

協康會粉嶺家長資源中心

活動快訊

！！中心消息！！



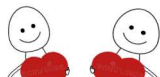
暑假將至，中心現為大家準備了許多精彩的活動，務求令兒童能渡過一個充實而有意義的暑假。在選擇活動時，看見有以下的標誌，敬請留意！

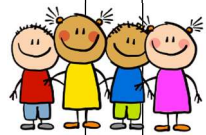
「☺」	中心正為該活動申請民政事務總署及青年活動統籌委員會贊助，如獲成功贊助，有關活動費用將會下調，而該活動照片亦會公開作宣傳之用
「#」	兒童外出活動，家長須填寫「兒童戶外活動家長同意書」

家長天地

A. 講座/工作坊

	名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
學前兒童家長加油站	寫字篇 (FLPRC-22-00243)	18/5/23 (四)	上午 10:00 - 11:30	粉嶺家長資源中心	6歲以下兒童之家長	20名	\$10	分享提升兒童書寫能力的方法。 備註：上期已報名無需再報	冼姑娘
	小一適應篇 (FLPRC-23-00068)	24/6/23 (六)	下午 2:00 - 3:30		預備升讀主流小一兒童之家長			由過來人家長分享如何協助子女適應主流小一生活。	
自閉譜系兒童家長支援小組	行為篇 (FLPRC-22-00258)	8/6/23 (四)	上午 10:00 - 11:30		6歲以下自閉譜系兒童之家長	20名	\$10	如何改善自閉兒童之行為問題 備註：上期已報名無需再報	冼姑娘
家長資源加油站	青少年家長FM頻道 (FLPRC-23-00069)	18/7-17/8/23 (逢二及四，共8節) (1/8及3/8暫停)	下午 2:30-3:30		家長會員	6名	\$160	踏入青少年階段(升中一至升中三)，家長會發現他/她開始有自己的想法、有自己的睡眠時間、有自己的朋友、不理會家長的經驗見解，漸漸找不到與他/她溝通的方法。透過角色扮演、情境討論及分享，提升與青少年的溝通技巧。	Don Sir

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢	
小精靈 遊戲小組 (FLPRC- 23-00070)	13/7- 17/8/23 (逢四， 共 6 節)	下午 4:15 - 5:15	粉嶺家 長資 源中 心	4-5 歲 兒童	6 名	\$240	由實習社工設計及帶領小組，透過不同形式的遊戲，引導兒童主動表達、觀察及輪候等社交溝通技巧。 備註：「未接受社署資助的學前服務」兒童優先抽籤	王 姑 娘 、 實 習 社 工	
專注小特務 (一) (FLPRC- 23-00071)	18/7- 1/8/23 (逢二及 四， 共 5 節)	上午 10:00 - 11:00		4-5 歲 兒童	5 名	\$240	齊來做做小特務!專注力可以藉由「玩樂」來培養!透過指令及不同手眼協調及感官遊戲，訓練幼兒專注及聆聽指令之能力。		
專注小特務 (二) (FLPRC- 23-00072)	3/8- 17/8/23 (逢二及 四， 共 5 節)	上午 10:00 - 11:00		4-5 歲 兒童	5 名	\$240			
闖關衝鋒隊 (A 隊) (FLPRC- 23-00073)	18/7- 1/8/23 (逢二及 四， 共 5 節)	下午 2:30- 3:30		5-6 歲 兒童	5 名	\$240	衝鋒小隊集合!透過不同的解難遊戲及任務，提升兒童之執行功能能力!小組亦可啟發及加強兒童的彈性思考，從而在團隊遊戲中改善社交技巧。		鍾 姑 娘
闖關衝鋒隊 (B 隊) (FLPRC- 23-00074)	3/8- 17/8/23 (逢二及 四， 共 5 節)	下午 2:30- 3:30		5-6 歲 兒童	5 名	\$240			
自信演講家 (FLPRC- 23-00075)	19/7- 18/8/23 (逢三及 五， 共 10 節)	上午 10:00 - 11:00		5-6 歲 兒童	5 名	\$240	透過說故事之過程中，兒童需掌握大量訊息，由此訓練兒童之組織能力，掌握故事之前文後理以擴展故事發展。小組中亦會有故事扮演等，提升兒童自信，能力感及社交技巧! 備註： 參加者必須有基本言語表達及理解能力		鍾 姑 娘
認識心朋友 (FLPRC- 23-00076)	19/7- 18/8/23 (逢三及 五， 共 10 節)	下午 1:30- 2:30		5-6 歲 兒童	5 名	\$240	透過不同靜觀元素及專注遊戲，讓兒童學習覺察自己身體感覺及情緒之連結，讓兒童能以不同方式認識及紓緩情緒。 		



名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
百變 創意藝術 (FLPRC- 23-00077)	22/7- 12/8/23 (逢六， 共 4 節)	上午 10:00 - 11:00	粉嶺 家長 中心	4-5 歲 兒童	5 名	\$240	透過不同手工創作藝術讓兒童發揮創意，從而提升能力感。	鍾 姑 娘
情緒小管家 (FLPRC- 23-00078)	22/7- 19/8/23 (逢六， 共 5 節)	下午 2:30- 3:30	資源 中心	4-5 歲 兒童	5 名	\$240	透過不同遊戲及情緒表達訓練，讓幼兒學習表達情緒之恰當方式及應對，有助提升社交能力。	王實 姑習 娘社 、工



註：「未接受社署資助的學前服務」指未接受社會福利署安排之早期教育及訓練中心、幼稚園暨幼兒中心兼收計劃、到校學前康復服務、特殊幼兒中心或學習訓練津貼服務。

學前兒童親子園地

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
愉快 學中文 IV (FLPRC- 23-00079)	14/7- 18/8/23 (逢五， 共 6 節)	下午 4:30 - 5:30	粉嶺 家長 資源 中心	升讀 主流 小一 之 兒童 及一名 家長	4 對 親子	\$300	以富趣味性的語文學習活動，包括聽、說、讀、寫等範疇，培養兒童對學習中文的興趣，奠定良好學習基礎。 備註：此為連續性之課程，參加上期愉快學中文之兒童，可優先抽籤。	冼 姑 娘
小跳豆 訓練小組 A (FLPRC- 23-00080)	22/7- 19/8/23 (逢六， 共 5 節)	上午 10:30 - 11:30		2-3 歲 兒童及 一名 家長	4 對 親子	\$200	藉著與日常生活有關的主題，以多元化的遊戲形式，提升幼兒主動學習、專注、輪候及與人分享的情操，奠下良好學習基礎。 備註：「未接受社署資助的學前服務」兒童優先抽籤	
小跳豆 訓練小組 B (FLPRC- 23-00081)	25/7- 22/8/23 (逢二， 共 5 節)	下午 4:30 - 5:30		2-3 歲 兒童及 一名 家長	4 對 親子	\$200		



註：「未接受社署資助的學前服務」指未接受社會福利署安排之早期教育及訓練中心、幼稚園暨幼兒中心兼收計劃、到校學前康復服務、特殊幼兒中心或學習訓練津貼服務。

主流支援加油站

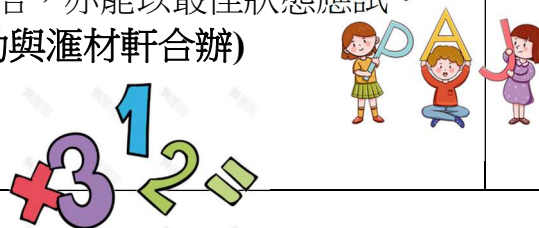
粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
中文偵探團 (FLPRC-23-00082)	7/7-18/8/23 (逢五, 共7節)	下午3:50 - 4:50	粉嶺家長資源中心	升讀主流小二至小三之學生	8名	\$665	針對初小學生, 提升學習中文的興趣和能力。 本期內容: 閱讀理解(記敘文)、反義詞、關聯詞、造句和續句 導師: 鄧駿暉(駿暉哥哥) 資深傳媒工作者	冼姑娘
數學偵探團 (FLPRC-23-00083)		下午5:00 - 6:00		升讀主流小三至小四之學生	8名	\$665	透過數學遊戲和練習, 培養兒童對數學的興趣, 提升解讀和處理文字題能力。 導師: 鄧駿暉(駿暉哥哥) 資深傳媒工作者	
全方位中文學習班 (FLPRC-23-00084)		下午6:10 - 7:10		升讀主流小四至小五之學生	8名	\$665	透過不同類型教材、練習及活動, 增強學生聽、說、讀、寫各方面知識和理解能力。 本期內容: 閱讀理解(記敘文)、量詞、句意和段意分析、關聯詞、古文初接觸 導師: 鄧駿暉(駿暉哥哥) 資深傳媒工作者	

備註: 1. 上期的組員出席率達 80%, 今期可獲優先報名。
2. 請在報名表上註明升讀年級

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
聽說讀寫學英文 B (FLPRC-23-00085)	5/7-23/8/23 (逢三, 共8節)	下午3:15 - 4:15	粉嶺家長資源中心	升讀主流小二之學生	6名	\$760	透過英語拼音、聽故事、朗讀等遊戲, 讓兒童在輕鬆的環境下學習英語, 引發兒童對英語的興趣, 提升他們的英語「聽」「說」「讀」「寫」能力。	冼姑娘
聽說讀寫學英文 A (FLPRC-23-00086)		下午4:30 - 5:30		升讀主流小三之學生	6名	\$760	導師: 黃婉珊小姐(經驗英語導師) 備註: 此為連續性之課程, 參加上期小組之兒童優先抽籤	
小一適應班 III (FLPRC-23-00087)	15/7-19/8/23 (逢六, 共6節)	下午1:45 - 3:45		升讀主流小一之學生	6名	\$600	讓兒童學習遵守課室常規、完成習作、抄寫家課冊, 並提升朋輩互助、和洽相處等社交技巧。 備註: 1. 此為連續性之課程, 上期出席 80%, 今期延續班可優先抽籤。 2. 請自備書包、文具、小食袋及水樽。	




名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
呈分試加強英文班 (FLPRC-23-00088)	22/7-19/8/23 (逢六, 共5節)	上午 11:30- 下午 12:30	粉嶺家長資源中心	升讀主流小五至小六之學生	8名	\$610	針對五年級及六年級學生而開設的課程, 為面對呈分試做好準備。提供呈分試訓練題, 使學生有充分的準備, 自然信心加倍, 亦能以最佳狀態應試。 (此活動與滙材軒合辦)	常姑娘
呈分試加強數學班 (FLPRC-23-00089)		下午 12:45- 1:45			8名			



單元/小組天地

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢	
STEM 教室 (FLPRC-23-00090)	15/7-19/8/23 (逢六, 共6節)	下午 4:00- 5:00	粉嶺家長資源中心	8-11 歲 主流學校學童	6名	\$370	指導兒童組裝不同功能與造型的機械人, 配合不插電程式 (Unplugged Coding), 訓練孩子專注聆聽及執行指令。	王姑娘	
奇趣科學 教室 (FLPRC-23-00091)		下午 5:45- 6:45		8-11 歲 主流學校學童	8名		\$350	利用各種科學實驗, 培養學員對科學的興趣。同時讓學員從遊玩實驗中學習日常生活中常見的原理, 加強對科學世界的認識及解決問題的能力。 備註: 需於第一堂向導師繳材料費 \$80 (6 節材料費)	王姑娘
運動 小伙子 (FLPRC-23-00092)	18/7-22/8/23 (逢二, 共6節)	上午 11:30 下午 12:30	粉嶺家長資源中心	6-10 歲 兒童	6名	\$240	透過運動競技遊戲, 加強兒童團體合作及身體協調能力, 促進社交溝通技巧。 	曾姑娘	
氣球紮作 配飾篇 (FLPRC-23-00093)		下午 1:30- 2:30		7-12 歲 兒童	6名		\$530	教授汽球紮作原理及技巧, 以汽球製作各式各樣造型。 主題包括: 飾物、動物、工具及植物 (此活動與滙材軒合辦)	常姑娘
巧手魔術 玩意 (FLPRC-23-00094)		下午 2:45- 3:45		7-12 歲 兒童	6名		\$530	教授學員製作各式手工藝作道具之用, 通過魔術表演訓練, 令學員增強自信心、改善溝通技巧及提昇表演技巧。 (此活動與滙材軒合辦) 	常姑娘
好孩子 訓練班 (FLPRC-23-00095)	18/7-22/8/23 (逢二, 共6節)	下午 4:15- 5:15	粉嶺家長資源中心	6-10 歲 兒童	6名	\$240	透過情境練習及小組遊戲, 讓參加者學習認識不同情緒的表達及禮貌禮儀, 做個快樂可人兒。 	曾姑娘	

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
情緒故事世界 (FLPRC-23-00096)	19/7-23/8/23 (逢三, 共 6 節)	下午 11:30-12:30	粉嶺家長資源中心	6-8 歲兒童	6 名	\$240	分享不同的兒童社交及情緒故事, 透過團體遊戲、角色扮演、問答等活動, 訓練兒童社交能力, 認識不同情緒, 促進他們與朋輩相處。 	常姑娘
自我成長 go go go (FLPRC-23-00097)	19/7-23/8/23 (逢三, 共 6 節)	上午 10:30-11:30		8-12 歲兒童	6 名	\$240	學習日常家務自理、簡單煮食技巧及家居安全意識, 提升參加者個人自理及解決問題能力。	曾姑娘
動感玩具 DIY (FLPRC-23-00098)		下午 2:00-3:00		7-10 歲兒童	6 名	\$530	通過親手製作紙模型玩具, 引發同學們的創作性, 更可提昇個人 EQ 及本身手部之靈活性。 總共製作 4 件作品 (此活動與滙材軒合辦) 	常姑娘
兒童奇趣工藝坊 A (FLPRC-23-00099)		下午 3:15-4:15		8-12 歲兒童	6 名	\$530	通過有趣而實用的手工藝, 引發同學們的創作性, 更可提昇個人 EQ 及本身手部之靈活性。 每節主題: 魔術手工、科學手工、紙模型、科學手工 2、和諧粉彩畫、玩具 DIY。 (此活動與滙材軒合辦)	常姑娘
兒童奇趣工藝坊 B (FLPRC-23-00100)		下午 4:30-5:30		5-7 歲兒童	6 名	\$530	(此活動與滙材軒合辦) 	常姑娘
解難專家 (FLPRC-23-00101)	20/7-17/8/23 (逢四, 共 5 節)	上午 11:30-12:30		10-14 歲兒童	6 名	\$200	學習合作一起解決任務, 於分組遊戲中與組員一起完成挑戰, 加強參加者團體合作精神。 	曾姑娘
中文故事劇場 (FLPRC-23-00102)	20/7-17/8/23 (逢四, 共 5 節)	下午 2:30-3:30		6-8 歲兒童	6 名	\$200	每節以不同故事, 與兒童一起進行角色扮演及製作小手工, 發揮兒童創意力及說話表達能力。	曾姑娘
感知遊樂園 (FLPRC-23-00103)	20/7-17/8/23 (逢四, 共 5 節)	下午 4:15-5:15		7-10 歲兒童	6 名	\$200	透過不同感知遊戲練習及身體協調練習活動, 訓練參加者手眼協調及專注力, 提升兒童學習能力。	曾姑娘
「棋」樂無窮 (FLPRC-23-00104)	21/7-18/8/23 (逢五, 共 5 節)	下午 4:30-5:30		9-11 歲兒童	6 名	\$200	體驗考驗腦力及新奇的桌上遊戲, 學習遵守遊戲規則, 加強社交能力, 透過遊戲讓兒童學習輸贏, 並從中提升個人自信心。 	常姑娘

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
升中技巧 訓練班 (FLPRC- 23-00105)	21/7- 18/8/23 (逢五， 共 5 節)	下午 4:30 - 5:30	粉嶺家長資源中心	升讀 主流 小五 至 小六 兒童	6 名	\$200	中學的生活與小學有何不同?大家於小組內一起分享，當中亦會透過模擬面試及時事討論，加強升中面試技巧及表達能力，為升中做好準備。 	曾 姑 娘
動感音樂 (FLPRC- 23-00106)	22/7- 19/8/23 (逢六， 共 4 節) (12/8 暫停)	上午 11:30- 12:30		7-9 歲 兒童	6 名	\$160	玩不同的音樂律動遊戲及肢體遊戲，體驗不同樂器，提升節拍的敏感度，訓練聆聽專注及動作協調能力。 	常 姑 娘
開心 大綜藝 (FLPRC- 23-00107)	26/7- 11/8/23 (逢三、 五) 共 6 節)	中午 12:00- 下午 1:00		6-8 歲 兒童	6 名	\$240	由實習社工設計及帶領，以不同形式的集體遊戲，讓兒童體驗與朋輩玩耍的樂趣，並學習遵守遊戲規則，提升兒童社交技巧。	王 實 姑 習 娘 社 工
德國棋藝 玩一番 (FLPRC- 23-00108)	1/8- 17/8/23 (逢二、 四) 共 6 節)	上午 11:30- 下午 12:30		5-7 歲 兒童	4 名	\$240	以德國 HABA 益智棋作遊戲，提升兒童邏輯、解難、數理、情緒等能力，並學習以正面態度面對輸贏等社交技巧。 	冼 姑 娘
# 夏令 童樂日 (FLPRC- 23-00109)	12/8/23 (六)	上午 9:00 - 下午 4:30	曹公潭戶外康樂中心	1125 旅 小及 幼童 軍團 成員	15 名	\$80 (包膳 食費 及 車費)	一起參與營內設施及集體遊戲，並於營內享用午膳，加強小幼童軍的互相認識，體驗參與夏令營的樂趣。 集合 / 解散時間及地點： 上午 9:00 / 下午 4:30 粉嶺家長資源中心 備註： 1. 此活動由康文署贊助 2. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。 3. 當天聯絡電話： 9619 0192	曾 常 姑 姑 娘 娘





青少年活動

粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
青年 SMART 計劃 (FLPRC-23-00110)	18/7-17/8/23 (逢二、四 共 8 節) (1/8 及 3/8 暫停)	上午 10:00- 11:00	粉嶺 家長 資源 中心	升中一至 中五 主流學校 青少年	6 名	\$320	世界好簡單，人類好複雜，環境充滿不同種類的陷阱，你認識？你了解？學習做一個 SMART 青年，認識如何分析事物的真相，預防被騙。	Don Sir
初青 交流舍 (FLPRC-23-00111)	19/7-16/8/23 (逢三， 共 4 節) (2/8 暫停)	下午 1:45- 2:45		照顧者 計劃家庭 成員 (升小五至 小六學生)	6 名	\$160	學業成績帶黎競爭與壓力，放鬆情緒，讓暑假認識更多朋友，學習社交技巧，提升人際關係。	Don Sir
青春時期 (情緒管理員) (FLPRC-23-00112)	19/7-16/8/23 (逢三， 共 4 節) (2/8 暫停)	上午 10:00- 11:00		升中三至 中五 青少年	6 名	\$160	踏入青春時期，每個青少年總會遇上身體的變化，甚至心理強烈表現出獨立及求知慾強，爭取團體的認同感，認識自己的情緒變化，學習正確表達自己的內心感受。	Don Sir
青春時期 (男女社交) (FLPRC-23-00113)	21/7-18/8/23 (逢五， 共 4 節) (4/8 暫停)	上午 10:00- 11:00		升中三至 中五 青少年	6 名	\$160	踏入青春時期，每個青少年總會遇上身體的變化，甚至心理強烈表現出獨立及成功感，爭取在異性面前的認同，認識自己的內在潛能，了解兩性相處技巧。	Don Sir
電玩 大比拼 (FLPRC-23-00114)	21/7- 18/8/23 (逢五， 共 5 節)	上午 11:30- 下午 12:45	升讀主流 小六至 中四 青少年	6 名	\$200	體驗不同平板及 Switch 遊戲，有趣又刺激，透過合作性電子遊戲，從中學習朋輩相處，提升社交能力及溝通技巧。	常 姑 娘	
職前 特攻隊 (FLPRC-23-00115)	21/7- 18/8/23 (逢五， 共 5 節)	下午 2:15 - 3:15	12-16 歲 青少年 (主流學校 優先)	6 名	\$200	透過認識不同工作的特性，讓青少年了解個人專長，小組中亦讓參加者學習面試技巧及搵工須知，讓參加者認識自己個人發展。	曾 姑 娘	
中學生 疑難雜 '征' 小組 (FLPRC-23-00116)	21/7-18/8/23 (逢五， 共 4 節) (4/8 暫停)	下午 6:00 - 7:00	升中三至 中五 主流學校 青少年	6 名	\$160	青少年成長過程面對很多各式各樣的情境選擇，「學業」、「工作世界」的領域，到底有什麼連繫？小組歡迎大家帶著各種疑難，認識如何將學業帶入未來工作世界，了解自己的實力發展方向。	Don Sir	

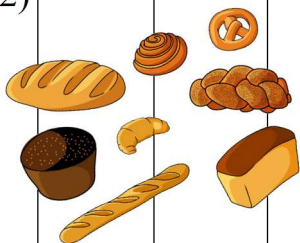


名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
成長的天空 @桌遊篇 (FLPRC-23-00117)	22/7-19/8/23 (逢六, 共4節) (12/8 暫停)	上午 10:00 - 11:00	粉嶺家長資源中心	10歲以上 就讀特殊 學校 青少年 	6名	\$160	透過不同桌上遊戲, 加強青少年彼此間溝通及學習思考, 提升社交能力。 備註: 111期『成長的天空@桌遊篇』未曾中籤者, 可優先報名。	曾姑娘
娛樂 Board game (FLPRC-23-00118)	22/7-19/8/23 (逢六, 共4節) (5/8 暫停)	下午 12:00- 1:00		小五至 中二 主流學校 青少年	6名	\$160	Board game 可以認識自己, 了解他人, 發現多角度的重要性, 學習换位思考, 建立和諧關係。	Don Sir
青年 加油站 (FLPRC-23-00119)	22/7-19/8/23 (逢六, 共4節) (12/8 暫停)	下午 4:30 - 5:30		10歲以上 就讀特殊 學校 青少年	6名	\$160	透過不同主題活動, 包括桌上遊戲及集體遊戲等活動, 提升參加者社交溝通。	曾姑娘
朋友義號 (FLPRC-23-00120)	22/7-19/8/23 (逢六, 共4節) (5/8 暫停)	下午 6:00- 7:00		小五至 中二 青少年 	6名	\$160	朋友之間的關係最重要是什麼元素? 成長過程面對各種情景、透過遊戲認識朋友, 學習欣賞朋輩, 提升人際關係。	Don Sir
K 歌 Party (FLPRC-23-00121)	27/8/23 (日)	上午 10:30- 下午 3:00	Ne wa y 卡 啦 O K (尖東港晶中心)	13歲或 以上青年	16名	\$130/ 位 (包 唱K 及午 餐)	好鍾意唱歌, 想一展歌喉? 又想與志同道合的朋友一齊大合唱? 咁就快d黎報名啦, 睇下邊個係K王 / K后! 【敬請準時, 逾時不候】 集合 / 解散時間及地點: 上午 10:30 港晶中心門口集合 下午 3:00 港晶中心門口解散 備註: - 請自備飲料 - 當天聯絡電話: 96190192	王姑娘

參觀活動系列

粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
☺ # 麵包 工作坊 (FLPRC-23-00122)	27/7/23 (四)	下午 1:30 - 5:15	葵涌麵包廠	8 歲 以 上 兒 童	20 名	\$275 (包括 導賞 及 交通 費)	<p>乘搭旅遊車到麵包廠參觀，了解麵包生產過程及製作麵包示範，可親手製作麵包，享受自製麵包的樂趣。</p> <p>集合/解散時間及地點： 下午 1:30 / 下午 5:15 嶺家長資源中心</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 此活動正在申請基金贊助，如申請成功將作大部分退款 2. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用 3. 當日聯絡電話：96190192 	常 姑 娘
☺ # 樂在環保 (FLPRC-23-00123)	3/8/23 (四)	下午 1:45 - 5:30	綠在元朗	8 歲 以 上 兒 童	16 名	\$85 (包括 導賞 及 交通 費)	<p>上午到綠在元朗參觀，了解「減廢回收」、「惜物重用」的綠色生活文化，參與利是封再造紙工作坊，了解廢紙回收的資料，以及生動又有趣的團體遊戲，以提升社交技巧。</p> <p>集合/解散時間及地點： 下午 1:45 / 下午 5:30 粉嶺家長資源中心</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 此活動正在申請基金贊助，如申請成功將作大部分退款 2. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用 3. 請穿著輕便衣服及運動鞋 <p>當日聯絡電話：96190192</p>	常 姑 娘
☺ # 智「螢」 神射手 (FLPRC-23-00124)	10/8/23 (四)	下午 1:30 - 5:15	觀塘室內鐳射槍場	8 歲 以 上 兒 童	16 名	\$350 (包括 門票 及 交通 費)	<p>乘搭旅遊車到室內鐳射槍場，體驗無痛螢光鐳射槍戰，既安全又好玩，以夜光迷宮為主題，黑夜配以幻彩燈光及煙效，考驗參與者的眼界，是個戰略、速度兼備的槍戰遊戲。</p> <p>集合/解散時間及地點： 下午 1:30 / 下午 5:15 粉嶺家長資源中心</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 此活動正在申請基金贊助，如申請成功將作大部分退款 2. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用 3. 請穿著輕便衣服及運動鞋 <p>當日聯絡電話：96190192</p>	常 姑 娘



名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
☺ # 巴士 遊學團 (FLPRC- 23-00125)	17/8/23 (四)	下午 1:45 - 5:00	九龍灣九巴車廠	7 - 10 歲 兒 童	15 名	\$340 (費用 包括 門票 及 交通 費)	參觀九龍灣九巴車廠，導賞員講解巴士廠的運作，了解公共巴士服務的運作和乘車禮儀，豐富遊玩體驗，齊來做個「好乘客」。 集合/解散時間及地點： 下午 1:45/下午 5:00 粉嶺家長資源中心 備註： 1. 此活動正在申請基金贊助，如申請成功將作大部分退款 2. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用 3. 請穿著輕便衣服及運動鞋 4. 當日聯絡電話：96190192	常 姑 娘




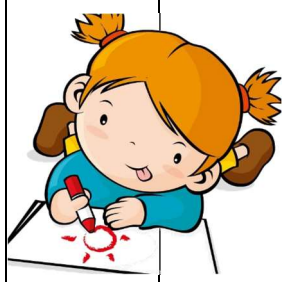


兒童興趣班

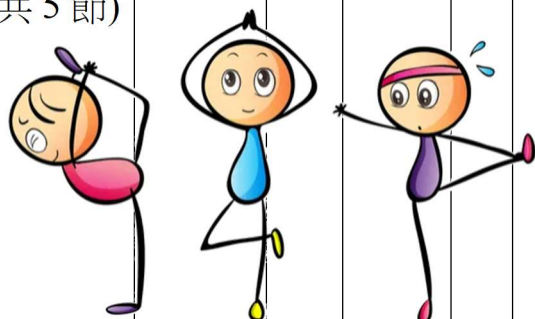
名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
暑期兒童 非洲鼓班 (FLPRC- 23-00126)	24/6- 19/8/23 (逢六， 共 8 節) (1/7 暫停)	下午 4:00 - 5:00	粉嶺家 長資 源中 心	4-6 歲 兒 童	8 名	\$960	導師將有系統教授非洲鼓的基礎手法、技巧和節拍訓練。並加入有趣生動的遊戲來提升兒童的聽覺專注能力及群體合作性。 導師：資深非洲鼓導師馬楚城先生 (Martin 哥哥)，Martin 哥哥跟隨非洲鼓著名敲擊樂手 Kumi Masunaga 學習，並曾於幼稚園、小學及特殊學校任教音樂小組。 備註:110 及 111 期舊生可優先抽籤	常 姑 娘
暑期專注 小結他班 (FLPRC- 23-00127)	8/7- 19/8/23 (逢六， 共 7 節)	下午 5:00 - 6:00		8 歲 以 上 兒 童	8 名	\$840	夏威夷結他(Ukulele)是四線的小結他，外形小巧別緻，特別適合兒童學生彈奏，教授兒童基本知識及彈奏技巧，配合音樂遊戲，訓練專注及小手肌能力。 導師：資深音樂導師馬楚城先生 (Martin 哥哥) 備註: Ukulele 可向導師購買\$350。	常 姑 娘



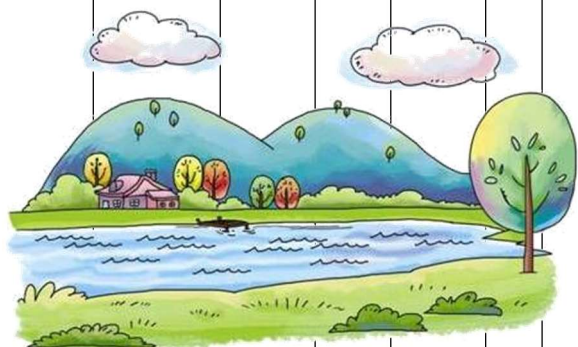
名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
暑期兒童乒乓球班 (FLPRC-23-00128)	7/7-25/8/23 (逢五, 共 8 節)	下午 6:00 - 7:00	上水保榮路體育館	8 歲以上兒童	6 名	\$520	由資深乒乓球導師教授參加者學習乒乓球技巧, 透過乒乓球訓練參加者的手眼協調及大肌肉, 與人合作、專注能力。並培養參加者對運動的興趣。 導師: 資深乒乓球龍教練 備註: 1. 請穿著輕便衣服及運動鞋, 並自備水樽、乒乓球拍。 2. 家長須陪同參加者自行前往上課地點, 並在場館內看顧子女。 3. 暑期班沒有舊生優先。	常姑娘
暑期足球訓練班 (FLPRC-23-00129)	7/7-18/8/23 (逢五, 共 5 節) (14/7 及 21/7 暫停)	下午 6:20 - 7:20	祥華邨足球場	12 歲或以上兒童	14 名	\$400	教授足球知識、運球、傳球、組織、球例、進攻和射球的技巧, 透過訓練學習兒童紀律、溝通技巧、團隊合作精神及專注能力, 從中促進兒童的大小肌肉發展以及身體協調能力等等。 導師: 資深教練曾 SIR 備註: 1. 請穿著輕便衣服及運動鞋, 並自備足球及水樽 2. 參加者需自行往祥華邨足球場 3. 暑期班沒有舊生優先。	
暑期足球小將 (FLPRC-23-00130)		下午 5:20 - 6:20		8-11 歲兒童	10 名	\$400		
暑期青年籃球班 (FLPRC-23-00131)	8/7-26/8/23 (逢六, 共 8 節)	上午 9:00 - 10:00	粉嶺和興體育館	12 歲或以上兒童	15 名	\$640	透過學習籃球, 讓學員掌握籃球的基本技巧及規則, 從中培養團體合作精神。 備註: 1. 請穿著輕便衣服及運動鞋, 並自備水樽、籃球。 2. 參加者需自行前往上課地點。 3. 暑期班沒有舊生優先。	
兒童 Kick-Boxing 班 (FLPRC-23-00132)	8/7-26/8/23 (逢六, 共 8 節)	上午 11:00 - 中午 12:00	上水龍琛體育館活動室	6 歲以上兒童或棠棣	11 名	\$720	課程設計由淺入深, 讓兒童體驗玩 Kick-boxing 之樂趣。教授兒童體適能訓練之基本理論、Kick-boxing 步法及踢、拳、肘、膝、配樂踢拳操、武術操及自衛術等, 從中訓練兒童的紀律性及專注能力。 備註: 1. 上期參加者優先。 2. 此活動與以馬內利體適能協會合辦。 3. 參加者可向導師訂購制服。 4. 導師會因應參加者的健康及身體狀況而評估是否適合參與。 5. 家長須陪同參加者自行前往。	

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢	
暑期親子鋼琴個別教授 A 班 (FLPRC-23-00133)	12/7-23/8/23 (逢三, 共 7 節)	下午 3:15 - 5:45	每節半小時	粉嶺家長資源中心	6 歲以上兒童及一名家長	5	\$1260	透過學習鋼琴, 培養兒童對音樂的興趣, 藉此加強兒童的專注力、記憶力及手眼協調能力。  備註:	常姑娘
						5			
						5			
暑期親子鋼琴個別教授 B 班 (FLPRC-23-00134)	13/7-24/8/23 (逢四, 共 7 節)	下午 3:15 - 5:45				5	\$1260	<ol style="list-style-type: none"> 參加者請於報名表上註明所選擇之時段, 可選擇時段為: 下午 3:15 - 5:45, 可按優次選擇多個時段。(每半小時一節) 參加者只可報名參加 A、B、C 班其中一班活動。 由資深導師曾建萍女士教授。 上課時可向導師購買琴譜。 暑期班沒有舊生優先。 	
暑期親子鋼琴個別教授 C 班 (FLPRC-23-00135)	14/7-18/8/23 (逢五, 共 6 節)	下午 3:15 - 5:45		5	\$1080				
暑期羽毛球班 (FLPRC-23-00136)	15/7-5/8/23 (逢六, 共 4 節)	上午 10:00 - 11:00	粉嶺和興體育館	8-16 歲兒童	6 名	\$40			由康文署導師教授參加者學習羽毛球技巧, 訓練參加者手眼協調及與人合作, 培養參加者對運動的興趣。 備註: <ol style="list-style-type: none"> 此活動由康文署贊助 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。 參加者需自行前往和興體育館 參加者需穿著運動服裝及運動鞋, 切勿穿著拖鞋或涼鞋。 參加者需自備羽毛球球拍 
暑期兒童油粉彩班 (FLPRC-23-00137)	18/7-22/8/23 (逢二, 共 6 節)	下午 4:15-5:15	粉嶺家長資源中心	7-10 歲兒童	6 名	\$540	教導兒童如何觀察及表達; 學習了解構圖、明暗處理、多角度觀察、油粉彩之特性及技巧運用; 介紹及學習大師作品。 導師: 黃潔賢小姐 - Chabelo Art Studio 畫室資深導師 備註: <ol style="list-style-type: none"> 請自備鉛筆、擦膠。 導師於第一堂收取材料費\$53, 包括:粉彩一盒、畫簿一本。另加畫袋\$10。 如有需要, 可自備保護畫衣。 暑期班沒有舊生優先。 		

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
暑期兒童 粉彩畫 B班 (FLPRC- 23-00138)	19/7- 23/8/23 (逢三， 共6節)	下午: 3:15- 4:15	粉嶺家 長資 源 中 心	7-9 歲 兒童	6 名	\$540	利用日常生活接觸的事情和物件為主題，加以教授幼兒如何掌握繪畫之基本形狀和造形、線條運用、執筆方法、塗色技巧。透過活潑的學習引導、啟發創意；加強日後繪畫基礎發展，提高美感認知和自信心。	常 姑 娘
暑期兒童 粉彩畫 A班 (FLPRC- 23-00139)	19/7- 23/8/23 (逢三， 共6節)	下午: 4:30- 5:30		4-6 歲 兒童	6 名	\$540	導師: 黃潔賢小姐 - Chabelo Art Studio 畫室資深導師 備註: 1. 導師於第一堂收取材料費\$53, 包括:粉彩一盒、畫簿一本。另加畫袋\$10。 2. 如有需要, 可自備保護畫衣。 3. 暑期班沒有舊生優先。	
初級 兒童競技 體操班 (FLPRC- 23-00140)	22/7- 19/8/23 (逢六， 共5節)	下午 2:30 -3:30		4-10 歲 兒童	6 名	\$625	課程適合兒童體驗學習，設有跳躍、跑跳、翻滾、平衡、韻律、柔軟、鍛鍊大肌肉的靈活性及力量等。 導師：Kelly Wong 老師 備註： 1. 穿運動服及襪子上課 2. 完成課程及通過考試合格者，可申請中國香港體操總會（銅星/銀星/金星）證書；共3個級別。	
美味漢堡 黏土班 A (FLPRC- 23-00141)	11/8 及 18/8/23 (逢五， 共2節)	上午 10:30 - 11:30		6-10 歲 兒童	6 名	\$220	利用超輕黏土製作大漢堡包，教授掌握基本黏土技巧，訓練手指的靈活性，啟發兒童發揮想像，提升創造及表達能力。 導師: 黃潔賢小姐 -	
美味漢堡 黏土班 B (FLPRC- 23-00142)		下午 11:45 - 12:45			6 名	\$220	Chabelo Art Studio 畫室資深導師 備註： 1. 導師於第一堂收取材料費\$40 2. 最後一堂才取回作品	

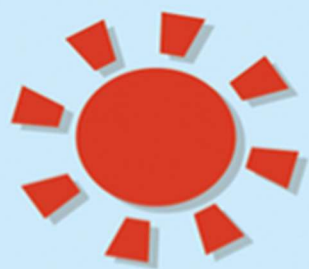


名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
長洲 一日遊 (FLPRC- 23-00145)	30/7/23 (日)	上午 9:00 - 下午 5:45	長洲	3歲 或 以上 之 家庭 會員	26 名	每位 \$75 (大 小同 價) (只 包旅 遊車 來 回)	<p>香港人每天的生活都忙碌緊張,不妨趁著週日來個快閃長洲,渡過一個悠閑的假日時光。</p> <p>於中心集合後,乘旅遊車前往中環5號碼頭搭普通船前往長洲,(船程約45-60分鐘),於自由時間遊玩長洲盡享陽光與海灘、探索張保仔洞、更可以租借家庭腳踏車等,最後返回粉嶺解散。</p> <p>【敬請準時,逾時不候】 集合 / 解散時間及地點: 上午 9:00 粉嶺家長資源中心 下午 5:45 粉嶺港鐵站</p> <p>備註:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 費用只包括旅遊車來回粉嶺,其他費用自費 2. 普通船時間:去程上午 10:30 (中環上船時間),回程下午 4:30 (長洲上船時間) 3. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用 4. 請自備雨傘、防曬、防蚊用品及足夠飲料品,並穿著輕便衣服及運動鞋 5. 當日聯絡電話: 9619 0192 	曾姑娘、常姑娘
大澳 樂悠悠 (FLPRC- 23-00146)	6/8/23 (日)	上午 8:45 - 下午 5:00	大澳	家庭 成員 (家長 及 4歲 或 以上 成員)	26 名	每位 \$200 (大 小同 價、 包交 通及 鹹蛋 黃製 作、 午餐 自費)	<p>一家大細同遊大澳,感受一下漁鄉風情!當日由大澳居民親自教授著名的大澳特產-「生曬鹹蛋黃」的製作方法,參加者可以親自動手製作鹹蛋黃,了解大澳傳統文化。當日亦會探索3D壁畫,自由活動享受大澳特色美食,一同感受家庭樂!</p> <p>參加者更可自費乘坐觀光船游覽棚屋及找尋中華白海豚蹤跡!</p> <p>【敬請準時,逾時不候】 集合 / 解散時間及地點: 上午 8:45/下午 5:00 粉嶺家長資源中心</p> <p>備註:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 請自備防曬、防雨等用具及足夠飲料 - 當天聯絡電話: 9619 0192 - 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用 	Don Sir、楊姑娘



名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
親子燒烤 一日遊 (FLPRC- 23-00147)	13/8/23 (日)	上午 10:00 - 下午 4:00	天水圍 綠田園	家庭 成員 (家長 及 4歲 或 以上 成員)	26 名	每位 \$220 (大 小同 價、 包交 通、 任燒 任食 BBQ 及茶 果製 作)	<p>一家大小假日一齊 BBQ 及製作茶果，並享用園內免費活動。</p> <p>自由活動時間則可自費遊玩場內設施例如水上單車、充氣彈床、滑草、手工藝、激光車等。</p> <p>【敬請準時，逾時不候】 集合 / 解散時間及地點： 上午 10:00 / 下午 5:00 粉嶺家長資源中心</p> <p>備註： - 請自備防曬、防雨、防蚊等用具及足夠飲料 - 當天聯絡電話：96190192 - 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用</p>	王 姑 娘 、 實 習 社 工
日系打卡 探貓貓 (FLPRC- 23-00148)	20/8/23 (日)	上午 9:30 - 下午 6:00	志蓮 淨苑 、 動物 穴 (貓 Café)	家庭 會員 (家長 及 6歲 或 以上 成員)	26 名	每位 \$240 (大小 同 價、 包交 通、 入場 費、 手工 及小 食， 午餐 自費)	<p>志蓮淨苑有港版京都之稱，透過遊戲及任務，讓你追蹤志蓮淨苑不同的角落。下午參觀兩層的貓貓 café，認識貓貓習性，幫貓梳毛、鏟屎官體驗、貓貓餵食、馬賽克杯墊製作，雪貂合照，棉花糖製作。同時增加家庭之間的聯繫。</p> <p>【敬請準時，逾時不候】 集合 / 解散時間及地點： 上午 9:15 / 下午 17:45 粉嶺家長資源中心</p> <p>備註： 1. 請自備防雨，防蚊，防暑之用品及工具，足夠的飲品，並穿著輕便衣服及運動鞋 2. 當日聯絡電話：9619 0192 3. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。</p>	Don Sir 、 實 習 社 工





夏日樂繽紛暑期閉幕禮 2023

編號：(FLPRC-23-00149)

日期：26/8/23 (六)

時間：上午 11:00-下午 12:30

地點：粉嶺祥華社區會堂

對象：家庭會員

費用：全免

內容：兒童才藝表演、中心兒童作品展覽、攤位遊戲……

查詢：曾姑娘、王姑娘

備註：

1. 如有興趣參與才藝表演之兒童，請於 18/8/23 前致電中心登記。
2. 已報名者請於 18/8/23 起前往中心領取攤位遊戲券
3. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將作公開宣傳之用

