

## 協康會粉嶺家長資源中心 活動快訊

暑假將至，中心現為大家準備了許多精彩的活動，務求令兒童能渡過一個充實而有意義的暑假。在選擇活動時，看見有「」的標誌，即表示中心正為該活動申請青年事務委員會及青年活動統籌委員會贊助，如獲成功贊助，有關活動費用將會下調，而該活動照片亦會公開作宣傳之用，敬請留意！

### 香港迪士尼樂園「社區共享計劃 2019」

本會獲香港迪士尼樂園邀請參加「社區共享計劃 2019」，現正申請入場門券送贈予家長資源中心會員，有興趣之家庭會員歡迎報名參加，本中心所選日期為 29/6(六)，活動編號：FLPRC-19-00063，詳情請見 P.3「聯合通告」。

### 推介活動(一)

#### 夏日樂繽紛暑期閉幕禮 2019

編號：FLPRC-19-00066

日期：24/8/19 (六)

時間：上午 11:00–下午 1:00

地點：粉嶺家長資源中心

對象：家庭會員

費用：全免

內容：兒童才藝表演、中心兒童作品展覽、攤位遊戲、得意照相館……

查詢：曾姑娘、鄭姑娘

備註：

- 如有興趣參與才藝表演之兒童，請於 17/8/19 前致電中心登記。
- 已報名者請於 17/8/19 起前往中心領取攤位遊戲券。



# 推介活動(二)

粉嶺中心



## 家長天地

### 「特殊需要信託」服務簡介會

FLPRC-19-00067

社會福利署特殊需要信託辦事處於 2018 年 12 月 28 日成立，由社會福利署署長法團擔任受託人，以提供信託服務，在家長離世後管理他們遺下的財產，按照他們的意願定期向其子女的照顧者或機構發放款項，讓他們的財產用於繼續照顧其子女的長遠生活需要。現安排特殊需要信託辦事處職員親到中心向家長介紹「特殊需要信託」服務內容及申請流程。「特殊需要信託」服務簡介會詳情如下：

日期：26/6/19 (三)

時間：上午 9:45 -10:45

地點：粉嶺家長資源中心(粉嶺祥華邨祥智樓 B 翼地下)

對象：家長會員

名額：40 名 (先到先得)

費用：全免

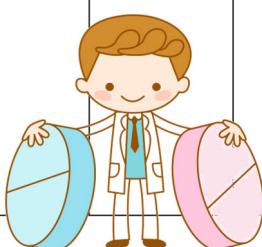
查詢：冼姑娘、鄭姑娘

報名方法：請填妥聯合通告之報名回條，親身交回 / [電郵 flprc@heephong.org](mailto:flprc@heephong.org) /

傳真 26826613 至本中心



	名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
自閉譜系兒童家長支援小組	藥物篇 (FLPRC-19-00005)	20/6/19 (四)	上午 10:00 - 11:30	粉嶺家長資源中心	家長會員	20 名	\$10	由藥劑師講解兒童服用藥物的成效及注意事項，為你解答有關藥物疑問。 講員：註冊藥劑師 <b>備註：</b> <b>1.上期已報名者無需再報名</b> <b>2.如以支票付款，請為此活動開一張獨立支票</b>	冼姑娘



# 學前兒童親子園地

粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
小跳豆 訓練小組 A (FLPRC- 19-00068)	13/7- 17/8/19 (逢六， 共 5 節) 27/7 暫停	上午 10:30 - 11:30	粉嶺家 長資源 中心	2-3 歲 兒童 及 一名 家長	6 對 親子	\$225	藉著與日常生活有關的主題，以多元化的遊戲形式，增強幼兒的專注力及社交能力，培養其主動性，學習輪候及與人分享的情操，奠下良好學習基礎。	洗 姑 娘
小跳豆 訓練小組 B (FLPRC- 19-00069)	16/7- 20/8/19 (逢二， 共 6 節)	上午 11:30 - 中午 12:30				\$270	 備註： 1. 「未接受政府資助的學前服務」 兒童優先抽籤 2. A、B 小組的內容相同，參加者只可報名參加其中一組	
小腳板 遊戲室 (FLPRC- 19-00070)	17/7- 21/8/19 (逢三， 共 6 節)	下午 4:30 - 5:30		2-3 歲 兒童 及 一名 家長	6 對 親子	\$270	透過不同的體能及感知遊戲，提升兒童的動作協調能力，並學習模仿、聽指示等社交技巧。 備註：「未接受社署資助的學前服務」兒童優先抽籤	
小精靈 社交小組 (FLPRC- 19-00071)	18/7- 22/8/19 (逢四， 共 6 節)	下午 4:30 - 5:30		4-5 歲 兒童 及 一名 家長	8 對 親子	\$240	以不同形式的互動遊戲，讓兒童學習輪候、分享、合作等社交技巧。 備註：「未接受社署資助的學前服務」兒童優先抽籤	
愉快 學中文 II (FLPRC- 19-00072)	19/7- 23/8/19 (逢五， 共 6 節)	下午 4:30 - 5:30		就讀 K2 兒童 及一名 家長	6 對 親子	\$300	以富趣味性的語文學習活動，包括聽、說、閱讀及書寫範疇等，培養兒童對學習語文的興趣，奠定良好學習基礎。 備註：曾參加上期愉快學中文之 兒童優先	
玩遊戲 學數學 (FLPRC- 19-00073)	20/7- 17/8/19 (逢六， 共 4 節) 27/7 暫停	下午 5:00 - 6:00		4-5 歲 兒童 及 一名 家長	6 對 親子	\$160	以遊戲方式讓兒童鞏固數學的基本概念，從而提升他們對學習數學的興趣，學習輪候、分享、合作等社交技巧。	

註：「未接受社署資助的學前服務」指未接受社會福利署安排之早期教育及訓練中心、幼稚園暨幼兒中心兼收計劃、到校學前康復服務、特殊幼兒中心或學習訓練津貼服務。

# 學前兒童園地

粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
專注小奇兵 @summer (FLPRC-19-00074)	16/7-20/8/19 (逢二，共 5 節) (6/8 暫停)	下午4:00 - 5:00	粉嶺家長資源中心	4-5 歲兒童	6 名	\$200	透過聽覺、視覺及相關的遊戲去提升兒童的專注力，從中亦會訓練兒童的與人溝通及合作技巧。	紅姑娘
情緒解碼 智叻星 @summer (FLPRC-19-00075)	17/7-21/8/19 (逢三，共 5 節) (7/8 暫停)	下午2:00 - 3:00	粉嶺家長資源中心	4-5 歲兒童	6 名	\$200	透過情緒學習，社交互動遊戲，藉此教導及培養孩子面對逆境時控制自我情緒的能力。	
LEGO 社交樂 (FLPRC-19-00076)	19/7-17/8/19 (逢五及六，共 8 節) (2/8 及 3/8 暫停)	下午2:30 - 3:30	粉嶺家長資源中心	5-6 歲(已診斷或懷疑患有自閉症之兒童)	6 名	\$320	<p>如何改善自閉症幼兒的社交及溝通是個棘手問題。該小組參考「LEGO 積木治療」的訓練方法，利用趣味性甚高的 LEGO 營造自然社交環境，從而引發幼兒之間的社交意欲，學習與人溝通、合作、解難的技巧。</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 活動最少有 4 位參加者才開班</li> <li>2. 喜歡拼砌積木、能自行運用已掌握的概念，如：大小、長短、顏色等</li> <li>3. 有基本表達、要求及發問的能力較適合參加此小組</li> </ol>	

# 主流支援加油站

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
想法解讀 多面觀 (FLPRC-19-00077)	13/7-17/8/19 (逢六，共 6 節)	下午4:30 - 5:30	粉嶺家長資源中心	升小四至小六就讀主流小學的學童(自閉症譜系兒童優先)	6 名	\$240	透過不同情境的故事練習及相關提示遊戲，旨在幫助兒童吸收「關鍵提示」的概念，從而在日常社交上能夠有所參考，改善思考方式及行為問題。	鄭姑娘

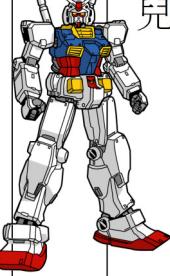
名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
小組討論 對對碰 (FLPRC-19-00078)	16/7-23/8/19 (逢二、五，共 12 節)	上午 9:50 - 10:50	粉嶺家長資源中心	升讀主流小六至中二學生	10 名	\$1080	內容包括個人演說、模擬面試、小討論。讓學生掌握說話、回答問題和語言運用的技巧，提升表達及組織能力，增強與人溝通的自信心。 導師：陳永基先生 <b>備註：請在報名表上註明升讀年級</b>	洗姑娘
中英題型特訓班 (FLPRC-19-00079)		上午 10:55 - 上午 11:55		升讀主流小四至小六學生	10 名	\$1080	小組包括中文和英文兩大學習範疇。透過多元化的題型練習和測試，加強學生對中、英文題型的認識，掌握解題及答題的技巧。 導師：陳永基先生 <b>備註：請在報名表上註明升讀年級</b>	
童玩劇場 (FLPRC-19-00080)		中午 12:00 - 下午 1:00		升讀主流小三至小五學生	10 名	\$1080	以戲劇和遊戲為教學基礎，藉著不同範疇的表演活動，增強學生的感官、認知、肢體動作、語言運用、情緒與個人行為表達等能力，並提升個人自信及創意思維。 導師：陳永基先生 <b>備註：請在報名表上註明升讀年級</b>	
解難特戰隊 (FLPRC-19-00081)	16/7-20/8/19 (逢二，共六節)	下午 2:30 - 3:30		升小二至小四就讀主流學校學生	6 名	\$240	透過各種團隊解難活動，協助組員培養合作精神，共同挑戰並解決各種困難，學習分享團隊勝利的喜悅，朝著共同目標進發。	吳SIR
談天說地 (FLPRC-19-00082)	17/7-21/8/19 (逢三、五，共 11 節)	上午 10:45 - 中午 12:00		升讀主流小二至小三學生	6 名	\$495	從不同的角度理解與日常生活有關的事物，學習專心聆聽，再作分析，並鼓勵兒童發表個人意見，提升兒童說話時的能力及信心，增強思考能力。	洗姑娘
社交新天地 (FLPRC-19-00083)	17/7-21/8/19 (逢三，共 6 節)	下午 2:30 - 3:30		升小四至小六就讀主流學校學生	6 名	\$240	透過多元化的遊戲，訓練組員與人合作相處的技巧，同時學習以正面態度去面對輸贏，促進社交技巧。	吳SIR

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
讀寫至叻星 (FLPRC-19-00084)	17/7-21/8/19 (逢三，共 6 節)	下午4:00-5:00	粉嶺家長資源中心	升小二至小四就讀主流小學的學童(讀寫障礙學童優先)	6 名	\$240	透過不同遊戲，提升兒童的視覺空間感知能力，如：視覺追蹤、辨別能力，亦能提升兒童的認讀文字能力，如：字型分析、部首及筆順概念，以及提升兒童對學習中文的策略及興趣。 <b>備註:新生優先抽籤</b>	鄭姑娘
升中技巧訓練班 (FLPRC-19-00085)	19/7-16/8/19 (逢五，共 5 節)	上午10:00-11:00		就讀主流小五至小六之兒童	8 名	\$200	學習填寫個人檔案、模擬面試技巧，透過小組活動加強參加者個人表達能力及自信心，為面試作好準備。	曾姑娘
數學偵探團 (FLPRC-19-00086)	19/7, 26/7, 16/8, 23/8, 30/8/19 (逢五，共 5 節)	下午4:00-5:00		就讀主流學校升小一至小三學生	10 名	\$450	以不同形式數學遊戲和練習，培養兒童對數學的興趣，提升解讀和處理文字題能力。 導師：資深新聞工作者鄧駿暉(駿暉哥哥)	常姑娘
小小演說家 (FLPRC-19-00087)		下午5:10-6:10		就讀主流學校升小四至小五學生	10 名	\$450	課程透過講課、討論、練習和角色扮演等，讓學員了解演說應有態度和技巧，培養公眾演說的信心，為日後升中面試做好準備。 導師：資深新聞工作者鄧駿暉(駿暉哥哥)	
通識研究所 (FLPRC-19-00088)		下午6:20-7:20		就讀主流學校升小五至中一學生	10 名	\$450	課程選取熱門時事話題，配合討論、角色扮演等活動，增進學員時事觸覺和知識，提升口語表達能力。 導師：資深新聞工作者鄧駿暉(駿暉哥哥)	

# 單元/小組天地

粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
理財小神算 (FLPRC-19-00089)	12/7-16/8/19 (逢五，共 6 節)	下午4:30-5:30	粉嶺家長資源中心	9-12 歲兒童	6 名	\$240	透過遊戲及討論，讓兒童學習運用金錢作買賣，學習有效地善用金錢、儲蓄概念及珍惜擁有的東西，建立正確運用金錢的觀念。	鄭姑娘
樂在棋中遊戲小組 (FLPRC-19-00090)	16/7-20/8/19 (逢二，共 6 節)	上午10:30-11:30		6-12 歲就讀特殊學校之兒童	6 名	\$240	認識不同桌上遊戲，學習輪候作轉、擲骰子等技巧，加強參加者與組員互相合作，促進社交溝通。	曾姑娘
英文繽紛樂 (FLPRC-19-00091)	16/7-20/8/19 (逢二，共 6 節)	下午2:15-3:15		5-7 歲兒童	6 名	\$240	透過不同遊戲、英文故事、美術創作等，讓兒童學習簡單的英文生字及短句，從而增加兒童對學習英文的興趣。	鄭姑娘
數學樂園 (FLPRC-19-00092)	16/7-20/8/19 (逢二，共 6 節)	下午2:30-3:30		6-12 歲就讀特殊學校之兒童	6 名	\$240	透過趣味數學遊戲及練習，加強參加者對數學概念的認識，學習內容包括時間概念、錢幣運用等，讓參加者把概念運用於日常生活中。	曾姑娘
親子棋藝會 (FLPRC-19-00093)	16/7-20/8/19 (逢二，共 6 節)	下午4:30-5:30		5-7 歲兒童及一名家長	6 對	\$270	透過不同的棋藝遊戲，讓兒童學習遵守遊戲規則，以正面態度面對輸贏等社交技巧。	冼姑娘
解難小子溝通小組 (FLPRC-19-00094)	17/7-21/8/19 (逢三，共 6 節)	上午9:45-10:45		8 歲以上兒童	8 名	\$240	與組員合作參與歷奇遊戲，學習與別人討論解決困難，加強參加者團體合作精神及社交溝通。	曾姑娘
陸空交通扭扭樂 (FLPRC-19-00095)	17/7-14/8/19 (逢三，共 5 節)	上午10:15-11:15		6-9 歲兒童	6 名	\$300 (包材料費)	利用兒童螺絲批簡易創造出交通玩具，透過組裝配件，可鍛鍊手指肌肉及靈活度，增加兒童創造和想像力。 <b>備註：</b> 1. 此活動與勤正教育合辦 2. 每堂可帶走製作的玩具	常姑娘

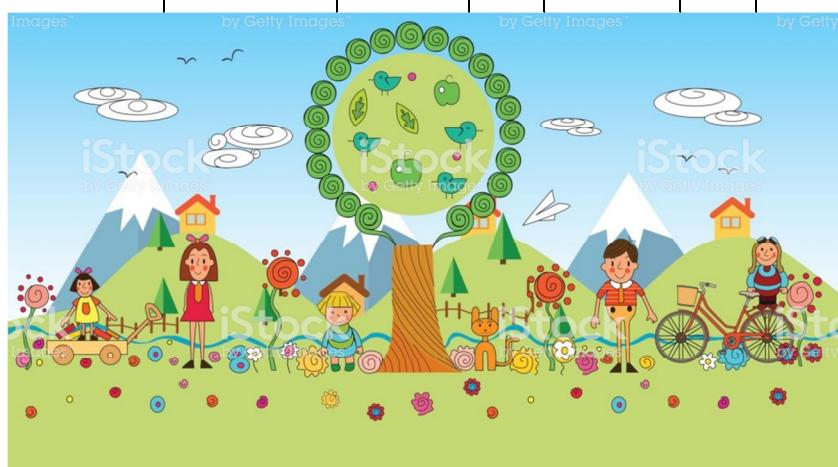
名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
科幻遊樂園 (FLPRC-19-00096)	17/7-14/8/19 (逢三，共5節)	上午11:30-12:30	粉嶺家長資源中心	8-12 歲兒童	6 名	\$330 (包材料費)	一起動手製作掌上旋轉木馬、七彩轉盤等，當然不能沒有 VR 眼鏡和 3D 投影儀這些新玩意啊！鍛鍊小手肌及靈活度，利用小手掌發揮大創意。 <b>備註：</b> <b>1. 此活動與勤正教育合辦</b> <b>2. 每堂可帶走製作的玩具</b>	常姑娘
專注遊戲家 (FLPRC-19-00097)	17/7-21/8/19 (逢三，共6節)	上午11:30-12:30		6-8 歲兒童	6 名	\$240	透過玩不同的團體遊戲，提升兒童團體及合作性，促進他們與朋輩相處及社交的技巧。	常姑娘
多感官遊樂園 (FLPRC-19-00098)	17/7-21/8/19 (逢三，共6節)	下午2:00-3:00		8 歲以上兒童	8 名	\$240	利用視、聽、觸、嗅及味覺元素運用於小組活動中，加強參加者不同感知體驗，提出專注力及身體協調能力。	曾姑娘
高達模型小教室 (FLPRC-19-00099)	18/7-15/8/19 (逢四，共5節)	上午10:15-11:15		7-12 歲兒童	6 名	\$320 (包材料費)	能拼砌屬於自己喜愛的高達模型，更可以培養兒童對模型製作的興趣及專注力。 <b>備註：</b> <b>1. 此活動與雲夢製作合辦</b> <b>2. 內容包括簡易高達模型兩盒。</b>	常姑娘
小偵探訓練所 (FLPRC-19-00100)	18/7-15/8/19 (逢四，共5節)	上午11:30-12:30		8-12 歲(就讀主流學校優先)	6 名	\$320 (包材料費)	讓小朋友進行科學鑑證實驗，透過不同研究如墨水線索、指紋鑑證、液體測等，提升觀察力及思維探究能力，在不同的個案中一起『偵破謎團』。 <b>備註：</b> <b>此活動與雲夢製作合辦</b>	常姑娘
專注特攻隊 (FLPRC-19-00101)	18/7-22/8/19 (逢四，共6節)	上午10:30-11:30		8-12 歲兒童	8 名	\$240	兒童時常忘記事情或未能好好整理自己的東西，這些都可能與其執行功能相關，透過練習訓練，加強參加者的專注能力及執行功能。	曾姑娘

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
開心玩遊戲 (FLPRC-19-00102)	18/7-22/8/19 (逢四，共6節)	上午11:30 - 下午12:30	粉嶺家長資源中心	6-8 歲兒童	8名	\$240	以不同形式的集體遊戲，讓兒童體驗與朋輩玩耍的樂趣，並學習遵守遊戲規則，及正面面對輸贏的態度，提升兒童社交技巧。	冼姑娘
情緒放大鏡 (FLPRC-19-00103)	18/7-22/8/19 (逢四，共6節)	下午4:30-5:30		6-8 歲兒童	6名	\$240	透過不同的遊戲及故事，讓兒童了解更多有關情緒的概念，如何有效地舒緩情緒，亦透過合作性遊戲，學習朋輩間的相處。	鄭姑娘
家居小幫手 (FLPRC-19-00104)	19/7-16/8/19 (逢五，共5節)	下午2:30 - 3:30		8 歲以上兒童	8名	\$200	於小組內學習日常家務及煮食技能，認識簡單急救處理方法，加強參加者獨立生活能力及應變能力。	曾姑娘
美味廚王 (FLPRC-19-00105)	19/7-16/8/19 (逢五，共5節)	下午2:30 - 下午3:30		7-12 歲兒童	6名	\$200 (包含材料費)	教授兒童製作簡單食物，一起分享品嚐各種食物，從中學習等待輪候、收拾及製作的技巧，培養他們珍惜食物。  <b>備註：請自備圍裙及食物盒</b>	常姑娘
玩轉童話世界 (FLPRC-19-00106)	20/7-17/8/19 (逢六，共5節)	下午3:00-4:00		4-6 歲兒童	6名	\$200	分享不同的兒童故事，透過角色扮演、問答、遊戲等活動，訓練兒童表達能力，學習與人相處互動，提升兒童的社交能力。	常姑娘
桌遊天地 (FLPRC-19-00107)	20/7-17/8/19 (逢六，共5節)	下午4:45-5:45		8-11 歲兒童	6名	\$200	透過新奇的桌面遊戲，學習桌遊禮儀，並加強社交能力，從中讓兒童學習輸贏，並提升個人自信心。	常姑娘

# 青少年活動

粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
社交達人 (FLPRC-19-00108)	18/7-22/8/19 (逢四，共6節)	下午 2:00 - 3:00	粉嶺家長資源中心	10 歲以上青少年	8 名	\$240	透過不同社交場合情景，讓參加者學習如何了解別人想法及溝通，加強青少年朋輩相處技巧。	曾姑娘
職場多面睇 (FLPRC-19-00109)	20/7-17/8/19 (逢六，共4節) (3/8 暫停)	下午 1:00 - 2:00	粉嶺家長資源中心	14 歲以上青少年	8 名	\$160	透過模擬練習及活動，讓青少年學習面試技巧、搵工須知及了解個人專長及目標，讓參加者認識自己個人發展。	曾姑娘
鯉魚門日營 # (FLPRC-19-00110)	15/8/19 (四)	上午 8:45 - 下午 4:30	柴灣鯉魚門度假村	8-12 歲以上兒童	10 名	\$ 65 (費用包括膳食費、交通費)	於中心集合後，乘坐旅遊車前往鯉魚門公園度假營，到達營地後先參觀度假營內仿二十世紀初，極具特色歐洲式建築物，然後使用營內設施，包括繩網陣，足、籃、網、排球場，室內短墊滾球室等，中午於營內餐廳午餐，餐後返回活動室活動及活動檢討。	紅姑娘、常姑娘



**集合/解散時間及地點: 逾時不候**

**上午 8:45/下午 4:30 粉嶺家長資源中心**

**備註：**

1. 此活動由康文署贊助
2. 請自備防雨，防蚊，防暑之用品，足夠的飲料，並穿著輕便衣服及運動鞋
3. 當日聯絡電話：  
**6273 0226**

# 😊繽紛夏令營#(FLPRC-19-00111)

粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
夏令營簡介會	20/7/19 (六)	上午 10:30 - 11:30	粉嶺 家長 資源 中心	12 歲 以 上 (參 加 者 需 具 自 我 照 顧 能 力)	12 名	\$500	透過互相認識遊戲，協助參加者認識新朋友，並學習整理床舖及認識宿營活動須知，為宿營活動作好準備。	曾姑娘
羽毛球挑戰日	27/7/19 (六)	上午 9:30 - 11:30	粉嶺 和興 體育 館				 於中心步行前往體育館，於館內一起與其他組員學習打羽毛球，在宿營活動中發揮所長。 <b>集合 / 解散時間及地點：</b> <b>上午 9:30 / 上午 11:30 粉嶺家長資源中心</b> <b>備註：</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>請自備羽毛球拍</li> <li>請穿著輕便衣服及運動鞋，並自備水樽</li> </ol>	
夏令營體驗日	3/8- 4/8/19 (六及 日)	下午 2:30- 翌日 下午 2:30	保良 局元 朗大 棠渡 假村				於營內與義工一起參與營地活動，加強彼此間的溝通，享受參與宿營活動帶來的樂趣及提升參加者獨立生活能力。 <b>集合 / 解散時間及地點：</b> <b>3/8(六)下午 2:30/4/8(日)下午 2:30 粉嶺家長資源中心</b>	

**備註：**

- 活動日聯絡電話：9286 5744
- 全期費用已包括宿營費、車費及膳食費
- 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用

## 參觀活動系列

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
😊 # 科技小警察 (FLPRC-19-00112)	18/7/19 (四)	上午 10:30 - 下午 3:45	上水分區警署、零碳天地	6 歲 以 上 兒 童	14 名	\$140 (包括導賞、膳食及交通費)	上午到上水分區警署參觀，了解警察工作，介紹警署設施及環境、報案室。其後一同享受午餐。 下午到零碳天地參觀，體驗不同創新科技，認識現代化的智慧城市科技，並了解氣候轉變問題。 <b>集合/解散時間及地點：</b> <b>上午 10:30/下午 3:45 粉嶺家長資源中心</b> <b>備註：</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>此活動正在申請基金贊助，如申請成功將作部分退款</li> <li>參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用</li> <li>當日聯絡電話：6273 0226</li> </ol>	常姑娘

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
☺ # 親親 大自然 (FLPRC- 19-00113)	25/7/19 (四)	上午 9:30 - 下午 4:00	綠在元朗、濕地公園	8歲以上兒童	14名	\$150 (包括 工作坊、 膳食 及 交通 費)	<p>上午到綠在元朗參觀，了解分類回收、綠色生活文化，參與天然紗染工作坊，利用植物或食物作天然染料，過程製作簡單，感受獨特的綠色環保工藝文化。其後一同享受午餐。</p> <p>下午到濕地公園參觀，了解各種濕地生物，從中認識生態環境。</p> <p><b>集合/解散時間及地點：</b> 上午 9:30/下午 4:00 粉嶺家長資源中心</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>此活動正在申請基金贊助，如申請成功將作部分退款</li> <li>參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用</li> <li>當日聯絡電話：6273 0226</li> </ol>	常姑娘
☺ # 樂在 農場 (FLPRC- 19-00114)	1/8/19 (四)	上午 10:00 - 下午 4:00	新生農場	8歲以上兒童	14名	\$290 (費用 包括 導賞、 膳食、 交通 及 材料 費)	<p>乘坐旅遊巴到新生農場，認識健康生活及環保知識。</p> <p>活動包括：生態手工坊，利用大自然及環保物料製作小樹枝稻草人。</p> <p>其次，特色活動，利用農場特色顏料親自為 T 恤加添色彩。</p> <p>享受有機健康午餐，並參與生態廚房，親手製作有機迷迭香曲奇，享受自製曲奇的樂趣。</p> <p><b>集合/解散時間及地點：</b> 上午 10:00/下午 4:00 粉嶺家長資源中心</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>此活動正在申請基金贊助，如申請成功將作部分退款</li> <li>參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用</li> <li>當日聯絡電話：6273 0226</li> </ol>	常姑娘

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
# 安全 天地 (FLPRC- 19-00115)	8/8/19 (四)	上午 10:30 - 下午 3:45	港 鐵 安 全 體 驗 天 地 、 展 城 館	6 至 10 歲 兒 童	14 名	\$170 (費用 包括 導賞、 膳食、 及交 通費)	<p>上午到港鐵安全體驗天地，認識乘搭港鐵時應注意的安全和有禮好行為，參與互動小講座及工作坊。其後一同享受午餐。</p> <p>下午到展城館參觀，了解香港的規劃建議和基建項目，認識城市未來的發展方向。</p> <p><b>集合/解散時間及地點：</b> 上午 10:30 /下午 3:45 嶺家長資源中心</p> <p><b>備註：</b>當日聯絡電話 6273 0226</p>	常 姑 娘
☺ # 識飲 惜食 (FLPRC- 19-00116)	22/8/19 (四)	上午 9:15 - 下午 4: 15	惜 食 堂 粒 粒 皆 辛 館 、 稻 香 飲 食 文 化 博 物 館	8 歲 以 上 兒 童	14 名	\$310 (費用 包括 膳食 、 交通 及 導賞 費)	<p>上午到惜食堂粒粒皆辛館，了解香港的食物浪費及飢餓問題，化身米仔鬥士，進入不同展區，透過互動遊戲、影片及實戰活動，從而領略珍惜食物。其後一同享受午餐。</p> <p>下午於稻香飲食文化博物館參觀，了解各地飲食文化，透過不同模擬場景領略飲食文化。</p> <p><b>集合/解散時間及地點：</b> 上午 9:15 /下午 4:15 粉嶺家長資源中心</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 此活動正在申請基金贊助，如申請成功將作部分退款</li> <li>2. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用</li> <li>3. 當日聯絡電話：6273 0226</li> </ol>	常 姑 娘



# 兒童興趣班

粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
暑期親子鋼琴個別教授 A 班 (FLPRC-19-00117)	3/7-21/8/19 (逢三，共 8 節)	下午 3:15 - 5:45	粉嶺半小時	家長資源中心	6 歲以上兒童及一名家長	6 對親子	\$1200 <p>透過學習鋼琴，培養兒童對音樂的興趣，藉此加強兒童的專注力、記憶力及手眼協調能力。</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>參加者請於報名表上註明所選擇之時段，可選擇時段為：下午 3:15 – 5:45，可按優次選擇多個時段。(每半小時一節)</li> <li>參加者只可報名參加 A, B 班其中一班活動。</li> <li>由資深導師曾建萍女士教授</li> <li>上課時可向導師購買琴譜</li> </ol>	常姑娘
暑期親子鋼琴個別教授 B 班 (FLPRC-19-00118)	5/7-23/8/19 (逢五，共 8 節)	下午 3:15 - 5:45		家長資源中心	6 對親子	\$1200		
暑期兒童兵兵球班 (FLPRC-19-00119)	12/7-23/8/19 (逢五，共 7 節)	下午 6:00-7:00	上水保榮路體育館	8 歲以上兒童	6 名	\$420	<p>由資深兵兵球導師教授參加者學習兵兵球技巧，透過兵兵球訓練參加者的手眼協調及大肌肉，與人合作、專注能力。並培養參加者對運動的興趣</p> <p>導師：資深兵兵球龍教練</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>參加者請帶備兵兵球拍，水樽，穿著輕便衣服及合適之運動鞋上課，切勿穿著拖鞋。</li> <li>家長須陪同參加者自行前往上水保榮路體育館集合，並在場館內看顧子女。</li> </ol>	
兒童 Kick-Boxing 班 (FLPRC-19-00120)	13/7-24/8/19 (逢六，共 7 節)	上午 11:00 - 中午 12:00	上水龍琛體育館活動室	6 歲以上兒童或棠棣	11 名	\$560	<p>課程設計由淺入深，讓兒童體驗玩 Kick-boxing 之樂趣。教授兒童體適能訓練之基本理論、Kick- boxing 步法及踢、拳、肘、膝、配樂踢拳操、武術操及自衛術等，從中訓練兒童的紀律性及專注能力。</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>上期參加者優先。</li> <li>此活動與以馬內利體適能協會合辦</li> <li>參加者可向導師訂購制服</li> <li>導師會因應參加者的健康及身體狀況而評估是否適合參與</li> <li>家長須陪同參加者自行前往上水龍琛體育館集合，並在場館內看顧子女</li> </ol>	

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
暑期 兒童 非洲鼓 A 班 (FLPRC-19-00121)	13/7-24/8/19 (逢六，共 7 節)	上午 9:30-10:30 #24/8 上午 9:30-11:30	粉嶺家長資源中心	4 歲以上兒童	6 名	\$240	導師將有系統教授非洲鼓的基礎手法、技巧和節拍訓練。並加入有趣生動的遊戲來提升兒童的聽覺專注能力及群體合作性。  導師：資深非洲鼓導師馬楚城先生 (Martin 哥哥)，Martin 哥哥跟隨非洲鼓著名敲擊樂手 Kumi Masunaga 學習，並曾於幼稚園、小學及特殊學校任教音樂小組，對特殊兒童音樂教育尤有心得。	常姑娘
暑期 兒童 非洲鼓 B 班 (FLPRC-19-00122)		上午 10:35 - 11:35 #24/8 上午 9:30-11:30			6 名	\$240	<b>備註：</b> 1. A 班為上期參加者優先 2. 參加者只可報 A 或 B 其中一班 3. 參加者需出席 24/8 為中心暑期閉幕禮，時間為上午 9:30-11:30 4. 此活動由惠康贊助	
多 fun 中國 書畫班 (FLPRC-19-00123)	16/7-20/8/19 (逢二，共 6 節)	下午 12:30 - 1:45		5-15 歲兒童 (需具簡單書寫能力)	9 名	\$490 (另收取材料費 \$50 導師於第一堂收取)	教授學員掌握簡單中國畫及書法技巧，以習書法在畫中落款及書寫單字祝福成墨寶作品。畫材以花、鳥、蟲、魚、小動物為主，啟發兒童專注力、思考及表達能力。  整課程會完成中國畫及書法作品。  導師:林詠詩老師 (Ms Joey) (持相關專業證書及曾任教多間社會服務中心)	
暑期 羽毛球班 (FLPRC-19-00124)	17/7-21/8/19 (逢三，共 6 節)	上午 11:00 - 中午 12:00	粉嶺和興體育館	8 歲以上兒童	8 名	\$60	由康文署導師教授參加者學習羽毛球技巧，訓練參加者手眼協調及與人合作，培養參加者對運動的興趣。  <b>備註：</b> 1. 此活動由康文署贊助 2. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。 3. 參加者需自行前往和興體育館。 4. 參加者需穿著運動服裝及運動鞋，切勿穿著拖鞋或涼鞋。 5. 參加者需自備羽毛球球拍。	

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
暑期 青年 籃球班 (FLPRC- 19-00125)	17/7- 21/8/19 (逢三 共 6 節)	下午 5:00- 6:00	上水 保榮 路體 育館	12 歲 或 以上 兒童	15 名	\$420	<p>透過學習籃球，讓學員掌握籃球的基本技巧及規則，從中培養團體合作精神。</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>請穿著輕便衣服及運動鞋，並自備水樽、籃球。</li> <li>參加者需自行前往上課地點</li> <li>活動於上水保榮路體育館籃球場上課。</li> </ol>	常姑娘
暑期 足球 訓練班 (FLPRC- 19-00126)	26/7, 16/8, 23/8, 30/8 (逢五， 共四節)	下午 5:20- 6:20	祥華 邨足 球場	12 歲 或 以上 兒童	14 名	\$280	<p>教授足球知識、運球、傳球、組織、球例、進攻和射球的技巧，透過訓練學習兒童紀律、溝通技巧、團隊合作精神及專注能力，從中促進兒童的大小肌肉發展以及身體協調能力等等。</p> <p>導師: 資深教練曾 SIR 及助教</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>請穿著輕便衣服及運動鞋，並自備足球及水樽</li> <li>參加者需自行往祥華邨足球場</li> </ol>	
暑期 足球小將 (FLPRC- 19-00127)		下午 6:20 - 7:20		8 至 11 歲 兒童	10 名	\$280		
暑期 幼兒 粉彩畫 A 班 (FLPRC- 19-00128)	7/8- 22/8/19 (逢三及 四， 共 6 節)	下午 3:30- 4:30	粉嶺 家長 資源 中心	7-9 歲兒 童	8 名	\$540	<p>利用日常生活接觸的事情和物件為主題，加以教授幼兒如何掌握繪畫之基本形狀和造形、線條運用、執筆方法、塗色技巧。透過活潑的學習引導、啟發創意；加強日後繪畫基礎發展，提高美感認知和自信心。</p> <p>導師: 黃潔賢小姐 - Chabelo Art Studio 畫室資深導師</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>導師於第一堂收取材料費\$50，材料包括:粉彩一盒，畫簿一本，畫袋一個。</li> <li>如有需要，可自行預備保護畫衣</li> </ol>	
暑期 幼兒 粉彩畫 B 班 (FLPRC- 19-00129)	7/8- 22/8/19 (逢三及 四， 共 6 節)	下午 4:35- 5:35		4-6 歲兒 童	8 名	\$540		



# 家庭活動

粉嶺中心

活動/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
勇闖 蒲台島 (FLPRC- 19-00130)	7/7/19 (日)	上午 9:00 - 下午 5:00	赤柱 、 蒲台島	4 歲 以上之 家庭會 員	58 名	每位 \$290 (大小 同價) (包括 旅遊 車費 、 船費 、 午膳 費及 導遊 小費)	<p>集合後乘旅遊車前往赤柱，並往美利樓參觀及欣賞附近景色。然後乘船前往位於香港最南面的蒲台島(約半小時)，於島上酒家享用風味午餐。下午遊覽島上名勝: 126 燈塔、靈龜上山石、僧人石、佛手岩等。再乘船返回赤柱卜公碼頭，轉乘旅遊車返回粉嶺站解散。</p> <p><b>集合/解散時間及地點: 逾時不候</b></p> <p>上午 9:00 粉嶺家長資源中心 下午 5:00 港鐵粉嶺站</p> <p><b>備註:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>此活動由采星旅遊有限公司承辦</li> <li>船程可能有風浪，易暈船浪者，不宜參加</li> <li>請自備防曬、防蚊用品及足夠飲料</li> <li>當日聯絡電話 : 6273 0226</li> </ol>	冼 姑 娘
香港歷史 樂悠遊 FL (JCFPSP2 -JCFP-19- 00045)	14/7/19 (日)	上午 9:00 - 下午 5:00	香港 歷史 博物 館、 九龍 公園	家庭 會員	58 名	每位 \$90 (包博 物館 門票 、 自助餐 及 車費)	 <p>早上乘坐旅遊車前往香港歷史博物館參觀，了解香港歷史發展，下午於尖沙咀龍堡酒店享用自助午餐，午餐後前往九龍公園遊玩，活動後乘坐旅遊車返回粉嶺解散。</p> <p><b>集合 / 解散時間及地點:</b></p> <p>上午 9:00 粉嶺家長資源中心 下午 5:00 港鐵粉嶺站</p> <p><b>備註:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>此活動由「香港賽馬會慈善信託基金」贊助</li> <li>如以支票付款，請為此活動開獨立支票</li> <li>參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用</li> <li>當天聯絡電話 : 6273 0226</li> </ol> <p><b>捐助機構 Funded by :</b></p>  <p>香港賽馬會慈善信託基金 The Hong Kong Jockey Club Charities Trust 同心同夢同飛 RIDING HIGH TOGETHER</p>	曾 姑 娘

活動/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
夏日樂逍遙 日營 (FLPRC-19-00131)	21/7/19 (日)	上午 9:00 - 下午 4:30	西貢戶外康樂中心	3歲以上家庭會員	43名	每位 \$50 (包膳 食費 及 車費)	<p>早上前往西貢戶外康樂中心享受營地設施，包括射箭、單車、手工藝、卡啦 ok、羽毛球及兒童康樂室等，下午參與中心安排的親子遊戲，與家人共渡愉快的一天。</p> <p><b>集合 / 解散時間及地點：</b> 上午 9:00 粉嶺家長資源中心 下午 4:30 港鐵粉嶺站</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.當日聯絡電話：9286 5744</li> <li>2.此活動由康文署贊助</li> <li>3.請自備防曬、防蚊用品及足夠飲料，並穿著輕便衣服及運動鞋</li> <li>4.活動設施以當天營地安排為準</li> <li>5.參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用</li> </ol>	曾姑娘
暢「游」赤柱 (CPG-FLPRC-19-00132)	4/8/19 (日)	上午 8:30 - 下午 4:00	赤柱泳灘及市集	家庭會員	40名	每位 \$30 (大小 同價)  (包來 回車 費)	<p>早上乘旅遊車前往赤柱沙灘玩樂，享受陽光與海灘。中午到市集自費午膳，亦可於赤柱大街觀光。</p> <p><b>集合 / 解散時間及地點：</b> 上午 8:30 粉嶺家長資源中心 下午 4:00 港鐵粉嶺站</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.此活動獲香港賽馬會慈善信託基金贊助</li> <li>2.參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用</li> <li>3.如游泳自備泳衣、沙灘拖鞋及沙水玩具</li> <li>4.請自備防曬、防蚊用品及足夠飲料，並穿著輕便衣服</li> <li>5.當日聯絡電話：6273 0226</li> </ol>	鄭姑娘
山頂親子互動遊學團 (FLPRC-19-00133)	11/8/19 (日)	上午 9:00 - 下午 5:00	太平山頂	家庭會員 (兒童須為 5歲以上)	15對 親子 (只限 一大 一小)	每位 \$200 (大小 同價)  (費用 包括 交通、 工作 坊及 午膳)	<p>早上由粉嶺乘旅遊巴上山頂，到達後先到香港杜莎夫人蠟像館進行互動課堂，向導師瞭解蠟像的製作過程，可親身體驗度身取樣及植髮等活動，完成後可獲證書一張。然後再自由於蠟像館內活動拍照，感受互動課堂後再欣賞蠟像人物的不同感覺。午膳後，可自由與家人於山頂遊玩，如參觀凌霄閣摩天台，俯瞰維港景色等，促進親子關係。</p> <p><b>集合/解散時間及地點：</b>敬請準時，逾時不候 上午 9:00 粉嶺家長資源中心 下午 5:00 粉嶺港鐵站</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.此活動獲基金贊助</li> <li>2.參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用</li> <li>3.請自備防雨，防蚊，防暑之用品及工具，足夠的飲料，並穿著輕便衣服及運動鞋</li> <li>4.當日聯絡電話：9286 5744</li> </ol>	紅姑娘、常姑娘

# 玩轉麥理浩

FLPRC-19-00134

內容：麥理浩夫人度假村位於西貢北潭西貢郊野公園，青翠林木，環境清幽。大家可以享用不同形式的室外及室內的營地活動及多元化的遊樂設施，周日更可參加室內的親子遊戲，讓兒童與家人共渡愉快的周末。

日期：27/7-28/7/2019 (星期六及日)

時間：下午 2:00 - 翌日下午 2:00

地點：西貢麥理浩夫人度假村

對象：家庭會員

名額：50 名

費用：每位\$100 大小同價(包括車費、營費及膳食費)

集合/解散時間及地點：逾時不候 27/7 下午 2:00 及 28/7 下午 2:00 粉嶺家長資源中心

查詢：冼姑娘、鄭姑娘

備註：

1. 此活動由康文署贊助
2. 為了鼓勵參加者善用營地設施及參與各項活動，**恕不作延遲入營安排**
3. 請自備防曬及防蚊用品及足夠飲料，並穿著輕便衣服及運動鞋。由於第一晚的晚飯時間是 6:00，參加者可自備乾糧作宵夜。
4. 營地康樂設施：游泳池、射箭場、繩網陣、兒童單車、卡拉OK室、室內羽毛球、乒乓球等。如需游泳，請帶備泳衣及用品。
5. 當日聯絡電話：9286 5744

