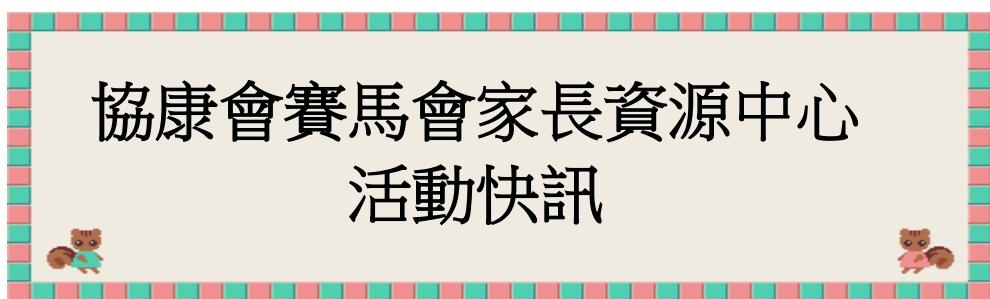


協康會賽馬會家長資源中心 活動快訊



特別通告

各位會員，由於今期特別新增了一些於 11 月份或 12 月初之活動，故此個別活動(活動名前加上@) 將提早截止及公佈，詳情已記在相關活動中，敬請細閱有關詳情。如有疑問，歡迎致電中心 2827 2830 向職員查詢。

家長天地

A. 家長聚會

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
家長茶‘聊’ - 每月聚會 (JCPRC- 18-203)	12/2 及 5/3/19 (週二)	上午 10:00 - 12:00	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	家 長 會 員	不 限	免 費	<p>為增強中心與家長以及家長與家長之間的溝通及聯繫，中心誠意邀請你出席我們的每月茶聚，藉此：</p> <ul style="list-style-type: none"> - 向家長介紹協康會最新動向及服務，以及有關復康服務或社會資源的新資訊，以便家長盡早了解及選擇所需服務； - 因應家長所關心的議題，互相分享及交流資訊，以發揮家長互助的精神。 <p>備註：由於 9/1/19(三)為本會行政總裁 CEO 歐陽偉康先生到中心探訪、與家長會面，故一月份將不另行安排聚會，鼓勵各位屆時踴躍出席，詳情請見聯合通告。</p>	中心社工



B. 參觀活動

賽馬會中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
參觀 協康會 綜合服務 大樓 (JCPRC- 18-204)	3/1/19 (四)	上午 10:30- 下午 2:00	薄扶林 大口環道 19號	家長會員	15 名	免費 (車費 及 膳費 自備)	- 參觀協康會綜合服務大樓，包括青蔥樂園暨家長資源中心及青年職前訓練，中午可於八樓之星亮餐廳內自費享用午膳，亦可了解青年學員於餐廳內訓練的情況。 集合:上午 10:30 港鐵堅尼地城站 C 出口 當日聯絡電話：6889 9790	陳姑娘

C. 家長小組

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
教得其樂 --- 家長管教 小組 (JCPRC- 18-205)	11/1 - 29/3/19 (週五、 共 8 節, 25/1, 1/2, 8/2, 15/2 暫停)	上午 10:00 - 12:00	賽馬會 家長資源 中心	家長會員	10 名	\$160	<ul style="list-style-type: none"> - 為幼兒家長提供管教技巧訓練。 - 內容包括建立並培養良好的親子關係、應對問題行為及學習訂定管教計劃，藉此減輕家長的親職壓力及提升管教技巧。 - 參加者可獲贈本會出版之「教得其樂」家長管教手冊一套(備有詳細資料，讓家長參考及做家課練習之用，此手冊不會公開發售)參加家長需要出席全期課程及回家完成親子家課。 * 特別適合就讀主流幼稚園至初小兒童之家長 	劉姑娘
「藉著 遊戲 做訓練」 家長 工作坊 (JCPRC- 18-206)	19/2 - 26/3/19 (逢二、 共 4 節, 26/2 及 5/3 暫停)	上午 10:00 - 11:30			10 名	\$140	<p>每個遊戲對孩子而言都是一個訓練的過程，只要家長的陪伴、懂得適時的介入及引導，即使簡單的遊戲都能訓練孩子的大小肌、智能及專注等等</p> <p>既然中心已有大量的玩具，我們不妨運用這些玩具來加強孩子的訓練</p> <p>在小組過程中，會為你介紹：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 中心不同的玩具及其玩法 2) 如何從遊戲中引導孩子及進行訓練 3) 如何在遊戲過程中，回應、鼓勵及讚賞孩子不同的行為 <p>註：內容以幼兒至初小學生為對象</p>	

「心寬歡」家長靜觀小組 (JCPRC-18-207)

賽馬會中心

靜觀理念

有意識
不加批判地
留心當下

靜觀練習

靜觀呼吸 靜坐練習
身體掃瞄 靜心步行
靜觀進食 伸展練習

靜觀帶來之改變

減低壓力 應對情緒
照顧自己 同理心增
心靈健康

透過「心寬歡-家長靜觀小組」，讓參加者認識靜觀，並將靜觀融入於日常生活及親子關係中，培養參加者與孩子的親密關係，讓自己與孩子的心靈更健康。

協康會於 2013-16 年間，與香港城市大學研究一個短期的家長靜觀課程，以幫助家長紓緩壓力、促進家庭幸福。在比較實驗組和對照組課程前後的問卷結果後，發現實驗組的參加者在完成課程後，在整體的育兒壓力、親子互動及抑鬱症狀方面都有顯著改善。

日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
28/2 - 4/4/19 (逢四、 共 6 節)	上午 10:00 - 12:00	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	家長 會員	10 名	\$120	<p>主題</p> <p>1. 自動導航的管教</p> <p>2. 重新聯繫身體</p> <p>3. 感知是幸福的關鍵</p> <p>4. 壓力中的反應與回應</p> <p>5. 照顧自己和友善</p> <p>6. 靜觀在日常家庭生活</p> <p>導師：陳姑娘 (資深註冊社工)，為「心寬歡」課程研究成員之一。</p>	陳 姑 娘

以下是一些家長分享的節錄：

「有時孩子鬧情緒，我會去抱住他。我會留意住自己的情緒狀態，又會刻意與他一起呼吸，就這樣與他一起做靜觀的呼吸練習。在練習中我感覺到與他有了一種連繫。我覺得，如果抱住孩子時，能與他的呼吸保持同一個節奏，感覺很好。我覺得有助與孩子的相處。」

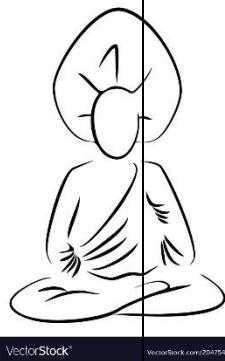
「即使練習靜觀後，也不能百毒不侵，難免有時會有喜怒哀樂，少不免會與人比較。有時會想：是不是自己做得不夠好？但是，雖然有時會有比較心，會不太開心，但學習靜觀後，那種負面情緒會比較容易消化，不會耿耿於懷，比較容易接受自己。」

家長天地

賽馬會中心

D. 家長社交活動

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
慈山寺一天遊 (JCPRC-18-208)	20/3/19 (三)	上午 8:30 - 下午 4:00	大埔慈山寺	家長會員	18名	\$20 (車費自備)	<ul style="list-style-type: none"> - 慈山寺內風景怡人，環境相當幽靜，令人倍感寧靜。讓家長遠離繁華鬧市，放鬆一下。 - 由慈山寺內專人帶領導賞。 - 上午乘坐巴士前往慈山寺，到達目的地後需步行約 20 分鐘，中午返回大埔墟綜合街市自費享用午餐。 - 集合：上午 8:30 於港鐵大埔墟站售票處（逾時不候） <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 當日聯絡電話：6889 9790 2. 按慈山寺要求，<u>當日敬請穿著長褲及有袖衣服</u> 	余姑娘



E. 家長興趣班

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
@ 家長跳舞班 (JCPRC-18-209)	13/12/18 - 21/3/19 (逢四、 共 12 節, 27/12, 7/2 及 14/2 暫停)	下午 1:30 - 3:00	賽馬會家長資源中心	家長會員	16 名	\$120	<ul style="list-style-type: none"> - 以輕鬆愉快心情一齊跳排舞，舞蹈有不同的舞步，輕鬆易學，運動量適中，服飾隨便，無需舞伴，適合任何年齡人士學習。 - 歡迎初學者報名參加 - 義務家長導師：劉慧萍女士（有多年於特殊學校教導家長及學生之經驗） <p>註：<u>中心將於 7/12 電話通知入選之會員</u></p>	余姑娘



家長天地

賽馬會中心

F. 家長工房



協康會賽馬會家長資源中心

自閉症兒童升讀小一支援計劃（預備篇）

此計劃由滙豐 150 週年慈善計劃透過香港公益金資助



(Chest-ASD-JCPRC-18-00202)

協康會於本學年度特別為自閉症兒童設計了「自閉症兒童升讀小一支援計劃」。小組設有預備篇(幼稚園高班學生)及適應篇(主流小學一年班學生)，透過密集及循序漸進的小組訓練，讓兒童對小學生活有全面的理解和掌握，為升讀小一作好準備。2018-2019 年度的「小一預備篇」會實務地讓參加者體會入讀小一生活的需要，學習相關的技巧並於小一學習環境中運用。名額有限，報名從速！

日期：	12/1-30/3/19 (2/2 及 9/2 暫停) 及 4/5-6/7/19(逢星期六，共 20 節)
時間：	上午 10:30-12:30
對象：	將於 2019 年 9 月入讀主流小學的自閉症 / 自閉症傾向兒童
名額：	8 人
地點：	協康會賽馬會家長資源中心 (筲箕灣愛東邨愛善樓地下)
費用：	\$2,000 (暫時毋須繳費) (如有經濟困難，可申請兒童訓練基金)
導師：	幼兒導師 周姑娘
課程內容：	<p>課程主要包括以下部分：</p> <ul style="list-style-type: none"> 重點訓練小學生活中的學習需要，包括課堂常規、抄寫手冊、進行小組討論及匯報等，冀提升合作、表達及自理方面的能力，同時加強概念學習，以提高就讀小一時的適應及應變能力。 促進社交技巧，包括小息時間分配、集體遊戲、分享意見等，有利學習與人合作和相處的方法，更易適應小學之群體生活。
查詢：	2827 2830
報名：	<p>請於 <u>24/11 或之前</u> 填妥報名表格(報名表可於中心索取或於協康會網頁下載 https://www.heephong.org/centres-and-activities/activities/parents-resource-centres)，連同最近期之心理學家或醫生評估報告寄回或交回本中心，並出席 15/12/18(六) 上午 10:30-11:30 或下午 2:30-3:30 之甄別環節</p>
注意事項：	<ul style="list-style-type: none"> 為讓更多兒童得益，每位兒童只限參加此小組一次 (不同中心舉辦之“自閉症兒童升讀小一支援計劃”亦當同一小組論) 報名時請連同最近期之心理學家或醫生評估報告交回中心。 為達更佳訓練效果，將按甄別環節表現，安排能力較接近的多數兒童加入小組，請有意參加者<u>必須出席甄別環節</u>。因名額有限，敬請未能獲安排入組的兒童家長見諒。 設有小組前、中、後期家長會，敬請家長按時出席。 組前家長會：5/1/19 (六) 上午 10:30-12:00 中期家長會：13/4/19 (六) 上午 10:30-12:00 後期家長會：待定



協康會賽馬會家長資源中心
自閉症兒童升讀小一支援計劃（預備篇）
此計劃由滙豐 150 週年慈善計劃透過香港公益金資助
(Chest-ASD-JCPRC-18-00202)

賽馬會中心

請填妥報名表格並傳真/郵寄/電郵至 協康會 賽馬會家長資源中心

地址：筲箕灣愛東邨愛善樓地下 G1 室

電郵：jcprc@heephong.org

電話：2827 2830

傳真：2827 2732

兒童姓名：(中文) _____ (英文) _____ 性別: _____

就讀小學名稱：_____ 班別：_____ 出生日期：_____

監護人姓名：_____ 兒童關係：_____

住址：_____

日間聯絡電話／手提電話：_____ 傳真：_____

電郵：_____ 從何途徑得知本服務：_____

曾否接受協康會所提供之訓練 沒有 有，中心/訓練類別：_____

兒童曾否接受醫生/心理學家評估？ 沒有 有，評估結果：_____

提供評估的機構：_____ 評估日期：_____

兒童曾否接受智能評估？ 沒有 有，評估結果：_____

提供評估的機構：_____ 評估日期：_____

*請連同最近期之心理學家或醫生評估報告交回

兒童將入讀的學校類別： 官小/津小 直資 私校

請簡述兒童的興趣 / 嗜好：_____

請簡述兒童的長處 / 優點：_____

請簡述你對這個課程的期望：_____

選擇 15/12 甄別時段： 上午 10:30-11:30 下午 2:30-3:30

是否需要申請活動減費？ 不需要 需要(綜援/低收入家庭)

備註：填妥報之報名表，請連同最近期之心理學家或醫生評估報告寄回或交回本中心，並出席 15/12/18(六)之甄別環節。甄別後，將有專人通知結果，被錄取之參加者，可以劃線支票（抬頭：協康會）或現金繳交費用，支票可寄回或交回本中心。中心職員收到報名表後將與閣下聯絡以作落實。

兒童園地 - 遊戲 / 學習發展篇

賽馬會中心

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
親子學堂 A 班 (JCPRC- 18-214)	5/1 - 26/1/19 (逢六， 共 4 節)	下午 5:00- 6:00	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	2 至 3 歲發展 障礙兒 童及其 家長	4 對	*\$200	以遊戲活動，建立學習基礎，促進幼兒社交發展，並與家長交流育兒心得，協助幼兒開展潛能。 註： - 經評估而尚未獲服務之幼兒優先（請註明） - 每位幼兒 必須 由父或母親親自陪同方可參加 設有家長時段，討論幼兒表現及輔導技巧 報名的幼兒將安排於 15/12(六)接受甄別，以安排相近能力及需要之幼兒一組，讓學習果效更佳。 * A, B 班暫時毋須繳費	周 姑 娘
親子學堂 B 班 (JCPRC- 18-215)	16/2 - 9/3/19 (逢六， 共 4 節)	下午 5:00- 6:00			4 對	*\$200		
親子學堂 甄別日	15/12/18 (六)	下午 5:00- 6:00		擬報讀 親子學 堂的幼 兒	10 對	免費	由導師安排遊戲／活動以進行觀察，並將表現及需要相近的幼兒編排進入同一組別 註：每名幼兒須由一位照顧者陪同 - 如甄別後仍超出名額，將以抽籤決定。中籤者將獲個別通知及安排繳費。	
小童軍 (JCPRC- 18-216)	5/1 - 9/3/19 (逢六， 共 8 節， 2/2 及 9/2 暫停)	下午 2:30- 3:30		5-8 歲 發展障 礙兒童	8 名	\$160	藉童軍活動使參加者： 1. 提升服從及合作性，從而發展自律能力 2. 學習自理技巧，培養良好生活習慣，發展自助及助人精神 * 參加者須能跟從指令 * 上期參加者優先（無故缺席超過 2 節者須重新抽籤）	

兒童園地 - 遊戲 / 學習篇

賽馬會中心

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
我要 玩遊戲 A (JCPRC- 18-217)	8/1- 29/1/19 (逢二， 共 4 節)	下午 4:30- 5:30	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	4 至 6 歲發展 障礙兒 童	每組 6 名	\$180	- 鼓勵兒童探索各種不同的物件 和材料，發揮想像力，與朋輩進 行遊戲	周 姑 娘
我要 玩遊戲 B (JCPRC- 18-218)	19/2 - 12/3/19 (逢二， 共 4 節)	下午 4:30- 5:30				\$180	 	
概念樂園 空間篇 (JCPRC- 18-219)	9/1 - 30/1/19 (逢三， 共 4 節)	下午 4:30- 5:30		5 至 7 歲發展 障礙兒 童	6 名	*\$180	<ul style="list-style-type: none"> - 以遊戲形式加強兒童對空間位 置的理解和掌握。 - 擬參加之兒童<u>須出席 2/1(三)</u> <u>下午 4:30-5:30</u>之免費甄別活動， 藉此組合有共同需要的兒童參 加小組，中選者將獲個別通知及 繳費。 - 名額有限，向隅者敬請見諒！ * 暫時毋須繳費 	
概念樂園 量詞篇 (JCPRC- 18-220)	27/2- 20/3/19 (逢三， 共 4 節)	下午 4:30- 5:30		5 至 7 歲發展 障礙兒 童	6 名	*\$180	<ul style="list-style-type: none"> - 以遊戲形式促進理解，並加強 在口語中運用量詞。 - 擬參加之兒童<u>須出席 20/2(三)</u> <u>下午 4:30-5:30</u>之免費甄別活動， 藉此組合有共同需要的兒童參 加小組，中選者將獲個別通知及 繳費。 - 名額有限，向隅者敬請見諒！ * 暫時毋須繳費 	

枝

條

粒

兒童園地 - 遊戲 / 學習篇

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
跟你做個 Friend A (JCPRC- 18-221)	3/1 - 24/1/19 (逢四， 共 4 節)	下午 4:30 -5:30	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	4-6 歲 發展障 礙兒童	每組 8 名	\$160	- 透過不同的遊戲及活動，藉此擴展孩子的社交經驗及能力，嘗試與人互動及合作，建立與小隊合作的成功感	劉 姑 娘
跟你做個 Friend B (JCPRC- 18-222)	21/2 - 14/3/19 (逢四， 共 4 節)					\$160		
小手指 遊戲室 (JCPRC- 18-223)	8/1 - 29/1/19 (逢二， 共 4 節)	下午 4:30 -5:30		4-6 歲 發展障 礙兒童	6 名	\$160	- 小手肌的發展與日常生活各個範疇均有著密切的關係，小手肌運作靈活，有助孩子在自理、書寫，甚至玩遊戲都有很大的助益。所以，小組將透過不同的活動及遊戲，協助孩子動動小手肌，以強化小手指靈活性。	
趣味記憶 遊戲室 (JCPRC- 18-224)	19/2 - 26/3/19 (逢二， 共 5 節， 26/2 暫 停)	下午 4:30 -5:30		4-6 歲 發展障 礙兒童	6 名	\$200	<p>- 要孩子完成任務，除了有溝通及理解能力外，即使孩子有留心聆聽，但欠缺有效的記憶，有時做事亦會掉三落四，因此必須加強記憶訓練，試從視覺記憶(文字、環境空間等等)、聽覺記憶(語言溝通、聆聽及記著指令)及順序記憶(事情發生的先後次序等等)，來協助孩子提升辦事能力</p> <p>- 小組旨在透過不同的活動，協助孩子提升視覺、聽覺及順序記憶</p> 	

兒童園地 - 遊戲 / 學習 治療篇

賽馬會中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
@童聲同戲 - 戲劇社交小組 (JCPRC-18-225)	1/12/18-5/1/19 (週六、共 6 節)	下午 3:30 - 4:45	賽馬會家長資源中心	就讀主流學校小二至小四之自閉症兒童	6 名	\$120	<p>- 戲劇本身就是一種溝通和社交活動，讓參加者爆發與身俱來的社交能力。</p> <p>- 此小組透過戲劇遊戲和戲劇活動，提升參加者的社交溝通能力，讓參加者學習適當地表達情緒以及理解他人的情緒和想法，並從中學習正確的溝通技巧、社交常規及社交回應。讓參加者在輕鬆的戲劇活動裡提升社交溝通能力。</p> <p>備註：請參加者穿輕鬆、舒適之衣服和穿著襪子出席</p>	中大實習社工程姑娘
@社交我智叻 (JCPRC-18-226)	1/12/18-12/1/19 (逢六，共 7 節)	上午 11:00-12:00		就讀主流學校小四至小六之發展障礙兒童	6 名	\$140	<p>- 通過合作遊戲與活動，教導兒童執行功能技巧、想法解讀技巧及與同學相處的小秘訣，讓兒童能友善有禮地與人溝通合作，從而擴大社交圈子，建立健康的人際關係。</p>	中大實習社工王 Sir

以上兩個小組之備註：

- * 此兩小組將提早於 20/11 截止報名
- * 為使小組內容更切合參加兒童的特性和需要，請家長預留 24/11(六) 與子女一同出席組前個別面談，每節約 30 分鐘，實際時間將稍後個別致電聯絡。如當日未能出席，可再個別商議。
- * 負責之實習社工將最遲於 28/11(三) 個別致電以確認兒童是否被安排參加小組。

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
音樂治療小組 A 班 (JCPRC-18-227)	2/3 - 6/4/19 (逢六、共 6 節)	下午 2:15-3:15	賽馬會家長資源中心	8-12 歲發展障礙兒童	5 名	*\$300	<p>- 音樂屬於一種非語言的溝通工具，它能誘發人的活動與內在的情緒，亦能使人感到滿足。透過音樂欣賞、肢體律動、即興音樂、樂器合奏等活動及治療師與兒童間的互動關係，能促進兒童的學習、溝通及自我表現的動機。</p> <p>導師：馬學俊先生 (Edmund Ma) 註冊音樂治療師(澳洲) (澳洲西悉尼大學創意音樂治療碩士)</p> <p>* 獲特別基金贊助，出席 4 節或以上可獲 \$120 之退款</p>	陳姑娘
音樂治療小組 B 班 (JCPRC-18-228)		下午 3:30-4:30		5-7 歲發展障礙兒童				

親子興趣活動

賽馬會中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
@夢幻童話糖果屋(JCPRC-18-229)	1/12/18 (六)	上午10:30 - 12:00	賽馬會家長資源中心	6 歲或以上發展障礙兒童及其家長	8 對	每對 \$75	<ul style="list-style-type: none"> - 聖誕節將近齊來製作一間獨一無異的糖果小屋，屋外裝飾隨意發揮有助小朋友對美的感受力、表達力和想像力。 - 小朋友可以嘗試利用不同材料配搭，創造出別出心裁的作品。 <u>參加者需自備 2 個 250ML 屋形飲品盒。</u> <p>註:此活動將於 <u>20/11 截止報名</u>。 中心將於 <u>24/11 致電通知中籤者</u></p>	余姑娘
手工皂蛋糕杯(JCPRC-18-230)	28/12/18 (五)	上午2:30 - 下午4:00		8 歲或以上發展障礙兒童及其家長	8 對	每對 \$95	<ul style="list-style-type: none"> - 家長與孩子一起動手共同體驗製作手工皂的製造程序，啟發大人與小朋友共同的創意。將親手製成的手工皂帶回家使用。 - 每對參加者均可收回二件共同製作的手工皂。 <p>註: 所有完成之手工皂將於 26/1 用於 JC 年宵擺檔內擺賣。</p>	余姑娘 / 劉姑娘

兒童共融活動

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
@Hello! My friend (JCPRC-18-231)	17/11/18, 19/1, 26/1, 16/2, 23/2 及 13/4/19 (週六、共 6 節)	下午1:00 - 3:30 (連來回交通時間)	大潭香港國際學校(HKIS)	6-11 歲發展障礙青少年 (特別適合就讀主流小學之兒童)	10 名	\$660 (已包交通費)	<ul style="list-style-type: none"> - 認識不同語言、國籍朋友 - 學習與人相處、溝通 - 建立較長期之友際關係 - 學習並嘗試運用簡單之英語溝通 <p>* 此計劃與位於大潭的香港國際學校 Hong Kong International School (HKIS)合辦，內容由 HKIS 學生及老師設計、帶領。</p> <p>* 每次均會安排旅遊巴士接送，必須準時出席</p>	陳姑娘

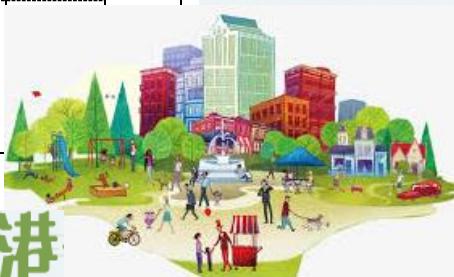
* 此活動提前於 13/11 截止，有興趣之會員可先致電 2827 2830 或傳真 2827 2732 報名，中心將於 14/11 個別致電家長確認報名是否成功，暫時毋須繳費。

青少年成長坊 - 遊戲/學習篇

賽馬會中心

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
社交 遊戲 學習室 (JCPRC -18-232)	5/1, 12/1, 19/1, 16/2 及 23/2/19 (週六、 共 5 節)	下午 2:15 - 3:15	賽馬會 家長資源 中心	7-10 歲 中度智 能之特 殊需要 學童	4 名	\$300	<ul style="list-style-type: none"> - 以大、小肌肉活動為主，協助組員鍛鍊大、小肌肉力量、操作性活動技能，例如：推、拋及接等等動作，並學習與人合作及遵守遊戲規則等概念。 - 小組上課地點，將視乎天氣情況，部份課堂可能會到愛善樓六樓球場上課。有關安排，介時將再通知家長。 - 上期參加者無須抽籤。 	余姑娘 / 劉姑娘
JC 年宵 工作坊 (JCPRC -18-233)	預備篇 5/1 - 19/1/19	上午 10:30 - 12:30	本 中心 及戶 外	12-16 歲發展 障礙青 少年	8 名	\$250	<ul style="list-style-type: none"> - 透過活動增加會員之間的互動，體驗一下當一天檔主。 - 感受從入貨、開市、招客、做生意的苦與樂。 - 學習基本小賣店的經營模式，如收支平衡等技巧。 - 26/1(六)為 JC 年宵檔(於本中心) 	余 姑娘 / 劉 姑娘
	JC 年宵檔 26/1/19	上午 11:30 - 下午 4:00						
	(逢六、 共 4 節)							
親親 我社區 (JCPRC -18-234)	課堂篇 23/2 及 23/3/19	上午 10:30 - 12:00	本 中心 及戶 外	11-15 歲發展 障礙青 少年	6 名	\$450	<ul style="list-style-type: none"> - 藉著與其他會員一起設定活動程序，能認識現時的社區資源外，更可學習尊重彼此的需要及團隊合作精神。 - 透過穿梭社區大街小巷，用心去探索社區環境，用眼睛去發掘社區獨特的一面。 - 需穿著輕便服裝及自備防曬、防蚊用品、食水及八達通。 - 費用已包 2/3、9/3 及 16/3 之午餐 - 上期參加者無須抽籤。 	余 姑娘
	戶外篇 2/3、9/3 及 16/3/19	上午 10:00 - 下午 2:00						
	(逢六、 共 5 節)							

探究香港



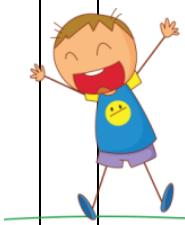
青少年成長坊 - 社交/生活篇

賽馬會中心

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
成為理財 大使－ 理財教育 小組 (JCPRC- 18-235)	5/1 及 12/1/19 (逢六、 共 2 節)	下午 2:30- 4:00	本 中 心	9 至 12 歲就讀 主流小 學發展 障礙兒 童	8 名	\$20	<p>金錢是兒童日常接觸的事物，如何用、應否用、儲蓄與否等，都是兒童需要面對及學習的課題。</p> <ul style="list-style-type: none"> - 本活動由*FinKAB 現職投資銀行的義務導師任教，以互動有趣的形式及遊戲，深入淺出，協助兒童理解自己的需要，學習基本理財知識。 <p>* FinKAB 是一個兒童理財知識共享平台，旨在教育孩子理財知識、態度及行為。如欲了解更多，可上其 facebook 瀏覽 https://m.facebook.com/FinKAB/</p>	Mo Sir
幾歲開始學理財？ When should my kids learn Financial Literacy?								
Minecraft 社交訓練 (JCPRC- 18-236)	11/1, 18/1, 15/2 及 22/2/19 (週五、 共 4 節)	下午 5:00- 6:00	本 中 心	10 至 15 歲發 展障礙 兒童	4 名	\$200	<ul style="list-style-type: none"> - Minecraft 是一款虛擬沙盒遊戲，可讓兒童在模擬現實的物理環境下，學習與人相處和溝通。 - 利用兒童對遊戲的興趣，引發小朋友模仿，思考和創新，讓其快樂地的逐步學習。 	
青年挑戰站 (JCPRC- 18-237)	31/3/19 (日)	上午 11:00 - 下午 2:00	藍 田 五 桂 山	12 歲或 以上發 展障礙 青少年	10 名	\$20	<ul style="list-style-type: none"> - 登山運動能幫助青年建立良好生活習慣，減輕生活壓力和健康的生活態度。 <p>集合地點：藍田地鐵站 A 出口 行山地點：五桂山(難度屬中下) (行程回來約 2 小時)</p> <p>*誠邀參加者之家長以義工身份一起參與，鼓勵子女積極運動，促進健康。</p>	

青少年成長坊 - 社交/生活篇

賽馬會中心

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢	
想法解讀 社交訓練 Theory of mind (CPG-JCPRC-18-238)	課堂篇	12/1-9/3/19 (逢六、共 7 節、 2/2 及 9/2 暫停)	下午 5:00- 6:00	賽馬會家長資源中心	就讀主流小二至小四之自閉症學童	6 名	\$240	<ul style="list-style-type: none"> - 學習適當處理情緒；幫助他們明白別人的感受和想法，從而作出恰當的回應行動或解決方法。 - 此活動是一個連貫而持續的小組，並配合戶外活動讓參加者能深化內容運用於日常生活中。 - 上期參加優先報名  	Mo Sir
	戶外篇	16/3/19 (六)	上午 10:00- 下午 4:00	待定			<ul style="list-style-type: none"> - 戶外活動是在實際的社交場景中，實踐課堂所學。 - 內容：待定(稍後通知家長) 		
	家長篇	9/3/19 (六)	下午 5:00- 6:00	本中心	小組參加者之家長		<ul style="list-style-type: none"> - 講解想法解讀訓練的內容 - 家長在兒童學習想法解讀時，可參與的部份 		
躍動桌遊 空間 (JCPRC-18-239)		12/1- 2/2/19 (逢六、共 4 節)	下午 12:30- 1:30	本中心	10 歲或以上過度活躍症青年	6 名	\$160	<ul style="list-style-type: none"> - 以桌上遊戲 board game 來訓練小朋友的專注和情緒管理，寓學習於娛樂。 - 桌上遊戲有不同的主題，除了競爭對抗性的，也有合作完成任務的，更有促進自己認識的，讓小朋友在不同情況下，學習與人相處。 	
我是配音員- (JCPRC-18-240)		1/3- 22/3/19 (逢五、共 4 節)	下午 5:00- 6:00	本中心	8 至 15 歲發展障礙兒童	6 名	\$160	為有趣的短片作配音，讓參加者投入對話之中，從而訓練其聆聽及短講能力。同時，透過了解人物角色，學習理解和表達情緒。	

青少年成長坊 - 社交/生活篇

賽馬會中心

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
健樂青年小組 (JCPRC-18-241)	活動	29/12 (六)	下午 3:30- 5:00	待定	14 歲或 以上發 展障礙 青少年	10 名	\$180 (已包括 22/3 之晚餐 費用)	與「樂動義拾青年小組」聯合活 動，內容待定。
	學習	11/1 (五)	晚上 7:00- 8:00	本 中 心				主題活動：義工探訪預備
	義工	2/2 (六)	下午 2:30- 4:00	戶 外				與義工一起，上門探訪長者， 分享節日喜悅
	學習	15/2 (五)	晚上 7:00- 8:00	本 中 心				主題活動：自理與健康飲食
	學習	22/3 (五)	晚上 7:00- 9:00					主題活動：輕鬆交朋友 及小組聚餐
樂動義拾青年小組 (JCPRC-18-242)	活動	29/12 (六)	下午 3:30- 5:00	待定	14 歲或 以上發 展障礙 青少年	10 名	\$180 (已包括 29/3 之晚餐 費用)	與「健樂青年小組」聯合活 動，內容待定。
	學習	18/1 (五)	晚上 7:00- 8:00	本 中 心				主題活動：義工探訪預備
	義工	2/2 (六)	下午 2:30- 4:00	戶 外				與義工一起，上門探訪長者， 分享節日喜悅
	運動	22/2 (五)	晚上 7:00- 8:00	戶 外				在愛秩序灣公園作運動練習
	學習	29/3 (五)	晚上 7:00- 9:00	本 中 心				主題活動：我有大夢想 及小組聚餐

聖誕/新年特備節目

賽馬會中心

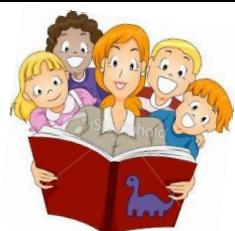
名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
友朋同聚 迎聖誕 (JCPRC- 18-243)	21/12/19 (五)	下午 4:30- 6:00	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	4至6 歲發展 障礙兒 童	6 名	\$50	與朋輩一起玩遊戲、享用茶點， 度過愉快的假日時光 註：參加者請自備杯碟及叉子	周 姑 娘



名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
今天 不回家 之 新年共 「童」創 (JCPRC- 18-244)	27/12 - 28/12/18 (四至五)	27/12 晚上 5:30 - 28/12 中午 12:00	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	5-7 歲發 展障礙 兒童	8 名	\$140 (費用包 括 27/12 晚餐及 28/12 早 餐)	- 活動讓兒童體驗宿營及群 體生活的樂趣，提升參加 者自我照顧能力 - 活動包括學習烹調、與組 員分工合作完成任務、集 體遊戲、小手工及故事時 間等多元化活動。 - 透過不同創意藝術活動讓 兒童為新一年添新意。	陳 姑 娘

注意事項：

- 此活動適合能聽從指令及從未單獨參與宿營活動之兒童
- 參加者入營前請先在家沐浴
- 請帶齊下列個人物品參加活動：睡覺用之毛巾、洗面巾、牙刷、牙膏、
杯、睡衣及拖鞋)



兒童/青少年興趣班

賽馬會中心

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
籃球隊 A 班 - 研習班 (JCPRC- 18-245)	5/1- 30/3/19 (逢六、 共 11 節) (2/2 及 9/2 暫 停)	下午 4:00- 5:30	愛秩序灣 籃球 場	必須為 上期參 加者及; 經教練 推薦	20 名	\$660	- 訓練籃球技術如：傳球、射球、 進攻及防守等。加強兒童手眼 協調、合作及團隊精神。 備註：初次參加者必須參加 B 班(5:30 上堂)，如合適其他班 別，教練將安排轉班。 - 請自備籃球及水上課	Mo Sir
籃球隊 B 班 - 基礎班 (JCPRC- 18-246)		下午 5:30- 7:00		8 歲或以 上發展 障礙兒 童及棠 棣	20 名	\$660	教練： 葉 Sir(香港籃球總會註冊教練) 羅 Sir(香港籃球總會註冊教練) 古 Sir(經驗導師)	
JC 足球隊 1 月 (JCPRC- 18-247) (逢日、 共 4 節)	地點：摩士公園 1 號場 13/1、27/1 時間：上午 9:30-11:00			8 歲或以 上發展 障礙兒 童及棠 棣	40 名	\$260	- 足球技術訓練如：傳球、控 球、頭球、射球、進攻及防 守等；以及訓練團隊精神。 - 初次參加者請自行購買 4 或 5 號足球上課。 - 由於需要每月向康文署申請 活動場地，故練習時間和場 地亦會有所不同，敬請留 意。 - 每次練習均會安排兩名教練	
	地點：愛秩序灣硬地場 6/1、20/1 時間：上午 1:00-2:30			(上期參 加者毋 須抽籤)			教練：周 Sir (前香港代表隊及 前甲組球員) 及 俞 Sir (資深足球教練)	
JC 欖球隊 第二季 (JCPRC- 18-248)	5/1- 2/3/19 (逢六、 共 8 節, 9/2 暫 停)	上午 10:30- 12:00	愛善樓 6 樓平 台	8 歲或以 上發展 障礙兒 童及棠 棣	10 名	\$240	- 欒球的是訓練孩子團隊精神 的佳選，同時適合不同體 形，運動能力的孩子參與。 - 掌握非撞式欒球的技巧和比 賽方式，透過運動競賽學習 面對勝負及與人相處。	
							教練：欒球總會教練兩名 - 本活動與香港欒球總會合作	

兒童/青少年興趣班

賽馬會中心

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
1-2 月 游泳班 (JCPRC- 18-249)	5/1- 2/2/19 (逢六, 共 5 節)	上午 9:00- 12:00 及 下午 1:00- 3:00	灣仔摩利臣山泳池	6 歲或以上發展障礙兒童或棠棣	5 名	\$1750	<ul style="list-style-type: none"> - 活動以個別形式教授。 - 每節一小時。如要求特別時段，請於報名表上註明，若遇相同時段，則以抽籤先後次序編入各時段。 - 如持有「殘疾人士登記證」，連同陪同者可免小童入場費入場。 	Mo Sir
2-3 月 游泳班 (JCPRC- 18-250)	16/2- 30/3/19 (逢六, 共 7 節)				5 名	\$2450	<ul style="list-style-type: none"> - 參加者必須準時到達摩利臣山訓練池；如需由教練協助帶領入場請於活動報名後與 Mo Sir 聯絡。 - 請自備入場費、泳鏡、泳帽及毛巾 教練：薛 Sir (香港游泳教師總會-認証游泳教師) *(今期泳班重新抽籤) 	
音樂天地 —快樂 小結他 1 月 (JCPRC- 18-251)	5/1- 26/1/19 (逢六, 共 4 節)	下午 3:30	賽馬會家長資源中心	8 歲或以上發展障礙兒童	4 名	\$400	<ul style="list-style-type: none"> - 活動以個別形式教授。 - 一對一教授兒童小結他入門技巧，培養兒童對音樂的興趣 - 活動以半小時為一節。如要求特別時段，請於報名表上註明，若遇相同時段，則以抽籤先後次序編定。 	
音樂天地 —快樂 小結他 2-3 月 (JCPRC- 18-252)	16/2- 23/3/19 (逢六, 共 6 節)	5:30				\$600	<ul style="list-style-type: none"> - 參加者如沒有 ukulele 小結他，上堂時段可向中心借用 <p>導師：陳 Sir (全職音樂工作者，五年教授 Ukulele 經驗)</p>	
音樂天地 —流行 爵士鼓 1 月 (JCPRC- 18-253)	5/1- 26/1/19 (逢六, 共 4 節)	下午 6:00	筲箕灣點子音樂室	8 歲或以上發展障礙兒童	2 名	\$960	<ul style="list-style-type: none"> - 活動以個別形式教授。 - 教授基本樂理及流行爵士鼓技巧。 - 活動以半小時為一節。如要求特別時段，請於報名表上註明，若遇相同時段，則以抽籤先後次序編入各時段。 	
音樂天地 —流行 爵士鼓 2-3 月 (JCPRC- 18-254)	16/2- 9/3/19 (逢六, 共 4 節)	7:00				\$960	<ul style="list-style-type: none"> - 上堂地點：筲箕灣點子音樂室 (筲箕灣道天悅廣場 G/F,159 號) - 費用已包括租借鼓房費 - 導師：陳 Sir (全職音樂工作者，五年教授經驗，Rockschool Drum 八級資格) 	

兒童/青少年興趣班

賽馬會中心

名稱/編號		日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
非洲鼓及敲擊樂班 (1月) (JCPRC-18-255)	Artist in Wonder Band	4/1 - 25/1/19 (逢五、共4節)	下午 5:45 - 6:30	賽馬會家長資源中心	6歲以上之發展障礙兒童或棠棣	8名	\$400	<ul style="list-style-type: none"> - 這是一個有趣又充實的課程，以學習多種元素，包括旋律，和弦，節奏及動作，圍繞十首小朋友所喜愛的兒歌，以敲打不同的敲擊樂器，如彩虹鐘、鐵片琴、木箱鼓、非洲鼓等一同唱歌唱音，學和弦及做手語歌，合奏出兒童喜愛的音樂，合奏型成一隊樂隊。是很好的合作活動也是合奏訓練，提供了手口眼協調，一邊奏樂器一邊唱歌或唱音，刺激左右腦活動，有助智力發展。 	余姑娘
	Artist in Wonder Band	15/2 - 29/3/19 (逢五、共7節)				8名	\$700		
音樂節拍進階暨表演隊(1月) (JCPRC-18-257)	音樂節拍進階暨表演隊	4/1 - 25/1/19 (逢五、共4節)	下午 6:35 - 7:20	需由導師推薦	8名	\$400	<ul style="list-style-type: none"> - 非洲鼓的進階課程 - 透過舞台表演訓練，提高參加者的自律性及使命感，使參加者從中掌握到一般舞台表演的形式，在訓練及表演經驗中加強自信及團隊精神。 - 對象：過去曾被邀請加入非洲鼓隊之學員。 - 上期參加者優先 		
	音樂節拍進階暨表演隊	15/2 - 29/3/19 (逢五、共7節)			8名	\$700			

導師：周政慧小姐(Minnie姐姐)畢業於香港演藝學院音樂系，主修西洋敲擊樂，有豐富演出及教學經驗，有十多年特殊學校教授音樂經驗。

兒童/青少年興趣班

賽馬會中心

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
親子 電子琴 1月班 (JCPRC- 18-259)	5/1 - 26/1/19 (逢六、 共4堂)	下午 4:00 - 6:30	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	6歲或 以上發 展障礙 兒童及 其一名 家長	5對	\$520	<ul style="list-style-type: none"> - 教授基本樂理及電子琴彈奏技巧。 - 活動以半小時為一節。 - 如要求特別時段，請於報名表上註明，若遇相同時段，則以抽籤先後次序編入各時段。 <p>導師：曹老師</p> 	余姑娘
親子 電子琴 2-3月班 (JCPRC- 18-260)	16/2 - 30/3/19 (逢六、 共7堂)					\$910		
兒童 陶藝班 (JCPRC- 18-261)	26/1 - 30/3/19 (逢六、 共8 節， 9/2 及 16/3 暫 停)	上午 10:30 - 11:45		6歲或 以上發 展障礙 兒童 (曾上陶 瓷班者 優先)	8名	*\$660	<ul style="list-style-type: none"> - 按學生程度教授，由淺入深，製作獨特的擺設、飾物、用具等；藉此訓練大小肌肉、手腦合一、專注力、增強自信心、發揮創意等。 - 每位參加者將完成約4-6件作品 - 費用已包括材料及燒窯費 <p>導師：資深陶瓷導師 Rebeka 姐姐</p> <p>* 此活動獲惠康集團資助，出席6節或以上可獲\$300之退款</p> 	陳姑娘

家庭活動

賽馬會中心

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對 象	名 額	費用	內容/備註	查 詢
@ 『展潛能 亮未來』 共創 新里程 (HK0-18 -00048)	25/11/18 (日)	上午 8:45 - 下午 3:30	烏溪沙青 年新村 及 漢和韓國 料理 (銅鑼灣)	家 庭 會 員	50 名	資助後 每位 \$100 3-10 歲 兒童 每位\$80 不足 3 歲兒童 每位\$20 (已包營 費,旅遊 巴及膳 費)	- 踏入秋季，正是一家人大小參加戶外活動，樂聚天倫的好時機。為此，本會港島區各中心舉辦聯區秋季旅行，讓幼兒、兒童、青少年及其家庭，透過日營集體活動加強彼此聯繫；並透過步行共創里數，展現無限潛能；及一同慶祝本會成立 55 周年，以達致「協康展才亮未來」主題。 上午- 『展潛能.亮未來』共創新里程聯區活動 (當中包括步行、跑步、不同形式接力及集體活動) 下午- 韓式任食任飲自助燒烤 2 小時 (同時備有一些熟食及甜品等) 集合: 上午 8:45 於賽馬會家長資源中心 解散: 於漢和韓國料理(銅鑼灣分店) 自由解散	劉 姑 娘 、 余 姑 娘

- 註: 1. 此活動提前於 20/11 截止報名，中心將於 21/11 個別以電話通知中籤之會員。
 2. 上午請自備足夠飲料、防雨或防曬等用品（如帽、雨傘或雨衣等）
***3. 此為資助活動，由於過往曾有參加者只出席資助活動之用膳部份，讓活動失去意義，更剝削了真正想參與活動家庭之機會。是次活動若有此情況，中心將向其收回活動之差價，即每位\$100(包括車費及膳費)，敬請留意！**



家庭活動

賽馬會中心

家庭活動

賽馬會中心

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
青葱樂園 聖誕大派對 (CPG-JCPRC-18-262)	29/12/18 (六)	上午 10:00 - 下午 2:00	協康會綜合服務大樓	3-8 歲發展障礙兒童及其父母	30 對	每對 \$160 (額外每位家長 \$60, 額外每位兒童 \$80)	<p>獲香港賽馬會贊助，中心家庭可以超優惠價錢到協康會位於大口環的綜合服務大樓參加多姿多采的聖誕大派對，盡情玩！</p> <p>內容包括：</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1 小時親子聖誕小食製作 (每兒童一份) - 1 小時 *青蔥樂園自由玩 - 1 小時聖誕自助午餐 (於 8 樓星亮餐廳) <p>* 青蔥樂園遊樂設施包括：</p> <ul style="list-style-type: none"> ~ 大型遊戲架 - (旋轉滑梯、兩層高彩虹攀爬網) ~ LEGO TREE ~ 聖誕老人扮演 <p>集合: 上午 10:00 於賽馬會家長資源中心</p> <p>註: - 費用已包來回旅遊巴士、小食製作、青蔥樂園設施及自助午餐 (原價每對親子為 \$340) - 每位進場人士必需穿襪 - 如以支票繳費，請獨立開票</p>	陳姑娘



家庭活動

賽馬會中心

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
親子 互動 繽 fun 樂 (JCPRC- 18-263)	12/1/19 (六)	下午 3:00- 5:00	愛善 樓 6 樓 球場	8-10 歲 發展障 礙兒童 及其家 長 (歡迎其他 家庭成員 一同參加)	10 對 親子	每對\$60	<ul style="list-style-type: none"> - 踏入新的一年，中心舉辦親子同樂日，內容包括親子互動遊戲和即影即有服務，參加者可以把照片貼在個人化座枱曆。 - 參加者能在活動加深溝通合作，促進親子關係。同時認識親子溝通的技巧，亦能應用在日常生活中。 <p>* 請穿著輕便舒適衣服及運動鞋 * 費用已包即影即有照片和個人化座枱曆 1 個(每個家庭計)</p>	中大實習社 工王 sir
野餐的 一天 (JCPRC- 18-264)	19/1/19 (六)	下午 12:45 - 5:00	賽馬 會 家長 資源 中心及 愛秩序 灣公園	6-8 歲發 展障礙 兒童及 其家長	10 對 親子	每對\$60	<ul style="list-style-type: none"> - 凉爽的天氣最適合野餐了！讓孩子成為野餐隊長，家長則成為孩子的小幫手，由準備小食，到佈置野餐場地，都由孩子一手包辦，透過學習準備野餐，提升孩子的自理能力。野餐更少不了集體遊戲時間，這能讓孩子溝通合作，亦是親子互動的好機會，從而增進親子關係。 <p>備注:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 如當日天氣惡劣，活動將改期並另行通知 2. 請參加者穿着輕鬆、舒適衣服，並穿著襪子出席 3. 請每位參加者自備一套圍裙、食物盒、水樽及餐具 4. 活動只提供茶點小食，請參加者先自行用午膳 	中大實習社 工程姑娘