

# 協康會 海富家長資源中心

## SMART 爸爸俱樂部

培育子女成長，爸爸擔任非常重要的角色。若子女有發展障礙，爸爸的育兒壓力便更沉重了。「SMART 爸爸俱樂部」，鼓勵父親們互相分享感想及交流育兒心得，發揮自強、助人助己的精神，而**使命**方面包括；Support（支持）：爸爸在俱樂部中能夠獲得支持及鼓勵 Mutual Aid（互助）：促進爸爸之間互相分享及幫助 Resource（資源）：滙聚資源，助爸爸掌握育兒知識及技巧 Tender（親切）：爸爸俱樂部像一個大家庭，給爸爸親切和溫暖的感覺。

## 爸爸孩子學習天地

負責職員：張姑娘

活動編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
(HFPRC-19-00145)	23/11/19 (六)	下午 4:00 - 5:30	海富 中心	3-6 歲發 展障 礙兒 童	6名	\$20	<p><b>【孩子學習天地】</b> 上課時間:4:00-5:30 讓兒童學習輪候、分享及與人合作，提昇社交溝通的能力。</p> <p><b>【爸爸學習天地】</b> 上課時間:5:00-5:30 小組後家長將安排分享，讓家長掌握更多孩子成長的資訊及方法。</p>
(HFPRC-19-00146)	21/12/19 (六)						

# 爸爸孩子藝術天地

負責職員: 張姑娘

活動編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
(HFPRC-19-00215)	4/1/20 (六)	下午 4:30 - 5:30	海富中心	3-6歲發展障礙兒童	6名	\$20	<b>【孩子藝術天地】</b> 讓孩子自由自在地發揮創意。透過視覺藝術的活動，提昇孩子的表達能力、想像力和思考能力等。  備註:小組後家長將安排分享，讓家長掌握更多孩子成長的資訊及方法。
(HFPRC-19-00216)	8/2/20 (六)	-			6名	\$20	
(HFPRC-19-00217)	7/3/20 (六)	-			6名	\$20	

## 爸爸孩子行動篇

『養不教父之過』，父母通常會將管教子女視為最大的任務，有些父母會做得輕鬆，相反一些父母會感到十分吃力，箇中原因，主要視乎父母是否懂得有效的管教方法，與子女保持良好的溝通及建立融洽的親子關係，因此一同學習、一同遊戲，掌握更多切合你需要的親子知識及技巧是非常重要的。

負責職員: 張姑娘

日期	4/1、8/2、7/3/20 (六, 共3節)	
內容	 在活動中爸爸可和子女一同學習『健腦操』，一種啟智運動，學懂健腦操，上班一族: 工作效率會更高，個人精力會更好；莘莘學子: 串字能力，閱讀速度，專注力及學習表現也可得到大幅的提升。而 <b>健腦操</b> 的好處還可以令思路清晰、提升創作力、增強集中能力、強化記憶能力及改善讀寫、聆聽和表達能力等。	
對象	爸爸及其子女	
活動編號/組別/時間	HFPRC-19-00218 A 組 下午 2:00-3:00	HFPRC-19-00219 B 組 下午 3:15-4:15
名額	8 對	8 對
地點	海富中心	
收費	\$30	\$30

# 爸爸孩子戶外篇

負責職員: 張姑娘

(活動編號:JCFP-19-00135)

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
家庭『動』一『動』	29/3/20 (日)	上午 9:15 - 4:30	昂坪市集、寶蓮寺、大澳	自閉症會員及其家庭成員 (爸爸出席優先)	58名	\$50 (大小同價) 「請交獨立支票或現金並在海富中心報名」	<p>和家人一起遊覽，一同出外『動一動』，享受家庭樂。景點包括「昂坪市集」展現了昂坪地區的風俗和文化，市集鄰近昂坪纜車站及天壇大佛，佔地 1.5 公頃，其建築及園林設計烘托出昂坪獨特的文化氣息及精神面貌。</p> <p>大澳位於大嶼山西北面的小漁港，是一個歷史悠久的古老漁村，從前居民靠小艇穿梭來往，有香港威尼斯之稱。它保留了中國傳統建於水上的棚屋，居民不大喜歡住在陸上，反而喜歡住在用木柱支撐的棚屋。</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 此活動由「香港賽馬會慈善信託基金」贊助</li> <li>2. <b>集合及解散：</b>敬請準時上午 9:15 於海富中心地下門口,逾時不候。回程於海富中心門外解散</li> <li>3. 請自備食水、防晒及防蚊用品</li> <li>4. 午膳於寶蓮寺齋宴</li> <li>5. 費用已包：導遊小費、保險、午餐費及旅遊巴</li> <li>6. 此活動與天祥旅遊合辦</li> <li>7. 中心當日的聯絡電話: 91990477</li> </ol> <p>出席『爸爸孩子行動篇』HFPRC-19-00218 及 00219 優先。</p>
						贊助機構 Funded by: 香港賽馬會慈善信託基金 The Hong Kong Jockey Club Charities Trust	