

### 中心消息

1. 中心現正推行由香港賽馬會慈善信託基金資助，為期3年的「賽馬會星亮計劃 - 飛『悅』30」，為6-35歲的自閉症朋友於人生最精彩的黃金30年，往夢想進發，建立自己的快樂人生。
2. 本中心的STAR Café現已定期開放，由家長義工協助為青年學員提供小食製作及餐飲實習的機會，歡迎大家蒞臨品嚐及支持。另外，本季更舉辦Café體驗活動，由青年學員擔任導師，教授高小至初中的學童製作小食，詳情請看「高小及中學學童篇」；
3. 中心特別設有桌上遊戲 (Boardgame) 櫃，各款桌上遊戲既能訓練大家的思維及反應，同時亦能擴闊社交圈子。現歡迎星Club會員及中心親子會員於中心借用，一同享受桌遊的樂趣。

## 中心活動推介

### 《協康會慈善獎券售賣日 2019 義工招募》 (活動編號：JCSRC-19-00043)

協康會一年一度的大型籌款活動，慈善獎券售賣活動將於5月份舉行，現誠邀中心會員參與是次活動，為發展障礙兒童籌募訓練經費，使他們能得到適時適切的服務。

日期：暫定 11/5 (星期六) 時間：上午 10:00-下午 4:00 (可自由選擇時段)

地點：九龍區 對象：親子義工

備註：i. 出席活動的參加者可獲頒發義工證書

ii. 如有興趣參加，請於報名表上註明可『出席時段』，中心職員將會個別通知參加者有關當日安排

### 《成長路同行》家長分享會 (活動編號：JCSRC-19-00044)

自閉症子女於成長的過程，必定會遇到大大小小不同的挑戰，讓家長擔心不已。有見及此，是次活動特別邀請了兩位青年朋友的家長，以過來人身份與大家分享經驗、交流心得，解答大家的疑難，讓大家及早作出準備。

日期：15/6 (星期六) 時間：下午 2:30 - 4:30

對象：育有就讀主流中小學之自閉症學童家長

名額：10 名 費用：\$10



# 賽馬會星亮計劃 - 飛「悅」30

捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust  
同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER

## 星 Club 會員招募

計劃時期	2018 年 9 月至 2021 年 8 月 (3 年)
服務內容	基本能力測試、軟性技巧/職能培訓工作坊、就業博覽、公司參觀、模擬面試、工作實習，及整個「飛『悅』30」計劃內的其他相關範疇活動
對象	16-35 歲，曾就讀主流學校的自閉症青年
報名方法	1) 所有曾經參加本中心「星亮職訓」的學員皆會自動成為「星 Club 會員」，並會定期收到由本中心發出的通訊宣傳 2) 如未曾參加「星亮職訓」，可於協康會網站下載或親臨本中心索取「星 Club 會員」申請表，填妥後交回本中心
費用	會籍費用全免，部份工作坊 / 活動則酌量收費
查詢	請致電 3956 4651 與計劃負責社工鍾姑娘或風姑娘聯絡
備註	報名表下載： <a href="http://ssap.heephong.org/tc/content/jcsrc-info">http://ssap.heephong.org/tc/content/jcsrc-info</a>

## 星 Club 會員 - 會員福利

會員可於特定時間內，免費借用中心桌上遊戲、電腦及卡拉 OK 設施

星 Club 會員各項設施開放時段				
	時間	星期一至四	星期五	星期六
卡拉 OK	12:00nn – 6:00pm	請致電查詢	請致電查詢	✓
桌上遊戲	10:00am – 6:00pm	✓	✓	✓
以上設施每節可預約使用 2 小時，如下一節時段有空缺，可每小時續借。				
電腦	1:00pm – 2:00pm	請致電 查詢	✓	✓
	2:00pm – 4:30pm		✓	請致電查詢
	4:30pm – 5:30pm		請致電查詢	✓

STAR Cafe

- 為自閉症青年學員提供餐飲訓練及工作實習，為就業作好準備；
- 為家長、會員提供一個互相分享及交流的平台。



**現誠邀各位家長及會員於 café 開放時間內蒞臨，支持自閉症青年的職業訓練！**

日期	時間	備註
平均每星期開放 2 – 3 節 (*於部份星期六也會開放， 歡迎致電查詢)	下午 2:45 至 下午 5:15	中心或會因場地應用而更改開放時間，大家如欲蒞臨支持，建議先致電中心 (電話：3956 4651) 查詢確實開放時間

# 賽馬會星亮計劃 - 飛「悅」30

## 星「知」學堂 ~ 自閉症家庭全面支援服務

本計劃為就讀主流中小學的自閉症學童及其家庭提供多元化的服務，藉此：

- 促進自閉症學童於主流學校的學習生活；
- 協助高小學童順利過渡至升中階段；
- 提升家長日常的管教技巧，舒緩他們的管教壓力；
- 增加家長間的互助，協助他們建立支援網絡。



## 星「知」學堂~學習支援計劃 2018-2019 學年

### 計劃詳情

對象：將於 2018 年 9 月就讀主流小學小一至小二的自閉症學童  
 上課日期：2018 年 9 月至 2019 年 7 月(全學年)  
 上課地點：協康會賽馬會星亮資源中心  
 (地址：九龍何文田愛民邨新民樓地下 106-117 室)  
 上課時間：星期一至五，下午 4:00-6:00  
 費用：每月\$1,200 (有經濟困難之家庭可申請減費)



### 計劃內容

- ✓ 個別或小組學科訓練，強化中英數各科的知識掌握
- ✓ 以日常功課為教學媒介，為學童提供學習指導及做功課技巧
- ✓ 引入社交訓練環節，提升學童的社交技巧及情緒管理能力

小班教學，每組約 4 至 5 位同學

### 課程策劃

- ✓ 由協康會心理學家、特殊教育老師及專業社工共同策劃

### 課程導師

- ✓ 由合資格導師教導，並由協康會特殊教育老師及社工督導



### 報名方法

1. 致電本中心向計劃負責社工或老師索取報名表格；
2. 填妥報名表格後，連同 1) 最近期心理學家或醫生評估報告；2) 最近期學校成績表副本，寄回或親身交回本中心。
3. 小組現時名額已滿，如有興趣者，可先交報名表格，待有空缺會再安排約見。

查詢：3956 4651

(陳姑娘 / 陳老師)

捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金  
 The Hong Kong Jockey Club Charities Trust  
 同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

# 星「知」學堂 - 活動推介

- \* 以下所有活動（除註明外）將於本中心內舉行
- \* 請以獨立一張支票(抬頭：協康會)繳付「星知學堂」這一部份的活動費用
- \* 活動查詢：文員何姑娘（電話：3956 4651）

## I) 初小學童篇

### 《初小中文閱讀理解》學生小組（活動編號：JCSRC-19-00007）

透過認識中文閱讀理解中的答題技巧及注意事項，讓學童更有方法抽取問題重點，以完成課業及試題，同時提升閱讀中文文章時的信心。

日期：4/5 - 25/5（逢星期六，共 4 節）

時間：上午 9:30 – 10:30

對象：就讀主流學校小一至小三之自閉症學童

名額：8 名

費用：\$40



### 《應用題拆彈專家》學生小組（活動編號：JCSRC-19-00008）

透過認識數學應用題之結構、數學詞彙及拆解應用題的步驟，讓學童學習以畫圖形式處理題目，從而提升學童面對應用題時的信心。

日期：4/5 - 25/5（逢星期六，共 4 節）

時間：上午 11:00 – 中午 12:00

對象：就讀主流學校小一至小三之自閉症學童

名額：8 名

費用：\$40



### 《讀心小偵探》社交小組（活動編號：JCSRC-19-00009）

透過不同性質的遊戲、故事及角色扮演等活動，讓學童從別人的表情動作中解讀別人的想法，學習恰當回應的技巧，從而與人好好相處。

日期：6/4 - 1/6（逢星期六，除 20/4、11/5、18/5，共 6 節）

時間：下午 2:15 - 3:30

對象：就讀主流學校小一至小三之自閉症學童

名額：8 名

費用：\$60





## II) 高小及中學學童篇

### 《Minecraft 社交與溝通》小組 (4-6 月) (活動編號：JCSRC-19-00019)

Minecraft 是一套在外國廣泛地被應用在課堂上的教學工具，深受中小學生愛戴。參加者可以盡情發揮他們的創意，建構一個屬於自己的世界之同時，學習去跟別人合作、分工、解決衝突，讓孩子在玩當中去體會這些重要的社交概念。

日期：6/4 - 25/5 (星期六，除 20/4、11/5，共 6 節)

時間：上午 9:30 - 11:30

對象：就讀主流學校小四至中二之自閉症學童

名額：6 名

費用：\$360



### 《密室逃脫》社交小組 (活動編號：JCSRC-19-00011)

透過密室遊戲、情景分析及角色扮演等形式，讓學童明白如何解難，提昇他們靈活變通的能力，以增加與人合作的正面經驗。

日期：6/4 - 1/6 (逢星期六，除20/4、11/5、18/5，共6節)

時間：下午4:00 - 5:15

對象：就讀主流學校小四至中一之自閉症學童

名額：8名

費用：\$60



### 《想想畫畫學習法》學生小組 (活動編號：JCSRC-19-00010)

透過認識腦圖、流程圖等不同的組織圖，讓學童學習有系統地將知識分類及整理，提高學童在學習新知識及溫習時的成效。

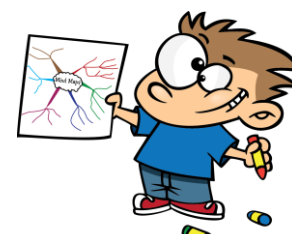
日期：10/5 - 24/5 (逢星期五，共3節)

時間：下午6:30 - 7:30

對象：就讀主流學校小四至小六之自閉症學童

名額：8名

費用：\$30



### 《友你同行》社交小組 (活動編號：JCSRC-19-00013)

小組參照PEERS®青少年社交技巧訓練指南(多年美國實證為本的訓練)，由已註冊PEERS®導師按學生情況教導最適切本地中學生的社交技巧，如加入話題、體育精神等。期間與家長保持緊密聯系，幫助學生將技巧實踐類化至日常生活中。

日期：6/4 - 22/6 (逢星期六，除 20/4、11/5、18/5、8/6，共 8 節)

時間：上午 11:00 - 下午 12:30

對象：就讀主流學校中一至中四之自閉症學童

名額：8 名

費用：\$100



備註：小組另設有兩節家長工作坊，以便家長了解小組所教的技巧，詳情如下：

	家長簡介會	策略交流工作坊
日期：	29/3 (星期五)	2/5 (星期四)
時間：	下午 6:30-8:00	下午 6:30-8:00

## 《人生 GPS》 (活動編號：JCSRC-19-00012)

透過心理測驗、桌上遊戲及小組討論，與學生探索未來人生的方向及定立目標，及早規劃自己的人生。另外，設模擬工作場境體驗日，讓學生體驗不同工作的實際要求及狀況。

日期：26/4 - 21/6 (逢星期五，除 10/5、17/5、7/6，共 6 節)

時間：下午 6:00 - 7:30

對象：就讀主流學校中三至中六之自閉症學童

名額：8 名 費用：\$60



## 《滋味小廚神》 (活動編號：JCSRC-19-00045)

本中心的青年學員將會擔任導師，教導參加者製作滋味小食，完成後一起品嚐，分享成果。

日期：15/6 (星期六) 時間：下午 2:30 - 4:30

對象：就讀主流學校小四至中二之自閉症學童

名額：6 名 費用：\$30

備註：請自備餐盒及圍裙。



# III) 共融活動篇

## 《友共融》 (活動編號：JCSRC-19-00046)

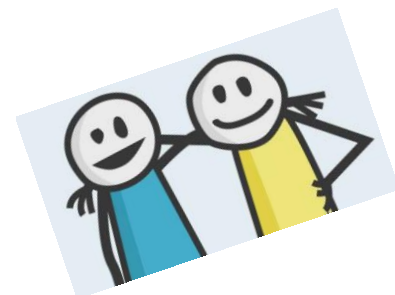
協恩中學的初中學生將會帶領大家進行小手工及小遊戲，讓學童學習與人相處及溝通的技巧，共渡快樂的週末。

日期：6/4 及 13/4 (星期六)

時間：上午 11:30-下午 12:45

對象：就讀主流學校小三至小六之自閉症學童

名額：10 名 費用：\$10



## 《星之生日會 (4-6 月)》 (活動編號：JCSRC-19-00020)

義工們將會與大家一起開生日會，玩玩遊戲唱唱歌，快來參加吧！

日期：22/6 (星期六)

時間：下午 2:00-3:30

對象：就讀主流學校小一至小六之自閉症學童及棠棣 (4-6 月生日優先)

名額：15 名 費用：\$10



# IV) 家長篇

## 《家長鬆一 ZONE 系列》之伸展輕鬆行 (活動編號：JCSRC-19-00021)

透過伸展運動及行山活動，讓家長一「喜」動一動，希望過程中能釋放壓力，以保持身心喜樂健康。

活動：	伸展運動	水塘遊
日期：	11/3 (星期一)	18/3 (星期一)
時間：	早上 10:00 - 中午 12:00	早上 10:00 - 下午 1:00
地點：	本中心	柏架山 ( 鰂魚涌站 A 出口等 )
導師：	香港伸展運動學會導師，具伸展導師課程、私人伸展導師課程及伸展治療證書等專業資格	陳姑娘
對象：	育有就讀主流中小學之自閉症學童家長	
名額：	8 名	
費用：	\$50	

備註：如欲報名，請於 3 月 9 日或之前致電中心報名，名額有限，先報先得。

## 《教得其樂》家長工作坊(2019) (活動編號：JCSRC-19-00014)

本工作坊將教授家長20個管教技巧，讓家長能夠運用有效的管教方法去處理孩子的不同行為問題。

內容：第一節：學習建立良好的關係  
 第二節：兒童行為的分析  
 第三節：良好行為的建立  
 第四節：鞏固良好行為的方法  
 第五節：預防不當行為的方法  
 第六節：不當行為的處理方法(一)  
 第七節：不當行為的處理方法(二)  
 第八節：學習訂定綜合計劃

日期：1/4 - 3/6 ( 逢星期一，共8節，除22/4、13/5 )

時間：上午10:00 - 中午12:00

對象：育有就讀主流學校之小一至小三自閉症學童家長

名額：15名 費用：\$180

備註：出席率達75%或以上者可獲家長手冊及教材乙套。



## 《想想畫畫學習法》家長講座 (活動編號：JCSRC-19-00017)

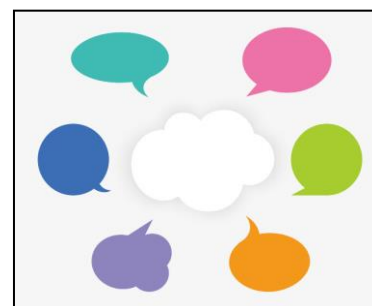
讓家長認識如何透過腦圖、流程圖等不同的組織圖，幫助孩子有系統地將知識分類及整理，提升他們學習新知識及溫習時的成效。

日期：9/4 ( 星期二 )

時間：上午10:30 - 11:45

對象：育有就讀主流小學至初中之自閉症學童家長

名額：15名 費用：\$10



## 《欺凌 Bye Bye》家長講座 (活動編號：JCSRC-19-00015)

本講座將介紹欺凌的種類及來源，以及應對策略，以角色扮演的方法深入淺出講解如何與子女討論欺凌的問題。

日期：12/4 (星期五) 時間：下午6:30 - 8:00

對象：育有就讀主流學校高小及中學自閉症或其他特殊學習需要子女之家長

名額：15 名 費用：\$10



## 《初小中文閱讀理解》家長工作坊 (活動編號：JCSRC-19-00016)

透過認識中文閱讀理解的策略、答題技巧及注意事項，讓家長掌握子女閱讀時的困難，使家長更有方法協助孩子完成課業題，並提升子女閱讀時的信心。

日期：8/5 - 22/5 (逢星期三，共 3 節) 時間：上午 10:30 - 11:30

對象：育有就讀主流學校小一至小三之自閉症學童家長

名額：15 名 費用：\$30



## 《家長鬆一 ZONE 系列》之天然驅蚊液 (活動編號：JCSRC-19-00022)

趁子女上學時間，與其他家長一起學習製作天然驅蚊液，可以放鬆之餘又實用。

日期：28/5 (星期二) 時間：上午10:00 - 中午12:00

對象：育有就讀主流中小學之自閉症學生的家長

名額：8名 費用：\$10

**導師介紹：**Vicky 姐姐，從事兒童青年發展工作。有多年教授手工藝經驗，曾於社福機構及學校教授長者、兒童、家長及親子手工藝班。

## 《如何教導孩子理財？》家長講座 暨 學生工作坊

商業活動在我們身邊無處不在，即使是青少年都離不開每天需要接觸金錢，協助他們建立正確地運用金錢是必要且急切的。本講座讓家長了解子女金錢上的需要，協助子女建立正確理財的價值觀。講座同時設有學生工作坊，讓孩子透過遊戲，學習善用金錢的技巧。



活動：	家長講座 (活動編號：JCSRC-19-00018)	學生工作坊 (活動編號：JCSRC-19-00060)
日期：	20/6 (星期四)	
時間：	下午 6:30 - 7:30	
講者 / 導師：	林 Sir (畢業於香港教育大學，主修中學商業教育，現為企業、會計與財務概(企會財)科課程統籌，曾獲得企業與理財教育教學獎。除教授高中企會財科外，亦於校內負責設計初中理財教育課程，把商業教育帶進生活之中)	社工陳姑娘
對象：	育有就讀主流中學之自閉症學童家長	就讀主流中學之自閉症學童
名額：	15 名	15 名
費用：	\$10	\$10
備註：	同時報名參加家長講座 及 學生工作坊之參加者優先	



# V) 親子篇

## 《親子泡芙樂》 (活動編號：JCSRC-19-00025)

趁復活節假期前與家長孩子們一同學習製作美味的泡芙，學懂後更可於家中嘗試製作以招呼親朋好友，一起歡渡假期。

日期：13/4 (星期六)

時間：下午2:30 - 4:00

對象：就讀主流學校小一至中三之自閉症學童及家長

名額：6個家庭 (每個家庭最多2人)

費用：每對親子\$30

備註：請自備餐盒及圍裙。



### 導師介紹：

Oliva 老師，過往於本中心教授親子煮食活動，包括包糰、曲奇、月餅等。

## 《生態農莊樂悠遊》 (活動編號：JCSRC-19-00024)

是次一天遊會帶大家一起到南生圍濕地親親大自然，一起欣賞雀鳥生態，並會到農莊遊覽，探探小動物。午膳將安排於海鮮酒家品嚐海鮮宴。藉活動提升親子關係及認識其他家庭，共渡快樂的週日。

日期：5/5 (星期日)

時間：上午9:00 - 下午4:30

集散時間及地點：(集合) 上午9:00於本中心集合

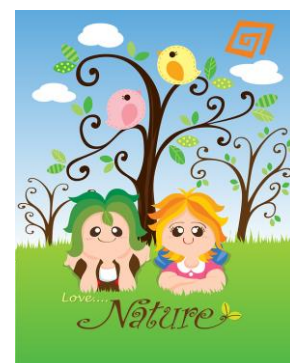
(解散) 下午4:30於愛民商場解散

地點：南生圍、綠田園農莊

對象：就讀主流學校小一至中三之自閉症學童及家長

名額：58人 (每個家庭最多4人)

費用：\$50 (大小同價)



### 備註：

- 費用包括午膳及來回旅遊巴。
- 為了令活動順暢舉行，參加者必須於本中心集合。
- 穿著輕便衣服、帶備飲用水及止嘔藥物(如需要)。
- 活動當日之聯絡電話: 6163 8071。
- 活動地點或會因行程安排更改。

## 《親子氣球扭扭樂》 (活動編號：JCSRC-19-00023)

考試過後，大人小朋友都需要鬆一鬆，讓父母與子女一同學習扭氣球，增加彼此互動的寶貴時光。

日期：22/6 (星期六)

時間：上午10:00 - 11:30

對象：就讀主流小學之自閉症學童及家長

名額：6個家庭 (每個家庭最多2人)

費用：每對親子\$20



### 導師介紹：

Ann 姐姐，從事兒童服務，曾任職小學駐校社工。業餘在外學習扭氣球，曾於學校及社福機構教授兒童、家長及親子扭氣球班，及以氣球作場地及婚禮佈置。



## 中心活動介紹

報名須知：以下活動地點將於本中心內舉行

\* 請以獨立一張支票(抬頭：協康會)繳付這一部份的活動費用

活動查詢：文員何姑娘(電話：3956 4651)



### 《親子開心樂園》 (活動編號：JCSRC-19-00047)

可愛小動物加上童話故事角色會有甚麼事情發生呢？故事就由你們編織吧！不是，不是編織，應該是拼拼插插啊！導師將會教大家利用保鮮花、青苔、乾花襯花及迷你造型擺設等拼湊出美麗的開心樂園。

日期：29/6 (星期六) 時間：上午 10:00-中午 12:00

對象：5-12 歲之發展障礙會員及一名家長

名額：8 對親子 費用：\$30

備註：i. 活動將提供畫具、顏料及公用圍裙 (歡迎自備圍裙)；  
ii. 活動現正申請「牛奶有限公司-惠康」贊助。

**導師介紹：**鄭菊明 KUMI CHENG，全職藝術工作者，畢業於香港中文大學專業進修學院西方藝術系。教授視覺藝術及立體創作藝術教育。從事特殊藝術教育達十年經驗。

### 《續 Fun 繪畫室》 (活動編號：JCSRC-19-00048)

運用不同的物料，例如紙張、黏土、木、鋼條等，讓參加者從玩樂中創作學習掌握線條運用、執筆方法、塗色技巧等知識，培養自學和發揮創作力。

日期：13/4 – 1/6 (逢星期六，除 20/4, 4/5，共 6 節)

時間：下午 2:00 - 3:00

對象：6-12 歲之自閉症或其他發展障礙會員

名額：8 名

費用：\$210 (請以獨立一張支票繳付這一頁的活動費用)

備註：i. 每節完結後，請家長預留 5 分鐘時間出席會員的作品介紹；  
ii. 製作程序或許會弄髒衣服，請自備圍裙或舊的衣物。  
iii. 活動現正申請「牛奶有限公司-惠康」贊助。



**《續 Fun 繪畫室》及《創作說「我」心》導師介紹：**  
馮寶如(寶如姐姐)，香港教育大學教育系(特殊教育)榮譽學士，具多年為智障人士及特殊學習需要學童提供培訓課程的經驗，對象來自主流中小學、特殊學校及早期教育訓練中心等。

### 《創作說「我」心》 (活動編號：JCSRC-19-00049)

以藝術創作為媒介，協助學員透過不同的素材、技巧，發揮個人都的獨特畫風，感受色彩奇妙的變化，紓減對周遭的情感壓力，在美好的創作過程中，尋找生活中的快樂。

日期：13/4 – 1/6 (逢星期六，除 20/4, 4/5，共 6 節)

時間：下午 3:15-4:30

對象：12 歲或以上之自閉症或其他發展障礙會員

名額：8 名

費用：\$210 (請以獨立一張支票繳付這一頁的活動費用)

備註：i. 製作程序或許會弄髒衣服，請自備圍裙或舊的衣物。  
ii. 活動由「牛奶有限公司-惠康」贊助。

