

協康會粉嶺家長資源中心

活動快訊



家長天地

A. 講座/工作坊

	名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
學前兒童家長加油站	識數篇 (FLPRC-24-00261)	24/1/25 (五)	上午 10:30 - 11:30	粉嶺家長資源中心	6歲以下兒童之家長	20名	\$10	學前兒童累積豐富的數學經驗，不但能提升日後的數學思維能力，更有助於學齡期的學業表現。透過講座，分享提昇兒童數學邏輯思維的方法。	嘉雯姑娘
自閉譜系兒童家長支援小組	溝通篇 (FLPRC-24-00262)	21/2/25 (五)			6歲以下自閉譜系兒童之家長	20名	\$10	自閉症孩子與他人溝通時，容易會出現困難。透過講座，分享協助兒童改善溝通及語言技巧。	
	默字認字有辦法 (FLPRC-24-00263)	14/3/25 (五)			8歲以下自閉譜系兒童之家長	20名	\$10	默書識字不只限於死記硬背和抄寫操練。透過講座，分享多樣化的默寫認字遊戲，加深兒童對文字的印象，提升學習效能。	
家長資源加油站	多感官伴讀家長組 (FLPRC-24-00264)	28/2-21/3/25 (逢五，共4節)	上午 10:30 - 11:30		家長會員	8名	\$80	透過不同感官體驗遊戲，讓家長學習與子女一起伴讀的技巧，提升兒童閱讀的興趣。	曾姑娘




B.家長關顧系列活動:

本中心回應家長需要，舉辦一系列家長活動，讓平日忙碌的你關顧自己身·心·靈及精神健康需要，讓身心靈充充電，活出精彩的人生！


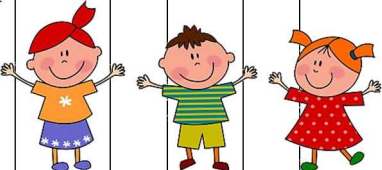

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
家長 瑜珈班 A (FLPRC- 24-00265)	7/1- 1/4/25 (逢二， 共 11 節)	上午 9:30- 10:45	粉嶺 家長 資源 中心	家長 會員	9 名	\$880	<p>瑜珈是透過腹式呼吸，配合各種式子運動：包括站立、躺臥、坐立、蹲座、俯伏及打坐、休息法及靜坐法等動作，從而達致鬆弛神經及強化身心的境界；長期練習可以改善體形，有助增強身體柔軟度和促進血液循環。</p> <p>導師: 何潔嫦女士</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 參加者需穿著輕便衣服 2. 上期參加者優先。 	常 姑 娘
家長 瑜珈班 B (FLPRC- 24-00266)	4/2 暫停)	上午 10:45- 12:00			9 名			
職·繫家庭 家長 小組 II (FLPRC- 24-00267)	9/1- 6/3/25 (逢四、 共 6 節)	上午 10:30 - 11:30	家長 會員	6 名	\$120	<p>青年的前途何去何從，父母常為他們的職業發展感到擔憂，並面臨各種家庭挑戰，生活中出現更多矛盾。讓家長了解不同的職業類型，並協助青少年及早進行生涯規劃，幫助他們健康成長。這能促進青少年家庭之間更有效的溝通，使家庭變得更加和諧。</p> 	Don Sir	
家長 遊樂園 (FLPRC- 24-00268)	23/1/25 (四)	上午 10:30 - 中午 12:00	粉嶺 蝴蝶 山	家長 會員	8 名	<p>賀年小食 DIY</p> <p>於中心學習製作簡易烏結糖，完成後可於家中與子女一起製作，體驗親子樂趣。</p>  <p>備註: 請自備餐盒</p> <p>輕鬆郊遊樂</p> <p>由港鐵粉嶺站出發步行上蝴蝶山，於平台上遠眺粉嶺平原，全程約 2 小時，感受郊遊樂趣。</p> <p>集合 / 解散時間及地點：</p> <p>上午 10:00 / 下午 1:00</p> <p>港鐵粉嶺站 B 出口</p> <p>備註:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。 2. 當天聯絡電話：9619 0192 	曾 姑 娘	
	20/2/25 (四)	上午 10:00 - 下午 1:00						

C. 同心家長會「自閉症關注組」活動

粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
家長 Me Time 加油站 (SWD- HHPA2023 -FLPRC- 24-00269)	19/2- 12/3/25 (逢三， 共 4 節)	上午 10:30- 中午 12:00	粉 嶺 家 長 資 源 中 心	家 長 會 員	10 名	\$20	透過不同主題，例如 DIY 手工藝、家長心靈分享、茶敘、戶外活動等，讓家長有機會互相分享、回饋，彼此支持及鼓勵，減輕壓力、建立家長支援網絡。 	彭 姑 娘

學前兒童園地

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
情緒 小故事 (FLPRC- 24-00270)	11/1- 8/3/25 (逢六， 共 6 節) (1/2、 8/2 及 1/3 暫停)	上午 11:30 - 下午 12:30	粉 嶺 家 長 資 源 中 心	4-6 歲 兒 童	5 名	\$240	我們將一起探索各種情緒的故事，發現快樂、悲傷、憤怒和驚喜的秘密。透過有趣的故事和互動遊戲，孩子們可以學習如何表達自己的感受，理解他人的情緒，並找到解決問題的方法。 	謙 sir
社交 小達人 (FLPRC- 24-00271)	14/1- 11/3/25 (逢二， 共 7 節) (28/1 及 4/2 暫停)	下午 4:30 - 5:30		4-5 歲 兒 童	4 名	\$280	透過有趣的互動社交遊戲及集體活動，讓兒童在輕鬆的環境下學習不同的社交技巧，如主動表達、觀察、輪候等，有助提升兒童的社交溝通能力。  備註：「未接受社署資助的學前服務」 兒童優先抽籤	嘉 雯 姑 娘
專注 大冒險 (FLPRC- 24-00272)	8/2- 15/3/25 (逢六， 共 6 節)	上午 10:00 - 11:00		4-6 歲 兒 童	5 名	\$240	專注力是兒童不可或缺的能力，對他們的學業、才能發展以至人際關係都有重要的影響。透過遊戲及體驗活動，加強兒童的執行功能及提升孩子在視、聽、觸三感的專注技巧。 	彭 姑 娘

學前兒童親子園地

粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
愉快學中文 II (FLPRC-24-00273)	17/1-21/3/25 (逢五, 共 8 節) (31/1 及 14/2 暫停)	下午 4:30 - 5:30	粉嶺家長資源中心	就讀 K3 之兒童及一名家長	4 對親子	\$400	以富趣味性的語文學習活動, 包括聽、說、讀、寫等範疇, 培養兒童對學習中文的興趣, 奠定良好學習基礎。 備註: 此為連續性之課程, 參加今期愉快學中文之兒童, 下期可優先報名。	嘉雯姑娘
小跳豆訓練小組 (FLPRC-24-00274)	8/2-22/3/25 (逢六, 共 6 節) (15/2 暫停)	上午 10:00 - 11:00		2-4 歲兒童及一名家長	4 對親子	\$240	藉著與日常生活有關的主題, 以多元化的遊戲形式, 提升幼兒聆聽指令、專注、輪候及與人相處的技巧, 奠下良好學習基礎。 備註: 「未接受社署資助的學前服務」兒童優先抽籤	

註: 「未接受社署資助的學前服務」指未接受社會福利署安排之早期教育及訓練中心、幼稚園暨幼兒中心兼收計劃、到校學前康復服務、特殊幼兒中心或學習訓練津貼服務。

主流支援加油站

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
中文偵探團 (FLPRC-24-00275)	3/1-28/3/25 (逢五, 共 12 節) (31/1 暫停)	下午 4:00 - 5:00	粉嶺家長資源中心	就讀主流小二至小三之學生	8 名	\$1152	針對初小學生, 提升學習中文的興趣和能力。 本期內容: 閱讀理解、句子結構、關聯詞、量詞、看圖寫作 導師: 鄧駿暉 (駿暉哥哥) 資深傳媒工作者	嘉雯姑娘
數學偵探團 (FLPRC-24-00276)		下午 5:05 - 6:05		就讀主流小二至小四之學生	8 名	\$1152	透過遊戲和練習, 培養兒童對數學的興趣, 因應兒童能力提升解讀和處理文字題能力。 導師: 鄧駿暉 (駿暉哥哥) 資深傳媒工作者	
全方位中文學習班 (FLPRC-24-00277)		下午 6:10 - 7:10		就讀主流小四至小六之學生	8 名	\$1152	透過不同類型教材練習, 增強學生聽、說、讀、寫能力。 本期內容: 閱讀理解、修辭、排句成段、重組句子、古詩 導師: 鄧駿暉 (駿暉哥哥) 資深傳媒工作者	








備註: 1. 上期的組員出席率達 80%, 今期可獲優先報名。

2. 請在報名表上註明升讀年級

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
聽說讀寫學英文 B (FLPRC-24-00278)	8/1-12/3/25 (逢三, 共 8 節)	下午 3:45 - 4:45	粉嶺家長資源中心	就讀主流學校 K3 至小一學生	6 名	\$768	透過英語拼音、聽故事、朗讀等遊戲, 讓兒童在輕鬆的環境下學習英語, 引發兒童對英語的興趣, 提升他們的英語「聽」「說」「讀」「寫」能力。	嘉雯姑娘
聽說讀寫學英文 A (FLPRC-24-00279)	(29/1 及 5/2 暫停)	下午 4:50 - 5:50		就讀主流學校小二至小四學生	6 名	\$768	導師: 黃婉珊小姐(經驗英語導師)	
小一適應班 (FLPRC-24-00280)	18/1-22/3/25 (逢六, 共 8 節) (1/2 及 15/2 暫停)	下午 1:45 - 3:45		2025 年升讀主流小一之學生	6 名	\$800 (費用已包購買中英數常作業)	讓兒童學習遵守課室常規、完成習作、抄寫家課冊, 並提升朋輩互助、和洽相處等社交技巧。 備註: 1. 此為連續性之課程, 今期出席率 80%, 下期延續班可優先抽籤。 2. 請自備書包、文具、小食袋及水樽。	

單元/小組天地

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
小小社交家 (FLPRC-24-00281)	9/1-6/3/25 (逢四, 共 6 節) (30/1、6/2 及 27/2 暫停)	下午 4:15-5:15	粉嶺家長資源中心	6-8 歲兒童	6 名	\$240	透過各種有趣的活動和遊戲, 引導孩子們學習如何表達自己、尊重他人、解決衝突以及建立良好的溝通技巧。他們將在輕鬆歡樂的氛圍中, 培養社交技能, 並在互動中建立自信和友誼。	謙 sir
執行功能冒險家 (FLPRC-24-00282)	11/1-8/3/25 (逢六, 共 6 節) (1/2、8/2 及 1/3 暫停)	下午 2:30-3:30		6-8 歲兒童	6 名	\$240	透過各種刺激有趣的活動和挑戰, 激發冒險精神, 培養團隊合作能力、解難能力和領導才能。這個充滿刺激和挑戰的環境中, 發現自己的潛能、突破自我, 並獲得成就感和成長。	
社交小勇士 (FLPRC-24-00283)	11/1-8/3/25 (逢六, 共 6 節) (1/2、8/2 及 1/3 暫停)	下午 5:30-6:30		8-11 歲兒童	6 名	\$240	在「社交小勇士」中, 致力於啟發孩子們的社交潛能, 培養他們的團隊合作精神、溝通技巧和自信心。參與各種社交技能培訓、角色扮演活動、團隊合作挑戰等, 讓他們在快樂互動中, 鍛煉社交技能、建立友誼, 並成為自信、開朗的社交小勇士。	

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
桌遊 學專注 (FLPRC- 24-00284)	16/1-13/3/25 (逢四， 共 7 節) (30/1 及 6/2 暫停)	下午 4:30 - 5:30	粉嶺 家長 資源 中心	5-7 歲 兒童 	6 名	\$280	體驗考驗腦力及新奇的桌面遊戲，學習遵守遊戲規則，加強社交能力，透過遊戲讓兒童學習輸贏，並從中提升個人自信心。	常 姑 娘
小童軍團 (FLPRC- 24-00285)	17/1-14/3/25 (逢五， 共 7 節) (31/1 及 7/2 暫停)	下午 4:15 - 5:15		5-8 歲 兒童	6 名	\$140	每月以不同的集會及訓練主題，培養兒童遵守規則及與別人合作的情操。 備註: 舊團員優先。 	常 姑 娘
感知樂園 (FLPRC- 24-00286)	17/1-21/3/25 (逢五， 共 8 節) (31/1 及 7/2 暫停)	下午 5:45 - 6:45		6-10 歲 兒童 	6 名	\$320	透過不同感官體驗遊戲，訓練參加者手眼協調及專注力，提升兒童學習能力。	曾 姑 娘
社交情緒 樂繽紛 (FLPRC- 24-00287)	18/1-8/3/25 (逢六， 共 7 節) (1/2 暫停)	上午 11:30 - 中午 12:30		7-9 歲 兒童 	6 名	\$280	玩不同有趣專注及社交遊戲，遊戲當中訓練兒童的視覺、聽覺及持續專注力，其次提升其社交能力，從中學習互相合作。	常 姑 娘
幼童軍團 (FLPRC- 24-00288)	18/1-22/3/25 (逢六， 共 8 節) (1/2 及 8/2 暫停)	下午 4:30 - 5:30		8-14 歲 兒童 	8 名	\$160	每期學習不同生活技能及團呼練習，提升團員獨立學習能力及合作精神。 備註: 舊團員優先	曾 姑 娘
情緒 小管家 (FLPRC- 24-00289)	22/1-19/3/25 (逢三， 共 7 節) (29/1 及 5/2 暫停)	下午 4:30 - 5:30		6-10 歲 兒童 就讀 特殊學校 優先	6 名	\$280	透過不同社交遊戲讓兒童學習輪候及情緒表達，培養參加者正確表達情緒，提昇社交溝通能力。 	曾 姑 娘
A+小義工 (FLPRC- 24-00290)	8/2-15/3/25 (逢六， 共 6 節)	下午 4:00- 5:00		9-12 歲 主流學校 學童 	8 名	\$240	每個 SEN 童都有其獨特性及潛能，小組訓練 SEN 童明白掌握義工的定義及角色，學習如何組織及統籌活動，一同實踐義工服務，從而增強溝通協調能力、團隊合作精神及自我能力肯定。 備註: 1) 小組完成後將進行一次義工服務，日期待定。 2) 出席率達 9 成或以上將獲發義工證書。	王 姑 娘

社區合作活動




名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
協康會長幼『融』行『義』行 (FLPRC-24-00291)	18/1/25 (六)	上午 10:00	粉嶺家長資源中心	10歲以上就讀主流學校青少年 (舊組員優先)	7名	\$120	聚會安排與長者義工於中心一起互相分享近況及討論來年探訪事宜，體驗擔任義工服務的樂趣。	曾姑娘
	1/3/25 (六)	- 11:00						
	29/3/25 (六)							
備註: 1. 此活動與『耆鄰網北區「耆鄰大使」健康計劃』合作 2. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用								



青少年活動

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
青年鬆一 Zone (FLPRC-24-00292)	25/1、 8/2、 8/3、 15/3、 22/3 及 5/4/25 (逢六， 共 6 節)	上午 10:00 - 11:00	粉嶺家長資源中心	10歲以上就讀特殊學校青少年	8名	\$240	透過團體任務遊戲讓青年學習與朋輩合作，訓練參加者解決問題能力，提昇社交思考溝通。	曾姑娘
青年Teen地 (FLPRC-24-00293)	25/1、 8/2、 8/3、 15/3、 22/3 及 29/3/25 (逢六， 共 6 節)	下午 2:00 - 3:00		10歲以上就讀主流學校青少年	6名	\$240	於小組參與不同形式的活動，學習如何理解別人的想法，提昇社交思考溝通，讓青年一起享受朋輩相處，加強社交溝通技巧。	曾姑娘



名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
中學生生涯規劃 (FLPRC-24-00294)	10/1-7/3/25 (逢五、共 6 節) (24/1、31/1 及 7/2 暫停)	下午 6:00 - 7:00	粉嶺家長資源中心	中二至中六主流學校青少年	6 名	\$240	中學生常常面臨學業壓力以及對未來的迷茫。透過小組活動，學生能夠促進對自身興趣、能力和職業方向的思考，有助於他們建立清晰的生涯目標，還能在面對挑戰時保持積極的心態。 	Don Sir
青春時期 (時間管理) (FLPRC-24-00295)	11/1-8/3/25 (逢六、共 6 節) (25/1、1/2 及 1/3 暫停)	上午 11:30 - 12:30		小六至中三青少年	6 名	\$240	透過遊戲和分享環節，青少年不僅能認識和管理自己的情緒，還能學會如何安排時間，平衡學業與生活。 	Don Sir
青年自由 talk (FLPRC-24-00296)		下午 6:00 - 7:00		中二至中六主流學校青少年	6 名	\$240	學習接納不同的觀點和背景，不僅可以拓寬視野，還有助於建立更深的聯繫。透過有效的溝通交流，可以提升青少年的人際關係。 	Don Sir
山系 SEN 青年 (FLPRC-24-00297)	2/3/25 (日)	上午 9:30 - 下午 5:30	西貢萬宜水庫東壩及西壩	中一至中六主流學校青少年	12 名	每位 \$40 (午膳及車費自費)	山系 SEN 青年，這次我們前往西貢的萬宜水庫，遊覽東壩和西壩，欣賞壯觀的海景。在這裡，可以看到六角柱石群、扭曲石柱、破邊洲和海蝕洞等自然奇觀。讓我們在美麗的風景中放鬆心情，舒緩生活的壓力。 【敬請準時，逾時不候】 集合/解散時間及地點： 上午 9:30 /下午 5:30 沙田港鐵站 A 出口 7-11 便利店 備註： 1. 請自備乾糧及足夠的飲品。 2. 請自備防雨，防蚊，防暑之用品及工具，並穿著輕便衣服及運動鞋。 3. 當日聯絡電話：9619 0192 4. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。	Don Sir、鄭 Sir



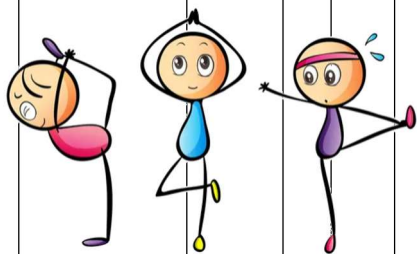
兒童興趣班

粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
兒童 非洲鼓班 (FLPRC-24-00298)	14/12、 21/12/24 、11/1- 5/4/25 (逢六， 共 14 節) (1/2 暫停)	下午 4:00 - 5:00	粉嶺 家長 資源 中心	4 歲 以 上 兒 童	8 名	\$1680	非洲鼓(Djembe)乃西非傳統樂器，音色清脆圓渾，節奏澎湃。非洲鼓的特色在於群體合作。導師將教授非洲鼓的基礎手法、技巧和節拍訓練，提升兒童的聽覺專注力及群體合作性。 導師：資深音樂導師馬楚城先生 (Martin 哥哥) 備註：上期參加者優先	常 姑 娘
專注 小結他班 (FLPRC-24-00299)	14/12、 21/12/24 、11/1- 5/4/25 (逢六， 共 14 節) (1/2 暫停)	下午 5:00 - 6:00		6 歲 以 上 兒 童	8 名	\$1680	夏威夷結他(Ukulele)是四線的小結他，外形小巧別緻，特別適合兒童學生彈奏，教授兒童基本知識及彈奏技巧，配合音樂遊戲，訓練專注及小手肌能力。 導師：資深音樂導師馬楚城先生 (Martin 哥哥) 備註： 1. Ukulele 可向導師購買\$350 2. 上期參加者優先	
親子鋼琴 個別教授 A 班 (FLPRC-24-00300)	8/1- 2/4/25 (逢三， 共 12 節) (29/1 暫停)	下午 3:15 - 5:45	每 半 小 時 一 節	5 歲 以 上 兒 童 及 一 名 家 長	5 對 親 子	\$2280	由資深導師曾建萍女士教授鋼琴，培養兒童對音樂的興趣，藉此加強兒童的專注力、記憶力及手眼協調能力。 備註： 1. 中心最終以抽籤決定上課時間 2. 請於報名表上註明所選擇時段： 3:15、3:45、4:15、4:45、5:15 3. 課堂每半小時一節(例:3:15-3:45)，可按優先次序選擇多個時間 4. 參加者只可報名參加 A、B、C 班 其中一班 5. 新生於第一堂上課時需向導師購買琴譜 6. 上期參加者優先	
親子鋼琴 個別教授 B 班 (FLPRC-24-00301)	9/1- 3/4/25 (逢四， 共 12 節) (30/1 暫停)					\$2280		
親子鋼琴 個別教授 C 班 (FLPRC-24-00302)	10/1- 11/4/25 (逢五， 共 12 節) (31/1 及 4/4 暫停)					\$2280		



名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
幼兒粉彩畫 班 A (FLPRC-24-00303)	8/1-2/4/25 (逢三， 共 11 節) (29/1 及 5/2 暫停)	下午 4:30- 5:30	粉嶺 家長 資源 中心	4 - 6 歲 兒童	7 名	\$1265	利用日常生活接觸的事情和物件為主題，加以教授幼兒如何掌握繪畫之基本形狀和造形、線條運用、執筆方法、塗色技巧。透過活潑的學習引導、啟發創意；加強日後繪畫基礎發展，使幼兒對身邊事物有更多認識、提高美感認知和自信心。 導師: 黃潔賢小姐 - Chabelo Art Studio 畫室資深導師 備註： 1. 新生需於第一堂向導師繳交材料費\$65，材料包括:粉彩一盒，畫簿一本。 (上期參加者可只買畫簿\$20、粉彩\$35 或畫袋\$10) 2. 如有需要，自行預備保護畫衣 3. 上期參加者優先	常 姑 娘
幼兒粉彩畫 班 B (FLPRC-24-00304)	7/1-1/4/25 (逢二， 共 11 節) (28/1 及 4/2 暫停)	下午 4:15- 5:15		4 - 6 歲 兒童	6 名	\$1265	備註： 1. 新生需於第一堂向導師繳交材料費\$65，材料包括:粉彩一盒，畫簿一本。 (上期參加者可只買畫簿\$20、粉彩\$35 或畫袋\$10) 2. 如有需要，自行預備保護畫衣 3. 上期參加者優先	
初級 兒童競技 體操班 (FLPRC-24-00305)	9/1- 3/4/25 (逢四， 共 12 節) (30/1 暫停)	下午 4:30- 5:30		4 - 10 歲 兒童	6 名	\$1500	課程適合兒童體驗學習，設有跳躍、跑跳、翻滾、平衡、韻律、柔軟、鍛鍊大肌肉的靈活性及力量等。 導師：Kelly Wong 老師 備註： 1. 穿舒適運動服上課 2. 完成課程及通過考試合格者，可申請中國香港體操總會(銅星/銀星/金星)證書；共 3 個級別。 3. 上期參加者優先。	



名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
足球小將 (FLPRC-24-00316)	10/1-14/3/25 (逢五, 共 8 節) (24/1 及 31/1 暫停)	下午 5:20-6:20	祥華邨足球場	8 - 11 歲兒童	10 名	\$640	由資深足球曾教練教授足球知識、運球、傳球、組織進攻、防守和射球的技巧, 團隊合作精神、促進兒童的大肌肉小肌肉發展及身體協調能力。 導師: 曾教練 	常姑娘
足球訓練班 (FLPRC-24-00307)		下午 6:20-7:20		12 歲或以上兒童	14 名	\$640		
兒童乒乓球班 (FLPRC-24-00308)	10/1-11/4/25 (逢五, 共 12 節) (31/1 及 4/4 暫停)	下午 6:00-7:00	上水保榮路體育館	8 歲以上兒童	6 名	\$1080	由資深乒乓球龍教練教授參加者學習乒乓球技巧, 透過乒乓球訓練參加者的手眼協調及大肌肉, 與人合作、專注能力, 並培養參加者對運動的興趣。 導師: 龍教練 	
青年籃球班 (FLPRC-24-00309)	11/1-5/4/25 (逢六, 共 12 節) (1/2 暫停)	上午 11:00 - 中午 12:00	粉嶺和興體育館或戶外場	10 歲或以上兒童	10 名	\$1320	透過學習籃球, 讓學員掌握籃球的基本技巧及規則, 從中培養團體合作精神。 備註: 1. 請穿著輕便衣服及運動鞋, 並自備水樽、籃球。 2. 參加者需自行前往體育館上課 3. 上期參加者優先 4. 如和興體育館室內場沒成功抽中場地, 將改於和興體育館旁戶外場。	

家庭活動

粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
天空之鏡 郊遊樂 (FLPRC- 24-00310)	5/1/25 (日)	上午 10:00 - 下午 3:30	流水響	4歲 以上 家庭 會員	26 名	\$40 (大小 同價) (午餐 自費)	<p>早上於中心乘坐旅遊車前往流水響，大家可於天空之鏡打卡及欣賞紅葉落羽杉，下午前往剛於5月重新開設的聯和趁墟參觀，墟內設置各種本地農產檔及特式小店，並於聯和墟自費享用午膳，活動完結由姑娘帶領步行返回港鐵粉嶺站解散。</p> <p>【敬請準時，逾時不候】 集合 / 解散時間及地點： 上午 10:00 粉嶺家長資源中心 下午 3:30 港鐵粉嶺站 備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 當天聯絡電話：9619 0192 2. 參加者須穿著輕便衣服及運動鞋。 3. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。 	曾 姑 娘 、 燕 姑 娘
草原野餐 多樂趣一 錦田鄉村 俱樂部 (FLPRC- 24-00311)	19/1/25 (日)	上午 9:30 - 下午 4:30	元朗 錦田 鄉村 俱樂部	3歲 以上 家庭 會員	58 名	\$60 (大小 同 價、 已包 車費 及入 場 費， 參加 者需 自攜 食物 野餐)	<p>於景緻開揚的大草地上，進行集體遊戲，享受野餐樂趣。參加者亦可以自費享用園內康樂設施及到果園摘士多啤梨，親親小動物，應有盡有。</p> <p>【敬請準時，逾時不候】 集合 / 解散時間及地點： 上午 9:30 / 下午 4:30 粉嶺家長資源中心 備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 午餐可自攜食物野餐，或自費到園內購買小食 2. 請自備防雨，防蚊用品及工具，足夠的飲品，並穿著輕便衣服及運動鞋 3. 當日聯絡電話：9619 0192 4. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。 	嘉 雯 姑 娘 、 常 姑 娘



名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
親子藝術工作坊 (FLPRC-24-00312)	16/2/25 (日)	上午 10:30- 下午 12:30	粉嶺家長資源中心	5歲 以上 家庭 會員	10 名	每位 \$30 (大小 同 價、 包材 料費)	共同創作是促進親子關係最自然的途徑。透過與孩子一起繪畫和諧粉彩及製作沙畫蠟燭，一方面培養小朋友對藝術創作的興趣。另一方面，父母透過藝術，與子女製造一個創新的共同體驗，從新的角度認識自己和子女，為教養的路途吸取養分。 備註: 當日聯絡電話:9619 0192	彭 姑 娘
Happy Farm · 親子農耕樂 (FLPRC-24-00313)	23/2/25 (日)	上午 9:45- 下午 4:30	無國界義工有機農莊	6歲 以上 家庭 會員	26 名	每位 \$240 (大小 同 價、 包入 場 費、 交通 費及 午餐 費)	「鋤禾日當午，汗滴禾下土。誰知盤中飧，粒粒皆辛苦。」是無論家長或小朋友都能琅琅上口的詩句。想要讓小朋友明白不要浪費食物的道理，還有什麼比親身體驗更有效？ 是次活動主要透過讓孩子體驗 簡單農務 ，如除草、翻土、播種等，一步步帶領孩子體驗農夫的工作及認識耕作技巧。 除了學習耕種的知識外，屆時還有 採摘時令蔬菜、自製午餐 (蔬菜水餃、蕃薯糖水)及 手工藝 環節，體驗自給自足的耕種樂趣，享受親子時光。 【敬請準時，逾時不候】 集合/解散時間及地點: 上午 9:45/下午 4:30 粉嶺家長資源中心 備註: 1. 請自備雨傘、防曬、防蚊用品及足夠飲料，並穿著輕便衣服及運動鞋 2. 當日聯絡電話:9619 0192 3. 參加此活動人士表示同意有關活動 照片將用作公開宣傳之用	彭 姑 娘、 燕 姑 娘



名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
親子擴香石 DIY 工作坊 (FLPRC-24-00314)	9/3/25 (日)	上午 10:00- 中午 12:00	粉嶺家長資源中心	照顧者津貼計劃家庭會員	18 名	每位 \$30 (大小同價、包材料費)	親子擴香石 DIY 工作坊，與小孩一起探索各種不同的香氣、顏色和形狀，並將這些元素結合在一起，親子共同合力製作、共同享受美好體驗。 備註： 1. 當天聯絡電話：9619 0192 2. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。	謙 sir、王姑娘
親子藍染 DIY (FLPRC-24-00315)	23/3/25 (日)	上午 10:00- 中午 12:00	粉嶺家長資源中心	5 歲或以上家庭會員	18 名	每位 \$130 (大小同價、包材料費)	由專業導師指導進行藍染 DIY，發揮想像力及創意，同時促進親子溝通，發揮親子合作精神，享受共聚時刻。 備註： 1. 請自備足夠飲料。 2. 當天聯絡電話：96190192。 3. 穿著輕便舒適的衣服及鞋物。 4. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。	王姑娘、鄭 Sir

