- 製作麵包
- 微笑、高興
- 積極參與手工勞作
- 主動
- 有耐性
- 孩子合作，有耐性
- 守規矩 follow rules + instructions 專心聽講解
- 合作，有等候
- 好有活力
- 有時都聽話
- 無拘無束地奔跑
- 照顧 / 關顧 最小的山羊，遵守規則
- 對所有的事件都充滿好奇
- 做麵包手工，及人物手工等活動
- 積極參與及聆聽導賞員講解及學習精神，也懂謙虛禮讓



(三) 百變爸爸特區

爸爸學習平台

活動名稱 / 編號	日期 / 時間	地點	對象	名額	費用	內容
『學習』多面睇 (HFPRC-15-00069)	27/6、 25/7、 22/8/15 (六)， 共3節 下午 5:00 - 6:15	海富中心	爸爸會員	10名	全免	同『樂』同『學』是今年暑假的主題，故此，你亦可以透過以下一系列課題，一同快快樂樂地學習，一同成長， 六月篇：學習管理情緒 七月篇：學習社交溝通 八月篇：學習『玩』遊戲進入孩子的内心世界

(四) 爸爸孩子遊戲成長室

爸爸孩子遊戲成長室：透過唱歌、遊戲、讓兒童學習輪侯、分享及與人合作的能力。

讓爸爸學習孩子成長的需要，掌握有效的方法及技巧，協助子女成長 !!!

