

# 協康會賽馬會家長資源中心

## 活動快訊

### 人事消息

為了支援港島東區育有特殊需要兒童之少數族裔家庭，本中心參與「少數族裔地區大使」計劃，地區大使 Mohammad Nekash (遙遙哥哥)已於3月初到職，他會協助少數族裔家庭進行翻譯工作及為中心舉辦不同活動，歡迎大家報名參加。

To support Island East Ethnic Minority Families with special needs child, our center have hired Mohammad Nekash (**Kashi**) as **Ethnic Minority District Ambassador (EMDA)** to arrange activities and provide service to EM families

中心文員趙碧霞女士(趙姑娘)已於3月中榮休，感謝她過去27年在中心的貢獻，祝她新生活愉快，身體健康。中心文員一職由丘曉霖小姐(丘姑娘)出任。希望各位會員繼續支持丘姑娘及中心的服務。

另外，負責「為低收入的殘疾人士照顧者提供生活津貼計劃」社工李靜庭女士(李姑娘)將於2024年6月中離職，其工作將由中心社工或新聘社工替代，在此感謝李姑娘對中心的付出，祝願她新生活愉快。

### 重要通知！

1. 按社會福利署資助服務指引，家長/照顧者需陪同6歲或以下兒童參與中心活動，或於活動期間逗留在中心。家長/照顧者在訓練期間如因事離開中心，請在接待處填寫「家長不能陪伴上課紀錄表」並由家長及負責職員簽署作實。
2. 中心會向以 Whatsapp 形式遞交活動報名表之會員回覆短訊，以確認收妥活動報名表，如沒有收到中心回覆，請致電中心確認收妥表格。
3. 會員如以 Whatsapp 形式遞交活動報名表，請先確定關閉與中心對話之**自動刪除訊息功能**，確保中心能收到及查閱相關短訊內容，如有疑問，可致電與中心職員聯絡。
4. 成功報名及中籤者請於抽籤結果公佈 2 星期內或活動開始前(以日期較早者為準)到中心繳交活動費用，逾時沒有繳交費用會影響下期中籤機會。
5. 為保護兒童，中心各房間內都已安裝閉路電視(CCTV)，除相關法例要求外，中心不會向其他人士及機構提供影像片段，如對上述安排有任何查詢，請致電與中心主任聯絡。
6. 由116期開始，家長可透過掃描尾頁之 QR CODE 了解本會其他家長資源中心資訊。如有任何意見或查詢，歡迎向中心職員提出，感謝各位為環保出一分力！



先到先得  
Frist come first served

有\*\*之活動為5月新增活動，以先到先得形式報名。

# 社區共融才藝展暨嘉年華

## 2024



日期: **17-8-2024 (星期六)**

時間: 上午**10**時至下午**2**時

地點: 本中心及愛東商場對出空地

內容: 會員才藝表演、攤位遊戲、抽獎  
**JC Cafe**、服務展覽及介紹


對象: 中心會員及社區人士

費用: 全免(遊戲券可於當天到場索取)



負責職員: 馬姑娘及歐姑娘



## 節日活動

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
滋味廚房 之 迷你月餅 (JCPRC- 24-079)	12/9 (週三)	上午 10:00 - 12:00	本 中 心	家 長 會 員	6 名	\$120	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 中秋佳節自己親手製作迷你月餅，帶回家中與家人分享,一起歡度愉快的中秋節更顯心意。</li> <li>- 由導師講解及示範製技巧。</li> <li>- 參加者可親手製作迷你月餅。</li> <li>- 請自備可盛載 8 個迷你月餅的食物盒。</li> <li>- 最少開班人數為 4 位</li> </ul> 	余 姑 娘

## 特殊需要學童多元愉快學習計劃

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
動物輔助 治療 之 和狗狗做 朋友 A (15FP- Learn- 24-080)	7/9- 28/9/24 (週六、 共 4 節)	下午 3:00 - 4:00	本 中 心	就讀 小一 至小三 年級發 展障礙 兒童	6 名	免費	<p>治療師和受訓過的犬將透過多元化活動及遊戲讓參加者與犬隻接觸及互動,藉此提升參加者社交及情緒表達,從而有健康愉快的身心。</p> <p>**低收入或綜援家庭優先</p> 	歐 姑 娘
動物輔助 治療 之 和狗狗做 朋友 B (15FP- Learn- 24-081)	5/10- 26/10/24 (週六、 共 4 節)	下午 3:00 - 4:00	本 中 心	就讀 小四 至小六 年級發 展障礙 兒童	6 名	免費	<p>*活動獲攜手扶弱基金(第十五期)贊助。</p> 	

# 家長天地



## A. 家長講座

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
自製教材 好 Easy A 班 (JCPRC- 24-082)	4/7 (週四)	上午 10:30 - 12:00	本 中 心	育有 4 歲或 以下 發展 障礙 兒童 的家 長	8 名	\$10	家中大量的玩具，似乎仍未能滿足孩子的需要？如果您有以上煩惱，歡迎參加小組，自己動手製作適合孩子興趣和需要的玩具教材，營造美好的親子時光。	周 姑 娘
自製教材 好 easy B 班 (JCPRC- 24-083)	11/7 (週四)	上午 10:30 - 12:00	本 中 心	育有 5-7 歲 發展 障礙 兒童 的家 長	8 名	\$10		
中心玩具 巡禮 A (JCPRC- 24-084)	21/9/24 (週六)	上午 10:30 - 12:00	本 中 心	家長 會員 	10 名	\$10	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 介紹中心圖書館</li> <li>2. 精選玩具推介及試玩</li> <li>3. 歡迎新入會會員參加</li> <li>4. 出席者可獲合家歡玩具一份</li> </ol>	周 姑 娘
中心玩具 巡禮 B (JCPRC- 24-085)	21/9/24 (週六)	下午 3:30 - 5:00	本 中 心	家長 會員	10 名	\$10	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">請選擇 A 或 B 班</div> 	

## B. 家長興趣班

	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
伸展瑜珈 -7 月份 (JCPRC- 24-086)	5-26/7 (逢五， 共 4 節)	上午 10:00 - 12:00	本 中 心 / 港 島 東 體 育 館	家長 會員	8 名	\$120	 讓家長們一起跟隨導師練習伸展瑜動作，可以幫助伸展筋骨和增強身體柔軟度之餘，更可以令身體和精神得以放鬆，讓呼吸更深層感受自己的內心。	余 姑 娘
伸展瑜珈 -8 月份 (JCPRC- 24-087)	2-23/8 (逢五， 共 4 節)	上午 10:00 - 12:00		家長 會員	4 名	\$120	 藉此機會可以減壓，消除平日照顧子女又要兼顧家務的辛勞，放鬆我們的心靈，才有力量面對生活不同的挑戰。	
伸展瑜珈 -9 月份 (JCPRC- 24-088)	6-27/9 (逢五， 共 4 節)	上午 10:00 - 12:00		家長 會員	4 名	\$120	 備註： - 上課前 1 小時不能進食及須穿著輕便運動裝，參加者需自備瑜珈墊。 - 為免影響課堂進行，遲到逾 30 分者，將不安排入內參與該節課堂，敬請留意。 - 家長導師： <b>吳穎淇</b> 女士	

## C. 家長治療性小組

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
從 內在平安 到 家庭和諧  (JCPRC- 24-089)	19/9 - 7/11  (逢四、 共 8 節)	上午 10:00 - 11:45	本 中 心	家長 會員	10 名	\$160	為了家庭，忘了自己？感到心煩意亂？ 難以控制自己待人處事的即時反應？ 此為一個有系統的小組， 以正念/靜觀 (Mindfulness) 結合不同元素，包括： <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 靜觀與自我關懷 (Mindful Self-Compassion)</li> <li>✓ 非暴力溝通 (Non-Violent Communication)</li> <li>✓ 舞動治療 (Dance &amp; Movement Therapy)</li> </ul>  讓你為自己尋回內在的平靜安穩，從而 以學習同理、關懷的方式與家人相處。 *出席 6 節或以上，可獲神秘禮品	黃 姑 娘 、 歐 姑 娘

# 兒童園地 – 遊戲 / 學習發展篇

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
打機學 社交 A (JCPRC- 24-090)	30/7 (週二)	上午 11:00 - 12:30	本 中 心	8-12 歲 發展障 礙兒童	6 名	\$25	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 原來打機都可以學社交，透過遊戲中不同合作及比試，增進與人溝通相處的能力及培養專注力，並在對戰中學習管理自己的情緒。</li> <li>- 遊戲講求玩者身體協調及靈活性，齊來參與一個緊張又好玩的派對。</li> </ul>	余 姑 娘
打機學 社交 B (JCPRC- 24-091)	30/7 (週二)	下午 2:30 - 4:00	本 中 心	13-17 歲之發 展障礙 青少年	6 名	\$25		余 姑 娘
**情景玩 (JCPRC- 24-092)	22/5-26/6 (逢三， 共 6 節)	下午 4:30 - 5:30	本 中 心	7-11 歲 發展障 礙兒童 及棠棣	6 名	\$20	<p>透過不同小型遊戲和團體活動，讓小朋友學習互相合作、提升自信、表達能力。</p> 	遙 遙 哥 哥
童玩樂 A (JCPRC- 24-093)	6/6-27/6 (逢四， 共 4 節)	下午 4:30 - 5:30	本 中 心	7-11 歲 發展障 礙兒童 及棠棣	6 名	\$20	<p>透過電子互動活動，幫助小朋友培養思考、判斷、反應能力</p> 	遙 遙 哥 哥
童玩樂 B (JCPRC 24-094)	5/7-26/7 (逢五， 共 4 節)	下午 4:30 - 5:30	本 中 心	7-11 歲 發展障 礙兒童 及棠棣	6 名	\$20		遙 遙 哥 哥
齊齊來 闖關 (JCPRC- 24-095)	17、31/7 7、14/8 (逢三， 共 4 節)	上午 11:00 - 12:00	本 中 心	10 歲以上 之發展障 礙兒童	6 名	\$240	<p>➤ 透過不同元素如桌遊、積木、手作、製作小食，在活動過程中增加與人溝通和合作不同任務一同闖關，完成指定闖關後可換取禮物。</p> 	余 姑 娘
有傾有煮 (JCPRC- 24-096)	18、25/7 1、8/8 (逢四， 共 4 節)	上午 11:00 - 12:30	本 中 心	10 歲以上 之發展障 礙兒童	6 名	\$280	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 喜歡食嘢的你除了享受美食之外，有時都想學習如何煮出好美食。</li> <li>➤ 在過程中除了學習如何製作食物，提升自理能力，更可以認識新朋友傾吓計。</li> <li>➤ 參加者需自備餐具及餐盒。</li> </ul> 	余 姑 娘







先到先得  
Frist come first served

# 兒童成長坊

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
小童軍 (JCPRC-24-097) 	22/6-10/8 (逢六，共8節)	上午 10:30 - 11:30	本中心	5-8 歲 發展障 礙兒童	6 名	\$160	藉童軍活動讓參加者： 1. 提升服從和合作性 2. 發展自律能力 3. 促進社交技巧、培養良好生活習慣 * 參加者須能跟從口頭指令 * 可優先參加下期小童軍，如無故缺席2節或以上者須重新抽籤	周姑娘
幼兒故事 繪畫班 (JCPRC-24-098)	30/7-20/8 (週二，共4節)	下午 2:00 - 3:00	本中心	5-7 歲 發展障 礙兒童	8 名	\$360	社工及繪畫導師將於每一節向兒童分享一個趣味故事，引導兒童思考及創作獨一無二的作品。小組將運用不同的顏料、圖工材料，由淺入深學習繪畫、立體拼貼及輕黏土製作等，讓兒童從故事與藝術創作中體驗愉快、增強自信及欣賞自己和他人。 **此活動由社工歐姑娘及畫班導師 Amy 姐姐教授	歐姑娘
我要 玩餐飽 (JCPRC-24-099)	25/7-15/8 (逢四，共4節)	下午 4:30 - 5:30	本中心	5-7 歲 發展障 礙兒童	6 名	\$180	與朋輩一起暢玩包括球類活動和障礙賽等合作或競賽遊戲，共度愉快午後時光。 *參加者請穿著襪子 	周姑娘
樂樂 遊戲坊 (JCPRC-24-100)	3/8、 10/8、 24/8、 31/8 (週六，共4節)	下午 3:30- 4:30	本中心	5-7 歲 發展障 礙兒童	10 名	\$120	小組由義工陪伴兒童參與多元化活動及具音樂元素遊戲，並透過律動及體驗不同樂器運用，藉以提升兒童專注及社交能力。 **此小組由香港賽馬會社工資助計劃-專才義工網提供服務	歐姑娘
棋樂無窮 (JCPRC-24-101)	25/7-15/8 (逢四，共4節)	下午 3:00- 4:15	本中心	7-9 歲 發展障 礙兒童	4 名	\$160	桌上遊戲可以培養兒童的認知、語言表達、邏輯思維、專注耐力、手眼協調、解難、社交、情緒智商等多元智能，讓兒童邊玩邊學習，也是提升與朋輩互動的好機會。	歐姑娘

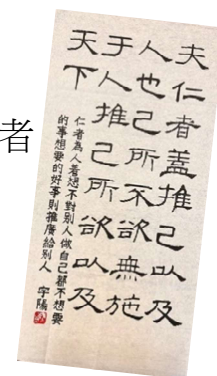
兒童繪畫 之 情緒知多 啲 (JCPRC- 24-102)	30/7-20/8 (逢二， 共 4 節)	下午 3:15- 4:15	本 中 心	7-9 歲 發展障 礙兒童	8 名	\$360	社工及繪畫導師將於每一節向兒童分享不同動物的情緒故事，引導兒童思考及創作獨一無二的動物作品。小組將運用不同的顏料、圖工材料，由淺入深學習繪畫、立體拼貼及輕黏土製作等，讓兒童從故事與藝術創作中心認識情緒與自己的關係。 **此活動由社工歐姑娘及畫班導師 Amy 姐姐教授	歐 姑 娘
執行功能 小組 (JCPRC- 24-103)	1/8-22/8 (逢四， 共 4 節)	下午 3:00 - 4:00	本 中 心	9/2024 升讀 小二至 小四 發展障 礙兒童	5 名	\$160	孩子的執行功能(Executive Function) (如:行為抑制能力、運作記憶、調節情緒及專注力等) 有困難嗎? 透過互動有趣的活動， 讓兒童學習提升執行功能的小方法。	黃 姑 娘 
兒童 心智解讀- 社交訓練 (JCPRC- 24-104)	3/8、 10/8、 7/9 及 14/9 (週六， 共 4 節)	下午 12:00 - 1:15 (14/9 戶外 時間 待定)	本 中 心	就讀主 流小學 小二 至小四 年級自 閉症兒 童	6 名	\$240	心智解讀是推斷別人想法、信念、願望或意圖的過程，在人際關係中擔當重要角色，但亦是有發展障礙兒童須加強學習的一環。小組透過不同情境片段，配合簡單角色扮演及假想遊戲，讓兒童了解及調節自己的情緒和行為，學習鑑貌辨色，理解別人的感受及觀點，提升社交能力。 ◇ 14/9 為戶外活動 ◇ 上期參加者優先	歐 姑 娘
律動小肌 遊戲室 A (JCPRC- 24-105)	24/7-14/8 (逢二， 共 4 節)	下午 2:00- 3:00	本 中 心	4-5 歲 發展障 礙兒童	5 名	\$160	小組透過遊戲加強兒童上肢伸展、握放、雙手協調、手眼協調及手指靈活性，提高操作物件的技巧。	歐 姑 娘
律動小肌 遊戲室 B (JCPRC- 24-106)	24/7- 14/8/24 (逢二， 共 4 節)	下午 3:15- 4:15		6-7 歲 發展障 礙兒童	5 名	\$160	**此活動由理工大學職業治療學系學生協助策劃及帶領。	
我是 大富翁 (JCPRC- 24-107)	20/7-10/8 (逢六， 共 4 節)	上午 10:00 - 11:30	本 中 心	就讀主 流小學 三至四 年級發 展障礙 兒童或 兄弟姊 妹	6 名	\$160	大富翁不僅是遊戲，遊戲中也蘊藏許多理財智慧，如學習運算、現金流轉、買賣概念等，亦是與朋輩互動的好機會，加強兒童社交及解難能力。 	歐 姑 娘



<p>靜心 寫書法 I (JCPRC- 24-108)</p>	<p>30/7-20/8 (逢二， 共 4 節)</p> 	<p>上午 10:30 - 11:45</p>	<p>本 中 心</p>	<p>9-11 歲 發展障 礙青少 年</p>	<p>6 名</p>	<p>\$160</p>	<p>學習書法不只為了寫出一手漂亮的好字，書法的好處更是在書寫的過程中，那是一種最有效的靜心、提升專注和智慧的方式。</p> <p>~ 活動由中心青年會員李宇陽負責教授書寫技巧，宇陽曾獲「正向創藝閃耀人生」毛筆書法優異獎。</p> <p>~ 社工歐姑娘將以靜觀練習配合書寫，藉以提升參加者對自己當下的覺察。</p>	<p>歐 姑 娘</p>
<p>巧手 小廚師 (JCPRC- 24-109)</p>	<p>20/7-10/8 (逢六， 共 4 節)</p>	<p>3:00 - 4:30</p>	<p>本 中 心</p>	<p>6-8 歲 發展障 礙兒童</p>	<p>6 名</p>	<p>\$220</p>	<p>藉著製作營養食品，為兒童提供社交、小肌肉、語言理解和表達的機會。每節小組製作食品如下：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 麵包飛碟及木瓜牛奶</li> <li>2. 玫瑰蒸餃</li> <li>3. 蔬菜煎餅</li> <li>4. 冷麵及輕怡水果茶</li> </ol> <p>*參加者請自備耐熱食物盒盛載食品</p> 	<p>周 姑 娘</p>
<p>齊來啟發 3D 世界 (7 月) (JCPRC- 24-110)</p>	<p>25/7 (週/四)</p>	<p>下午 2:00 - 3:30</p>	<p>本 中 心</p>	<p>7-11 歲 發展障 礙兒童 及棠棣</p>	<p>4 名</p>	<p>\$30</p>	<p>教導如何使用 3D Pen，並運用 3D Pen 製作小物件，如：小型公仔、鎖匙扣、吊飾等，讓小朋友發揮自己小宇宙。</p> 	<p>遙 遙 哥 哥</p>
<p>壓力寶寶 (JCPRC- 24-111)</p>	<p>15/6 (週六)</p>	<p>上午 10:00 - 11:30</p>	<p>本 中 心</p>	<p>7-11 歲 發展障 礙兒童 及棠棣</p>	<p>8 名</p>	<p>\$30</p>	<p>當孩子感到緊張或憤怒時，壓力球可以幫助他們釋放負面情緒，防止這種情緒在心中過度膨脹。讓我們一起動動手製作自己喜歡的壓力球。</p> 	

# 青少年成長坊

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
齊來啟發 3D 世界 (青年) (JCPRC-24-149)	25/7 (週四)	上午 10:30 - 12:00	本中心	12-15 歲 發展障礙 青年	4 名	\$30	教導如何使用 3D Pen，並運用 3D Pen 製作小物件，如：小型公仔、鎖匙扣、吊飾等，讓青少年發揮自己小宇宙。	遙遙哥哥
攝影遊跡 之 文化篇 (JCPRC-24-112)	19/7 (週五)	下午 2:00 - 6:00	中環	15 歲以上發展障礙兒童	4 名	\$60	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 利用手機或相機拍攝不同地區之相關主題風景，嘗試以不同角度觀看物件及風景。</li> <li>➢ 在小組內會員更可學習尊重彼此的需要及團隊合作精神，亦透過穿梭社區用心去探索社區環境，用眼睛去發掘社區獨特的一面。</li> <li>➢ 參加者需要有一定自理能力，如自行到集合地點會合。</li> <li>➢ 外出時需穿著輕便服裝、車費自備需帶備足夠八達通、防曬、防蚊及食水。</li> </ul> <p>** 參加者需自備手機或相機。</p>	余姑娘
攝影遊跡 之 博物館篇 (JCPRC-24-113)	23/7 (週二)	上午 10:30 - 2:30	大埔	15 歲以上發展障礙兒童	4 名	\$60		
攝影遊跡 之 海岸公園篇 (JCPRC-24-114)	10/8 (週六)	上午 10:30 - 2:30	中西區	15 歲以上發展障礙兒童	4 名	\$60		
攝影遊跡 之 住屋篇 (JCPRC-24-115)	13/8 (週二)	上午 2:00 - 6:00	深水埗	15 歲以上發展障礙兒童	4 名	\$60		
靜心 寫書法 II (JCPRC-24-116)	12/7、 26/7、 9/8、23/8 (週二， 共 4 節)	晚上 7:00 - 8:15	本中心	15 歲以上發展障礙青少年	6 名	\$160	<p>學習書法不只為了寫出一手漂亮的好字，書法的好處更是在書寫的過程中，那是一種最有效的靜心、提升專注和智慧的方式。</p> <p>活動由中心青年會員李宇陽負責教授書寫技巧，宇陽曾獲「正向創藝閃耀人生」毛筆書法優異獎。</p> <p>社工歐姑娘將以靜觀練習配合書寫，藉以提升參加者對自己當下的覺察。</p>	歐姑娘



自製心靈複方精油工作坊 (JCPRC-24-117)	20、27/7 (週六, 共 2 節)	上午 10:00 - 11:30	本中心	15 歲以上發展障礙兒童	6 名	\$150	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 認識具有不同療癒功效精油，從而發掘自己及別人的需要，並達至身心放鬆等功效。參加者亦可於活動中調製個別化的複方精油，尋找專屬自己的獨特配方。</li> <li>➤ 複方精油可噴灑在手腕、衣服、枕頭等位置，透過其散發香味，達成身心放鬆或提神醒腦等功效。</li> <li>➤ 課堂會製作一支聞香棒及香水，參加者可以帶自用或送給親友使用。</li> </ul> 備註： <ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 活動所有香精均為天然精油，如對部份精油、食物或其他過敏，請儘早通知導師。</li> <li>◇ 導師李姑娘已持有 KDCA 精油香水調配導師證書。</li> </ul>	余姑娘
職場分享站 (JCPRC-24-118)	19/7(五)、24/8(六) 及 13/9(五) (共 3 節)	晚上 7:00 - 8:30 (24/8 戶外時間待定)	本中心	在職中心青年會員	10 名	\$210 (費用包括 24/8 午餐)	職場分享站將會是一個長期小組，期望讓在職的青年會員有一個共同學習、分享及支援平台。 在這裡我們會以四個目標與組員一同探討、學習並彼此鼓勵在生活中實踐： <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 「聽」：敏於聽，學習用心聆聽技巧</li> <li>➤ 「言」：慎於言，學習如何有效表達自己</li> <li>➤ 「怒」：緩於怒，學習應對情緒技巧</li> <li>➤ 「友」：成為自己及別人的好朋友</li> </ul> ★24/8 將與組員進行戶外活動，詳情於第一節商討。	歐姑娘
青年藝術坊 (JCPRC-24-119)	2/8、6/9 (週五, 共 2 節)	晚上 7:00 - 8:15		15 歲以上中心青年會員	8 名	\$160	青年藝術坊為長期小組 (每月一次)，小組透過多元藝術創作並加入舞動、靜觀及遊戲等不同元素，帶領年青人認識及表達自己，從而學習與人互動及溝通。 <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 小組作品將有機會於 2024 年 12 月在筲箕灣港鐵站「社區畫廊」展出。</li> <li>➤ 小組社交遊戲及正念活動元素由歐姑娘負責策劃及帶領。</li> <li>➤ 小組繪畫技巧及藝術創作由導師 Amy 姐姐負責教授。</li> </ul>	歐姑娘

## 兒童 / 青少年興趣班 (運動類)

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
芬蘭木棋 (JCPRC-24-120)	2/8 及 9/8 (週五， 共 2 節)	上午 10:00 - 11:30	本 中 心 及 六 樓 籃 球 場	8-11 歲 以 上 發 展 障 礙 兒 童	4 名	\$80	芬蘭木棋是源自芬蘭的新興運動，是一項結合了保齡球玩法及飛鏢規則的運動。木棋對體力要求不高，講求眼界的準繩與腦筋的靈活，過程中可提升專注力、手眼協調能力及團隊合作，是一項老少咸宜的活動。此活動主要在戶外進行，如因天氣影響未能外出活動，將在中心進行飛鏢、模擬保齡球及大肌肉等活動。  集散地點：本中心	歐 姑 娘
羽毛球同 樂日 (JCPRC-24-121)	13/7-3/8 (逢六， 共 4 節)	下午 1:00 - 3:00	港 島 東 體 育 館	8 歲或 以 上 發 展 障 礙 之 兒 童	15 名	免費	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 活動由康文署指派導師教授羽毛球。</li> <li>➢ 訓練參加者基本羽毛球技巧及手部肌肉，藉以培養對羽毛球運動的興趣。</li> </ul> 備註： <ul style="list-style-type: none"> <li>✧ 參加者請帶備羽毛球拍、水樽，穿著輕便衣服及不脫色運動鞋。</li> <li>✧ 參加者需自行到體育館集合。</li> <li>✧ 此活動由康文署贊助。</li> </ul>	余 姑 娘

### JC 足球隊

活動對象: 8 歲以上發展障礙兒童及棠棣

活動地點: 由於需要每月向康文署申請活動場地，故練習時間和場地亦會有所不同，並會在活動一個月前透過 WhatsApp 群組通知已報名參加者，敬請留意。

主教練: 周 Sir (前香港代表隊及 前香港代表隊及 前甲組球員) 及一至兩名教練

名稱/編號	日期	時間	名額	費用	內容
足球隊 7-8 月 (JCPRC-24-122)	7/7-25/8 (週日、共 8 節)	於每月 首堂通知 下月訓練 時間	20 人	\$520	足球技術訓練如: 傳球、控球、頭球、射球、進攻及防守等，以及訓練團隊精神。  ✧ 參加者自備足球
足球隊 9 月 (JCPRC-24-123)	1/9-29/9 (週日、共 5 節)	於每月 首堂通知 下月訓練 時間	20 人	\$325	負責職員: 歐姑娘 

## 籃球隊

活動對象:8 歲以上發展障礙兒童及棠棣

活動地點:愛秩序灣籃球場

7-9 月 費用:\$900

負責職員:歐姑娘

名稱/編號	日期	時間	名額	內容
籃球班 A 組 (JCPRC-24-124)	6/7/24	下午 4:00-5:30	18 人	訓練籃球技術如:傳球、射球、進攻及防守等。加強參加者手眼協調、合作及團隊精神。 
籃球班 B 組 (JCPRC-24-125)	- 21/9/2024	下午 5:30-7:00	18 人	
籃球班 C 比賽組 (JCPRC-24-126)	(週六, 共 12 節)	下午 3:00-4:00	10 人	

教練:葉 Sir / 羅 Sir / 俊 Sir (均為香港籃球總會註冊教練)

備註:

1. 籃球班 A 組和 B 組教學內容相同, 參加者可於報名表上註明 A 或 B 班或以首選及次選註明, 中心將以抽籤先後次序編入各時段。
- 2. 上期(115)參加者毋須抽籤, 唯上期參加者必須在截止報名日期前報名及在指定日期前繳費, 否則名額將由後備補上。下次重新抽籤將於「118 期」, 如有興趣參加仍可於每期活動報名, 待處理優先(上期參加者)報名後如有餘額仍可補上。
3. 請自備籃球及水上課

## 游泳班

活動對象:6 歲以上發展障礙兒童及棠棣

活動地點:灣仔摩利臣山泳池

負責職員:歐姑娘

名稱/編號	日期	費用	名額	時間
游泳班 7-8 月 (JCPRC-24-127)	6/7/24 - 24/8/24 (週六、共 8 節)	\$3520	5 人	上午 8:00-12:00 及 下午 1:00-2:00
游泳班 9 月 (JCPRC-24-128)	7/9/24 - 28/9/24 (週六、共 4 節)	\$1760	5 人	

- 活動以個別形式教授。
- 每節一小時, 請於報名表上註明要求時段, 若遇相同時段, 則以抽籤先後次序編配時段。
- 上期(115)參加者毋須抽籤, 唯上期參加者必須在截止報名日期前報名及在指定日期前繳費, 否則名額將由後備補上。泳班下次重新抽籤將於「118 期」, 如有興趣參加仍可於每期活動報名, 待處理優先(上期參加者)報名後如有餘額仍可補上。
- 如報名人數不足 3 人活動將會取消。
- 請自備入場費、泳鏡、泳帽及毛巾
- 教練:薛 Sir (游泳教師總會-認證教師)



# 兒童 / 青少年興趣班 (音樂 / 藝術)

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
Ukulele 夏威夷小結他 -7 月 (JCPRC-24-129)	5-26/7 19/7 暫停 (逢五，共 3 節)	下午 5:00 - 6:00	本中心	7 以上之發展障礙兒童或棠棣	5 名	\$360	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ukulele 體積較一般結他小只有四條弦，外型小巧精緻適合小朋友學習，亦可提升對音樂的興趣及自信心。</li> <li>教授正確抱琴方法，基本按弦與撥弦、音階和弦入門等技巧，彈奏不同的歌曲。</li> <li>參加者需自備小結他</li> </ul> 導師：Ringo Sir 有多年教音樂經驗。	余姑娘
Ukulele 夏威夷小結他 -8 月 (JCPRC-24-130)	2-23/8 (逢五，共 4 節)	下午 5:00 - 6:00		7 以上之發展障礙兒童或棠棣	5 名	\$480		
Ukulele 夏威夷小結他 -9 月 (JCPRC-24-131)	6-27/9 (逢五，共 4 節)	下午 5:00 - 6:00		7 以上之發展障礙兒童或棠棣	5 名	\$480		
JC 歌唱團 (JCPRC-24-132)	12/7-23/8 19/7 暫停 (逢五，共+6 節)	下午 6:15 - 7:15	本中心	10 歲以上之發展障礙兒童或棠棣	6 名	\$540	<ul style="list-style-type: none"> <li>透過歌唱訓練口部肌肉、呼吸練習、發聲及咬字，配合表演元素，增加情感運用、台風演繹等。</li> <li>透過歌唱活動，讓參加者體驗唱歌樂趣中認識自我、提昇自信心。</li> </ul> 導師：Ringo Sir 有多年教音樂經驗。	余姑娘
**兒童節奏班一 非洲鼓 A (JCPRC-24-133)	25/5-15/6 (逢六，共 4 節)	下午 3:30-4:30	本中心	7-11 歲發展障礙兒童及棠棣	6 名	\$20	非洲鼓的不同拍法可產生不一樣的既聲音，非常有趣，參加者可透過活動，接觸音樂，亦可以發揮創意，扮演小導師創作具個人風格的音樂節奏。	遙遙哥哥
兒童節奏班一 非洲鼓 B (JCPRC-24-134)	29/6-20/7 (逢六，共 4 節)	下午 2:00-3:00	本中心	7-11 歲發展障礙兒童及棠棣				



先到先得  
Frist come first served



<p>親子 小提琴 7-8 月  (JCPRC- 24-135)</p>	<p>12/7-16/8 (週五， 共 6 節)</p>	<p>下午 4:30 - 6:30</p>	<p>本 中 心</p>	<p>7 歲 以上 發 展 障 礙 兒 童</p>	<p>4 名 ( 上 期 參 加 者 優 先 )</p>	<p>\$360</p>	<p>課堂教授正確抱琴方法，基本按弦與撥弦、音階和弦入門等技巧，彈奏不同的歌曲。活動期間中心將安排同事在場協助並拍攝教琴片段，讓導師作教學檢討。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶活動以個別形式教授。</li> <li>▶每節 30 分鐘。如要求特別時段，請於報名表上註明，若遇相同時段，則以抽籤先後次序編入各時段。</li> <li>▶參加者自備小提琴，報名後歐姑娘會聯絡參加者以提供資料購買合適小提琴</li> </ul> <p>導師：頌勇哥哥是一位 SEN 青年已獲倫敦聖三一學院 (Trinity College, London) 小提琴演奏級，英國皇家音樂學院(ABRSM) 鋼琴 8 級，香港共融樂團(Hong Kong enharmonic) 和 True Colors Symphony 成員，經常在香港古宮博物館，中環大館表演,亦有教授小提琴經驗。</p>	<p>歐 姑 娘</p>
<p>親子 小提琴 9 月  (JCPRC- 24-136)</p>	<p>6/9-27/9 (週五， 共 4 節)</p>	<p>下午 4:30 - 6:30</p>	<p>本 中 心</p>	<p>7 歲 以上 發 展 障 礙 兒 童</p>	<p>4 名 ( 上 期 參 加 者 優 先 )</p>	<p>\$240</p>	<p>課堂教授正確抱琴方法，基本按弦與撥弦、音階和弦入門等技巧，彈奏不同的歌曲。活動期間中心將安排同事在場協助並拍攝教琴片段，讓導師作教學檢討。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶活動以個別形式教授。</li> <li>▶每節 30 分鐘。如要求特別時段，請於報名表上註明，若遇相同時段，則以抽籤先後次序編入各時段。</li> <li>▶參加者自備小提琴，報名後歐姑娘會聯絡參加者以提供資料購買合適小提琴</li> </ul> <p>導師：頌勇哥哥是一位 SEN 青年已獲倫敦聖三一學院 (Trinity College, London) 小提琴演奏級，英國皇家音樂學院(ABRSM) 鋼琴 8 級，香港共融樂團(Hong Kong enharmonic) 和 True Colors Symphony 成員，經常在香港古宮博物館，中環大館表演,亦有教授小提琴經驗。</p>	<p>歐 姑 娘</p>




# 兒童 / 青少年興趣班 (表演)

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	➤ 內容 / 備註	查詢
魔術 變變變 (JCPRC- 24-137)	27/7-21/9 (19/8 暫停)	下午 5:30 - 7:00	本 中 心	7歲以 上發 展障 礙兒 童	6 名	\$850	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 魔術宅急變，導師運用生活中的物件，教導有趣的小魔術。</li> <li>➤ 參加者能訓練協調力、靈活性和耐力，增加自信心和表演能力在表演中發揮創意和解難能力</li> <li>➤ 導師: Duckson Lee 有多年教授魔術經驗。</li> <li>➤ 出席 80%以上可退回\$450</li> <li>➤ 活動獲 AXA XL Grant 資助</li> </ul>	余 姑 娘
兒童劇場 (JCPRC- 24-138)	訓練日: 20/7-14/8	下午 1:30 - 2:45	本 中 心	8-11 歲 就讀 主流 學校 之發 展障 礙兒 童	8 名	\$400	<p>透過互動劇場遊戲、情景想像及模擬、運用身體語言、表情及語調訓練等趣味活動，讓孩子發揮創意和想像力，與人合作進行小劇場表演。</p> <p>活動包括 8 節劇場排練，及於 17/8 本中心的暑期嘉年華中進行公開表演。</p> <p><b>導師: 余玉華 (Ms. Gia Yu)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✧ 「演活藝術」劇團藝術總監</li> <li>✧ 師承香港戲劇大師鍾景輝博士</li> <li>✧ 擁有超過十五年藝術教育經驗，參與本地及海外過百齣舞台影視編、導、演製作</li> <li>✧ 曾與政府部門、社福機構、醫院、幼稚園、大中小學及特殊學校等合作，策劃及統籌表演藝術課程</li> </ul> <p>(此活動獲 AXA XL Grant 資助)</p>	黃 姑 娘
	表演日: 17/8 (週六)	上午 10:00 - 1:30						






## 親子系列

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
親子遊樂室 A (JCPRC-24-139)	30/7-20/8 (逢二, 共4節)	下午 4:30 - 5:30	本中心	3-4 歲發展障礙兒童及其照顧者	4 對	每對 \$180	親子共處有什麼好玩活動, 既能促進孩子發展, 又能增進親子關係的呢? 藉著小組活動, 為您提供經驗和靈感, 在玩樂之餘, 也兼顧孩子的發展需要。 	周姑娘
親子遊樂室 B (JCPRC-24-140)	12/7-2/8 (逢五, 共4節)	下午 4:30 - 5:30	本中心	5-6 歲發展障礙兒童及其照顧者	4 對	每對 \$180	親子共處有什麼好玩活動, 既能促進孩子發展, 又能增進親子關係的呢? 藉著小組活動, 為您提供經驗和靈感, 在玩樂之餘, 也兼顧孩子的發展需要。	周姑娘
親子故事 (JCPRC-24-141)	22/6-13/7 (逢六, 共4節)	下午 3:00-4:00	本中心	3-4 歲發展障礙兒童及其照顧者	4 對	每對 \$180	想和孩子一起聽故事、玩遊戲嗎? 歡迎爸爸媽媽或主要照顧者來參加, 增加與孩子互動的機會 <b>*參加者由父母陪同參加可優先抽籤</b>	周姑娘

## 社區共融活動

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
共融媽媽 (JCPRC-24-142)	16/7 (週二)	上午 10:30 - 12:30	本中心	家長會員	5 名	\$100	在導師指導下, 製作少數族裔特色小食, 了解少數文化及推動共融文化。 ◇ 參與家長的子女如有需要, 可安排參與幼兒老師負責之桌遊活動。 ◇ 此活動獲 SWD-EMDA 資助部分費用	遙遙哥哥
親子 Henna 手繪 (JCPRC-24-143)	16/7 (週二)	下午 2:30 - 4:00	本中心	家庭會員	5 對親子	\$50/對	透過 Henna 繪畫不同具南亞特色圖案, 認識南亞裔文化及互相共融。  ◇ 如有額外家庭成員有興趣參與此活動, 歡迎向負責職員查詢 ◇ 此活動獲 SWD-EMDA 資助部分費用	遙遙哥哥

## 暑期參觀活動

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
參觀 益力多廠 (JCPRC-24-144) 	24/7 (週三)	上午 10:00 - 1:30	大埔	6歲以上之發展障礙兒童及1名家長	45名	\$45 (大小同價)	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 益力多應該是大小朋友都喜愛飲，但是其實它是如何製造出來呢!現在有機會可以親眼及了解到每一支益力多誕生過程。</li> <li>➤ 集散地點: 本中心</li> </ul> 備註： 15歲以上有獨立自顧能力，可毋須照顧者陪同。	余姑娘
參觀 九巴車廠 (JCPRC-24-145) 	15/8 (週四)	下午 1:45 - 4:30	九龍灣	6歲以上之發展障礙兒童及1名家長	45名	\$10 (大小同價)	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 九巴車廠平時公眾不能進入，透過參觀車廠可以更了解巴士日常出入車廠過程，以及如何清潔車巴。</li> <li>➤ 集散地點: 九龍灣地鐵站</li> </ul> 備註： 15歲以上有獨立自顧能力，可毋須照顧者陪同。	余姑娘
日清之旅 (JCPRC-24-146)	16/8 (週五)	下午 12:30 - 3:30	尖沙咀	15歲以上發展障礙兒童	22名	\$135	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 我們常常吃到的出前一丁，到底是如何生產的呢? 活動將安排參加者參與出前一丁工作坊，讓參加者了解食品如何誕生過程，增廣見聞。</li> <li>➤ 參加者需要有一定自理能力，如自行到集合地點會合。</li> </ul> 備註： 集散地點: 尖沙咀(詳細資料稍後通知)	余姑娘

## 家庭活動

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
尋找 天空之鏡 (JCPRC- 24-147) 	21/7 (週日)	上午 9:00 - 5:00	流水響 天空之城、 美味棧、 北區公園	家庭會員	35位	\$295/位 (大小同價)	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 乘旅遊車前往流水響水塘，享有「天空之鏡」的美譽，是打卡必到郊遊熱點之一。</li> <li>➢ 遊畢乘旅遊車往元朗大榮華，享用精製九大簋午餐</li> <li>➢ 餐後乘旅遊車往美味棧，選購貨品</li> <li>➢ 乘旅遊車往北區公園，認識清代揚州式亭台樓閣—「一軒、三亭、一廊」的園景建築設計，園內有風景如畫的人工湖及人工瀑布，又可以打卡。</li> </ul> 備註: <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 集散地點:本中心</li> <li>➢ 活動由采星旅遊有限公司協辦</li> </ul> <div style="border: 1px solid gray; padding: 2px; margin-top: 5px;">             大榮華精製九大簋：香茜燒米鴨、圍頭五味雞、白水浸烏頭、盆菜炆豬肉、陳皮豆豉蝦、雜錦炒菜絲、時菜鯪魚球、蠔油炆北菇、糖醋酥肉青、奶黃水晶包、合時糖水、絲苗白飯           </div>	余姑娘
大灣區 玩樂： 深圳純玩 一天遊 (JCPRC- 24-148) 	11/8 (週日)	上午 8:00 - 晚上 7:00	深圳	家庭會員	28位	\$395/位 (大小同價)	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 於指定時間地點集合，乘香港旅遊巴經香園圍關口過關，過關後轉乘國內旅遊車前往深圳甘坑客家小鎮。</li> <li>➢ 甘坑客家小鎮起源于明清時期的甘坑村，是一個有著悠久歷史的古老村莊，被譽為深圳十大客家古村。</li> <li>➢ 參加者可自費體驗穿著漢服遊走大街小巷</li> <li>➢ 午餐品嘗鵬城風味宴。</li> <li>➢ 餐後遊覽麥德龍大型超市，團友可不用申請入會，亦可盡情購物。</li> <li>➢ 回程旅遊車經蓮塘口岸過關，並轉乘香港旅遊巴返回中心解散。</li> </ul> 備註: <ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 參加者需要持有有效之旅遊證件。</li> <li>◇ 集散地點:本中心</li> <li>◇ 活動由采星旅遊有限公司協辦</li> </ul> <div style="border: 1px solid gray; padding: 2px; margin-top: 5px;">             鵬城風味宴: 白切走地雞、紅腰豆番茄煮百合、招牌BB鴨、客家三杯豬手、欖角蒸水庫鯪魚、家鄉菜幹煲、豆豉燜南瓜冬菇肉沫煮豆腐、上湯浸時蔬、老火靚湯、絲苗白飯           </div>	余姑娘