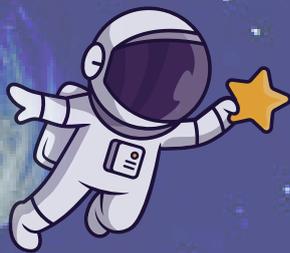


賽馬會星亮資源中心



活動快訊



中心消息

- ★ 今期(123期)活動暫不收費。各會員可親臨中心、電郵、郵寄或 WhatsApp (請致電中心確認收受) 遞交報名表，毋需寄上支票。
- ★ 成功報名及中籤者請於抽籤結果公布兩星期內或活動開始前 (以日期較早者為準)，親身到各中心繳費或郵寄支票繳交 (填寫中籤活動總費用)，逾期沒有繳交費用會影響下期中籤機會。
- ★ 中心會向以WhatsApp形式遞交活動報名表之會員回覆短訊，確認收受活動報名表，如沒有收到中心回覆，請致電中心確認收受表格。
- ★ 家長於繳交活動費後不可隨意換人或加人。



小學篇



家長篇



親子篇



幼兒篇



中心活動查詢: 3956 4651

中心外出電話: 6014 0431

中心WhatsApp: 6014 0431

SEN 學童及其家庭的社交、教育及成長社區 支援服務活動推介



本計劃由香港公益金資助

This project is supported by The Community Chest

以下活動將於本中心內舉行(特別標註除外), 查詢: 陳姑娘/伍老師 (電話: 3956 4651)

*請以獨立一張支票(抬頭: 協康會)或現金繳付以下活動費用



1) 幼兒篇



《小小畫家》 (活動編號: JCSRC-26-00002)

小朋友將透過繪畫、拼貼畫、拓印畫等創作方式, 學會自由表達、理解色彩概念並提升手眼協調能力, 啟發小朋友創意、建立自信、提升觀察力與表達能力。

日期: 11/4、18/4、25/4 (逢星期六, 共3節)

時間: 上午10:00 - 10:45

對象: 4-6歲有特殊學習需要之學前兒童

名額: 5名

費用: \$60



《彩虹升小樂園》 (活動編號: JCSRC-26-00003)

面對種種未知, 小朋友是否已準備迎接小學的各種挑戰了嗎? 通過活動, 我們將以有趣的方式認識學校的規則與課程, 幫助孩子以輕鬆愉快的心情面對小學!

日期: 11/4、18/4、25/4 (逢星期六, 共3節)

時間: 上午11:00 - 11:45

對象: 4-6歲有特殊學習需要之學前兒童

名額: 5名

費用: \$60





1) 幼兒篇



《小小藝術探險隊》 (活動編號: JCSRC-26-00004)

小朋友將探索繪畫、手工、拼貼等多元藝術。透過嘗試不同的材料與藝術技巧，讓小朋友在「探險」中培養動手能力與想像力，同時提升自信及自我表達的能力。

日期：9/5、16/5、23/5、30/5 (逢星期六，共4節)

時間：上午10:00 - 10:45

對象：4-6歲有特殊學習需要之學前兒童

名額：5名

費用：\$80



《小手大世界》 (活動編號: JCSRC-26-00005)

透過趣味遊戲，讓小朋友在輕鬆愉快的氛圍中發展手部小肌肉及手眼協調能力，為日後書寫、自理及學習打下穩固基礎。

日期：9/5、16/5、23/5、30/5 (逢星期六，共4節)

時間：上午11:00 - 11:45

對象：4-6歲有特殊學習需要之學前兒童

名額：5名

費用：\$80



考考你~

冰變成水最快的方法是什麼?





II) 小學篇



《跆拳道小將軍·第二期》(活動編號: JCSRC-26-00006)

跆拳道運動倡導「以禮始，以禮終」的尚武精神，不但可以讓參加者學習以禮待人，還可以在過程中增強協調能力和強身健體。是次活動與香港胡氏跆拳道協會合作，內容包括：跆拳道的品勢和腳法等等。表現良好及持續參與本課程的參加者，可獲教練推薦及安排參與色帶晉級試。

日期：11/4、25/4、9/5、16/5、23/5、30/5、6/6、13/6 (星期六，共8節)

時間：下午 2:00 - 3:00

對象：就讀主流學校小一至小三有特殊學習需要之學童

名額：8名

費用：\$220

備註：

1. 組員必須穿著道袍上課。
2. 組員第一堂可穿著輕便衣服並需向教練購買道袍，費用約為\$500。
3. 曾參與《跆拳道小將軍·第一期》可優先報名。



《跆拳道小勇士·第二期》(活動編號: JCSRC-26-00007)

跆拳道運動倡導「以禮始，以禮終」的尚武精神，不但可以讓參加者學習以禮待人，還可以在過程中增強協調能力和強身健體。是次活動與香港胡氏跆拳道協會合作，內容包括：跆拳道的品勢和腳法等等。表現良好及持續參與本課程的參加者，可獲教練推薦及安排參與色帶晉級試。

日期：11/4、25/4、9/5、16/5、23/5、30/5、6/6、13/6 (星期六，共8節)

時間：下午 2:00 - 3:00

對象：就讀主流學校小一至小三有特殊學習需要之學童

名額：8名

費用：\$220

備註：

1. 組員必須穿著道袍上課。
2. 組員第一堂可穿著輕便衣服並需向教練購買道袍，費用約為\$500。
3. 曾參與《跆拳道小勇士·第一期》可優先報名，亦歡迎初學者報名參加。





II) 小學篇



《正向社交挑戰站》(活動編號: JCSRC-26-00008)

活動讓小朋友在安全、正向、可預期的環境中練習社交行為，並透過反覆示範、角色扮演、團體遊戲及同儕互動，學習遵守規則、輪流及合作，提高社交技巧在日常生活中的應用。

日期: 11/4、18/4、9/5、16/5 (逢星期六, 共4節)

時間: 下午 4:30 - 5:30

對象: 就讀主流學校小一至小三有特殊學習需要之學童

名額: 8名

費用: \$120



《小小感覺大冒險》(活動編號: JCSRC-26-00009)

透過感覺統合活動，如平衡挑戰、觸覺遊戲及動態任務，幫助小朋友提升身體協調、空間感及培養穩定情緒。並在每一場的冒險，讓小朋友從遊戲中學習規則與自我管理。

日期: 9/5、16/5、23/5、30/5 (逢星期六, 共4節)

時間: 下午 3:15 - 4:15

對象: 就讀主流學校小一至小三有特殊學習需要之學童

名額: 8名

費用: \$120



《積木模型工程師》(活動編號: JCSRC-26-00010)

透過積木拼砌與進行結構設計，讓小朋友學習如何觀察、計劃和組合，並在過程中提升手眼協調、專注力與解難能力。小朋友更可以自由發揮想像力，創造獨一無二的作品，從中培養自信、耐性與創造力。

日期: 9/5、16/5、23/5、30/5、6/6、13/6 (逢星期六, 共6節)

時間: 下午 3:15 - 4:15

對象: 就讀主流學校小四至小六有特殊學習需要之學童

名額: 8名

費用: \$180

備註: 費用已包積木模型及所需材料。





II) 小學篇



星亮中心

《星亮課後支援計劃2025-2026》

日期：	2026年4月至2026年6月 A、B組(逢星期一、二、三)	活動編號: A組 JCSRC-26-00011 B組 JCSRC-26-00012
時間：	下午 4:00 至 6:00	
對象：	於2025-2026年就讀主流學校小一至小三有特殊學習需要兒童	
名額：	兩組共7名	
地點：	本中心 (賽馬會星亮資源中心)	
費用：	\$400/月	
課程內容：	<p>課程主要包括以下部分：</p> <ul style="list-style-type: none">♥ 跟進日常功課，教授學習及做功課技巧♥ 訓練小學流程，如管理物件、排隊輪候、寫手冊、個人衛生等♥ 建立及鞏固課堂規則及學習態度，包括聆聽指令♥ 引入社交訓練，包括合作、解難及討論等技巧	
索取報名表：	伍老師 (電話:3956 4651)	
備註：	<ol style="list-style-type: none">1. 此乃中心恆常小組，現正報讀之舊生優先報名。2. 家長可致電或到本中心索取及填妥報名表格，稍後中心職員將聯絡安排面試及遴選。3. 如有任何查詢或報名，歡迎聯絡負責職員 - 伍老師。	



II) 小學篇



星亮中心

《星亮課後支援計劃2026-2027》

日期：	2026年9月至2027年6月 A、B組(逢星期一、二、三)
時間：	下午 4:00 至 6:00
對象：	於2026-2027年就讀主流學校小一至小三有特殊學習需要兒童
名額：	兩組共7名
地點：	本中心 (賽馬會星亮資源中心)
費用：	\$400/月
課程內容：	課程主要包括以下部分： <ul style="list-style-type: none">♥ 跟進日常功課，教授學習及做功課技巧♥ 訓練小學流程，如管理物件、排隊輪候、寫手冊、個人衛生等♥ 建立及鞏固課堂規則及學習態度，包括聆聽指令♥ 引入社交訓練，包括合作、解難及討論等技巧
索取報名表：	伍老師(電話:3956 4651)
備註：	1. 家長可致電或到本中心索取及填妥報名表格， 稍後中心職員將聯絡安排面試及遴選。 2. 如有任何查詢或報名，歡迎聯絡負責職員 - 伍老師。



III) 家長篇



《星星家長瑜珈班第三期》(活動編號: JCSRC-26-00013)

是次活動讓家長體驗基礎瑜珈動作、呼吸法和靜心，不但能夠增強靈活性和協調性，還能讓家長在繁忙的生活中找到放鬆的時刻，歡迎家長一起參與，共同體驗瑜珈的樂趣與益處！

日期：11/4、25/4、9/5、16/5、23/5、30/5、6/6、13/6 (星期六，共8節)

時間：下午2:00 - 3:00

對象：育有就讀主流學校有特殊學習需要學童之家長

名額：8名

費用：\$160



《家長早晨食堂》(活動編號: JCSRC-26-00015)

透過輕鬆、愉快共同製作早餐的過程，一起動手製作簡單健康的早餐及沖調飲品，體驗輕鬆愉快的料理時光，讓家長在享受美食的同時，也能交流育兒心得和紓解壓力。

日期：6/5、13/5、20/5、27/5 (逢星期三，共4節)

時間：上午10:00-11:00

對象：育有就讀主流學校有特殊學習需要學童之家長

名額：8名

費用：\$80



《家長韓味廚藝工作坊》(活動編號: JCSRC-26-00014)

在這個工作坊中，家長將親手製作多款韓國經典料理，並了解韓國飲食文化的特色。工作坊強調實作與互動，讓家長在輕鬆愉快的氛圍中，學會為家人準備健康又美味的韓式餐點。

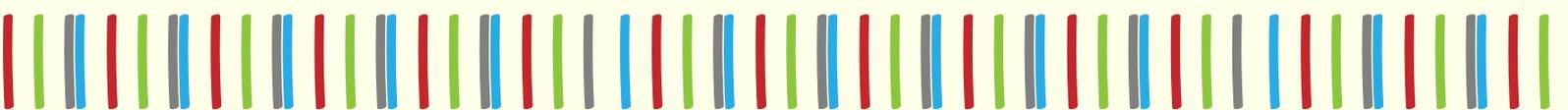
日期：9/5、16/5、23/5、30/5 (逢星期六，共4節)

時間：下午3:15-4:15

對象：育有就讀主流學校有特殊學習需要學童之家長

名額：8名

費用：\$80





IV) 親子活動篇



《幸福料理親子工作坊-母親節》(活動編號: JCSRC-26-00016)

母親節不只是送禮，更是用心陪伴！在母親節，讓小朋友與家長一同動手製作充滿愛心的美食，傳遞感謝與溫暖。親子將一起製作溫馨料理，並學習擺盤與創意呈現，讓媽媽感受到滿滿的愛與驚喜。

日期：25/4 (星期六)

時間：下午3:00-5:00

對象：就讀主流學校小一至小六有特殊學習需要之學童及其家長

名額：6對親子

費用：每對親子\$20

備註：歡迎媽媽一同參與活動。



《愛心料理親子工作坊-父親節》(活動編號: JCSRC-26-00017)

父親節是表達感謝與愛意的最佳時刻！不妨與家長一起動手做料理，創造溫馨又美味的回憶。本工作坊設計親子互動的烹飪體驗，讓小朋友與家長攜手合作，並在過程中增進親子感情，創造滿滿的幸福滋味！

日期：20/6 (星期六)

時間：下午3:00-5:00

對象：就讀主流學校小一至小六有特殊學習需要之學童及其家長

名額：6對親子

費用：每對親子\$20

備註：歡迎爸爸一同參與活動。



賽馬會星亮資源中心 <4月-6月活動課程總覽>

4月份

- 幼兒篇
- 小學篇
- 家長篇
- 親子活動篇
- 中心活動

SUN 日 MON - TUE 二 WED 三 THU 四 FRI 五 SAT 六

5 復活節 清明節	6 復活節星期一 清明節翌日	7 復活節星期一翌日	1 星亮課後支援計劃A組 星亮課後支援計劃B組 4:00-6:00	2	3 耶穌受難節	4 耶穌受難節翌日
12	13 星亮課後支援計劃A組 星亮課後支援計劃B組 4:00-6:00	14 星亮課後支援計劃A組 星亮課後支援計劃B組 4:00-6:00	15 星亮課後支援計劃A組 星亮課後支援計劃B組 4:00-6:00	16	17	18 小小小畫家 10:00-10:45 彩虹升小樂園 11:00-11:45 正向社交挑戰站 4:30-5:30
19	20 星亮課後支援計劃A組 星亮課後支援計劃B組 4:00-6:00	21 星亮課後支援計劃A組 星亮課後支援計劃B組 4:00-6:00	22 星亮課後支援計劃A組 星亮課後支援計劃B組 4:00-6:00	23	24	25 小小小畫家 10:00-10:45 彩虹升小樂園 11:00-11:45 跆拳道小將軍 2:00-3:00 跆拳道小勇士 2:00-3:00 星家長瑜珈班 2:00-3:00 幸福料理親子工作坊 3:00-5:00
26	27 星亮課後支援計劃A組 星亮課後支援計劃B組 4:00-6:00	28 星亮課後支援計劃A組 星亮課後支援計劃B組 4:00-6:00	29 星亮課後支援計劃A組 星亮課後支援計劃B組 4:00-6:00	30		

LOVE

5月份

- 幼兒篇
- 小學篇
- 家長篇
- 親子活動篇
- 中心活動

SUN 日 MON — TUE 二 WED 三 THU 四 FRI 五 SAT 六

3	4	5	6	7	1 勞動節	2
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 佛誕	25 佛誕翌日	26	27	28	29	30
31						

- 9
- 小小藝術探險隊 10:00-10:45
 - 小手大世界 11:00-11:45
 - 跆拳道小將軍 2:00-3:00
 - 跆拳道小勇士 2:00-3:00
 - 星星家長瑜珈班 2:00-3:00
 - 小小感覺大冒險 3:15-4:15
 - 小小模型工程師 3:15-4:15
 - 家長韓味廚藝工作坊 3:15-4:15
 - 正向社交挑戰站 4:30-5:30

- 15
- 小小藝術探險隊 10:00-10:45
 - 小手大世界 11:00-11:45
 - 跆拳道小將軍 2:00-3:00
 - 跆拳道小勇士 2:00-3:00
 - 星星家長瑜珈班 2:00-3:00
 - 小小感覺大冒險 3:15-4:15
 - 小小模型工程師 3:15-4:15
 - 家長韓味廚藝工作坊 3:15-4:15
 - 正向社交挑戰站 4:30-5:30

- 22
- 小小藝術探險隊 10:00-10:45
 - 小手大世界 11:00-11:45
 - 跆拳道小將軍 2:00-3:00
 - 跆拳道小勇士 2:00-3:00
 - 星星家長瑜珈班 2:00-3:00
 - 小小感覺大冒險 3:15-4:15
 - 小小模型工程師 3:15-4:15
 - 家長韓味廚藝工作坊 3:15-4:15

- 29
- 小小藝術探險隊 10:00-10:45
 - 小手大世界 11:00-11:45
 - 跆拳道小將軍 2:00-3:00
 - 跆拳道小勇士 2:00-3:00
 - 星星家長瑜珈班 2:00-3:00
 - 小小感覺大冒險 3:15-4:15
 - 小小模型工程師 3:15-4:15
 - 家長韓味廚藝工作坊 3:15-4:15

- 6
- 家長早晨食堂 10:00-11:00
 - 星亮課後支援計劃 A組
 - 星亮課後支援計劃 B組
 - 4:00-6:00

- 13
- 家長早晨食堂 10:00-11:00
 - 星亮課後支援計劃 A組
 - 星亮課後支援計劃 B組
 - 4:00-6:00

- 20
- 家長早晨食堂 10:00-11:00
 - 星亮課後支援計劃 A組
 - 星亮課後支援計劃 B組
 - 4:00-6:00

- 27
- 家長早晨食堂 10:00-11:00
 - 星亮課後支援計劃 A組
 - 星亮課後支援計劃 B組
 - 4:00-6:00

- 5
- 星亮課後支援計劃 A組
 - 星亮課後支援計劃 B組
 - 4:00-6:00

- 12
- 星亮課後支援計劃 A組
 - 星亮課後支援計劃 B組
 - 4:00-6:00

- 19
- 星亮課後支援計劃 A組
 - 星亮課後支援計劃 B組
 - 4:00-6:00

- 26
- 星亮課後支援計劃 A組
 - 星亮課後支援計劃 B組
 - 4:00-6:00

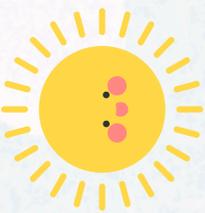
- 4
- 星亮課後支援計劃 A組
 - 星亮課後支援計劃 B組
 - 4:00-6:00

- 11
- 星亮課後支援計劃 A組
 - 星亮課後支援計劃 B組
 - 4:00-6:00

- 18
- 星亮課後支援計劃 A組
 - 星亮課後支援計劃 B組
 - 4:00-6:00

- 25
- 星亮課後支援計劃 A組
 - 星亮課後支援計劃 B組
 - 4:00-6:00

- 幼兒篇
- 小學篇
- 家長篇
- 親子活動篇
- 中心活動



6月份

SUN 日

MON 一

TUE 二

WED 三

THU 四

FRI 五

SAT 六

1	2	3	4	5	6
<ul style="list-style-type: none"> • 星亮課後支援計劃 A組 • 星亮課後支援計劃 B組 4:00-6:00 	<ul style="list-style-type: none"> • 星亮課後支援計劃 A組 • 星亮課後支援計劃 B組 4:00-6:00 	<ul style="list-style-type: none"> • 星亮課後支援計劃 A組 • 星亮課後支援計劃 B組 4:00-6:00 			<ul style="list-style-type: none"> • 跆拳道小將軍 2:00-3:00 • 跆拳道小勇士 2:00-3:00 • 星家長瑜珈班 2:00-3:00 • 積木模型工程師 3:15-4:15
7	8	9	10	11	12
	<ul style="list-style-type: none"> • 星亮課後支援計劃 A組 • 星亮課後支援計劃 B組 4:00-6:00 	<ul style="list-style-type: none"> • 星亮課後支援計劃 A組 • 星亮課後支援計劃 B組 4:00-6:00 	<ul style="list-style-type: none"> • 星亮課後支援計劃 A組 • 星亮課後支援計劃 B組 4:00-6:00 		<ul style="list-style-type: none"> • 跆拳道小將軍 2:00-3:00 • 跆拳道小勇士 2:00-3:00 • 星家長瑜珈班 2:00-3:00 • 積木模型工程師 3:15-4:15
14	15	16	17	18	19
	<ul style="list-style-type: none"> • 星亮課後支援計劃 A組 • 星亮課後支援計劃 B組 4:00-6:00 	<ul style="list-style-type: none"> • 星亮課後支援計劃 A組 • 星亮課後支援計劃 B組 4:00-6:00 	<ul style="list-style-type: none"> • 星亮課後支援計劃 A組 • 星亮課後支援計劃 B組 4:00-6:00 		<ul style="list-style-type: none"> • 愛心理髮親子工作坊 3:00-5:00
21	22	23	24	25	26
28	29	30			

