



活動：專注LEVEL UP(A)

TCPHC-25-00133

日期：13/1、20/1、27/1、3/2 (星期二)

時間：3:45 PM - 4:30 PM

活動：專注LEVEL UP(B)

TCPHC-25-00134

日期：13/1、20/1、27/1、3/2 (星期二)

時間：4:45 PM - 5:30 PM

活動：專注LEVEL UP(C)

TCPHC-25-00135

日期：3/3、10/3、17/3、24/3 (星期二)

時間：3:45 PM - 4:30 PM

活動：專注LEVEL UP(D)

TCPHC-25-00136

日期：3/3、10/3、17/3、24/3 (星期二)

時間：4:45 PM - 5:30 PM

對象：3-6歲兒童 (發展障礙兒童優先)

地點：東涌家長資源中心

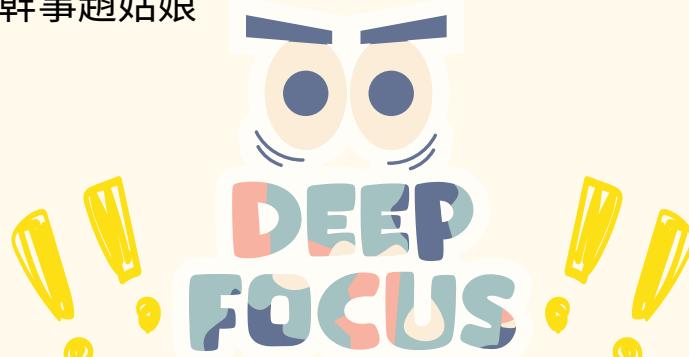
名額：5

費用：\$240

內容：透過不同的遊戲及多感官訓練，提升兒童的專注力，包括視覺注意、聽覺注意、觀察力、記憶力、邏輯能力等，使他們能更有效地發揮自我控制，專注在完成指定任務上。

備註：(A)(B)內容相同，(C)(D)內容相同

負責職員：教育幹事趙姑娘





活動：社交輕鬆樂(A) TCPRC-25-00137

日期：14/1、21/1、28/1、4/2 (星期三)

時間：3:45 PM - 4:30 PM

活動：社交輕鬆樂(B) TCPRC-25-00138

日期：14/1、21/1、28/1、4/2 (星期三)

時間：4:45 PM - 5:30 PM

活動：社交輕鬆樂(C) TCPRC-25-00139

日期：4/3、11/3、18/3、25/3 (星期三)

時間：3:45 PM - 4:30 PM

活動：社交輕鬆樂(D) TCPRC-25-00140

日期：4/3、11/3、18/3、25/3 (星期三)

時間：4:45 PM - 5:30 PM

對象：3-6歲兒童 (發展障礙兒童優先)

地點：東涌家長資源中心

名額：6

費用：\$240

內容：小組通過遊戲讓兒童學習遵守規則和聆聽指示，體驗團隊精神，並建立合宜的溝通及社交技巧，協助他們融入群體生活。

備注：(A)(B)內容相同，(C)(D)內容相同

負責職員：教育幹事趙姑娘



活動：「童」遊繪本 TCPRC-25-00141

日期：15/1、22/1、29/1、5/2 (星期四)

時間：4:00 PM - 5:00 PM

對象：3-6歲兒童 (發展障礙兒童優先)

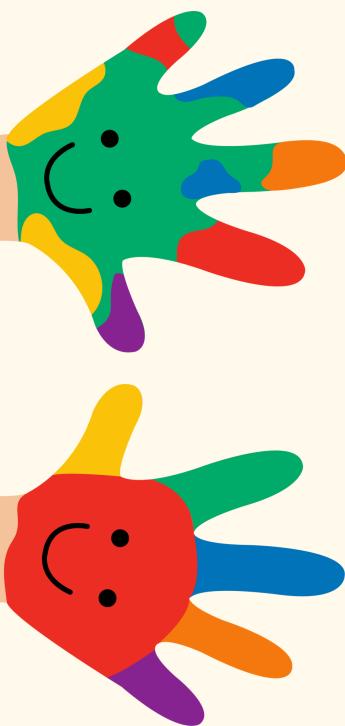
地點：東涌家長資源中心

名額：6

費用：\$240

內容：藉「繪本」世界，帶領代入故事角色，走入故事情節，學習正確地表達情緒，並建立合宜的社交技巧。同時，透過製作與繪本相關的小手工，提升手眼協調、觀察力及創意。

負責職員：教育幹事趙姑娘



活動：小手指學堂 TCPRC-25-00142

日期：26/2、5/3、12/3、19/3 (星期四)

時間：4:00 PM - 5:00 PM

對象：2-6歲兒童 (發展障礙兒童優先)

地點：東涌家長資源中心

名額：6

費用：\$240

內容：初生至六歲是幼兒發展小肌肉的重要階段。小組透過多元化的訓練，提升幼兒小肌肉能力，包括：手指靈活性、前三指力度控制及雙手協調等能力。

負責職員：教育幹事趙姑娘



活動：讀寫啟航小組(25年1-3月) TCPRC-25-00143

日期：16/1、23/1、30/1、6/2、27/2、6/3、13/3、20/3 (星期五)

時間：4:00 PM - 5:00 PM

對象：就讀K3/N4及初小兒童(適合在語文學習面需要加強支援的學童)(舊生優先)

地點：東涌家長資源中心

名額：6

費用：\$480

內容：此課程根據「喜閱寫意」計劃-「聽說讀寫小奇兵」課程內容並根據兒童的語文能力而編定。導師為就讀K3/N4/初小兒童提供基礎語文訓練，以加強支援有讀寫困難兒童的需要。每堂均設有家課，家長需配合跟進兒童學習進展。

負責職員：教育幹事趙姑娘



家長活動

活動：心聆「顧」事 TCPRC-25-00157

日期：06/02/2026 (星期五)

時間：4:00 PM - 5:00 PM

對象：照顧者

地點：東涌家長資源中心

名額：6

費用：免費

內容：透過活動讓照顧者認識更多的同路人及擴闊社交網絡。同時，藉照顧者之間的分享，彼此互相學習及鼓勵，讓照顧者抒緩壓力。

負責職員：社工陳Sir





活動：初小中文學習小組（初階）TCPRC-25-00144

日期：17/1、24/1、31/1、7/2、14/2、7/3、14/3、21/3（星期六）

時間：3:15 PM - 4:15 PM

對象：適合初小(小一至小三)

在讀寫方面有潛在困難或已評估有讀寫障礙的學童

內容：此課程根據「「吾讀吾識」讀寫支援計劃-「童心同讀」的繪本內容而編定，透過多元化及多感官的學習活動，鞏固學童在聽、說、讀、寫方面的語文知識，增強對學習中文的興趣和信心。

地點：東涌家長資源中心

名額：6

費用：\$600

備註：**就讀主流小學及發展障礙學童優先**

負責職員：教育幹事趙姑娘

活動：初小中文學習小組（進階）TCPRC-25-00145

日期：17/1、24/1、31/1、7/2、14/2、7/3、14/3、21/3（星期六）

時間：4:30 PM - 5:30 PM

對象：適合初小(小三至小五)

在讀寫方面有潛在困難或已評估有讀寫障礙的學童

內容：透過富趣味性的學習活動，提升學童學習中文的興趣和信心，並鞏固學童在聽、說、讀、寫方面的語文知識，建立良好的學習基礎。

地點：東涌家長資源中心

名額：6

費用：\$600

備註：**就讀主流小學及發展障礙學童優先**

負責職員：教育幹事趙姑娘

音樂治療系列



東涌中心

活動：音樂治療個別訓練(43A) TCPRC-25-00153

時間：3:15 PM - 3:45 PM

活動：音樂治療個別訓練(43B) TCPRC-25-00154

時間：3:45 PM - 4:15 PM

活動：音樂治療個別訓練(43C) TCPRC-25-00155

時間：4:15 PM - 4:45 PM

日期：17/1、24/1、31/1、7/3、14/3、21/3 (星期六)

對象：3-8歲兒童(發展障礙兒童優先)

地點：東涌家長資源中心

名額：1

費用：\$3300(此活動不能申請減費)

內容：資深音樂治療師以一對一模式進行訓練。特別針對發展遲緩、言語遲緩、自閉症兒童的個人發展需要，輔以音樂互動提升兒童的溝通、社交、情緒和認知能力。

負責職員：社工陳Sir

活動：音樂治療小組 TCPRC-25-00152

日期：17/1、24/1、31/1、7/3、14/3、21/3 (星期六)

時間：2:00 PM - 3:00 PM

對象：4-7歲兒童(發展障礙兒童優先)

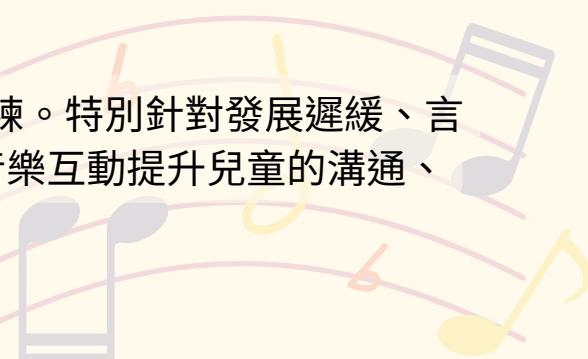
地點：東涌家長資源中心

名額：6

費用：\$1680(此活動不能申請減費)

內容：音樂治療師以小組模式進行訓練，特別針對發展遲緩、言語遲緩、自閉症兒童的個人發展需要，輔以音樂互動提升兒童的溝通、社交、情緒和認知能力。

負責職員：社工陳Sir





活動：岩上探索 (67A) TCPRC-25-00149

時間：1:00 PM - 2:00 PM

對象：5-10歲兒童 (發展障礙兒童/舊生優先)

活動：岩上探索 (67B) TCPRC-25-00150

時間：2:00 PM - 3:00 PM

對象：5-10歲兒童 (發展障礙兒童/舊生優先)

活動：岩上探索 (幼兒組) (67C) TCPRC-25-00151

時間：3:00 PM - 4:00 PM

對象：3-5歲兒童 (發展障礙兒童/舊生優先)

日期：17/1、24/1、31/1、7/2、14/2、7/3、14/3、21/3 (星期六)

地點：東涌家長資源中心

名額：6

費用：\$800

內容：教練按兒童的能力及進度設計訓練內容。透過肌肉耐力之鍛練，提昇兒童的身體協調能力。攀石訓練內容包括：培養對攀登的興趣、改善攀登技術及建立自信。

負責職員：社工陳Sir

興趣班



東涌中心

活動：勁舞KPOP STAR TCPRC-25-00156

日期：17/1、24/1、31/1、7/2、14/2、7/3、14/3、21/3 (星期六)

時間：11:15 AM - 12:15 PM

對象：3-8歲兒童 (發展障礙兒童優先/舊生優先)

地點：東涌家長資源中心

名額：6

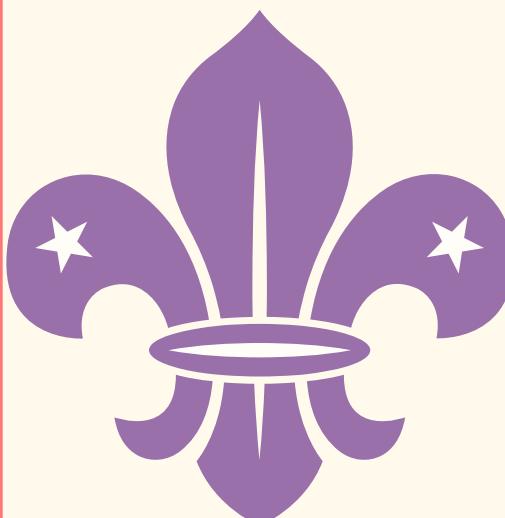
費用：\$1280

內容：舞蹈有助提升兒童身體的協調性，可以讓身體的不同部位得到活動，是一種全身性的運動。兒童天生愛動，舞蹈能夠為他們提供健康的運動渠道。

負責職員：社工陳Sir



制服團隊



活動：小童軍 TCPRC-25-00148

日期：17/1、24/1、31/1、7/2、14/2、7/3、
14/3、21/3 (星期六)

時間：9:45 AM - 10:45 AM

對象：4-8歲兒童 (舊生/發展障礙兒童優先)

地點：東涌家長資源中心

名額：8

費用：\$160 (新加入者須另繳付\$120入團費)

內容：小組目的以宣揚小童軍精神為主，透過具趣味性及啟發性的活動，提升學童的社交技巧及解難能力。

負責職員：社工陳Sir

新春活動



東涌中心

活動：慶新春繪本X手工製作

TCPRC-25-00146

日期：10/02/2026 (星期二)

時間：4:00 PM - 5:00 PM

對象：3-6歲兒童 (發展障礙兒童優先)

地點：東涌家長資源中心

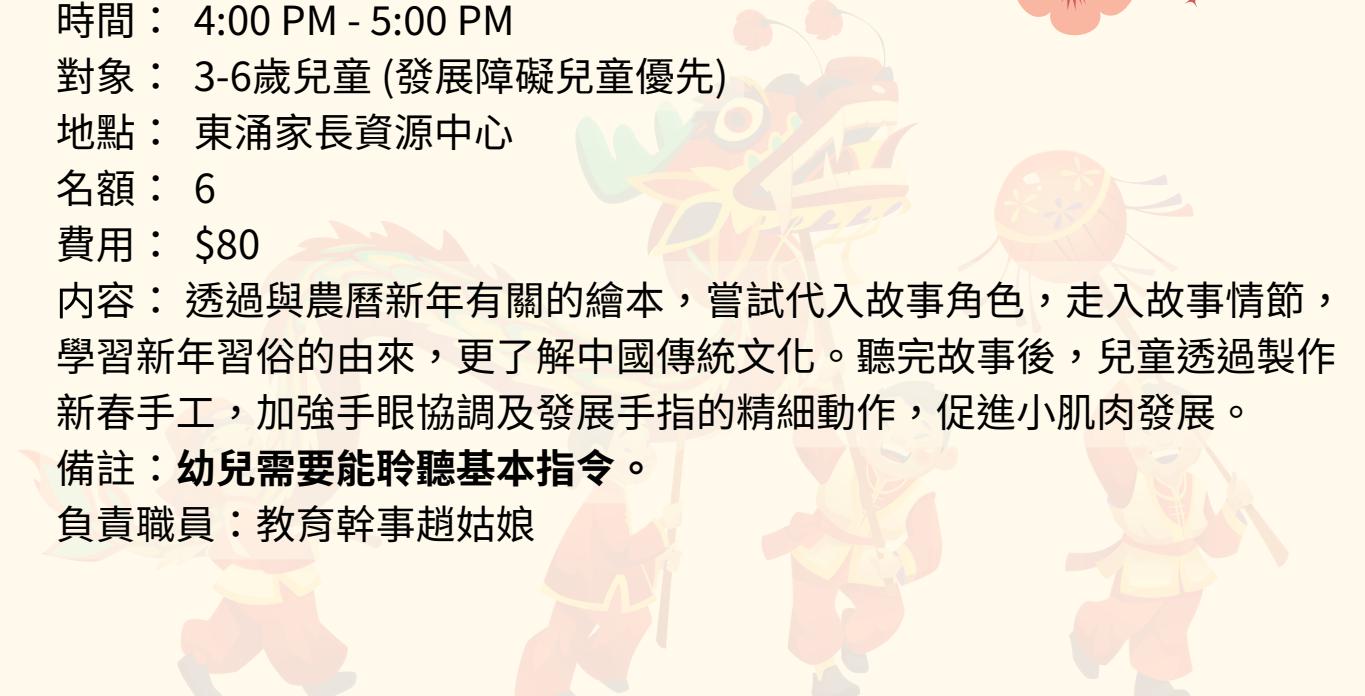
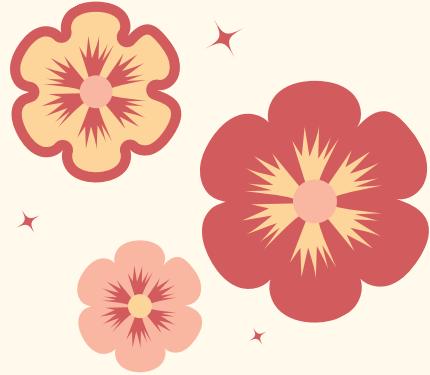
名額：6

費用：\$80

內容：透過與農曆新年有關的繪本，嘗試代入故事角色，走入故事情節，學習新年習俗的由來，更了解中國傳統文化。聽完故事後，兒童透過製作新春手工，加強手眼協調及發展手指的精細動作，促進小肌肉發展。

備註：**幼兒需要能聆聽基本指令。**

負責職員：教育幹事趙姑娘



活動：新春圓軻轆-湯圓製作

TCPRC-25-00147

日期：12/2/2026 (星期四)

時間：4:00 PM - 5:00 PM

對象：4-8歲兒童 (發展障礙兒童優先)

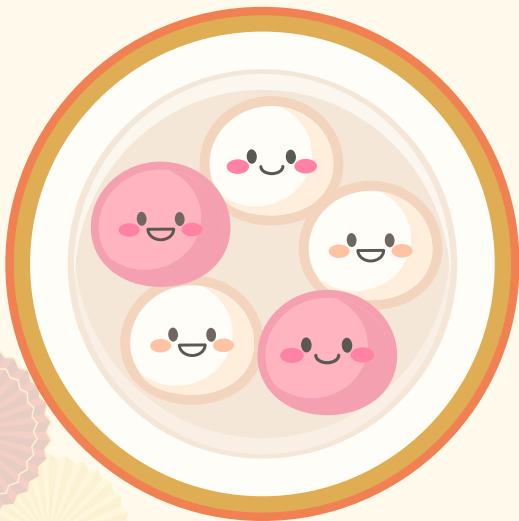
地點：東涌家長資源中心

名額：6

費用：\$80

內容：讓兒童與朋輩一同透過製作美味的湯圓，加強手眼協調及促進小肌肉發展。並進一步認識中國傳統新年元宵節食物。

負責職員：服務助理李姑娘



親子活動



東涌中心

活動：親子農莊一天遊 TCPRC-25-00158

日期：10/01/2026 (星期六)

時間：10:00 AM - 4:30 PM

對象：親子/戶外活動

地點：東涌家長資源中心 (集合及解散)

名額：8對親子

費用：\$400/對

*費用只包入場及自助燒烤活動。

內容：透過暢遊農莊及燒烤活動，除了讓參加者可以親近大自然外。同時，能夠增加親子時間，創造共同回憶，提升親子關係。

備註：活動地點暫定為富來休閒農莊(元朗錦田)

(視乎報名情況而定)

負責職員：社工陳Sir



活動：車公祈福 · 素食親子遊 TCPRC-25-00159

日期：28/02/2026 (星期六)

時間：10:00 AM - 4:00 PM

對象：親子/戶外活動

地點：東涌家長資源中心 (集合及解散)

名額：8對親子

費用：\$260/對

內容：透過參觀歷史悠久的車公廟及到蓬瀛仙館享用素食午餐，讓參加者輕鬆體驗傳統文化，提升參加者對傳統文化與祈福習俗的了解，享受親子共聚的溫馨時光，提升親子關係。

負責職員：教育幹事趙姑娘 服務助理李姑娘

