

協康會馬鞍山中心

活動快訊

|  |
| --- |
| 活動快訊須知：i. 中心活動查詢：謝姑娘（電話: 2640 6611） ii. 中心外出活手提電話：5939 0595 iii. 除特別註明外，所有活動地點將於本中心內舉行 |

****

**家長園地**

**芳療家長減壓工作坊II** (MOSC-18-00119)

**日 期：**13/9、20/9、27/9 (逢星期四)

**時 間：**上午9:30–中午12:30 (每節3小時，共9小時)

費 用：$120 (每名家長)

**名　額：**8名

**對 象：**家長會員

**講 者:** 韋文琪小姐 (香薰治療師、自然療法營養治療師、瑜珈導師、註册註工)

**內 容：**學習選取良好營養的食物紓緩自己的壓力；以及製作適合秋季使用香薰用品，例如SPA Candle等，在紓緩照顧壓力外，亦可為自己及家人作關顧。

**備註：**1) 參加者請着輕便衣飾及襪子

 2) 活動由Zonta Club of New Territories 贊助

 **藝術治療初體驗–家長講座** (MOSC-18-00120)

**日 期：**18/10/2018(四)

**時 間：**上午9:30 - 11:30 (共2小時)

**費 用：**$10(每名家長)

**名　額：**30名

**對 象：**育有4-12歲特殊需要兒童之**家長會員**

**講 者:** 戚健英小姐 (藝術治療師)

**內 容：**藉着治療師的講解及進行體驗活動，增加家長對藝術治療的認識，並了解藝術治療對童發展的幫助。

 **備 註：**1) 費用已包括講義及導師費

 2) 出席之家長將優先報讀「藝術治療兒童工作坊」之小組

 3) 活動由「牛奶有限公司 - 惠康」贊助

**「有誰共鳴」---過來人家長分享** (MOSC-18-00121)

「唉﹗講你都唔明咁多﹗」、「唔想同朋友講完又講，同佢地解釋咁多…」這些說話都不陌生。在照顧特殊兒童的過程中，家長總會面對來自四方八面、大大小小的困難，這些均難以宣之於口，身旁親友亦難以明白，往往同路人才容易得到共鳴。藉着同心家長會主席及副主席與家長互相分享，希望為各位家長帶來正能量。

****

**日 期：**11/10/2018(四)

**時 間：**上午10:00 - 11:30 (共1.5小時)

**費 用：**$10(每名家長)

**名　額：**20名

**對 象：**育有特殊需要之**家長會員**

**分享家長:** 同心家長會主席 羅幗濤女士 (小朋友正就讀特殊學校)

 同心家長會副主席 錢敏月女士 (曾使用青少年職訓服務的家長)

 同心家長會副主席 鄭佩慧女士 (小朋友曾入讀E位，正就讀主流小學)

**內 容**：1) 介紹同心家長會

 2) 透過製作天然潔手液，彼此分享照顧特殊需要子女的經驗

 3) 分享特殊學校、主流學校及特殊需要青少年服務情況

 4) 現時香港政府對特殊兒童及家庭的支援情況，例如主流學校的支援

 5) 親子溝通及家校溝通小貼士

**學前服務知多D! –家長講座** (MOSC-18-00122)

**日 期：**1/11/2018(四)

**時 間：**上午9:30 - 11:30 (共2小時)

**費 用：**$20 (每名家長)**(正使用中心「學津」服務家長免費)**

**名　額：**20名

**對 象：**現正候輪學前兒童復康服務之**家長會員**

**講 者:** 社工朱姑娘、特殊幼兒老師黎姑娘

**內 容：**1) 講解現時各項學前兒童復服務(包括：兼收位、早前教育及訓練中心、特殊 幼兒中心、到校學前支援計劃等)的內容及分別。

 2) 兒童在輪候期間可使用的服務

 3) 認識如何運用家居物件進行家居訓練配合兒童的發展

A.聖誕特別活動

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **名稱/編號** | **日期** | **時間** | **對象** | **名額** | **費用** | **內 容** |
| **扭出Happy Christmas**MOSC-18- 00123 | 5/12, 12/12,19/12星期三共3節 | 下午4:30-5:30 | 就讀主流小學P.2-P.6發展礙兒童或棠棣 | 8名 | $150 | 1. 深入淺出學習扭氣球的基本技巧，同時訓練小朋友的小手肌；
2. 製作聖誕造型氣球裝飾，帶回家迎接聖誕
3. 透過合作，製作一些簡單氣球場景佈置，建立成功感外，亦可以拍照留念，記錄快樂回憶

**導師：森爸(家長導師)**備註：* 費用已包括材料費
* **歡迎家長陪同參與**
 |
| **「大個仔、大個囡」社適活動—****訓練篇**MOSC-18- 00124 | 3/11, 10/11, 17/11, 15/12星期六共4節  | 上午11:00 –中午12:30或下午2:30– 4:00 (確實時間於10月中旬通知) | 就讀主流小學P.4-P.6發展障礙兒童(\*參加者需能聽從指令及具備基本的個人自理能力) | 8名 | $250 | 1. “Who are You?”社交互動話咁易
2. “We are partner!”團體合作好EASY
3. 精靈小廚神—學習簡單煮食技巧
4. 自理無難度–學習簡單學我照顧及紥營技巧

**備註：****# 15/12(六)同時舉辦「大個仔、大個囡」社適實戰篇的營前家長會，家長必需出席，敬請留意。**此活動與香港青少年服務處賽馬會恆安綜合青少年服務中心合辦。此活動獲「香港賽馬會社區資助計劃-發展障礙學童校外支援服務」贊助，如以支票付款，請為此活動獨立開一張支票。 |
| **「大個仔、大個囡」社適活動—****實戰篇**MOSC-18- 00124 | 27-28/12共1節 | 下午6:30-早上10:30 | **「大個仔、大個囡」****社適活動—訓練篇之組員** | 8名 | 全免 | 參加者會於中心及香港青少年服務處賽馬會恆安綜合青少年服務中心與義工們進行聖誕宿營。過程中，義工會與參加者於中心共渡一日一夜，實踐之前所學，成為真正「大個仔、大個囡」﹗**備註：*** **因顧及參加者安全，參加者必須100%出席並完成“「大個仔、大個囡」社適活動—訓練篇”，否則將不會安排參與，敬請留意**
* **參加者家長必需出席15/12(六)的營前聚會，並需填寫小朋友健康資料及簽署同意書。**
* 參加者需自須足夠的衣服、睡袋及簡單個人自理用品，例如：牙刷、毛巾等。
* 活動中不設沐浴安排，請家長先安排參加者在家洗澡。
* 若有查詢，可致電26406611與主任朱姑娘聯絡

此活動由中心與香港青少年服務處賽馬會恆安綜合青少年服務中心合辦。此活動獲「香港賽馬會社區資助計劃-發展障礙學童校外支援服務」贊助 |

B.專業治療系列

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **名稱/編號** | **日期** | **時間** | **對象** | **名額** | **費用** | **內容 / 備註** |
| **個別****音樂治療****訓練 (I)**MOSC-18-00125 | 6/10-17/11(10/11暫停) (逢六，共6節) | 上午9:30-下午3:45內其中半小時 | 3-15歲發展障礙兒童**描述: music notes clipart[1]** | 9名 | $2,640 | 由音樂治療師設計個別的治療訓練課程，配合兒童之特殊需要及家長的要求，以達至治療的目標。內容包括：增強個人自信、鍛鍊耐性、提高專注力、改善情緒表達、溝通及社交等發展。首次參加本中心個別音樂治療訓練之學員，第1節將為音樂治療評估。每個時段只教授一位兒童或一對親子，請於報名表上，註明所選擇時段，詳情如下：1)　上午9:30 – 10:00 2)　上午10:15 –10:453)　上午10:45 - 11:15 4)　上午11:30 - 12:005)　中午12:00 - 12:30 6)　下午12:30 - 1:007)　下午2:15 - 2:45 8)　下午2:45 - 3:159) 下午3:15 - 3:45 \* 由註冊音樂治療師陳浩賢小姐教授\* 上期曾報讀之參加者優先報名 |
| **個別****音樂治療****訓練 (Ⅱ)**MOSC-18-00126 | 24/11-29/12  (逢六， 共6節) | 3-15歲發展障礙兒童 | 9名 | $2,640 |
| **藝術治療親子工作坊**MOSC-18- 00127 | 2/11-14/12(逢五、共7節) | 下午3:00-4:00 | 4-6歲自閉症兒童親子 | 6對親子 | $420 | 透過不同的藝術活動、遊戲等，除了讓家長了解小朋友的能力外，亦希望藉此發掘小朋友視覺表達能力、改善專注力及情緒表達。 **導師：戚健英小姐 (藝術治療師)**備註：* **參加者與出席「藝術治療初體驗—家長講座」(MOSC-18-00120)之參加者優先**
* 活動由「牛奶有限公司 - 惠康」贊助
 |
| **藝術治療兒童工作坊A**MOSC-18- 00128 | 2/11-14/12(逢五、共7節) | 下午4:15-5:15 | 7-9歲自閉症或其他特殊需要的兒童 | 6名 | $420 | 組員透過嘗試不同藝術活動及遊戲，提升兒童的情緒表達及自我表達能力，舒緩壓力及情緒。**導師：戚健英小姐 (藝術治療師)**備註：* **參加者與出席「藝術治療初體驗—家長講座」(MOSC-18-00120)之參加者優先**
* 藝術治療兒童工作B及C班將於1/2019進行，請留意94期活動快訊
* 活動由「牛奶有限公司 - 惠康」贊助
 |

C.親子戶外活動

集散地點：馬鞍山恆安邨社區中心地下大堂

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **名稱/編號** | **日期** | **時間** | **對象** | **名額** | **費用** | **內 容** |
| **「大館」探索遊**MOSC-18- 00129 | 25/11(日)或2/12(日)  | 上午10:45-下午3:45 | 4歲以上發展障礙兒童及堂棣**(每個家庭最多2對親子)** | 24對親 | 每對親子$50 | 1. 參觀由中區警署建築群活化而成的古蹟及藝術館--「大館」。「大館」除了保留昔日的建築外，亦設有不同的導賞團、展覽及活動。家長可帶同小朋友自行參觀館內的不同設施、展覽及參與工作坊。
2. 費用包括入場費用及車費，**午膳需自費**。
3. 此活動正在申請階段，如不獲批，活動將會取消。
4. 確實參觀日期將於8月中旬公佈

此活動獲「香港賽馬會社區資助計劃-發展障礙學童校外支援服務」贊助，如以支票付款，請為此活動獨立開一張支票。 |
| **運動攀登體驗日**MOSC-18- 00130 | 21/12(五) | 上午10:00-下午1:00 | 6歲或以上發展障礙兒童 | 12名  | $20 | 運動攀登(攀石)近年逐漸普及，在教練的指導及帶領下，參加者可以有一種緊張刺激的體驗。參加者除了要克服對高度的恐懼，亦可以鍛鍊體能及意志力，也可以訓練參加者身體協調及大肌肉的運用。同時，參加者從中亦可以建立自信心。1. **參加者需穿著運動服及波鞋**
2. **家長須在陪同兒童參與**
3. **請自行前往動地點：圓洲角體育館**
 |



I)個人成長

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **名稱/編號** | **日期** | **時間** | **對象** | **名額** | **費用** | **內 容** |
| **成長****小先鋒****(I)**MOSC-18- 00131 | 7/9-26/10(逢五，共8節) | 下午5:00-6:00 | 就讀主流幼稚園K.1-K.2發展障礙兒童或棠棣 | 8名 | $800 | 以日常生活的主題，假想活動、集體遊戲加強社交溝通、主動性，從而建立更佳群體生活。**導師:資深幼兒導師黎姑娘** |
| **成長****小先鋒****(II)**MOSC-18- 00132 | 2/11-21/12(30/11暫停)(逢五，共7節) | 就讀主流幼稚園K.2-K.3發展障礙兒童或棠棣 | 8名 | $700 | 以大自然為題，透過趣味手工、合作性遊戲與友伴分享生活經驗，加強社交溝通技巧。**導師:資深幼兒導師黎姑娘** |
| **專注力****大比拚****(I)**MOSC-18- 00133 | 8/9-27/10(逢六，共8節) | 下午1:30-2:30 | 就讀主 流學校P.1以上發展障礙兒童或堂j0195812棣 | 10名 | $800 | 透過訓練視覺、聽覺及動覺專注，藉此增強兒童注意力、自制能力及強化守規則的好習慣。讓兒童在小組中提升觀察及專注的技巧！**導師:資深幼兒導師張慧嫦姑娘** |
| **專注力****大比拚****(II)**MOSC-18- 00134 | 3/11-22/12(逢六，共8節) | $800 |
| **專注****小奇兵****(I)**MOSC-18-00135 | 13/10-10/11(逢六，共5節) |  下午 4:20-5:20 | 3-5歲發展障礙兒童或棠棣 | 7名 | $450 | 透過不同的聽覺及視覺等專注遊戲，提昇兒童的專注力，從中增強他們的學習興趣和社交能力。**導師：註冊社工李遠蔚姑娘** |
| **專注****小奇兵****(II)**MOSC-18-00136 | 17/11-29/12(22/12暫停)(逢六，共6節) | 下午 4:20-5:20 | 3-5歲發展障礙兒童 或棠棣 | 7名 | $540 | 透過不同的聽覺及視覺等專注遊戲，提昇兒童的專注力，從中增強他們的學習興趣和社交能力。**導師：註冊社工李遠蔚姑娘** |
| **名稱/編號** | **日期** | **時間** | **對象** | **名額** | **費用** | **內 容** |
| **「友」你「伴」我****-社交情緒小組(I)**MOSC-18-00137 | 13/10-10/11(逢六，共5節) | 下午5:30-6:30 | 3-5歲發展障礙兒童或棠棣 | 7名 | $450 | 導師透過多元的合作性遊戲，讓孩子學習與人相處及面對遊戲輸贏的正面態度，體驗與同伴一起玩耍的樂趣。**導師：註冊社工李遠蔚姑娘** |
| **「友」你「伴」我****-社交情緒小組(II)**MOSC-18-00138 | 17/11-29/12(22/12暫停)(逢六，共6節) | 下午5:30-6:30 | 3-5歲發展障礙兒童或棠棣 | 7名 | $540 | 導師透過多元的合作性遊戲，讓孩子學習與人相處及面對遊戲輸贏的正面態度，體驗與同伴一起玩耍的樂趣。**導師：註冊社工李遠蔚姑娘** |
| **聽說技巧訓練班****(A班)** MOSC-18- 00139 | 6/10-29/12(27/10暫停)(逢六，共12節） | 上午9:15-10:15 | 就讀主流學校K.1 - K.2發展障礙兒童 | 10名 | $1140 | 課程採用多元智能理念設計，透過集體遊戲、手工和朗讀童詩，提升幼兒表達和聆聽能力，訓練社交技巧，課程設有兩節親子活動時間，有別於上期課程。**導師：駿暉哥哥（資深新聞工作者鄧駿暉）** |
| **聽說技巧訓練班 (B班)**MOSC-18- 00140 | 6/10-29/12(27/10暫停)(逢六，共12節） | 上午10:25-11:25 | 就讀主流學校K.2 - K.3發展800px-Talk_%28Google%29障礙兒童 | 10名 | $1140 | 課程透過集體誦讀優美的童詩，配合遊戲、手工和角色扮演等環節，增進幼兒觀察力，留意身邊事物，提升表達和聆聽能力，課程設有兩節親子活動時間，有別於上期課程。**導師：駿暉哥哥（資深新聞工作者鄧駿暉）** |
| **聽說技巧訓練班 (C班)**MOSC-18- 00141 | 6/10-29/12(27/10暫停)(逢六，共12節） | 上午11:35– 中午12:35 | 就讀主流學校P.1-P.6發展障礙兒童 | 10名 | $1140 | 課程首部分選取生活不同素材，透過閱讀、分享、演說等，提升同學口語表達能力，第二部分將分組中文練習，提升組織和寫作能力，有別於上期課程。**導師：駿暉哥哥（資深新聞工作者鄧駿暉）** |

 II)運動/體能發展

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **名稱/編號** | **日期** | **時間** | **對象** | **名額** | **費用** | **內 容** |
| **兒童****跆拳道****(I)**MOSC-18- 00142 | 6/9-18/10(逢四、共7節 | 下午4:45-5:45 | 3-8歲發展障礙兒童或棠棣 | 8名 | $630 | * 透過經驗教練教授兒童跆拳，以訓練兒童的專注和紀律，加強身體平衡及動作協調能力。首期學員毋須訂購跆拳道袍，第二期學員需購買跆拳道袍。\***課程由資深跆拳道教練（現任香港代表隊教練）教授，具有多年教授兒童跆拳的經驗。**
 |
| **兒童****跆拳道****(II)**MOSC-18- 00143 | 1/11-20/12(逢四、共8節 | $720 |

III)藝術/興趣

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **名稱/編號** | **日期** | **時間** | **對象** | **名額** | **費用** | **內 容** |
| \*以下藝術性課程全由資深美術教學工作者林詠詩小姐教授。林氏曾任教多間學校，亦為學生舉辦畫展及參賽活動等。 |
| **繽紛多元繪畫班**(I)MOSC-18- 00144 | 8/9-20/10(逢六，共7節) | 下午3:15-4:15 | 5-14歲發展障礙兒童或棠棣(需具簡單書寫能力) | 10名 | $525*(於首堂由導師收取材料費$40)* | 教學素材：畫家作品模仿、平面設計、色彩學、混色技巧、卡通人物繪畫、拼貼及彩繪等等。顏料：粉彩、水筆、水彩、廣告彩、塑膠彩等等。**學員需自備：****1) 283mm x 372mm標準畫簿****2) 黑色油性水筆****3) 25色油粉彩。** |
| **繽紛多元繪畫班**(II)MOSC-18- 00145 | 3/11-15/12 (逢六，共7節) | 10名 | $525*(於首堂由導師收取材料費$40)* |
| **齊齊玩****輕黏土班**(I)MOSC-18- 00146 | 8/9-20/10(逢六，共7節) | 下午4:15-5:15 | 5-14歲發展障礙兒童或棠棣(需具簡單書寫能力) | 10名 | $525*(於首堂由導師收取材料費$105)* | 透過黏土製作，教授掌握基本握控、搓、捏、雕等立體雕塑的基本技巧，訓練參加者手指的靈活性及培養耐性，啟發兒童發揮想像、思考、專注、創造及表達能力。**教學素材：利用超輕黏土及波波膠，混合小配件一同製作出不同3D立體黏土手工藝品，題材如：食物蔬果、小盆栽、公仔動物、卡通及小裝飾等。** |
| **齊齊玩****輕黏土班**(II)MOSC-18- 00147 | 3/11-15/12(逢六，共7節) | 10名 | $525*(於首堂由導師收取材料費$105)* |
| **名稱/編號** | **日期** | **時間** | **對象** | **名額** | **費用** | **內 容** |
| **多FUN****水墨畫**(I)MOSC-18- 00148 | 8/9-20/10(逢六，共7節) | 下午5:15-6:15 | 5-14歲發展障礙兒童或棠棣(需具簡單書寫能力 | 9名 | $525*(於首堂由導師收取材料費$47)* | 教授水墨畫簡單執筆方法、水墨濃淡、色彩對比變化、水墨畫工具及顏色用詞，加深水墨認識。培養學員耐性及享受心靜，啟發學員發揮想像、思考、專注、及表達能力。學員手起筆落，無拘束繪畫，學習以傳統水墨附加色彩，繪出富趣味性的作品。畫材以花、鳥、蟲、魚、小動物和山水為主。**學員需自備以下工具上課:****1)錫紙包裝之特厚7格梅花碟****2)50cm X 50cm 紅字帖畫毯****3)透明膠碗** |
| **多FUN****水墨畫**(II)MOSC-18- 00149 | 3/11-15/12(逢六，共7節) | 9名 | $525*(於首堂由導師收取材料費$47)* |
| **視藝****小先鋒**(I)MOSC-18- 00150 | 8/9-20/10(逢六，共7節) | 下午6:15-lgi01b201403210700[1]7:15 | 5-14歲發展障礙兒童或棠棣(需具簡單書寫能力) | 9名 | $525*(於首堂由導師收取材料費**$47)* | 以學校視藝科接觸之不同繪畫媒介及立體創作，藉此培養參加者的觀察力，發揮創意和提升繪畫技巧。**學員需自備：** **1) 圍裙、手袖、及濕紙巾****2) 已用錫紙包好特厚7格梅花碟****3) 透明膠碗****4) 25色油粉彩**1. **鉛筆、擦膠及木顏色**
2. **黑色油性水筆**
3. **37cm x 28cm標準畫簿**
 |
| **視藝****小先鋒**(II)MOSC-18- 00151 | 3/11-15/12(逢六，共7節) | 9名 | $525*(於首堂由導師收取材料費**$47)* |
| **電子琴****Do re me(I)**MOSC-18- 00152  | 6/10-17/11(10/11暫停) (逢六，共6節) | 下午4:30-5:30內其中半小時 | 6歲或以上發展障礙兒童或棠棣 | 2名 | $1140 | * 課程特意為發展障礙或有自閉症傾向的兒童而設。以個別教授形式，教導兒童彈奏鋼琴/ 電子琴的技巧。

每個時段只教授一位兒童或一對親子，請於報名表上，註明所選時段：星期六上課時間詳情如下：1) 下午4:00 - 4:302) 下午4:30–5:00 \*上期曾報讀之參加者優先報名(歡迎親子形式參加)\* 由註冊音樂治療師陳浩賢小姐教授\* 上期曾報讀之參加者優先報名 |
| **電子琴****Do re me(II)**MOSC-18-00153  | 24/11-29/12 (逢六， 共6節) | 2名 | $1140 |
| **名稱/編號** | **日期** | **時間** | **對象** | **名額** | **費用** | **內 容** |
| **兒童****非洲鼓**MOSC-18- 00154 | 6/10-29/12(逢六共13節) | 下午12:45-1:45 | 7-12歲發展障礙兒童或棠棣 | 8名 | $1560 | \*\*\*舊生優先\*\*\*導師將有系統教授非洲鼓的基礎手法、技巧和節拍訓練。並加入有趣生動的遊戲來提升兒童的聽覺專注能力及群體合作性。**導師：資深非洲鼓導師****馬楚城先生(Martin哥哥)**Martin哥哥的曾跟隨敲擊樂手Kumi Masunaga學習，並曾於不同的幼稚園、小學及特殊學校任教音樂小組，對特殊兒童音樂教育尤有心得。 |
| **幼兒****非洲鼓**MOSC-18- 00155 | 6/10-29/12(逢六共13節) | 下午1:45-2:45 | 4-6歲發展障礙兒童或棠棣**PngThumb-west-African-djembe-5075[1]** | 8名 | **PngThumb-west-African-djembe-5075[1]**$1560 |
| **夏威夷****小結他班A**MOSC-18- 00156 | 11/10-8/11(逢四共5節) | 下午 5:00-6:00 | 4歲以上發展障礙兒童或棠棣 | 6名 | $650 | 夏威夷小結他(Ukulele)是四線的小結他，外型小巧別緻，特別適合幼小兒童彈奏。課程以雙向小組形式進行，內容包括結他指法、彈奏簡單歌曲及音樂遊戲，鼓勵小朋友積極參與。\*參加者需具安坐能力，並需自備Ukuele。導師提供代購服務，每個$320。有關費用請於第一堂直接繳交予導師。**導師：資深音樂導師馬楚城先生（Martin哥哥）**School_20Kids[1] |
| **夏威夷****小結他班****B**MOSC-18-00157 | 15/11-20/12(逢四共6節) | 下午 5:00-6:00 | 4歲以上發展障礙兒童或棠棣 | 6名 | $780 |

***「愛心義賣日」***

日期：2/10/2018(二)

時間：早上10:00 (售完即止)

地點：本中心大堂

內容：二手玩具、書藉義賣

**\*所得款項將全數用作添置中心新玩具**