

協康會 大口環家長資源中心

中心消息

- ☞ 今期(115 期)活動暫不收費。會員可選擇以電郵 sbprc@heephong.org、WhatsApp 9228 8457 或 傳真 3158 8380 (請致電中心確認收妥)或親臨中心提交報名表。
- ☞ 成功報名及中籤者請於抽籤結果公佈 2 星期內或活動開始前(以日期較早者為準)到中心繳交活動費用，逾時沒有繳交費用會影響下期中籤機會。
- ☞ 中心會以廣播列表發放中心最新資訊，包括最新機構資訊、免費活動等，請會員儲存中心手機(9228 8457)於聯絡簿。如沒有於手機內儲存手機號碼，將未能收到中心資訊。
- ☞ 為響應環保，家長資源中心將從第 116 期 (2024 年 7-9 月)起，向選擇以郵寄方式收取活動快訊之會員，派發所屬中心之快訊，並附以二維碼(QR CODE)提供電子合訂版本，以便各會員查閱各間中心的活動。如需收取紙本活動快訊合訂本，請家長於 31/3/2024 前填妥前方聯合通知之回條並交回所屬中心或以 WhatsApp 通知所屬中心(請致電中心確認收到通知，如沒有收到回覆，則不會收到紙本活動快訊合訂本)，敬請留意！



治療性活動/小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
音樂治療 社交小組 A SBPRC- 23-00479	13/04-18/05 (逢六， 共 6 節)	上午 9:30 - 10:30	4-6 歲 兒童	5	\$1650	由音樂治療師帶領，透過音樂律動、歌曲分享及音樂遊戲，增加與同輩間的互動，從而提升自我表達、調節情緒及社交能力。音樂體驗包括歌唱、音樂律動、演奏樂器及曲詞創作等。	葉姑娘
音樂治療 社交小組 B SBPRC- 23-00480	13/04-18/05 (逢六， 共 6 節)	上午 10:45 - 11:45	4-6 歲 兒童	5	\$1650		
音樂治療導師：鄧文彥先生(Corwin) 澳洲註冊音樂治療師 / 音樂治療碩士 / 心理學社會科學學士							
家長 森林浴-A SBPRC- 23-00481	26/04 (星期五)	上午 9:30 - 下午 12:30	家長 會員	10	\$50	森林浴 (shinrin-yoku) 來自日本名詞，意思是讓自己沐浴在森林的氣氛之中。與一般行山不同，在受過訓練的嚮導的引領下，參加者可在過程中嘗試遠離都市煩憂，放慢腳步、放鬆身體並用五感重新感受大自然的療癒力量。	黃姑娘
家長 森林浴-B SBPRC- 23-00482	27/04 (星期六)	上午 9:30 - 下午 12:30	家長 會員	10	\$50	 A 活動地點: 鯽魚涌柏架山道 B 活動地點: 龍虎山郊野公園(香港大學站) *集合詳情將於參加者確定報名後以 WhatsApp 公佈	
森林浴導師：黃姑娘 (中心社工) 美國自然與森林療癒嚮導及計劃協會(ANFT) 認證森林療癒嚮導							
親子 和諧粉彩 SBPRC- 23-00483	04/05-25/05 (逢六， 共 4 節)	下午 1:30 - 2:45	4-8 歲 兒童 及一 名家 長	8 對 親子	每對 親子 \$600	以藝術治療方式，讓親子透過和諧粉彩，促進親子互動及溝通，亦能了解兒童的情緒，從而加強兒童情緒表達的能力。	黃姑娘
和諧粉彩導師：杜駿雅 Joanna 註冊表達藝術治療師，雅澄心靈藝術 Arts for Change 創辦人， 曾於 2023 年 9 月到中心教授親子藝術治療小組:親子情緒 DIY							



兒童樂園

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
DIY 不織布小手袋 猴子班 SBPRC-23-00484	06/04 (星期六)	下午 3:00 - 4:00	3-5 歲 兒童	3	\$40	本活動將會教導幼兒親自製作動物不織布小手袋，另可遊玩青蔥樂園。	甘姑娘
開心星期五夜之製作創意小手工 (4月) SBPRC-23-00485	12/04 (星期五)	下午 6:00 - 7:00	3-8 歲 兒童	5	免費	本活動將會教導兒童製作獨一無二的創意手工，另可遊玩青蔥樂園。	
咕盤體驗 A 班 SBPRC-23-00486	19/04 (星期五)	下午 2:00 - 3:00	3-5 歲 兒童	3	\$50	運用不同的材料裝飾亞克力膠鎖匙扣，以啟發兒童的創意。 	
水彩噴槍畫體驗班 SBPRC-23-00487	20/04 (星期六)	上午 9:45 - 10:45	5-7 歲 兒童	4	\$50	水彩原來這麼好玩？噴塗藝術是以有趣的方式鼓勵兒童自我表達和展現創造力。	何姑娘
3D 木製模型製作 SBPRC-23-00488	20/04 (星期六)	上午 11:00 - 中午 12:00	6-9 歲 兒童	4	\$60	讓兒童一起動手製作別緻的 3D 木製模型，既可提升兒童的專注力，亦可體會成功感。	
數字油畫體驗班 A 班 SBPRC-23-00489	26/04 (星期五)	下午 4:00 - 5:00	5-8 歲 兒童	3	\$50	沒有繪畫基礎，也可以完成的手繪佳作，說不定這也是他們人生藝術啟蒙的開始。同時，透過數字油畫提升兒童的小手肌肉協調能力。	甘姑娘



名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
DIY 母親節相 框 A 班 SBPRC- 23-00491	03/05 (星期五)	下午 3:00 - 4:00	5-8 歲 兒童	3	\$70	又到母親節，讓我們 一起自製禮物送 給媽媽，感謝她為 我們付出。 	甘 姑 娘
開心星期 五夜之製 作創意 小畫室 (5 月) SBPRC- 23-00490	03/05 (星期五)	下午 4:00 - 5:00	3-8 歲 兒童	5	免費	本活動將會利用不同道具畫畫，培 養兒童的創意手工，另可遊玩青蔥 樂園。	
DIY 母親節相 框 B 班 SBPRC- 23-00494	10/05 (星期五)	下午 4:00 - 5:00	5-8 歲 兒童	3	\$70	又到母親節，讓我們 一起自製禮物送給媽 媽，感謝她為我們付 出。 	
彩繪花瓶 送媽媽 (母親節) SBPRC- 23-00492	11/05 (星期六)	上午 9:45 - 10:45	4-6 歲 兒童	3	\$50	透過簡單的塗色和拼 貼，刺激兒童的觸覺、 鍛煉手眼協調，提高肌 肉靈活性。兒童通過製 作彩繪花瓶，對十月懷 胎生下自己的母親表達感恩。 	何 姑 娘
旋轉木馬 音樂盒 SBPRC- 23-00493	11/05 (星期六)	上午 11:00 - 中午 12:00	6-9 歲 兒童	4	\$60	兒童把各部件、音樂 座、轉台、支架和頂 棚進行拼貼及裝飾， 扭動音樂底座，就能 聽到悅耳的音樂、看 到旋轉的木馬了! 	
咕盤體驗 B 班 SBPRC- 23-00495	18/05 (星期六)	上午 11:00 - 中午 12:00	3-5 歲 兒童	3	\$50	運用不同的材 料裝飾亞克力 膠鎖匙扣，以 啟發兒童的創 意。 	甘 姑 娘



名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
數字油畫 體驗班 B 班 SBPRC- 23-00496	25/05 (星期六)	上午 9:30 - 10:30	5-8 歲 兒童	3	\$50	沒有繪畫基礎，也可以完成的手繪佳作，說不定這也是他們人生藝術啟蒙的開始。同時，透過數字油畫提升兒童的小手肌肉協調能力。	甘姑娘
玩轉 輕黏土 SBPRC- 23-00497	08/06 (星期六)	上午 9:45 - 10:45	4-6 歲 兒童	3	\$50	兒童在課堂中學習 4 種黏土技巧，包括：構圖、混色、塑型和組合。在開心玩樂的同時，更能促進兒童小肌肉發展、培養觀察力、想像力與創造力！	何姑娘
立體龍舟 慶端午 SBPRC- 23-00498	08/06 (星期六)	上午 11:00 - 中午 12:00	6-8 歲 兒童	4	\$60	通過對已有圖案的拼圖塊進行拼插，培養兒童的觀察力和動手製作能力，並加深兒童對中國傳統節日的認識。 	何姑娘
父親節 手工班 SBPRC- 23-00499	15/06 (星期六)	上午 9:30 - 10:30	3-5 歲 兒童	3	\$50	又到父親節，讓我們一起自製禮物送給爸爸，感謝他為我們付出。 	何姑娘
安靜書製 作班 A 班 SBPRC- 23-00500	18/06 (星期二)	下午 4:00 - 5:00	3-5 歲 兒童	3	\$50	安靜書是一本能讓幼兒自己動手玩起來的書，既好玩又能鍛煉幼兒的手眼協調能力。	甘姑娘
安靜書製 作班 B 班 SBPRC- 23-00501	29/06 (星期六)	上午 9:30 - 10:30	3-5 歲 兒童	3	\$50		





兒童小組/興趣班

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
兒童基礎素描班 (4-5 月) SBPRC-23-00502	06/04-11/05 (逢六，共 6 節)	上午 11:00 - 中午 12:00	6-8 歲兒童	6	\$360	適合對繪畫有興趣的兒童參加，小組內會教授素描排線、物件結構、光線陰影變化等素描基本技巧。 導師：Miss Lemon	甘姑娘
樂高六色積木與遊戲箱 (幼兒組) SBPRC-23-00503	06/04-27/04 (逢六，共 4 節)	下午 1:30 - 2:30	3-6 歲兒童	4	\$160	運用樂高六色積木及遊戲箱，以積木遊戲促進兒童發揮創意及動作協調能力。	欣姑娘
我是小廚神 (香港篇) SBPRC-23-00504	13/04-27/04 (逢六，共 3 節)	下午 1:30 - 3:00	4-8 歲兒童	3	\$200	透過製作香港小食，讓兒童認識不同種類的香港小食，同時讓兒童知道不同類別的香港小食，加深兒童對香港小食的認識及了解。此外，工作坊亦可培養兒童對製作食物的興趣，增強自信心。 包括： 1. 糯米糍 2. 格仔餅 3. 雞蛋仔 **請自備食物盒 **如有食物敏感請提早通知	葉姑娘
幼兒 Hip Hop 班 SBPRC-23-00505	13/04-18/05 (逢六，共 6 節)	下午 3:00 - 4:00	4-6 歲兒童	5	\$780	課堂以輕鬆、有趣的活動方式，教導街舞 Hip Hop 的入門基本技巧。以拍子明快的 Pop Song 透過音樂增加兒童的節奏感、平衡力和集中力。 導師：Miss Suet Ying	
兒童 Hip Hop 班 SBPRC-23-00506	13/04-18/05 (逢六，共 6 節)	下午 4:00 - 5:00	5-8 歲兒童	6	\$780		
社交達人 (幼兒組) SBPRC-23-00507	16/04-07/05 (逢二，共 4 節)	下午 2:30 - 3:30	4-6 歲兒童	4	\$160	透過社交故事及情境分析，再利用角色扮演應用所學，增加與人互動的動機及信心，提升社交能力及自我形象。	康老師

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
創意思維 藝術班 SBPRC- 23-00508	16/04-07/05 (逢二， 共 4 節)	下午 4:00 - 5:00	5-10 歲 兒童	5	\$160	推動混合媒介的美勞活動，利用多元材料和不同的表達藝術的方法，讓兒童探索和運用不同材料的特性、掌握操作工具的技巧，發展手、眼協調，鍛煉肌肉動作的能力。兒童藉圖畫或手工等展示兒童隨心的自由表達、享受創作的快樂。	康 老 師
情緒 至叻星 A SBPRC- 23-00509	17/04-29/05 (逢三， 共 5 節) (01/05、 15/05 暫停)	下午 2:30 - 3:30	4-6 歲 兒童	4	\$200	小組透過有趣活動，讓兒童學習解決日常生活中的問題，並學習適當地表達情緒，從而讓兒童認識情緒及提升他們的解難能力。	
小廚神 A SBPRC- 23-00510	17/04-29/05 (逢三， 共 5 節) (01/05、 15/05 暫停)	下午 4:00 - 5:00	5-10 歲 兒童	4	\$250	透過活動提升兒童的小肌肉發展、自理能力，培養他們對煮食的興趣、增強自信，更可學懂烹飪技巧及改善偏食習慣。 小食菜單: 1. 蟹柳火腿番茄意大利粉 2. 粟米薯蓉小丸子 3. 扭紋芝士條 4. 什菜有營沙律 5. 香芒煎餅  **請自備食物盒 **如有食物敏感請提早通知	
 乒乓球 學堂 SBPRC- 23-00511	18/04-23/05 (逢四， 共 5 節) (02/05 暫停)	下午 2:30 - 3:30	5-8 歲 兒童	5	\$200	透過此課程增加兒童對乒乓球的認識和興趣，更能從學習正統手法及步法，提高他們身體的協調性。教學內容有握拍、正手發球、推擋及基本球例。	
多功能肌 力訓練班 SBPRC- 23-00512	18/04-23/05 (逢四， 共 5 節) (02/05 暫停)	下午 4:00 - 5:00	2-4 歲 兒童	3	\$200	大肌活動泛指步行、跑、跳、攀、爬、投、擲等動作。由兒童導師帶領兒童，透過大小肌肉活動，鍛鍊兒童的身體能力(即肌力、耐力、平衡能力、柔韌度、協調能力及心肺功能)，促進兒童全面發展，達致身心健康目的。	

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
兒童自理 100FUN SBPRC- 23-00513	19/04-24/05 (逢五， 共 6 節)	上午 10:15 - 11:15	2-4 歲 兒童	3	\$240	兒童在成長的過程中，學習自我照顧是十分重要的。在一般情況下，兒童能在日常生活中累積經驗，逐漸掌握進食、穿鞋、穿衣及梳洗等自理技巧。在此課程中，兒童透過學習自理的技巧、實踐及練習，學會自我照顧的能力，更可藉此建立自信和責任感。	康老師
專注射擊 體驗班 A SBPRC- 23-00514	20/04-18/05 (逢六， 共 5 節)	上午 11:00 - 中午 12:00	5-10 歲 兒童	5	\$200	以射擊運動配合 Nerf 系列產品，為兒童帶來刺激及安全的運動體驗。中心提供的射擊裝備包括護目鏡、軟身發泡膠/海綿子彈和塑膠玩具槍，安全度高，為兒童提供安全、有趣的室內氣槍射擊活動。其中對戰賽及攻防賽講求策略、專注及團隊合作，既有 War Game 之刺激感，同時十分安全。	
專注力 運動班 (第三期) SBPRC- 23-00515	03/05-24/05 (逢五， 共 4 節)	下午 5:30 - 6:30	4-6 歲 兒童	5	\$160	透過不同的室內體適能訓練，例如障礙跑、球類活動等，訓練兒童心肺耐力、肌力、協調性及專注力。 *曾參與 113 或 114 期專注力運動班舊生優先	黃姑娘
我是 小廚神 (日本篇) SBPRC- 23-00516	04/05-18/05 (逢六， 共 3 節)	下午 1:30 - 3:00	4-8 歲 兒童	3	\$200	透過製作日本食物，讓兒童認識不同種類的日本食物，從而加深兒童對日本食物的認識及了解。此外，工作坊亦可培養兒童對製作食物的興趣，增強自信心。 包括： 1. 稻荷壽司 2. 白玉丸子 3. 銅鑼燒  **請自備食物盒 **如有食物敏感請提早通知	葉姑娘
升小一 預備班 (第二期) SBPRC- 23-00517	13/05-24/06 (逢一， 共 6 節) (10/06 暫停)	下午 4:00 - 5:00	5-6 歲 或 23-24 年度 K3 兒 童	4	\$240	升讀小學面對新環境，對於兒童是一個全新的挑戰。小組活動透過情景模擬及互動遊戲等形式，培養其時間觀念、自律性及社交能力，協助兒童及早適應小學生活。 *曾參與 114 期升小一預備班舊生優先	林姑娘

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
聽說讀寫 小精兵 SBPRC- 23-00518	14/05-18/06 (逢二， 共 5 節) (11/06 暫停)	下午 2:30 - 3:30	4-6 歲 兒童	3	\$200	透過不同的感知訓練活動及遊戲，加強兒童的寫字技巧，提升兒童聽覺理解能力，加強對字詞學習和掌握，認識字詞的形、音、義。	康老師
桌遊 社交班 SBPRC- 23-00519	14/05-18/06 (逢二， 共 5 節) (11/06 暫停)	下午 4:00 - 5:00	5-8 歲 兒童	4	\$200	透過桌遊活動，讓兒童學習輪候、遵守遊戲規則，從而有助於促進人際互動、發展智力和提升解難能力。	
小小 K-Pop 舞蹈班 SBPRC- 23-00520	25/05-29/06 (逢六， 共 6 節)	下午 3:00 - 4:00	4-6 歲 兒童	6	\$780	課堂以 K-pop 歌曲進行教學，透過節奏明快的舞曲，學習基本舞蹈技巧及編舞動作，增強兒童的肢體協調及專注力。 導師：Miss Suet Ying 	
K-Pop 舞蹈 訓練班 SBPRC- 23-00521	25/05-29/06 (逢六， 共 6 節)	下午 4:00 - 5:00	5-8 歲 兒童	6	\$780		
我是 小廚神 (韓國篇) SBPRC- 23-00522	25/05-08/06 (逢六， 共 3 節)	下午 1:30 - 3:00	4-8 歲 兒童	3	\$200	透過製作韓國食物，讓兒童認識不同種類的韓國食物，從而加深兒童對韓國食物的認識及了解。 此外，工作坊亦可培養兒童對製作食物的興趣，增強自信心。 包括： 1. 紫菜包飯 2. 韓式拌飯 3. 韓式煎餅 **請自備食物盒 **如有食物敏感請提早通知	葉姑娘
端午節 小手工班 SBPRC- 23-00523	01/06-08/06 (逢六， 共 2 節)	上午 9:30 - 10:30	3-5 歲 兒童	3	\$50	運用不同的材料製作端午節小手工來慶祝端午節。 	甘姑娘

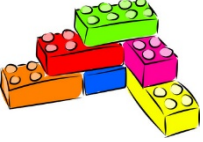
名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
情緒 至叻星 B SBPRC- 23-00524	01/06-29/06 (逢六， 共 5 節)	上午 9:30 - 10:30	4-6 歲 兒童	4	\$200	小組透過有趣活動，讓兒童學習解決日常生活中的問題，並學習適當地表達情緒，從而讓兒童認識情緒及提升他們的解難能力。 	康老師
專注射擊 體驗班 B SBPRC- 23-00525	01/06-29/06 (逢六， 共 5 節)	上午 11:00 - 中午 12:00	5-10 歲 兒童	5	\$200	以射擊運動配合 Nerf 系列產品，為兒童帶來刺激及安全的運動體驗。中心提供的射擊裝備包括護目鏡、軟身發泡膠/海綿子彈和塑膠玩具槍，安全度高，為兒童提供安全、有趣的室內氣槍射擊活動。其中對戰賽及攻防賽講求策略、專注及團隊合作，既有 War Game 之刺激感，同時十分安全。	
繪本 製作班 SBPRC- 23-00527	01/06-29/06 (逢六， 共 4 節， 22/06 暫停)	上午 11:00 - 中午 12:00	6-8 歲 兒童	3	\$50	每節會通過不同的故事讓兒童發揮想像力，再與兒童一同設計繪本故事，以提升兒童的創造力及創造思維。 	甘姑娘
協調 小精英 (第二期) SBPRC- 23-00526	01/06-22/06 (逢六， 共 4 節)	下午 1:30 - 2:30	5-8 歲 兒童	5	\$160	透過小遊戲及反應燈活動，加強兒童手眼協調及大小手肌協調的能力，從而訓練兒童協調性及專注力。 *曾參與 114 期協調小精英舊生優先	黃姑娘
兒童創意 藝術班 SBPRC- 23-00528	05/06-19/06 (逢三， 共 3 節)	下午 2:30 - 3:30	3-5 歲 兒童	4	\$120	推動混合媒介的美勞活動，利用多元材料和不同的表達藝術的方法，讓兒童探索和運用不同材料的特性、掌握操作工具的技巧，發展手、眼協調，鍛煉肌肉動作的能力。兒童藉圖畫或手工等展示兒童隨心的自由表達、享受創作的快樂。	康老師

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
小廚神 B SBPRC-23-00529	05/06-19/06 (逢三，共 3 節)	下午 4:00 - 5:00	5-10 歲兒童	4	\$150	透過活動提升兒童的小肌肉發展、自理能力，培養他們對煮食的興趣、增強自信，更可學懂烹飪技巧及改善偏食習慣。 小食菜單: 1. 忌廉蘑菇火腿貝殼粉 2. 蟹柳炒蛋 3. 味美餃子 **請自備食物盒 **如有食物敏感請提早通知	康老師
STEAM 學堂 SBPRC-23-00530	06/06-20/06 (逢四，共 3 節)	下午 4:00 - 5:00	4-6 歲兒童	4	\$120	STEAM(Science, Technology, Engineering, Art, and Mathematics)是結合科學、技術、工程、藝術，以及數學的跨學科教學方法，讓兒童在數學邏輯的基礎下，藉由動手建構工程與呈現藝術美學，學習科學和技術的內涵。STEAM 不單只是跨科教學，更是在過程中訓練跨界溝通、應變挑戰、承受失敗的能力，培養兒童們獨立思考，學習如何在群體中相處，提倡之自發、互動的全方位教育。	
小手肌訓練班 A SBPRC-23-00531	06/06-20/06 (逢四，共 3 節)	下午 2:30 - 3:30	2-4 歲兒童	3	\$120	利用不同的遊戲、活動，加強兒童的小肌肉發展，做好寫前準備，使兒童在正式執筆寫字時，會更加容易和順利。 	
小手肌訓練班 B SBPRC-23-00532	07/06-21/06 (逢五，共 3 節)	上午 10:15 - 11:15	2-4 歲兒童	3	\$120		



初小及高小活動

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
Lego we Do (4 月) SBPRC-23-00533	06/04-27/04 (逢六，共 4 節)	下午 3:15 - 4:15	6-8 歲兒童	4	\$160	運用 Lego WeDo，讓兒童學習簡單的機械原理及基礎編程，並透過拼砌及進行編程提升解難能力。	欣姑娘

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
遊戲 「專」家 SBPRC- 23-00534	19/04-24/05 (逢五， 共 6 節)	下午 5:30 - 6:30	6-8 歲 兒童	4	\$240	透過各種有趣的專注和社交遊戲，幫助兒童訓練專注力，提升社交能力，並從中學習合作和與朋輩相處的技巧。	林姑娘
社交達人 (小學組) SBPRC- 23-00535	20/04-18/05 (逢六， 共 5 節)	上午 9:30 - 10:30	6-9 歲 兒童	6	\$200	透過社交故事及情境分析，再利用角色扮演應用所學，增加與人互動的動機及信心，提升社交能力及自我形象。	康老師
樂高六色 積木與 遊戲箱 (小學組) SBPRC- 23-00536	04/05-25/05 (逢六， 共 4 節)	下午 1:30 - 2:30	5-8 歲 兒童	5	\$160	運用樂高六色積木及遊戲箱，以積木遊戲促進兒童互相學習，促進社交及創意協作能力。 	欣姑娘
執行功能 解難達人 (5 月) SBPRC- 23-00537	04/05-25/05 (逢六， 共 4 節)	下午 4:15 - 5:15	7-10 歲兒 童	6	\$160	透過不同的解難遊戲任務，促進兒童的執行功能及社交能力。	
初小社交 工作坊 SBPRC- 23-00538	08/06-29/06 (逢六， 共 4 節)	上午 9:30 - 10:30	6-8 歲 兒童	6	\$150	兒童升小後，需要適應及應付不同的社交挑戰，此活動集中加強與初小同齡兒童間的社交技巧。	黃姑娘
小領袖！ 大挑戰！ SBPRC- 23-00539	07/06-28/06 (逢五， 共 4 節)	下午 5:30 - 6:30	6-8 歲 兒童	4	\$160	以不同的集體遊戲及訓練活動，幫助兒童發展互動能力和發揮團隊合作精神，學習遵守規則並培養其責任感。	林姑娘
聽說技巧 小劇場 SBPRC- 23-00540	08/06-29/06 (逢六， 共 4 節)	下午 3:30 - 4:30	8-10 歲兒 童	4	\$160	每節播放電影小片段，邀請兒童共同創作故事結局及進行角色扮演，通過建立詞彙庫、會話訓練和藝術創作等，全方位提升兒童的說話能力。	林姑娘




義工活動

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
惜食堂派飯義工活動-A SBPRC-23-00541	22/05 (星期三)	上午 9:30 - 下午 12:30	家長會員	5	免費	成為惜食堂義工，於深水埗協助派發膳食給予長者或有需要家庭。 惜食堂簡介: 「惜食堂」是小寶慈善基金於 2011 年開展的首個食物回收及援助計劃，致力向本地飲食業回收仍可安全食用的食物，再煮成營養均衡的膳食免費供給有需要食物援助的人士享用。	黃姑娘
惜食堂派飯義工活動-B SBPRC-23-00542	20/06 (星期四)	上午 9:30 - 下午 12:30	家長會員	5	免費	活動地點: 深水埗海壇街 235 號豐盛大廈 3 樓社區中心 集合時間及地點: 09:30 堅尼地城 C 出口 解散時間及地點: 12:30 於場地自行解散	



親子園地

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
親子 PLAY GROUP A SBPRC-23-00543	17/04-29/05 (逢三，共 5 節) (01/05，15/05 暫停)	上午 10:15 - 11:15	1.5-3 歲兒童及一名照顧者	3 對親子	每對親子 \$300	兒童漸漸長大了，對四周環境及事物都充滿著好奇。在這個階段的兒童的腦部、大小肌肉、身體協調能力及活動能力等都飛快迅速地成長。本課程藉著輕鬆的遊戲和活動，在父母陪同下，讓兒童能愉快地感受和探索身邊環境和事物，引發他們的發展認知、專注力和語言能力，為他們日後的學習作好準備。 	康老師
親子 PLAY GROUP B SBPRC-23-00544	18/04-23/05 (逢四，共 5 節) (02/05 暫停)	上午 10:15 - 11:15	1.5-3 歲兒童及一名照顧者	3 對親子	每對親子 \$300		

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
3-4 月 生日之星 齊慶祝 SBPRC- 23-00545	19/04 (星期五)	下午 3:30 - 4:30	所有 會員	10	每位 \$20	與兒童及家長一 起開生日會， 玩集體遊戲。  備註:凡於 3 月至 4 月生日之參加者會獲得生日禮物 一份。	葉 姑 娘
親子感官 刺激 Playgroup SBPRC- 23-00546	27/04-25/05 (逢六， 共 5 節)	上午 10:00 - 11:00	2-3 歲 幼兒 及一 名家 長	5 對 親子	每對 親子 \$300	小組提供不同的主題學習遊戲，在 家長的陪同及指導下，讓幼兒自由 探索及主動學習，有助提升他們的 感官、專注力、模仿力、表達能 力、情緒及社交發展。家長亦可學 習簡單家居訓練的技巧，把握兒童 學習的黃金時間。	林 姑 娘
親子 水晶糰 SBPRC- 23-00547	07/06 (星期五)	下午 4:30 - 6:00	3 歲或 以上 兒童 及其 家長	4 對 親子	每對 親子 \$80	家長和小朋友一同 製作輕盈版端午節 糰子迎接端午佳 節。 	
親子園藝 小組 SBPRC- 23-00548	08/06-29/06 (逢六， 共 4 節)	上午 11:00 - 中午 12:00	3 歲或 以上 兒童 及其 家長	4 對 親子	每對 親子 \$160	小朋友與家長一同運用園藝花材及 植物製作屬於自己的藝術品。  (1) 乾花書籤 (2) 滴膠吊飾 (3) 小盆景製作 (4) 植物拓印	欣 姑 娘
親子小熊 燕麥曲奇 SBPRC- 23-00549	28/06 (星期五)	下午 4:30 - 6:00	3 歲或 以上 兒童 及其 家長	4 對 親子	每對 親子 \$80	家長和小朋友 一同製作可愛 的小熊曲奇， 享受親子烘焙 時光。 	

恆常小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
我愛讀· 認字遊戲 學堂 (第四期) SBPRC- 23-00550	19/04-21/06 (逢五， 共 10 節)	下午 2:30 - 3:30	23-24 年度 就讀 K2 3-4 歲 之兒 童	5	\$400	利用全語文方法及對話式閱讀與兒童共同閱讀圖畫故事書。透過玩認字卡遊戲及完成遊戲工作紙，有助鞏固兒童字詞庫，累積語文知識及閱讀技巧。最終目的是能夠提升兒童的中文認字能力、閱讀流暢度、閱讀理解能力及培養閱讀的樂趣。 *曾參與「我愛讀·認字遊戲學堂(第三期)」的兒童優先 完成課堂活動後，兒童可暢玩青蔥樂園	康 老 師
小一鞏固 學習 支援班 (第三期) SBPRC- 23-00551	20/04-22/06 (逢六， 共 10 節)	下午 2:30 - 3:30	就讀 主流 學校 小一 之發 展障 礙兒 童	6	\$400	為已入讀小一而有特殊需要的兒童提供學習支援，如提供中、英、數、常等科目的練習，以鞏固其在校所學。同時，協助兒童提升社交能力、自理能力、解難能力及調適生活習慣。是次課程中，除了鞏固小一學習內容，亦會預習小二學習範圍。 *曾參與第二期「小一鞏固學習支援班」的舊生優先	
小二鞏固 學習 支援班 (第三期) SBPRC- 23-00552	20/04-22/06 (逢六， 共 10 節)	下午 3:45 - 4:45	就讀 主流 學校 小二 之發 展障 礙兒 童	6	\$400	為已入讀小二而有特殊需要的兒童提供學習支援，如提供中、英、數、常等科目的練習，以鞏固其在校所學。同時，協助兒童提升社交能力、自理能力、解難能力及調適生活習慣。是次課程中，除了鞏固小二學習內容，亦會預習小三學習範圍。 *曾參與第二期「小二鞏固學習支援班」的舊生優先	



名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
<p>以下英文課程結構為延續班，各班別的課程及進度會有所不同，課堂內容亦會隨期數進展而籌劃。為加強學習果效，課程會以實體形式進行。</p>							
英文 拼音班 E (延續班) (4-6 月) SBPRC- 23-00553	12/04-14/06 (逢五， 共 10 節)	下午 3:00 - 4:00	就讀 主流 學校 之 4-7 歲 發展 障礙 兒童	5	\$1400	程度：Level 1 鞏固 letter name 與 letter sound 的分別。學習 single sounds 及字型結構。著重聆聽訓練，加強讀拼和串字技巧。以活動教材作讀拼及串寫技巧的基礎訓練，提昇學生對英語及拼音的興趣。 *曾參與上期英文拼音班 E 的兒童 優先	何姑娘
 英文 拼音班 A (延續班) (4-6 月) SBPRC- 23-00554	12/04-14/06 (逢五， 共 10 節)	下午 4:30 - 5:30	就讀 主流 學校 之 6-9 歲 發展 障礙 兒童	6	\$1400	程度：Level 3 已熟練掌握讀拼及串寫的技巧，加深認識 spelling rules 與 alternative spellings 及其應用，加強閱讀及默書的訓練。 *曾參與上期英文拼音班 A 的兒童 優先	
英文 拼音班 D (延續班) (4-6 月) SBPRC- 23-00555	12/04-14/06 (逢五， 共 10 節)	下午 5:30 - 6:30	就讀 主流 學校 之 6-9 歲 發展 障礙 兒童	6	\$1400	程度：Level 2 已掌握讀拼及串寫的基礎技巧，並逐步提昇能力。學習 single sounds 並循序漸進學習 digraphs 及 spelling rules。加強聆聽及拼音訓練並開始基礎閱讀訓練。 *曾參與上期英文拼音班 D 的兒童 優先	
<p>導師簡介：Miss Janette (英國 Jolly Phonics 認證導師， SEN 導師及蒙特梭利導師)</p>							

家長活動/小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
親子互動技巧工作坊 SBPRC-23-00556	18/04 (星期四)	上午 10:00 - 11:00	家長會員 (育有2-6歲 懷疑或 確診自 閉症譜 系兒童 之家長 優先)	8	全免	平時同子女玩耍時，會否覺得無從下手？工作坊將講解與孩子溝通及互動技巧，教導家長如何透過玩具讓孩子學習留意別人關注的事物。	欣姑娘
家家好行山樂-九龍攻略 SBPRC-23-00558	25/04-16/05 (逢四， 共4節)	上午 9:30 - 下午 12:30	 家長會員	10	免費	捉緊春天適合行山季節，暫時放下煩惱，在郊外呼吸新鮮空氣，亦能與一班家長分享及輕鬆做運動，活動地點均選擇初階行山路線，適合所有程度的家長。 活動地點： 25/04：獅子山回歸亭(黃大仙) 02/05：小夏威夷徑(清水灣道) 09/05：炮台山(油塘) 16/05：蝌蚪坪(慈雲山至沙田) *集合詳情將於參加者確定報名後以WhatsApp公佈	黃姑娘
家長烘焙樂 SBPRC-23-00557	02/05-23/05 (逢四， 共4節)	上午 10:00 - 11:30	家長會員	6	\$160	子女上學後，家長想聚首一堂過一個甜蜜蜜的上午？一同來製作坊間流行甜品吧！ 	欣姑娘

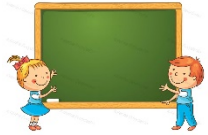

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
家長普拉提體驗班 SBPRC-23-00572	03/05- 31/05 (逢五，共 5 節)	下午 2:00 - 3:00	家長會員	8	\$450	墊上普拉提是一種可以改善肌肉失衡,利用自身重量進行練習，強調肌肉的控制和呼吸。家長平日照顧生活較少拉伸肌肉，透過墊上普拉提舒緩緊繃的肌肉。 導師：匯創課程顧問公司普拉提導師	欣姑娘
瑜珈有你-A (第二期) SBPRC-23-00559	04/05-25/05 (逢六，共 4 節)	上午 11:00 - 中午 12:00	家長會員	8	\$500	瑜珈，通過在墊子上做一系列瑜珈姿勢來鍛鍊身體、提高柔韌性和改善血液循環，過程中亦會專注呼吸，達到舒緩壓力和改善睡眠的效果，活動亦會分享改善睡眠的妙方。 A 班地點: 堅尼地城社區綜合大樓活動室 B 班地點: 中心 8 樓活動室 瑜珈導師：Dorothy	黃姑娘
瑜珈有你-B (第二期) SBPRC-23-00560	06/05-27/05 (逢一，共 4 節)	上午 10:15 - 11:15	家長會員	8	\$500	*曾參與 114 期「瑜珈有你」舊生優先 	
青蔥樂園 Free Play SBPRC-23-00561	04/05-25/05 (逢六，共 4 節)	上午 11:00 - 中午 12:00	3 歲以上兒童	8	免費	凡參加瑜珈有你-B(第二期)的家長，孩子可於青蔥樂園免費遊玩 1 小時。	甘姑娘
初小社交工作坊 (家長組) SBPRC-23-00562	08/06-29/06 (逢六，共 4 節)	上午 9:30 - 10:30	家長會員	6	全免	每個人都有情緒。你知道情緒是怎樣出現的嗎?當情緒出現時，你會如何處理?一同來探索及認識情緒，家長也一同做個情緒至叻星。 *參加「初小社交工作坊」(SBPRC23-00538)兒童的家長優先	欣姑娘

家長一聚

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
家長一聚- 桌遊樂 (4月) SBPRC- 23-00563	29/04 (星期一)	上午 10:00 - 11:30	家長 會員	15	免費	透過桌遊活動，減壓之外又可以認識其他家長，互相支援，活動亦會分享關於幼兒特殊教育需要(SEN)家長所需的資訊。 每月分享主題： 4月：兒童的不同語言學習階段 5月：小一前評估小知識-上 6月：小一前評估小知識-下 地點： 堅尼地城綜合服務大樓活動室 或 中心 8 樓活動室	黃 姑 娘 及 欣 姑 娘
家長一聚- 桌遊樂 (5月) SBPRC- 23-00564	24/05 (星期五)	上午 10:00 - 11:30					
家長一聚- 桌遊樂 (6月) SBPRC- 23-00565	13/06 (星期四)	上午 10:00 - 11:30					
家長週末 早餐會 (4月) SBPRC- 23-00566	13/04 (星期六)	上午 9:30 - 11:00				兒童在大樓參加活動期間，歡迎家長來參加早餐會，一起享用早餐 (家長可因應兒童參加活動時間於 9:30-10:00 期間參與早餐會)。 地點：中心 8 樓活動室	
家長週末 早餐會 (5月) SBPRC- 23-00567	11/05 (星期六)	上午 9:30 - 11:00				 BREAKFAST TIME!	

華富中心(地點：華建樓地下)

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
兒童 桌遊班 SBPRC- 23-00569	19/04-17/05 (逢五， 共 5 節)	下午 4:45 - 5:45	就讀 主流 學校 之 5-8 歲發 展障 礙兒 童	4	\$200	透過桌遊活動，讓兒童學習輪候、遵守遊戲規則，從而有助於促進人際互動、發展智力和提升解難能力。	康 老 師

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
功課 小幫手 SBPRC- 23-00570	19/04-21/06 (逢五， 共 10 節)	下午 6:00 - 7:00	就讀 主流 學校 之 8- 10 歲 發展 障礙 兒童	4	\$300	以小組形式進行，老師先指導學生完成功課，然後根據進度溫習默書及測驗，亦會提供課外練習，幫助學生鞏固基礎。 	康老師
STEAM 學堂 (小學組) SBPRC- 23-00571	24/05-21/06 (逢五， 共 5 節)	下午 4:45 - 5:45	就讀 主流 學校 之 5-8 歲發 展障 礙兒 童	4	\$200	 <p>STEAM(Science, Technology, Engineering, Art, and Mathematics)是結合科學、技術、工程、藝術，以及數學的跨學科教學方法，讓兒童在數學邏輯的基礎下，藉由動手建構工程與呈現藝術美學，學習科學和技術的內涵。STEAM 不單只是跨科教學，更是在過程中訓練跨界溝通、應變挑戰、承受失敗的能力，培養兒童們獨立思考，學習如何在群體中相處，提倡之自發、互動的全方位教育。</p>	



家庭旅行

- (1) 參加者需準時集合，逾時不候。
 - (2) 請參考惡劣天氣下之服務安排及開放措施。
 - (3) 請自備八達通、餐飲食水及防曬用品或雨具。
 - (4) 外出活動期間之聯絡電話：**6064-0783**。
- (外出旅行將視乎天氣而有所變動、取消等，請家長原諒。)

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
深灣遊艇會俱樂部 PlayHouse 童樂日 SBPRC- 23-00568	10/04 (星期三)	上午 9:30 - 中午 12:00	3-7 歲 兒童 及其 家長	24 對 親子	全免	家長與小朋友一同到訪深灣遊艇會俱樂部 PlayHouse 共度一個開心愉快的上午，小朋友更可化身消防員撲滅火場及成為遊歷八大行星的太空人。 ▶ 旅遊巴集合 集合及解散地點: 堅尼地城站 C 出口(科士街樹牆) 時間:上午 9 時正 ▶ 自行到深灣遊艇會俱樂部集合 集合地點: (舊)黃竹坑珍寶碼頭 時間: 上午 9 點 25 分 *家長請在報名表註明集合方式 *逾時不候及不設早退*	欣姑娘
以下活動「大澳漁村一日遊」、「方舟探險之旅」及「親子自助烘焙-冬用之旅」由「中國銀行(香港)」贊助。 參加活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。 活動中籤後，如家長需以支票繳交費用，請另外為這三項活動獨立開支票繳費。							
捐助機構：  中國銀行(香港) BANK OF CHINA (HONG KONG)  SEN Family Academy							
大澳漁村 一日遊 BOC- SEN-24- 00001	21/04 (星期日)	上午 9:00 - 下午 5:00	3 歲或 以上 兒童 家庭	58 人 (每 個家 庭最 多 4 人)	\$110/位	大澳為香港其中一個歷史悠久的漁村。趁著假日，家長及小朋友跟著大澳居民一同學習傳統特色食品—曬咸蛋。家庭亦可漫步大澳，感受傳統漁村風情。 集合時間:上午 9 時 解散時間:下午 5 時 集合及解散地點: 堅尼地城站 C 出口 (科士街樹牆) *需自行安排午膳 *費用已包來回旅遊巴車資	欣姑娘

好好照顧自己，愛自己多一點



我們願意聆聽你的問題……
 如果你在生活路途上，需要我們聆聽、提供輔導或協助，請親臨中心或致電大口環家長資源中心的社工，我們與你同行，為你提供專業支援。



名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
方舟探險之旅 BOC-SEN-24-00002 & SBPRC-23-00573	12/05 (星期日)	上午 9:30 - 下午 5:00	3 歲或以上 兒童家庭	58 人 (每個家庭最多 4 人)	\$150/位	挪亞方舟主題公園以環保、動物為主題，讓親子有機會親親大自然。家長和小朋友當日將遊覽方舟博覽館、方舟花園、珍愛地球館、生命教育館、夢想星球及大自然公園*，享受一系列結合玩樂、遊學和大自然元素於一體的多元化設施及活動，同時亦可享受親子時光。 集合時間：上午 9:30 解散時間：下午 5:00 集合及解散地點：堅尼地城站 C 出口（科士街樹牆） *活動費用已包括來回交通入場門票及午膳費用 *個別展館有機會因其他因素而暫停開放，一切視乎場館當日安排而定	 林姑娘
親子自助烘焙-冬用之旅 BOC-SEN-24-00003	23/06 (星期日)	上午 10:45 - 下午 1:00	3 歲或以上 兒童家庭	20 對 親子	每對親子 \$150	 到訪尖沙咀 BYO 自助烘焙，讓親子一同合作製作冬用，培養親子時光。每對親子可製作 12 件冬用，亦適合全素人士食用。 集合時間及地點： 10:45 尖沙咀地鐵站 B1 出口（美麗華廣場一期出口） 解散時間及地點： 13:00 於場地自行解散 地址： 尖沙咀 BYO 自助烘焙 尖沙咀金巴利道 9 號美麗華廣場一期 B126-30 舖	黃姑娘