



## 協康會同心家長會

### 第十二屆幹事會第二次會議 (第 108 次會議) 紀錄

日期：2024 年 6 月 25 日 (星期二)

時間：上午 9:30 - 12:00

形式：Zoom 視像會議

(一) 主席團歡迎各幹事出席及同事列席會議

(二) 通過是次會議議程

一致通過是次會議議程。

(三) 通過上次會議紀錄

一致通過上次會議紀錄。

(四) 報告事項

#### 4.1 主席團報告上次會議後的會務狀況

副主席黃女士報告以下會務近況：

- 28/4：主席及副主席楊女士代表出席家長組織座談會第 105 次會議，會議重點包括：
  - (1) 其他機構分享個案涉及成人智障人士被捕，當中很多情況要留意，例如守護咭，落口供安排，合適成人安排等。
  - (2) 有關成人智障人士住院探病及陪同安排。
- 主席早前接受平機會訪問，希望透過不同平台讓社會大眾認識照顧者，特別是 SEN 照顧者的需要和困難，亦希望更多公司能提供友善工作空間給照顧者。
- 14/5：副主席楊女士到訪富昌中心簡介同心家長會，並呼籲家長加入。
- 17/5：主席到訪秦石中心參與「畢業生家長分享 - 特校篇」，就升讀特殊小學作分享，例如上課內容，模式，人手，家校合作等。
- 「香港弱智人士家長聯會」於 6 月 4 日舉辦「合適成人」講座。
- 23/5：舉辦《如何令孩子有覺好瞓》家長講座，由兒科專科醫生李民瞻教授擔任講員，家長可透過 YouTube 重溫。
- 6/6：副主席黃女士代表出席融合教育工作小組第 37 次會議，討論議題包括：

- (1) 教育局於兩年前試行以電子平台 ( SEMIS ) 整合醫療機構，一併轉交傳遞給同學升學的對應教育機構；
  - (2) 家後合作的建議如多舉辦家長教育工作坊介紹及教育家長認識各類 SEN；也可增設工作坊或小組來支援有 SEN 需要的家長，有需要亦可向外間 NGO 機構購買服務或尋求合作；
  - (3) 如何促進校園共融文化；
  - (4) 校本言語治療服務不足的情況。
- 如中心有合適的家長聚會，鼓勵中心邀請主席團前往中心介紹同心家長會。
  - 24/6：舉辦「升小家長實戰分享會」，由家長親身分享經驗。

## 4.2 機構發展動向及各關注小組報告

### • 機構發展動向

- 杜桂珠主任分享機構發展動向如下：

#### (1) 協康會獲頒「最佳設計品牌大賽 2024」最佳用戶體驗品牌大獎

協康會去年推出的桌遊「詞彙直送：詞彙學習遊戲套裝」，憑藉好玩、用、趣味和美感兼備，於香港設計師協會舉辦的「最佳設計品牌大賽 2024」中，榮獲最佳用戶體驗大獎。

#### (2) 【星期日檔案】「高敏」專題訪問協康會職業治療師及心理學家

協康會職業治療師團隊及臨床心理學家早前接受 TVB《星期日檔案》訪問，主題關於「高敏」。節目【星期日檔案】我是「高敏兒」有苦自己知已於 6 月 1 日播出，歡迎家長在網上重溫。職業治療師 Jenny Sin 本身是「高敏一族」，在節目中分享了多年來因「高敏」遇到的挫折，以及如何克服種種困難成為職業治療師，換個角色為小朋友提供訓練。臨床心理學家李愷盈亦在訪問那種痛大眾講解「高敏」的定義，望增加大眾對「高敏」的認識。

#### (3) 星級爸爸黎諾懿到訪白田中心，親身接觸 SEN 幼童

藝人黎諾懿育有兩子，有豐富的湊仔經驗。他在 6 月 13 日參觀白田邨的早期教育及訓練中心，親身走入治療室、參與早嬰孩子的個別訓練，並和家長余先生交流「湊仔經」。黎諾懿大讚治療師及老師專業及有耐性，並呼籲大眾與他攜手支持協康會，亦鼓勵大家多聆聽和陪伴身邊的照顧者。

#### (4) 香港書展 ( 2024 年 7 月 17 日至 23 日 )

協康會在 2024 年 7 月 17 日至 23 日舉行的香港書展的攤位地點為展覽廳 3G 攤位 B04。今年協康會以「社適」為題，將會透過展位設計和慈善產品，讓更多家長對社適訓練增加認識。協康會並會在書展中推出最新產品-「球」

其所好：協調技能遊戲套裝。這份遊戲套裝由協康會物理治療師團隊原創，適合 3 歲以上兒童和家長親子共玩。

- 各關注小組報告活動情況

- **青年服務關注小組**

鄭玉華報告已舉辦活動：

(1) 於 4 月 22 日舉行恆常會議，主要討論內容包括：i) 青年關注組 WhatsApp 群組事項；ii) 青年家長年度聚餐、舒緩工作坊及獨立生活家長分享會安排；iii) 協康會中心助理工作簡介。

(2) 於 6 月 17 日舉行「如何培養 SEN 孩子獨立生活」家長分享會。是次活動邀請協康會職業治療師郭家盛先生及 SEN 青年家長蕭太分享，主要內容包括如何組織/安排青年獨立生活，獨立生活訓練的難處及家長面對的困難。活動受到參與家長的積極回應。

活動預告：「青年家長舒緩工作坊」

將於 7 月 28 日於協康會何文田星亮資源中心舉辦「青年家長舒緩工作坊」活動，內容包括藝術創作及靜觀活動體驗。

- **自閉症關注小組**

王雪濱報告已舉辦活動：

(1) 於 5 月 23 日舉行「如何令孩子有覺好瞓」家長講座。是次活動邀請香港中文大學醫學院兒科專科李民瞻教授，主講「如何令孩子有覺好瞓？」，為育有 SEN 孩子之家長，尤其是自閉症及過度活躍症孩子的家長，深入淺出地探討睡眠的原因，並分享處理睡眠問題的應對策略。參加者反應熱烈，十分踴躍發問，李教授亦即時做出回應及提出適切建議。很多家長表達期待再舉辦類似講座。

(2) 於 6 月 12 日舉行「中醫養生好介紹」家長講座。是次活動邀請註冊中醫師岑思瀚醫師為一班家長講解五臟（心、肝、脾、肺、腎）的生理功能及特性，介紹一些養生原則，特別推介一些日常養生保健湯水及防流感食療。這次活動讓參加者掌握恆常增強抵抗力及預防疾病的養生之道，受到正面回應。

- **融合教育關注小組**

張雅麗報告已舉辦活動：

(1) 於 4 月 24 日舉行「平安蓮花燈」製作活動。活動過程中，家長專注於製

作和完成自己的作品，同時心身靈得到休息。家長亦互相聊天，討論子女的學習，分享信息，增加交流。活動受到家長評價較高。

(2) 於 5 月 29 日舉行「香薰驅蚊塔」製作活動。香薰驅蚊塔的製作過程輕鬆，家長一邊製作，一邊分享子女就讀主流學校的經驗及對融合教育的意見。家長更交流許多課外活動的情報及家長支援 SEN 學童的課程資訊。參加者對活動表示非常滿意，期望融合小組繼續安排這類活動。

活動預告：

(1) 6 月 26 日：「扭扭棒花」製作活動

(2) 10 月 26 日：於大埔碗窑舉辦「親親農莊園藝日」，學習植物苔肉園藝種植，於同路人聊天，享受 Me Time

(3) 11 月 6 日：「DIY 磨砂玻璃杯」製作活動

(4) 12 月 4 日：「願景圖」製作活動。在新的一年來臨之際，家長動手，創作獨一無二的願望版。

(4) 2025 年 1 月 8 日：「心靈流動流體畫」製作活動，幫助家長在小組彼此分享支持，以舒緩壓力。

#### - 特殊教育關注小組

杜桂珠代報告小組於 5 月 28 日舉辦「約你包粽」活動，由家長義工教授製作「有營綠豆粽」，一方面傳承端午節包粽文化，另一方面透過活動，凝聚同路人，分享照顧著的苦與樂，同行互助。

活動預告：「舞動.靜心 正念舞動治療體驗工作坊」

將於 2024 年 10 月 18 日和 10 月 25 日在協康會賽馬會家長資源中心（筲箕灣愛東邨愛善樓地下 G1 室）舉行正念舞蹈治療體驗工作坊，讓家長探索內心、調節及舒緩情緒、促進身心靈的療愈及激發創意，歡迎同心家長會會員報名。

#### - 肢體弱能關注小組

孫品書報告小組已改名為「身體弱能關注小組」。最近關注議題包括群組在日常生活上面對的困難及乘坐交通工具時使用嬰兒車面對的困難，如家長有興趣參與討論或加入小組，可聯絡透過孫姑娘在留言板提供的電話參與，有關資料亦會於會後透過幹事 WhatsApp 群組發放。

### 4.3 邀請幹事 7 月擔任書展義工

協康會將於 7 月 17-23 日香港書展擺設攤位，並邀請同心家長會的家長擔任義工，於書展期間宣傳會務，解答參觀者疑問。稍後將在幹事 WhatsApp 群組推出鏈接，讓家長義工選擇合適時間。

#### 4.4 介紹同心家長會 Facebook 及樂與路

協康會同心家長會 Facebook 為一官方信息發放渠道，會將最新活動信息上載，分享和交流。同時已建立「同心家長會之樂與路」私人群組，與同路人有更多交流，包括感受上的分享，鼓勵幹事加入。

#### 4.5 特別職能幹事會議

楊女士邀請各有職能的幹事參與會議，進一步釐清各幹事的崗位所負責的職能，稍後會個別聯絡有關幹事。

#### 4.6 將同心語和同心快訊整合和電子化

經檢討發現同心語和同心快訊的內容相近，為節省資源和減少重複，故決定把兩份刊物合併，並將全面電子化。

### (五) 討論事項

#### 5.1 幹事聯誼活動的建議

早前已在幹事 WhatsApp 群組推出鏈接搜集幹事對聯誼活動的建議，暫收到 44 位回復，大部分傾向日間活動，特別是對由 SEN 青年教授的興趣班最受歡迎；差不多半數回復幹事支持每月舉辦一次；家長講座的議題以升學/成長為主，其次為 SEN 孩子問題等；親子活動建議包括日營活動、參觀益力多廠、簡單烘焙/烹飪等；差不多一半幹事想加入「升讀主流學校」WhatsApp 群組，亦差不多一半想加入「升讀特殊學校」WhatsApp 群組；超過 7 成回復幹事想加入自閉症關注小組，其次為特殊教育及融合教育關注小組；過半數同意會議後加入聚餐的環節。幹事聯誼活動的建議調查鏈接依然開放大約一星期，期望幹事踴躍表達意見。

#### 5.2 來年同心家長會服務方向和活動建議

主席團將會與有職位幹事在未來召開小組會議，討論更多同心家長會服務方向和活動建議。

(六) 下次會議日期：會後訂於 2024 年 10 月 8 日上午假觀塘平安福音堂禮堂舉行

-完-