

SEN 學童及其家庭的社交、教育及成長社區

支援服務活動推介



本計劃由香港公益金資助

This project is supported by The Community Chest



以下活動將於本中心內舉行(特別標註除外)，查詢：社工陳姑娘 (電話：3956 4651)

*請以獨立一張支票(抬頭：協康會)或現金繳付以下活動費用

I) 幼兒篇

《快樂學數學》 (活動編號：JCSRC-25-00056)

透過互動遊戲與視覺輔助，讓孩子自然習得數學概念，提升邏輯思維與解題能力。在輕鬆愉快的氛圍中，孩子將學習數字、形狀與簡單運算，探索數學的奇妙世界！

日期：2/8 - 23/8 (逢星期六，共4節)

時間：上午10:00-10:45

對象：4-6歲有特殊學習需要之學前兒童

名額：5名

費用：\$100



《唱遊學英語》 (活動編號：JCSRC-25-00057)

由資深英語老師授課，透過音樂與遊戲，讓孩子輕鬆、自然地學習英語，增強語言能力與溝通技巧。在輕鬆愉快的氛圍中，孩子將透過歡快的旋律習得單詞與句型，開心探索語言世界！

日期：16/8、23/8 (逢星期六，共2節)

時間：上午11:00-11:45

對象：4-6歲有特殊學習需要之學前兒童

名額：5名

費用：\$50



II) 小學篇

《跆拳道初階班 · 第三期》(活動編號：JCSR-25-00058)

跆拳道運動倡導「以禮始，以禮終」的尚武精神，不但可以讓參加者學習以禮待人，還可以在過程中增強協調能力和強身健體。是次活動與香港胡氏跆拳道協會合作，內容包括：跆拳道的品勢和腳法等等。表現良好及持續參與本課程的參加者，可獲教練推薦及安排參與色帶晉級試。

日期：12/7、19/7、26/7、2/8、9/8、16/8、23/8、6/9 (逢星期六，共8節)

時間：下午2:00 - 3:00

對象：就讀主流學校小一至小三有特殊學習需要之學童

名額：8名

費用：\$200

備註：

- 組員必須穿著道袍上課。
- 組員第一堂可穿著輕便衣服並需向教練購買道袍，費用約為\$400。
- 曾參與《跆拳道初階班 · 第二期》可優先報名。



《小小模型探索家II》(活動編號：JCSR-25-00059)

砌模型不僅是一項有趣的活動，更是一場讓孩子提升專注力、增強手眼協調、激發創意思維的奇妙旅程！在這次活動中，孩子將從基礎工具和技能入手，逐步學習模型設計與製作技巧，享受動手創造的樂趣。透過親手打造獨一無二的作品，孩子不僅能培養耐性與細心，更能在每一次挑戰中收穫成就感與自信！

日期：19/7 - 9/8 (逢星期六，共4節)

時間：下午3:00 - 5:00

對象：就讀主流學校小三至小六有特殊學習需要之學童

名額：8名

費用：\$240

備註：費用已包兩盒模型、所有顏料及用具。





II) 小學篇



《升讀小一預備班2025》(活動編號：JCSRC-25-00060)

透過認識小學校園生活的基本流程、課堂規則及要求等，讓學童及早作出升小一的預備，有助加快適應學校生活。

日期：28/7 - 7/8 (逢星期一至四，共8節)

時間：下午2:30-4:00

對象：升讀主流學校一年級有特殊學習需要之學童

名額：8名

費用：\$200



《跳出活力！花式跳繩》(活動編號：JCSRC-25-00061)

透過花式跳繩，孩子能提升專注力、協調性與耐力，並在節奏與動作中找到挑戰與成就感。從基本跳躍到簡單技巧，每一步都是進步，讓身體更靈活，動作更流暢。一起跳出創意，享受運動帶來的活力與自信！

日期：4/8、11/8、18/8、25/8 (逢星期一，共4節)

時間：下午2:00 - 3:00

對象：就讀主流學校小一至小三有特殊學習需要之學童

名額：8名

費用：\$120



《小廚師養成班》(活動編號：JCSRC-25-00062)

透過簡單、安全的無火烹飪，孩子將學習食材認識、料理步驟與擺盤技巧，並在動手製作中提升專注力與手部協調能力。每一次創作都是探索的機會，讓孩子發揮想像力，享受製作美食的樂趣，建立自信與成就感！

日期：4/8、11/8、18/8、25/8 (逢星期一，共4節)

時間：下午3:00 - 4:00

對象：就讀主流學校小一至小三有特殊學習需要之學童

名額：8名

費用：\$120





《星星校友會》(活動編號：JCSRC-25-00063)

這次的聚會將讓曾參與星亮課後支援計劃的學生重聚，分享成長經歷，回顧美好時光。透過交流與互動，重新建立聯繫，延續珍貴友誼，並互相支持。攜手前行，讓星星的光芒持續閃耀，為彼此的成長與夢想注入力量！

日期：14/8、21/8 (逢星期四，共2節)

時間：下午3:00 - 4:00

對象：曾參與星亮課後支援計劃之學童

名額：10名

費用：\$20



星星挑戰站

1. 狼和羊在同一卡地鐵車廂內，為何狼沒有吃掉羊？



2. 5隻貓同時吃5條魚，需要5分鐘才能吃完，
按同樣的速度，100隻貓要多久才能吃完100條魚？



2. 5分鐘 (100隻貓同時吃100條魚，用時一樣)

1. 地雞禁止飲食

答案：



II) 小學篇



《星亮課後支援計劃2025-2026》

日期：	2025年9月至2026年6月 (逢星期一、二、三)	活動編號:A組 JCSR-25-00064 活動編號:B組 JCSR-25-00065
時間：	下午4:00至6:00	
對象：	於2025-2026年就讀主流學校小一至小三有特殊學習需要兒童	
名額：	兩組共7名	
地點：	本中心（賽馬會星亮資源中心）	
費用：	\$400/月	
課程內容：	<p>課程主要包括以下部分：</p> <ul style="list-style-type: none"> ❤ 跟進日常功課，教授學習及做功課技巧 🧡 訓練小學流程，如管理物件、排隊輪候、寫手冊、個人衛生等 💛 建立及鞏固課堂規則及學習態度，包括聆聽指令 💚 引入社交訓練，包括合作、解難及討論等技巧 	
索取報名表：	伍老師 (電話:3956 4651)	
備註：	<ol style="list-style-type: none"> 1. 家長可致電或到本中心索取及填妥報名表格， 稍後中心職員將聯絡安排面試及遴選。 2. 如有任何查詢或報名，歡迎聯絡負責職員 - 伍老師。 	



III) 家長篇



《設計幸福便當工作坊》(活動編號：JCSR-25-00066)

設計日式便當不只是準備食物，更是一種愛的表達。透過食材選擇、色彩搭配與創意擺盤，家長可以設計既營養均衡又吸引孩子的日式便當，讓每一份便當都成為孩子獨特的美食體驗，讓用餐時光更加愉快與安心！

日期：19/7 - 9/8 (逢星期六，共4節)

時間：下午3:00 - 4:00

對象：育有主流學校K2至小六有特殊學習需要學童之家長

名額：8名

費用：\$80

備註：參加此活動須同時報名參與《幸福便當創作坊》
(活動編號：JCSR-25-00067)。



《幸福便當創作坊》(活動編號：JCSR-25-00067)

無火料理簡單安全，讓家長輕鬆為孩子製作一份充滿愛心的便當！精心擺放食材、調整口感與質地，讓孩子享受美味的同時，也感受到細膩的關懷。透過親手製作的餐盒，建立溫暖的飲食習慣，讓孩子在愛與支持中健康成長！

日期：19/7 - 9/8 (逢星期六，共4節)

時間：下午4:00 - 5:00

對象：育有主流學校K2至小六有特殊學習需要學童之家長

名額：8名

費用：\$80

備註：

1. 費用已包一套便當製作工具。
2. 參加此活動須同時報名參與《設計幸福便當工作坊》
(活動編號：JCSR-25-00066)。





III) 家長篇



《助力孩子的學習之路·家長講座》 (活動編號：JCSRC-25-00068)

在輔導孩子完成功課時，家長是否感到困惑或壓力？本次講座將為家長解鎖行之有效的技巧，幫助家長輕鬆支援孩子的學習，讓孩子更易理解與完成作業。

日期：23/8 (星期六)

時間：下午2:00 - 3:00

對象：育有主流學校K3至小六有特殊學習需要學童之家長

名額：15名

費用：全免



《獎勵系統應用與親子互動工作坊》 (活動編號：JCSRC-25-00069)

如何運用獎勵系統，讓孩子在生活、社交與學習各方面取得進步？本工作坊將深入解析有效的獎勵策略，幫助家長建立正向激勵機制，提升孩子的自主性、信心與行為管理能力，並改善親子互動，打造更和諧的家庭氛圍。

日期：19/7 (星期六)

時間：下午2:00 - 3:00

對象：育有主流學校K3至小六有特殊學習需要學童之家長

名額：15名

費用：全免



《幼稚園到小學：家長支援指南》 (活動編號：JCSRC-25-00070)

孩子即將進入小學階段，家長如何協助他們適應新的學習環境？本講座將深入探討小學與幼稚園的差異，並提供有效的家長支援策略，幫助孩子在學習、社交及生活各方面順利過渡。

日期：29/7、5/8 (逢星期二，共2節)

時間：下午2:30 - 3:30

對象：育有升讀主流學校K2至小二有特殊學習需要學童之家長

名額：15名

費用：\$10





IV) 親子活動篇

《親子探索之旅：開啟航空世界！》(活動編號：JCSRC-25-00071)

帶孩子一起踏上航空教育徑，探索飛行的奧秘！本次親子活動將讓孩子近距離了解航空知識、飛行安全，並在互動體驗中激發他們對航空世界的興趣。與孩子一同探索航空世界，激發飛行夢想！

日期：15/8 (星期五)

時間：下午12:30 - 4:30

對象：就讀主流學校小一至小六有特殊學習需要之學童及其家長

活動地點：民航處總部

集散時間及地點：(集合)下午12:30 於本中心集合

(解散)下午4:30 於愛民商場解散

名額：30名

費用：每位\$20*(大小同價)

備註：

1. 每個家庭最多4人參加
2. 活動當天會有旅遊巴接送
3. 費用已包車費及保險



《親子飛行夢想體驗》(活動編號：JCSRC-25-00072)

準備好成為小小飛行員了嗎？這場獨特的親子活動將讓家長和孩子一起體驗模擬飛行器的操作，親身感受飛行的樂趣！專業飛行導師將現場指導，帶領小朋友探索飛機飛行原理，並由家長陪伴一同環遊世界，在互動體驗中增進親子溝通與合作！

日期：20/9 (星期六)

時間：下午2:00-3:30

對象：就讀主流學校小一至小六有特殊學習需要之學童及其家長

活動地點：星亮中心

名額：10對親子

費用：每對親子\$50





中心活動介紹

《「吃」出你的個性！》 (活動編號：JCSR-25-00073)

你的口味偏好、吃飯習慣，可能藏著你的性格秘密！透過趣味性格測試與食物選擇分析，發掘你的獨特特質，了解決策風格與社交習慣，從美食的角度探索真正的自己！

日期： 30/7、31/7、6/8、7/8 (逢星期三、四，共4節)

時間： 上午11:00 - 12:00

對象： 就讀主流學校中一至中三有特殊學習需要之學童

名額： 8名

費用： \$100



《航空知識探索之旅》 (活動編號：JCSR-25-00074)

走進民航處航空教育徑，探索香港航空發展與國際合作！這次戶外探索活動將帶領學童走進民航處航空教育徑，認識航空歷史、民航處的職責，以及航空業如何促進全球連結與合作，拓展視野，激發新興興趣！

日期： 15/8 (星期五)

時間： 下午12:30 - 4:30

對象： 就讀主流學校中一至中三有特殊學習需要之學童

活動地點： 民航處總部

集散時間及地點： (集合) 下午12:30 於本中心集合

(解散) 下午4:30 於愛民商場解散

名額： 10名

費用： 每位\$20

備註：

1. 活動當天會有旅遊巴接送

2. 費用已包車費及保險

