



特別活動推介

《協康會慈善獎券售賣日 2020》義工招募 (活動編號：JCSRC-20-00045)

協康會一年一度的大型籌款活動，慈善獎券售賣活動將於 4-5 月份舉行，現誠邀中心會員參與是次活動，為發展障礙兒童籌募訓練經費，使他們能得到適時適切的服務。

日期：暫定 25/4 (星期六)

時間：上午 10:00-下午 4:00 (可自由選擇時段)

地點：暫定黃埔區

對象：親子義工

備註：i. 出席活動的參加者可獲頒發義工證書

ii. 如有興趣參加，請於報名表上註明可『出席時段』，中心職員將會個別通知參加者有關當日安排

多謝支持
Thankyou

STAR Café



- 為自閉症青年學員提供餐飲訓練及工作實習，為就業作好準備；
- 為家長、會員提供一個互相分享及交流的平台。

STAR Café 於中心辦公時間內開放，當中，部份日子更會在家長義工協助下，安排青年學員提供小食製作及餐飲實習的機會，歡迎大家蒞臨品嚐及支持！

實習日期	時間	備註
平均每星期安排 2 – 3 節實習 (*於部份星期六也會開放，歡迎致電查詢)	下午 2:45 至 下午 5:15	中心或會因場地應用而更改實習時間，大家如欲蒞臨支持，建議先致電中心 (電話：3956 4651) 查詢確實時間



薯波



咖啡、奶茶



西多士

飯團
還有更多選擇.....

賽馬會星亮計劃 - 飛「悅」30

捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

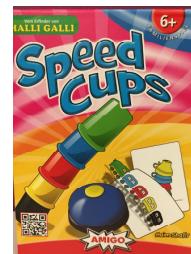
星 Club 會員招募

計劃時期	2019 年 9 月至 2020 年 8 月
服務內容	基本能力測試、軟性技巧/職能培訓工作坊、就業博覽、公司參觀、模擬面試、工作實習，及整個「飛『悅』30」計劃內的其他相關範疇活動
對象	16-35 歲，曾就讀主流學校的自閉症青年
報名方法	1) 所有曾經參加本中心「星亮職訓」的學員皆會自動成為「星 Club 會員」，並會定期收到由本中心發出的通訊宣傳 2) 如未曾參加「星亮職訓」，可於協康會網站下載或親臨本中心索取「星 Club 會員」申請表，填妥後交回本中心
費用	會籍費用全免，部份工作坊 / 活動則酌量收費
查詢	請致電 3956 4651 與計劃負責社工鍾姑娘或風姑娘聯絡
備註	報名表下載： http://ssap.heephong.org/tc/content/jsrc-info



星 Club 會員 - 會員福利

會員可於特定時間內，免費借用中心桌上遊戲、
電腦及卡拉OK 設施，並可報名參與星 Club 小組活動



星 Club 會員各項設施開放時段				
	時間	星期一至四	星期五	星期六
卡拉OK	12:00nn – 6:00pm	請致電查詢	請致電查詢	✓
桌上遊戲	10:00am – 6:00pm	✓	✓	✓
以上設施每節可預約使用 2 小時，如下一節時段有空缺，可每小時續借。				
電腦	1:00pm – 2:00pm	請致電 查詢	✓	✓
	2:00pm – 4:30pm		✓	請致電查詢
	4:30pm – 5:30pm		請致電查詢	✓
以上設施每節可預約使用 1 小時，如下一節時段有空缺，便可每小時續借。				



賽馬會星亮計劃 - 飛「悅」30

星「知」學堂 ~ 自閉症家庭全面支援服務

本計劃為就讀主流中小學的自閉症學童及其家庭提供多元化的服務，藉此：

- i. 促進自閉症學童於主流學校的學習生活；
- ii. 協助高小學童順利過渡至升中階段；
- iii. 提升家長日常的管教技巧，舒緩他們的管教壓力；
- iv. 增加家長間的互助，協助他們建立支援網絡。



星「知」學堂~學習支援計劃 2019-2020 學年

計劃詳情

對象：就讀主流小學小一至小二的自閉症學童

上課日期：2019年9月至2020年7月(全學年)

上課地點：協康會賽馬會星亮資源中心

(地址：九龍何文田愛民邨新民樓地下106-117室)

上課時間：星期一至五，下午4:00-6:00

費用：每月\$1,200 (有經濟困難之家庭可申請減費)



計劃內容

小班教學，每組約4至5位同學

- ✓ 個別或小組學科訓練，強化中英數各科的知識掌握
- ✓ 以日常功課為教學媒介，為學童提供學習指導及做功課技巧
- ✓ 引入社交訓練環節，提升學童的社交技巧及情緒管理能力

課程策劃

- ✓ 由協康會心理學家、特殊教育老師及專業社工共同策劃

課程導師

- ✓ 由合資格導師教導，並由協康會特殊教育老師及社工督導



報名方法

1. 致電本中心向計劃負責社工索取報名表格；
2. 填妥報名表格後，連同1)最近期心理學家或醫生評估報告；2)最近期學校成績表副本，寄回或親身交回本中心。
3. 遞交報名表後，本中心會安排家長進行面見及初步評估學童狀況。
4. 申請結果將由專人致電通知

查詢：3956 4651 (薛老師/陳姑娘)

捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER



「星知」學堂 - 活動推介

* 以下所有活動（除註明外）將於本中心內舉行

* 請以獨立一張支票(抬頭：協康會)繳付「星知學堂」這一部份的活動費用

* 活動查詢：文員何姑娘（電話：3956 4651）

I) 初小學童篇



《初小中文句子寫作訓練》(活動編號：JCSRC-20-00031)

初小學童往往因詞彙量少、對句子結構不熟稔和組織力薄弱，因而難以正確地寫出合乎中文文法的句子，透過不同的句式訓練和導師引導性提問以啟發孩子寫作句子的能力。

日期：2/5 - 23/5（逢星期六，共4節）

時間：上午 11:00 – 中午 12:00

對象：就讀主流學校小一至小三之自閉症學童

名額：8名 費用：\$20

備註：本季同時舉辦相關題目之家長講座，詳情請參閱家長篇。

導師介紹：

吳惠容老師在大學主修教育（包括特殊教育），在特殊學校任教超過20年，主要任教數學、中文，一直熱心協助有特殊學習需要的學生。

《桌遊 KOL》(活動編號：JCSRC-19-00032)

本中心的青年學員將會擔任桌遊 KOL，教導參加者玩 boardgame，一起學習如何與人相處合作，考試前鬆一鬆。

日期：30/5（星期六） 時間：下午 4:00 - 5:30

對象：就讀主流學校小一至小四之自閉症學童

名額：8名 費用：全免



II) 高小及中學學童篇

《中文加油站：實用文寫作》學生小組 (活動編號：JCSRC-20-00033)

從句段寫作過渡至篇章寫作，不少高小學童感到寫作任務複雜困難，就讓高小學生由實用文開始，學習如何扼要簡明地寫出合乎格式、功能、內容要求的文章。

日期：2/5 - 23/5（逢星期六，共4節）

時間：上午 9:30 – 10:30

對象：就讀主流學校小四至小六之自閉症學童

名額：8名 費用：\$20

備註：本季同時舉辦相關題目之家長講座，詳情請參閱家長篇。



《Minecraft 社交與溝通》進階小組 (活動編號：JCSRC-20-00034)

Minecraft 是一套在外國廣泛地被應用在課堂上的教學工具，深受中小學生愛戴。是次進階小組將以製作紅石裝置作主題，參加者可以盡情發揮他們的創意，建構一個智能世界之同時，學習去跟別人合作、分工、解決衝突，讓孩子在玩當中去體會這些重要的社交概念。

日期：25/4 - 30/5 (逢星期六，共 6 節)

時間：上午 10:45 - 下午 12:45

對象：就讀主流學校小四至中三之自閉症學童

名額：6 名

費用：\$360

備註：曾參加過本中心舉辦的 Minecraft 小組的學童優先



《拆彈專家》社交小組(4-6 月) (活動編號：JCSRC-20-00036)

學校社交場合隱藏着不同的社交「地雷」，一不小心便會觸發紛爭，甚至欺凌。小組參照PEERS®青少年社交技巧訓練指南(多年美國實證為本的訓練)，由已註冊PEERS®導師按學生情況教導最適切本地中學生的社交技巧，如處理壞名聲、面對欺凌等。期間與家長保持緊密聯繫，幫助學生將技巧實踐類化至日常生活中。

日期：2/5 - 13/6 (逢星期六，除 23/5，共 6 節)

時間：下午 2:15 - 3:45

對象：就讀主流學校中一至中四之自閉症學童

名額：8 名

費用：\$40

備註：*i. 曾參加過《友你同行》社交小組的學童優先*

ii. 小組另設有兩節家長工作坊，以讓家長了解小組所教的技巧，詳情如下：

	家長簡介會	策略交流工作坊
日期：	24/4 (星期五)	22/5 (星期五)
時間：	下午 6:30-8:00	下午 6:30-8:00



《人生 GPS》(4-6 月) (活動編號：JCSRC-20-00037)

透過心理測驗、桌上遊戲及小組討論，與學生探索未來人生的方向及定立目標，及早規劃自己的人生。小組設模擬工作場境體驗日及基本職能評估，將由本中心的社工、職業治療師及教育心理學家攜手提供，讓學生更深入掌握自己的未來導向，並體驗不同工作的實際要求及狀況。

日期：2/5 - 13/6 (逢星期六，除 23/5，共 6 節)

時間：下午 4:15 - 5:30

對象：就讀主流學校中三至中六之自閉症學童

名額：8 名 費用：\$30

備註：基本職能評估將另外安排個別會面時間



III) 共融活動篇

《星之生日會(4-6 月)》 (活動編號：JCSRC-20-00040)

義工們將會與大家一起開生日會，玩玩遊戲唱唱歌，快來參加吧！

日期：27/6 (星期六)

時間：上午 10:30 - 中午 12:00

對象：就讀主流學校小一至小六之自閉症學童及棠棣 (4-6 月生日優先)

名額：15 名 費用：\$10



《親子你儂我農》 (活動編號：JCSRC-20-00038)

是次活動由香港創新扶輪社贊助及其義工團隊帶領，除藉著農耕體驗讓小朋友了解食物來源以及付出與收穫的概念，更能珍惜食物，亦可提供一個戶外的親子活動機會。



日期：20/6 (星期六)

時間：下午 2:00-6:00

地點：青協有機農莊

集散時間及地點：(集合)下午 2:00 於本中心集合

(解散)下午 6:00 於愛民商場解散

對象：就讀小四至中二之自閉症學童及 1 名家長

名額：10 對親子 費用：全免

- 備註：
- i. 活動行程包括來回旅遊巴。
 - ii. 為了令活動順暢舉行，參加者必須於本中心集合。
 - iii. 穿著輕便衣服、帶備飲用水及止嘔藥物(如需要)。
 - iv. 活動當日之聯絡電話：
(51052830)
 - v. 活動地點或會因行程安排更改。



IV) 家長篇

《家長 boardgame 茶聚日》(4-6 月)

是次茶聚特別安排中心 STAR Café 實習學員協助沖製飲品、預備輕食以招待家長。社工將會分享一些教導策略、桌遊活動，希望讓家長趁子女上學的時間，以輕鬆的心情與其他家長一邊喝茶嘆小食，一邊互相交流寶貴經驗。



	四月 (活動編號 : JCSRC-20-00041)	五月 (活動編號 : JCSRC-20-00042)
主題 :	情緒	社交溝通
日期 :	28/4 (星期二)	19/5 (星期二)
時間 :	上午10:00 – 中午12:00	
對象 :	育有就讀主流小學自閉症學童之家長	
名額 :	10名	10名
費用 :	全免	

《家長鬆一 ZONE 系列》之瑜珈行山樂(4-6 月)(活動編號 : JCSRC-20-00052)

透過伸展瑜伽及行山活動，讓家長一起動一動，希望過程中能釋放壓力，以保持身心喜樂健康。

活動 :	行山樂	伸展瑜伽
日期 :	27/4(星期一)	11/5 、18/5 (星期一)
時間 :	上午 9:30 - 下午 1:00	上午 10:15 - 11:45
地點 :	待定	本中心
導師 :	陳姑娘	Wayne，具瑜珈導師課程等專業資格
對象 :	育有就讀主流中小學自閉症學童之家長	
名額 :	10 名	
費用 :	\$50	
備註 :	i. 穿著輕便衣服、帶備飲用水、長方形毛巾作伸展之用及止嘔藥物(如需要)。 ii. 行山當日之聯絡電話: (51052830) iii. 行山地點或會因行程安排更改。	

《初小功課如何教?》家長工作坊 (活動編號：JCSRC-20-00043)

踏入小學階段，無論是孩子或家長均需要適應很多的轉變和挑戰，尤其在做功課方面，家長如何更有效能地協助和教導孩子做功課？透過工作坊的討論、交流和專業指導，旨能提升家長教功課的技巧。

日期：22/4，29/4，6/5 (逢星期三，共3節)

時間：上午 10:30 – 11:30

對象：育有就讀主流小學小一至小三自閉症學童之家長

名額：10 名 費用：\$20

《小學中文創意寫作》家長講座 (活動編號：JCSRC-20-00046)

寫作是小學生中文課程中的一大範疇，本講座旨在讓家長明瞭孩子寫作時會遇到的困難，並認識培養孩子創意及語文表達能力的方法，及運用當中的技巧協助孩子寫作。

日期：9/5 (星期六)

時間：上午 11:00 – 中午 12:00

對象：育有就讀主流小學自閉症學童之家長

名額：20 名 費用：\$10

《英文文法：時態 Tense 怎樣教?》家長工作坊 (高小篇)

(活動編號：JCSRC-20-00047)

本工作坊將透過導師專業的指導及分享，讓家長可以學習教導孩子英文課程中，其中一個大課題「時態 Tense」，導師與家長間可以互相交流，共同幫助子女解決學習上的難題，減輕家長處理子女功課時的壓力。

日期：18/5、25/5 (逢星期一，共2節)

時間：上午 10:30 – 11:45

對象：育有就讀主流小學小三至小六自閉症學童之家長

名額：15 名 費用：\$20

導師介紹：Steven sir，在大學主修英文教育，曾於主流中學及小學任教，樂於協助有特殊學習需要的學生。

《考試答題技巧》家長講座 (活動編號：JCSRC-20-00048)

學期年終考試臨近，不少家長會與子女積極備戰，除了要熟識學習內容，懂得於限時內有效率地回答試題也是一種重要的技巧，本講座將展示各科題目類型，讓家長能學習如何教導子女應試技巧。

日期：27/5 (星期三)

時間：上午 10:30 – 11:30

對象：育有就讀主流小學小一至小三自閉症學童之家長

名額：10 名 費用：\$10

《家長鬆—ZONE 系列》之押花小手作 (活動編號：JCSRC-20-00049)

趁子女上學時間，與其他家長一起學習同乾花製作小手作，如杯墊、電話殼等，可以放鬆之餘又實用。

日期：16/6 (星期二)

時間：上午10:00 – 中午12:00

對象：育有就讀主流中小學自閉症學童之家長

名額：8名 費用：\$20

導師介紹：Miss Wong，任教手工藝導師二十多年，包括黏土、皮革、手工花、簡單 gel 甲，環保手工等。



V) 親子篇

《涼浸浸甜品》 (活動編號：JCSRC-20-00050)

眨眼已踏入初夏，讓家長與孩子們一同學習製作涼浸浸的糯米糍，學懂後更可於家中嘗試製作以招呼親朋好友，聚首時一起分享。

日期：27/6 (星期六)

時間：下午2:30 - 4:00

對象：就讀主流學校小一至中三之自閉症學童及家長

名額：6個家庭 (每個家庭最多2人)

費用：每對親子\$30

備註：請自備餐盒及圍裙。



導師介紹：
Oliva 老師，過往於本中心教授親子煮食活動，包括包糉、曲奇、月餅等。

《PET PET 遊樂團》 (活動編號：JCSRC-20-00051)

是次一天遊會帶大家一起到《PET PET 貓頭鷹樂園》了解貓頭鷹的生活習慣和近距離接觸及拍照，午膳將品嚐海鮮餐，還會參觀癲倒博物館，藉此提升親子關係及認識其他家庭，共渡快樂的週日。

日期：28/6 (星期日)

時間：上午 9:00 - 下午 5:00

集散時間及地點：(集合) 上午 9:00 於本中心集合

(解散) 下午 5:00 於愛民商場解散

對象：就讀主流學校小一至中三之自閉症學童及家長

名額：58 人 (每個家庭最多 4 人)

費用：\$50 (大小同價)



備註：

- i. 費用包括午膳及來回旅遊巴。
- ii. 為了令活動順暢舉行，參加者必須於本中心集合。
- iii. 穿著輕便衣服、帶備飲用水及止嘔藥物(如需要)。
- iv. 活動當日之聯絡電話：**5105 2830**
- v. 活動地點或會因行程安排更改。

中心活動介紹

報名須知：以下活動地點將於本中心內舉行

* 請以獨立一張支票(抬頭：協康會)繳付這一部份的活動費用

活動查詢：文員何姑娘(電話：3956 4651)



《小手遊樂場》(4-6 月) (活動編號：JCSRC-20-00057)

運用不同的物料，例如紙張、黏土、木、鋼條等，有助於孩子拓展想像力，能幫助孩子對環境的察覺，提升孩子享受創作的樂趣。



日期：25/4, 2/5, 9/5, 30/5, 13/6, 20/6 (逢星期六，共 6 節)

時間：下午 2:00 - 3:00

對象：6-12 歲之自閉症或其他發展障礙會員

名額：8 名

費用：\$180 (請以獨立一張支票繳付這一頁的活動費用)

備註： i. 每節完結後，請家長預留 5 分鐘時間出席會員的作品介紹；

ii. 製作程序或許會弄髒衣服，請自備圍裙或舊的衣物。

iii. 活動由「牛奶有限公司-惠康」贊助。

《小手遊樂場》及《創作表我心》導師介紹：

馮寶如(寶如姐姐)，香港教育大學教育系(特殊需要)榮譽學士，具多年為智障人士及特殊學習需要學童提供培訓課程的經驗，對象來自主流中小學、特殊學校及早期教育訓練中心等。

《創作表我心》(4-6 月) (活動編號：JCSRC-20-00058)

透過藝術創作為一條橋樑，與周遭的連系，配以個人獨特畫風、不同的素材、技巧、經歷，釋放個人情緒，感到自在與釋放，尋找生活中的快樂。

日期：25/4, 2/5, 9/5, 30/5, 13/6, 20/6 (逢星期六，共 6 節)

時間：下午 3:15-4:30

對象：12 歲或以上之自閉症或其他發展障礙會員

名額：8 名

費用：\$180 (請以獨立一張支票繳付這一頁的活動費用)

備註： i. 製作程序或許會弄髒衣服，請自備圍裙或舊的衣物。

ii. 活動由「牛奶有限公司-惠康」贊助。

