

協康會賽馬會家長資源中心

活動快訊



社區分享行動



香港迪士尼樂園「社區共享計劃 2019」

本會現正向香港迪士尼樂園申請於 2019 年 6 月參加「社區共享計劃 2019」，送贈入場券予家長資源中心會員，(海富、粉嶺、馬鞍山、賽馬會、賽馬會星亮及東涌中心將聯合進行報名及抽籤)，本中心所選的日期為：15/6/2019 (六) [活動編號:JCPRC-19-00073]，有關詳情請參看聯合通告。

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
「瞳視一家」心意同分享 (JCPRC-19-074)	24/8/19 (六) 初步驗眼日	上午 10:00-12:00 (每位約需時 10 分鐘)	賽馬會家長資源中心	8 歲或以上懷疑有視力問題或眼鏡度數不足之兒童或青少年會員	15 名	免費	<p>本會獲瞳視一家贊助及由其視光師協助，為患有視力問題或眼鏡度數不足的兒童免費配眼鏡。</p> <p>家長先於初步驗眼日帶子女到中心進行初步視力篩查，如發現懷疑患有近視、遠視或散光等問題，中心將派發預約券，由家長自行帶同兒童前往店鋪接受視光師驗眼及配眼鏡服務。</p> <p>地點可選擇：</p> <ol style="list-style-type: none"> 沙田店-法朗視 (沙田新城市廣場 6 樓 621 號) 荔枝角-瞳視一家 (九龍長沙灣道 742 號地下) 	陳姑娘

備註：

- 會員需於一年內未曾參與由本會屬下家長資源中心提供的相同服務。
- 家長可先選擇配眼鏡時間，但最終由「瞳視一家」安排。
- 由於配眼鏡費用全免，眼鏡款式有限，而鏡片厚薄將由視光師作專業決定，不得異議

親子剪風采 (JCPRC-19-075)	29/8/19 (四)	下午 2:30-5:30	賽馬會家長資源中心	5 歲或以發展障礙兒童或青少年會員	20 名	免費	<p>由 AR Salon 一班專業髮型師由兒童及青少年義務剪髮，讓孩子們帶著精神又有型的面貌開始新的學年。</p> <p>註:家長須在場陪伴，以助髮型師了解兒童之情況及需要的髮型。</p> <p>此服務由白大夫義工團隊安排，特此鳴謝！</p>	
----------------------	-------------	--------------	-----------	-------------------	------	----	--	--

家長天地 家長聚會

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
家長 茶「聊」 - 每月聚會 (JCPRC- 19-076)	4/6 及 2/7/19 (週二, 共 2 節)	上午 10:30 - 12:00	賽馬會 家長資源 中心	家長 會員	不限	免 費	<ul style="list-style-type: none"> - 為增強中心與家長以及家長互相之間的溝通及聯繫，中心誠意邀請你出席我們的每月茶聚，內容： - 與家長分享一些照顧自己的活動或練習，如靜觀、健康、創意活動，以提升正能量。 - 因應家長所關心的議題，互相分享及交流資訊，以發揮家長互助的精神。 - 介紹協康會、復康服務或社會資源的新資訊，以便家長盡早了解及選擇所需服務。 	陳姑娘 / Mo Sir



兒童園地 - 遊戲 / 學習發展篇

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
親子學堂 (JCPRC- 19-077)	27/7 - 24/8/19 (逢六， 共 4 節， 17/8 暫 停)	下午 5:00- 6:00	賽馬會 家長資源 中心	2-3 歲 發展障 礙兒童 及其家 長	4 對	\$200 (暫時 毋須 繳費)	<p>以遊戲活動建立學習基礎，促進幼兒社交發展，並與家長交流育兒心得，協助幼兒開展潛能</p> <p>註：</p> <ul style="list-style-type: none"> - 經評估而尚未獲服務之幼兒優先（請註明） 	周姑娘
甄別日 安排	20/7/19 (六)	下午 5:00- 6:00					<p>每位幼兒必須由父或母親親自陪同方可參加</p> <p>設有家長時段，討論幼兒表現及輔導技巧</p> <p>報名的幼兒（由一位照顧者陪同）須於 <u>20/7 (六)</u> 出席甄別，由導師安排遊戲/活動以進行觀察，並將表現及需要相近的幼兒編排於同一組別。中選者將獲個別通知及安排繳費。</p>	



兒童園地 - 遊戲 / 學習篇

賽馬會中心

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
我們的生活小故事 (JCPRC-19-078)	30/7-2/8/19 (二至五，共4節)	上午10:30 - 下午2:30	賽馬會家長資源中心	6-8 歲發展障礙兒童	8名	\$400 (已包括午餐費用)	透過中心和外出活動，增加兒童的生活經驗，促進朋輩間的合作，並且製作相關的活動小冊子，鼓勵口語表達 *請自備餐具及飲用水	周姑娘／余姑娘
								
小童軍暑期篇 (JCPRC-19-079)	27/7-24/8/19 (逢六，共4節，17/8暫停)	下午2:30-3:30		5-8 歲發展障礙兒童	8名	\$80	暑期篇將集中加強兒童的自理能力，並從中提升解難能力及自信心 *參加者須能跟從口頭指令 *上期參加者優先(無故缺席超過2節者須重新抽籤)	周姑娘
								
盡興玩一番 (JCPRC-19-080)	6/8-27/8/19 (逢二，共4節)	下午4:30-5:30		5-7 歲發展障礙兒童	6名	\$180	透過設計活動，讓兒童分別從競賽和合作遊戲中，加強自信心和溝通能力，並促進朋輩間的相處技巧	
								
活潑小跳豆 (JCPRC-19-081)	7/8-28/8/19 (逢三，共4節)	下午4:30-5:30		3-4 歲發展障礙兒童	6名	\$180	利用社交遊戲，促進兒童的遊戲技能和社交技巧	
								

兒童園地 - 親子篇

賽馬會中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
親子 義工探訪 (JCPRC- 19-082)	20/7/19 (六)	上午 9:30 - 中午 12:00	本 中 心 及 筲 箕 灣	6 歲或 以上發 展障礙 兒童及 其家長	10 對	每個 家庭 \$40	<ul style="list-style-type: none"> - 子女在成長的過程中，多是被照顧的一方。但其實他們也能夠，也希望可以運用自己的能力關心和幫助別人。一家人一起做義工，也是十分難得和難忘的經驗。 - 透過探訪區內獨居長者，學習與人溝通並關心他們。 - 親子組合與義工一起進行探訪，並於探訪後分享彼此學習 <p>註：與循道衛理中心健樂軒協作</p>	Mo Sir
親子 桌遊小組 (JCPRC- 19-083)	23/7- 6/8/19 (逢二、 共 3 節)	上午 11:00 - 中午 12:00	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	10 歲或 以上發 展障礙 兒童及 其家長	6 對	每對 \$60	<ul style="list-style-type: none"> - 桌上遊戲 board game 不但是小朋友感興趣的玩物，也是可用來建立親子之間的溝通橋樑。 - 桌上遊戲有不同的類型和玩法。適合不同的年齡和程度的小朋友。 	
親親狗醫生 (JCPRC- 19-084)	24/8/19 (六)	下午 2:00- 3:00	本 中 心	8 歲或 以上發 展障礙 兒童及 其家長	10 對	每對 \$30	<ul style="list-style-type: none"> - 小狗不但是人的伙伴，同時也可以是狗醫生。 - 狗醫生是一項創新動物輔助治療計劃，為人們帶來他們最需要的摯友。 - 透過與狗醫生進行親子活動，認識小狗的特性 <p>註：與亞洲動物基金狗醫生合作</p>	

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
親子 手作皂 (JCPRC- 19-085)	14/8/19 (三)	上午 10:00 - 11:30	本 中 心	7 歲或 以上發 展障礙 兒童及 其家長	5 對	\$60	<ul style="list-style-type: none"> - 藉親子合作製造獨一無二的愛心肥皂，以建立珍貴及難忘的回憶。 - 親手自製香味肥皂，互相送贈，增進親子感情。。 - 啟發大人與小朋友共同的創意。 - 每對參加者可取回 2 件共同製作的手工皂。 	余 姑 娘

兒童/青少年成長坊 – 共融篇

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
共融活動一 長幼共融 魔力橋 (Rummikub) (JCPRC-19-086)	16/7/19 (二) (預備篇)	上午 10:00- 12:00	本 中 心	9 歲或 以上之 發展障 礙兒童	6 名	\$20	遊戲是人與人之間溝通的語言，透過桌上遊戲魔力橋(Rummikub)，讓兒童與長者在遊戲中交流和分享快樂。 *活動的第二節將會外出到長者中心，與長者一起活動。 註：與循道衛理中心健樂軒合作	Mo Sir
	18/7/19 (四) (交流篇)		健 樂 軒					
共融活動一 與義工有約 (JCPRC-19-087)	21/8/19 (三)	中午 12:00- 下午 5:00	戶 外	小一至 小四之 發展障 礙兒童	8 名	\$80	- 與義工朋友到中環不同的地方遊玩，學習與人相處，歡度暑假 集合時間：12:00pm 解散時間：5:00pm 集合及解散地點： 中環地鐵站 C 出口(站內) 註：與浸信宣道會恩禧中心合作	

VectorStock® www.vectorstock.com/114025

兒童/青少年成長坊 – 輕鬆 / 消閒篇

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
夏日兒童 Wii Party A (JCPRC-19-088)	26/7/19 (四)	上午 10:30 - 12:30	賽 馬 會	8-12 歲發 展障礙青 少年	6 名	\$30	- 透過與其他會員互 相比試，增進與人 溝通相處的能力及 培養專注力和沉穩 度。	余 姑 娘
夏日兒童 Wii Party B (JCPRC-19-089)	6/8/19 (二)		家 長 資 源 中 心				- 遊戲講求玩者身體 協調及靈活性，齊 來參與一個緊張又 好玩的派對。	
夏日少年 Wii Party A (JCPRC-19-090)	26/7/19 (四)	下午 3:00 - 5:00		13-17 歲之 發展障礙 兒童	6 名	\$30		
夏日少年 Wii Party B (JCPRC-19-091)	6/8/19 (二)							
夏日兒童 X BOX 派對 (JCPRC-19-092)	15/8/19 (四)	上午 10:30 - 12:30		8-12 歲之 發展障礙 兒童	6 名	\$30		
夏日少年 X BOX 派對 (JCPRC-19-093)	15/8/19 (四)	下午 3:00 - 5:00		13-17 歲之 發展障礙 青少年	6 名	\$30		



兒童/青少年成長坊 – 輕鬆 / 消閒篇

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
豆豆樂 A (JCPRC-19-094)	8/8/19 (四)	上午 10:30 - 12:00	賽馬會家庭家長資源中心	8-12 歲發展障礙兒童	6 名	每班 \$30	<ul style="list-style-type: none"> - 運用細小一粒粒拼豆，製作出獨一無二的拼豆作品 - 增加手眼協調能力，結合邏輯思考和創意。 - 完成後可取回自己作品。 	余姑娘 / 丘姑娘
豆豆樂 B (JCPRC-19-095)	13/8/19 (二)							
和諧粉彩 小花園 (JCPRC-19-096)	20/8 - 22/8/19 (二至四)	上午 10:30 - 12:00		8-12 歲發展障礙兒童	8 名	\$90	<ul style="list-style-type: none"> - 和諧粉彩主要是以手指粘著粉彩柔和而溫暖的色調在畫紙上揉揉抹抹，畫上簡易的構圖和線條，再加上粉彩獨特的柔和與半透明質感，自由地配合自己所喜歡的色彩，形狀和構圖而作畫。繪畫過程中能帶來平靜心靈、抒減壓力的效果，更可啟發創作能力。 - 再運用不同的手工物料，配合自己創作”和諧粉彩畫”，製作出一個與眾不的小花園。 - 讓會員培養創意及想像空間。 - 完成後可取回自己作品。 	
“密密” 縫小手作 (JCPRC-19-097)	24/8/19 (六)	上午 10:30 - 12:00		8-12 歲發展障礙兒童	8 名	\$45	<ul style="list-style-type: none"> - 透過簡易的手縫訓練，增強幼兒專注力及手眼協調，並訓練指頭和手腕的運用。 - 完成後可取回自己作品。 	



兒童/青少年成長坊 - 輕鬆 / 消閒篇

賽馬會中心

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
Board Game Zone- (JCPRC- 19-098)	30/7-27/8/19 (逢二、 共 4 節) (13/8 暫停)	下午 2:00- 3:00	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	8-13 歲 之發展 障礙兒 童	6 名	\$160	<ul style="list-style-type: none"> - 以桌上遊戲 board game 來訓練小朋友的專注和情緒管理，寓學習於娛樂。 - 桌上遊戲有不同的主題，除了競爭對抗性的，也有合作完成任務的，更有促進自己的認識，讓小朋友在不同情況下，學習與人相處。 	Mo Sir
躍動遊戲 小組 (JCPRC- 19-099)	30/7-27/8/19 (逢二、 共 4 節) (13/8 暫停)	下午 4:00- 5:00		8-13 歲 之過度 活躍症 兒童	8 名	\$160	<ul style="list-style-type: none"> - 遊戲是小朋友的語言，對過度活躍症兒童來說，更是能令他們專注的方式。 - 本活動將以小組遊戲，提升兒童和別人相處的技巧和學習表達自己的想法和需要。 	
我是配音員- (JCPRC- 19-100)	31/7, 2/8, 7/8, 9/8/19 (逢三、五， 共 4 節)	下午 4:00- 5:00		8-15 歲 發展障 礙兒童	6 名	\$160	<ul style="list-style-type: none"> - 為有趣的短片作配音，讓參加者投入對話之中，從而訓練其聆聽及短講能力。同時，透過了解人物角色學習理解和表達情緒。 	
Minecraft 社交訓練 (JCPRC- 19-101)	31/7, 2/8 7/8, 9/8 14/8, 16/8/19 (逢三、五， 共 6 節)	下午 2:00- 3:00		10-18 歲發展 障礙兒 童	4 名	\$240	<ul style="list-style-type: none"> - Minecarft 是一款沙盒遊戲，可讓兒童在模擬現實的物理環境下，學習與人相處和溝通。 - 利用兒童對遊戲的興趣，引發小朋友模仿，思考和創新，讓其快樂地的逐步學習。 	
VR 智能教室 (JCPRC- 19-102)	1/8-22/8/19 (逢四、 共 4 節)	上午 11:30 - 12:30		9-15 歲 之發展 障礙兒 童	4 名	\$160	利用虛擬實境(VR)，人工智能科技(AI)，結合社會工作元素，讓兒童學習溝通及社交技巧，提升表達能力。	

青少年成長坊 – 輕鬆 / 消閒篇

賽馬會中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
親親我社區 -暑假篇 (JCPRC-19-103)	13/7 及 10/8/19 (六) (課堂篇)	上午 10:30 - 下午 1:00	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心 及 戶 外	12-16 歲 發展障 礙青少 年	6 名	\$450	<ul style="list-style-type: none"> - 藉著與其他會員一起設定活動程序，透過團隊合作活動提昇參加者的溝通及合作能力，一同接受挑戰。 - 透過穿梭大街小巷，用心去探索社區環境，用眼睛去發掘社區獨特的一面。 - 需穿著輕便服裝及自備防曬、防蚊用品、食水及八達通。 - 費用已包括 25/7 之活動費。 	余 姑 娘
	25/7/19 (四) (外出篇) (全期 共 3 節)	上午 10:30 - 下午 4:30						
廚房小達人 (JCPRC-19-104)	28/8/19 (三)	上午 10:30 - 下午 1:30		12-16 歲 之發展 障礙兒 童	8 名	\$40	<ul style="list-style-type: none"> - 烹飪是一種科學，也是一種好的學習經驗。 - 讓會員在過程中學習如何製作美食時的概念及如何採購以免浪費資源。。 - 讓會員體驗與其他人一起製作過程中與人合作。 - 參加者當日需自備圍裙及食物盒。 <p>外出活動：上午 11:00-12:00 將於樂融軒之惠康超級市場購物，由惠康集團贊助</p>	余 姑 娘
								

青少年成長坊 – 輕鬆 / 消閒篇

賽馬會中心

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
Running Man (JCPRC-19-105)	5/7 及 2/8/19 (週五、 共 2 節)	下午 6:30- 8:00	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	12 歲或 以上發 展障礙 青年	10 名	\$50	<ul style="list-style-type: none"> 由跑手義工帶領於筲箕灣海 傍進行緩步跑訓練。 跑步運動能幫助青年建立良 好生活習慣，減輕生活壓力 和健康的生活態度。 	Mo Sir
青年俱樂部 (JCPRC-19-106)	12/7 及 9/8/19 (週五、 (共 2 節)	下午 6:30- 8:00		12 歲或 以上發 展障礙 青年	10 名	\$80	<ul style="list-style-type: none"> 以桌上遊戲、小組遊戲、分 享為主要內容。締造輕鬆、 減壓的空間。 	
青年微電影 製作初接觸 (JCPRC-19-107)	6/7 及 20/7/19 3/8 及 10/8/19 (週六、 合共 4 節)	下午 2:00- 3:30 下午 2:00- 5:00	本 中 心 戶 外	12 歲或 以上發 展障礙 青年	8 名	\$240	<p>成為明星並不容易，但是成為微電影的主角，卻是可達到的！</p> <p>我們誠邀了香港城市大學創意媒體學院畢業同學協助，青年朋友可以一起製作具本土特色，青春活力，協康精神的微電影。</p> <p>製成品將會在 17/8(六)中心嘉年華會上播放。</p>	
青年社交 訓練小組 (JCPRC-19-108)	1/8 及 8/8/19 15/8 及 22/8/19 (週四、 合共 4 節)	下午 1:30- 2:30 下午 1:30- 4:30	本 中 心 戶 外	15 歲或 以上發 展障礙 青年	10 名	\$200	<ul style="list-style-type: none"> 隨著時代變化和科技創新， 社交變得虛擬化，青年的社 交需要面對更大的挑戰。 社交小組是提供一個平台， 與青年人在安全，友善，能 力相近的朋友的小組內，學 習與人相處和溝通。建立青 年與人相處的自信和能力。 	
青年性教育 小組 (JCPRC-19-109)	23/8 及 30/8/19 (逢五、 共 2 節)	下午 6:30- 8:00	本 中 心	12 歲或 以上發 展障礙 青年	10 名	\$80	<p>在香港，各種媒體，媒介都常有 關異性，情愛，性的事物，青 少年很容易就會接觸到。</p> <p>但如何面對，如何回應有關衝 動，都是常面對的難題。</p> <p>本活動會以互動的方式，深入淺 出，協助青少年理解自己的需 要，學習基本性知識。</p>	

青少年成長坊 - 輕鬆 / 學習篇

賽馬會中心

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
青年形像 大企劃 (JCPRC- 19-110)	13/7 - 10/8/19 (逢六, 共 4 節, 3/8 暫 停)	下午 5:00- 6:30	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	15 歲以 上就讀 中學、 預備就 業或現 正就業 之發展 障礙青 年	8 名	\$120	<p>由專業美容及形象導師任教：</p> <ul style="list-style-type: none"> - 日常潔膚、護膚知識及技巧 - 配合年齡及場合之形象及打扮 (怎樣的打扮是醒目、有型而不誇張？) - 一般社交場合應有禮儀的注意事項 - 最後一節由攝影師替參加之青年拍造型照。 - 此活動獲 XL Catlin 公司贊助，特此鳴謝！ 	陳 姑 娘
青少年司儀 訓練班 (JCPRC- 19-111)	19/7 - 23/8/19 (逢五， 共 6 節)	上午 11:45 - 12:30		10-18 歲 發展障 礙青少 年	8 名	\$120	<p>由專業表演者及註冊社工 Gary 哥哥教授做活動主持、司儀的基本技巧，如說話時聲線、聲調、節奏、面部表情、眼神、身體語言等；及如何因應現場的情況作出即時應變等。</p> <p>組員有機會於本中心於 17/8 下午嘉年華會擔任司儀</p> <p>此活動獲 XL Catlin 公司贊助，特此鳴謝！</p>	

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
青年義工隊 (JCPRC- 19-112)	19/7/19 (五)	晚上 7:00- 9:00	本 中 心	12 歲或 以上發 展障礙 青年	10 名	\$60	<ul style="list-style-type: none"> - 青年為 3/8 的義工活動作籌備及討論活動安排 	Mo Sir
	3/8/19 (六)	早上 10:00- 下午 1:00	筲 箕 灣				<ul style="list-style-type: none"> - 青年與義工一起上門探訪區內長者。 	
	17/8/19 (六)	早上 10:30- 下午 5:30	筲 箕 灣				<ul style="list-style-type: none"> - 協助中心 17/8(六)於愛秩序灣社區會堂之嘉年華會活動進行。 	



青少年成長坊 – 科技學習篇

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
STEAM coding LEGO 創科編程入門課程 7 月班 (JCPRC-19-113)	16/7, 18/7, 23/7, 25/7 及 30/7/2019 (逢二、四, 共 5 節)	上午 10:00-11:15	賽馬會家長資源中心	8-14 歲就讀主流學校兒童	每班 4 名	每班 *\$1000	<p>- STEM 或 STEAM 課程已為現時很多中學新增之課程或課外教學。由於不少自閉症譜系或其他特殊學習需要的兒童對電子科技特別感興趣，故以此作學習媒介將能提升學習興趣，甚至發掘他們這方面的潛質。</p>	陳姑娘
STEAM coding LEGO 創科編程入門課程 8 月班 (JCPRC-19-114)	1/8, 6/8, 8/8, 13/8 及 15/8/2019 (逢二、四, 共 5 節)						<p>- 課程以時事熱點作主題，以每階段 5 堂作專題學習，令兒童能掌握編寫程式和基本機械模型操作之同時，從中領會團隊合作及提昇個人表達技巧。</p> <p>- 以小班(4 人小組)教學，以確保每位參加能有高度參與的機會</p>	

目標：

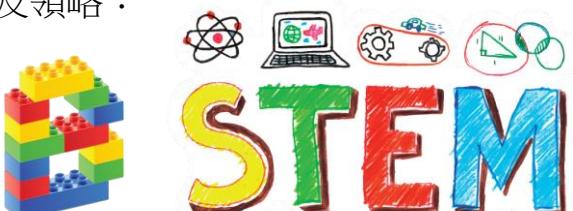
以 LEGO 教材配合學習，讓兒童在課程中體驗及領略：

- 以團隊解決問題
- 掌握溝通技巧
- 開創 3D 立體想像空間
- 激發腦潛能及邏輯思維
- 提升領導才能

導師：Chris Yau 「智•凝」Smart Academy 首席營運官，為香港首批以 LEGO 創意教材結合全腦思考教學的導師。Chris 修畢於澳洲皇家墨爾本理工大學商業市場學系及香港浸會大學兒童心理學

備註：

1. 課程與「智•凝」Smart Academy 合辦
2. 7、8 月為不同課程，如同時報兩期之參加者可獲優先考慮。
3. 完成整個階段課程之會員可獲發出席證書及課程表現評估報告；
4. * 此收費每位參加者已獲中心以特別基金津貼\$400，為鼓勵參加者的參與及學習，出席每階段課程全期 5 堂，可額外再獲退回\$400 款額。



兒童及青少年 - 認識社區篇

賽馬會中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
巴士廠遊縱 I ◎ (JCPRC-19-115)	24/7/19 (三)	下午 1:30 - 4:30	昂船洲興華街西 100 號九巴荔枝角車廠	6 歲或以上發展障礙兒童及一名照顧者	38 名	每位 \$40	- 透過參觀巴士公司車廠，了解日常營運及巴士回廠維修保養的情況。 - 了解巴士如何穿過洗車機的一刻。 - 集合:下午 12:45 於本中心	余姑娘
巴士廠遊縱 II (JCPRC-19-116)	7/8/19 (三)	下午 2:00 - 4:30	柴灣創富道 8 號新巴車廠	6 歲或以上發展障礙兒童及一名照顧者	36 名	每位 \$15	- 透過參觀巴士公司車廠，了解日常營運及巴士回廠維修保養的情況。 - 了解巴士如何穿過洗車機的一刻。 集合：下午 2:00 於杏花邨地鐵站 OK 便利店前集合	
滅火救兵 ◎ (JCPRC-19-117)	9/8/19 (五)	下午 1:45 - 4:30	中區滅火輪消防局	6 歲或以上發展障礙兒童及一名照顧者	38 名	每位 \$40	- 透過參觀提高對海上消防員工作了解及防火意識的認識。 - 倘若參觀活動因滅火輪必須出動處理緊急事故需取消。 集合:下午 1:45 於本中心	
水警知多少 ◎ (JCPRC-19-118)	13/8/19 (二)	下午 1:30 - 5:00	水警南分區基地	7 歲或以上發展障礙兒童及一名照顧者	38 名	每位 \$40	- 透過參觀了解水警為香港市民提供的服務，認識水警的在職訓練及工作範疇及性質，明白水警與陸警在工作及訓練方面的異同。 - 倘若參觀活動因水警必須出動處理緊急事故需取消。 集合:下午 1:30 於本中心	
非一般博物館 ◎ (JCPRC-19-119)	23/8/18 (五)	上午 10:45 - 下午 2:00	消防及救護教育中心暨博物館 將軍澳百勝角路 11 號	6 歲或以上發展障礙兒童及一名照顧者	46 名	每位 \$40	- 消防及救護教育中心提供一系列互動及多媒體資訊設施，讓會員對新學堂增加認識。 - 讓會員對消防安全和救護的工作知識更加了解。 - 博物館亦設有多個展區展出林林總總的展品，介紹香港消防處的歷史和發展。 集合:上午 10:45 於本中心	

兒童及青少年 - 認識社區篇

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
一顆豆的 製作 ◎(JCPRC- 19-120)	8/8/19 (四) 待定	下午 1:30 - 5:00	維他奶 工廠 (新界屯 門建旺 街 1 號)	6 歲或以 上發展 障礙兒 童及一 名照顧 者	40 名	*每位 \$55	- 透過參觀會員們認識到飲 品的生產過程，及增加對 香港飲品業的認識。香港 飲品業的認識 集合:下午 1:30 於本中心	余 姑 娘
警犬訓練 ◎(JCPRC- 19-121)	14/8/19 (三) 待定	上午 9:00 - 下午 1:30	警犬訓 練學校 (上水沙 嶺缸瓦 甫路 288 路段)	10 歲或 以上發 展障礙 兒童和 有能力 照顧自 己	28 名	*每位 \$80	- 透過參觀為令會員對警 犬訓練有更深入的認識。 - 希望透過實地觀察及專 人講解，讓會員對警犬的 訓練及居住設施能有所了 解及可與警犬有近距 離接觸。 集合:上午 9:00 於本中心	
麵包之旅 ◎(JCPRC- 19-122)	29/8/18 (四) 待定	中午 12:30 - 下午 5:00	嘉頓麵 包製 (深井深 慈街 1-11 號)	8-12 歲 發展障 礙兒童 和有能 力照顧 自己	28 名	*每位 \$80	- 透過參觀的麵包製作過 程，讓會員了解麵包的生 產程序，還可親手自己製 作麵包。 - 另一方面藉以增強會員有 關食物營養的知識。促進 會員注意飲食健康 集合:上午 11:30 於本中心	

註: * 以上 3 個參觀活動仍待有關公司/單位回覆，故暫時毋須收費；待中心成
功申請後，中心會個別中籤之會員並安排繳費。

-13 歲以上有獨立自顧能力，可毋須照顧者陪同。

-以上有◎之活動如成功申請 2019 年東區「暑期一般活動」撥款，將會退回部份費用，
特此鳴謝「民政事務總署」撥款資助。

兒童及青少年興趣班

賽馬會中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
兒童劇場 Kids Theatre (JCPRC-19-123)	29/6, 20/7, 27/7, 3/8, 10/8 及 17/8/19 (週六，共 6 節)	下午 3:30-4:45 (17/8 上午為綵排時間，下午參與中心嘉年華會之演出)	賽馬會家長資源中心	8-12 歲之發展障礙兒童 (上期參加者優先)	8 名	*\$300	<ul style="list-style-type: none"> - 劇場遊戲、情境想象及模擬、身體語言、語調訓練等 <p>導師：鍾勵君女士 (小貓) 英國列斯大學戲劇研究碩士、美國紐約一人一故事劇場畢業。鍾女士積極於推廣社羣戲劇及藝術教育工作。曾為本中心舉辦一人一故事家長劇場以推廣公民教育；她現為多間中、小學的戲劇導師、亦是本中心火鳥藝團的藝術導師。</p> <p>*備註：</p> <ul style="list-style-type: none"> - <u>出席率達 80% 者可獲退回 \$180, 獲証書一張及優先參加第二期之兒童劇場</u> <p>此計劃獲惠康集團贊助大部份的費用</p>	陳姑娘

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
兒童魔術班 (JCPRC-19-124)	19/7 - 23/8/19 (逢五，共 6 節)	上午 10:45 - 11:30	賽馬會家長資源中心	6-10 歲發展障礙兒童	8 名	*\$480	<ul style="list-style-type: none"> - 學習有趣魔術，可於家人、朋友聚會時表演，增添氣氛及增加自信。 - 表現理想之組員有機會於 17/8 本中心之嘉年華會之演出 <p>導師：陳少麟先生 (Gary 哥哥) (註冊社工、香港魔術家協會會員，獲 07 日本 Japan Cup 魔術大賽冠軍及其他多個獎項。 Gary 哥哥曾被無視電視邀請於「街頭魔法王」作演出嘉賓</p> <p>註 *此活動收費已獲資助，<u>如出席 5 堂或以上，可獲退回 \$150 之費用</u></p>	陳姑娘

兒童及青少年興趣班

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
7-8 月 親子 電子琴 (JCPRC- 19-125)	20/7 - 24/8/19 (逢六、共 5 堂， 17/8 暫停)	下午 3:00 - 6:30	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	6 歲或 以上發 展障礙 兒童及 其一名 家長	6 對	\$650	<ul style="list-style-type: none"> - 教授基本樂理及電子琴彈奏技 巧。 - 活動以半小時為一節。 - 如要求特別時段，請於報名表上 註明，若遇相同時段，則以抽籤 先後次序編入各時段。 - 上期參加者優先。 <p>導師：曹老師</p>	余 姑 娘

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢	
非洲鼓及敲擊樂班	Artist in Wonder Band (JCPRC- 19-126)	19/7 - -23/8/19 (逢五， 共 5 節， 26/7 暫 停)	下午 5:45 - 6:30	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	6 歲 以上 之發 展障 礙兒 童或 棠棣	8 名	\$550	<ul style="list-style-type: none"> - 這是一個有趣又充實的課程，以 學習多種元素，包括旋律，和弦， 節奏及動作，圍繞十首小朋友所 喜愛的兒歌，以敲打不同的敲擊 樂器，如彩虹鐘、鐵片琴、木箱 鼓、非洲鼓等一同唱歌唱音，學 和弦及做手語歌，合奏出兒童喜 愛的音樂，合奏型成一隊樂隊。 是很好的合作活動也是合奏訓 練，提供了手口眼協調，一邊奏 樂器一邊唱歌或唱音，刺激左右 腦活動，有助智力發展。 	余 姑 娘
	音樂節 拍進階 暨 表演隊 (JCPRC- 19-127)	19/7- 23/8/19 (逢五， 共 5 節， 26/7 暫 停)	下午 6:35 - 7:20	需由 導師 推薦	8 名	\$550	<ul style="list-style-type: none"> - 非洲鼓的進階課程 - 上期參加者優先 - 曾於本中心參加音樂節拍班學員 - 透過舞台表演訓練，提高參 加者的自律性及使命感，使 參加者從中掌握到一般舞台表演 的形式，在訓練及表演經驗中加 強自信及團隊精神。 - 過去曾被邀請加入非洲鼓 隊之 學員。 		

導師：周政慧小姐(Minnie 姐姐)畢業於香港演藝學院音樂系，主修西洋敲擊樂，
有豐富演出及教學經驗，有十多年特殊學校教授音樂經驗。

兒童及青少年興趣班

賽馬會中心

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
7-8 月 游泳班 (JCPRC- 19-128)	6/7- 31/8/18 (逢六、 共 9 堂)	上午 9:00- 12:00 及 下午 1:00- 3:00	灣仔摩利臣山泳池	6 歲或 以上發 展障礙 兒童或 棠棣	5 名	\$3375	<ul style="list-style-type: none"> - 活動以個別形式教授。 - 每節一小時。如要求特別時段，請於報名表上註明，若遇相同時段，則以抽籤先後次序編入各時段。 - 如持有「殘疾人士登記證」，連同陪同者可免小童入場費入場。 - 參加者必須準時到達摩利臣山訓練池；如需由教練協助帶領入場請於活動報名後與 Mo Sir 聯絡。 - 請自備入場費、泳鏡、泳帽及毛巾 <p>教練：薛 Sir (香港游泳教師總會-認証游泳教師) *(今期參加者將重新抽籤)</p>	Mo Sir
籃球隊 A 班 - 研習組 7-9 月 (JCPRC- 19-129)	6/7- 21/9/19 (逢六、 共 10 節) (17/8 及 14/9 暫 停)	下午 4:00- 5:30	愛秩序 灣籃球場	須為上 期參加 者及； 經教練 推薦	20 名	\$700	<ul style="list-style-type: none"> - 訓練籃球技術如：傳球、射球、進攻及防守等。加強參加者手眼協調、合作及團隊精神。 <p>備註： 初次參加者必須參加基礎班(5:30pm 上堂)， 如合適其他班別，教練將跟進/討論。</p>	Mo Sir
籃球隊 B 班 - 基礎組 7-9 月 (JCPRC- 19-130)		下午 5:30- 7:00	愛秩序 灣籃球場	8 歲以 上發展 障礙兒 童及棠 棣	20 名	\$700	<ul style="list-style-type: none"> - 請自備籃球及水上課 <p>教練： 葉 Sir(香港籃球總會註冊教練) 羅 Sir(香港籃球總會註冊教練) 吉 Sir(經驗導師)</p>	
籃球隊 C 班 - 比賽組 7-9 月 (JCPRC- 19-131)		下午 2:45- 3:45	愛善樓 6 樓平 台	須為籃 球隊過 往參加 者及； 經教練 推薦	10 名	\$700	<p>重點訓練籃球比賽方式,技術，進行隊制練習和比賽。訓練參加者個人體能及團隊合作。</p> <p>教練：葉 Sir (香港籃球總會註冊教練)</p>	

兒童及青少年興趣班

賽馬會中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
JC 足球隊 7月 (JCPRC- 19-132) (逢日、 共4節)	地點： 筲箕灣愛秩序灣硬地 足球場 7/7 時間：下午 1:00-2:30	8 歲或 以上發 展障礙 兒童及 棠棣	40 名	\$260	- 足球技術訓練如：傳球、控球、 頭球、射球、進攻及防守等；以 及訓練團隊精神。 - 初次參加者請自行購買 4 或 5 號 足球上課。 - 由於需要每月向康文署申請 活動場地，故練習時間和場地亦 會有所不同，敬請留意。 - 每次練習均會安排一名主教練及 一名助教		Mo Sir	
	地點：摩士公園 3 號 公園 4 號場 14/7, 28/7 時間：上午 9:30-11:00	(上期 參加者 毋須抽 籤)						
	地點：鯉魚涌公園 1 號場(近太古) 21/7 時間：上午 9:30-11:00							
	8 月份足球隊，場地仍 未獲批，詳情於 6 月 初透過 WhatsApp 通 知各參加者。						主教練：俞 Sir (資深足球教練) 或 周 Sir (前香港代表隊及前甲組球員)	
音樂天地 —夏威夷 小結他 A (JCPRC- 19-133)	3/8 - 31/8/19 (逢六， 共 5 節)	下午 5:30- 6:15	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	8 歲或 以上發 展障礙 兒童	2 名	\$600	- 夏威夷小結他易於學習，讓小朋 友能有成功感，建立興趣 - 一對二教授兒童小結他入門技巧 ，培養兒童對音樂的興趣 - 活動以 45 分鐘為一節。如要求特 別時段，請於報名表上註明，若 遇相同時段，則以抽籤先後次序 編定。 - 參加者如沒有 ukulele 小結他，上堂 時段可向中心借用	
音樂天地 —夏威夷 小結他 B (JCPRC- 19-134)		下午 6:15- 7:00			2 名	\$600	導師：董 sir (於社福機構工作多年， 及具多年教學經驗導師)	
一代宗師 — 強身自衛 詠春班 (JCPRC- 19-135)	6/7 - 31/8/19 (逢六， 共 8 節) (27/7 暫 停)	下午 7:00- 8:30		12 歲或 以上發 展障礙 會員 或棠棣	12 名	\$400	- 詠春乃中國傳統武術，除了是用 於自衛外，一般的訓練亦可以被 視作為長期健身強體運動。 - 本活動與啟健詠春拳術會合作， 其創辦人梁啟健師傅為現任理工 大學、嶺南大學及科技大學詠春 班講師。故對青年人的需要有一 定認識。是次活動，他將帶同其 門下的徒弟到本中心，並以相當 優惠的收費，教授青年詠春拳 術，得以強身自衛。	

家庭活動 (港外活動)

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對 象	名 額	費用 / 內容 / 備註	查 詢
“一橋 一鐵” 主題 樂園遊 (JCPRC- 19-136)	3/8 - 5/8/19 (六至一, 3日2夜)	3/8(六) 上午 7:30 (本中心)	中國 珠海 、 順德 、 番禺	家庭 會員	38 名	每位 \$2,400(9歲以上參加者) \$2,200(3歲至9歲不佔床位的小童) \$750(不足3歲、只佔車位、不佔床 位及餐位) \$530(單人房兩晚總差價) (已包景點門票、小費及送十萬元旅遊平安保險)	余 姑 娘
全程食足 五正餐二早餐 兩晚住宿不同酒店		回程 5/8(一) 約晚上 7:00 (返底 中心)				註：所有參加者須於 22/6/2019 前繳交回鄉証副本，可以電郵 jcprc@heephong.org 或以 WhatsApp 68899790 遞交中心 - 費用已包括景點門票及旅行社服務人員3天小費 集合：8月3日(星期六)上午7:30 賽馬會家長資源中心 (逾時不候，敬請準時)	

行程：

第一天：香港→珠海

- 早上中心集合後乘香港直通旅遊車經“港珠澳大橋”前往珠海關口，過關後轉乘國內旅遊車
- 珠海橫琴、→ 午餐【漁村小鎮風味宴】
- 珠海長隆『海洋王國』(包入場門票：暢遊全新海鳥世界、感受全球最大3D弧形銀幕「5D城堡影院」以及暢遊「八大主題區」：海洋大街、繽紛世界、極地探險、雨林飛翔、海象山、海豚灣、海洋奇觀、橫琴海- 觀看世界上最大的「鯨鯊館」)
- 晚餐【養顏豬肚雞宴】
- 入住酒店 [中山一名座假日酒店《5星》或同級]



第二天：順德

酒店享用自助早餐

- 順德『長鹿農莊』(包入場門票及價值¥220元遊樂金
暢玩童話動物園、農家主題公園、機動遊樂主題公園)
- 園內午餐【農莊美食宴】，午餐後繼續園內遊玩
- 晚餐【鳳城巧手宴】
- 返回酒店 [龍江-碧桂園鳳凰酒店《5星》或同級]



第三天：番禺→廣州→香港

酒店享用自助早餐

- 『三洲墟市趁墟』(自由選購農貿產品，地方特產)
- 午餐【鳳城美食宴】
- 番禺『沙灣古鎮』(觀賞嶺南文化古鎮，大量祠堂、廟宇等古建築和商業遺址)
- 前往廣州南站乘坐“廣深港高鐵 - 動感號”返回香港西九高鐵站
- 轉乘旅遊車返回集中心
- * 是次活動與采星旅遊有限公司(銀河之旅)合辦
- * 如需旅行社代購 AIG 旅遊保險 (每位3天共 \$60)，敬請註明。
稍後中心職員將聯絡需提供之資料。



家庭活動

賽馬會中心

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
家庭樂聚天 (JCFPSP2 -JCFP-19- 00072)	23/6/19 (日)	中午 12:00 - 下午 2:30	天后 如心 銅鑼 灣海 景酒店 1樓	家庭 會員	100 名	每位\$90 3-11 歲及 65 以上長 者每位\$60 不足 3 歲 之兒童不 佔餐位免 費 *年齡以 活動當日 計算	- 中午 12:00-2:30 於 CORNER 18 享用自助午餐。 - 集合：中午 12:00 自行到達香港 如心銅鑼灣海景酒店 1 樓 - 地址：香港銅鑼灣英皇道 18 號 酒店電話：3553 2898 - 前往酒店方法：港鐵天后站 A1 出 口 註：此活動獲得喜伴同行計劃贊助 如以支票繳費，請獨立開票。	余姑娘
夏日營一營 (JCPRC- 19-137)	27/7- 28/7/19 (六至日, 2 日 1 夜)	下午 2:00- 翌日 2:00	西貢 麥理浩夫人 渡假村	家庭 會員	77 名	每位\$100 大小同價 (不足 2 歲 不佔座位 免費) (費用包括 晚, 早及午 餐及車費)	- 透過家庭宿營活動，與家人一起 參與集體遊戲，享用營內設施， 抒解生活壓力，增加正能量。 - 參加者自由享用營內設施如：各 類球類、自行車、滾軸溜冰、射 箭、繩網及兒童遊樂場等。 - 晚上集體遊戲活動。 *此活動與康樂及文化事務處合辦* 集合：下午 2:00 本中心	余姑娘

暑期社區共享篇

◎共融共樂嘉年華 (JCPRC-19-138)

日期：17/8/19 (六)

時間：下午 1:30-5:00

地點：愛秩序灣社區會堂

內容：攤位遊戲、展覽及問答遊戲、會員表演

對象：中心會員及社區人士

費用：全免

