



協康會海富家長資源中心

SMART 爸爸俱樂部

培育子女成長，爸爸擔任非常重要的角色。若子女有發展障礙，爸爸的育兒壓力便更沉重了。「SMART 爸爸俱樂部」，鼓勵父親們互相分享感想及交流育兒心得，發揮自強、助人助己的精神，而使命方面包括：
 Support（支持）：爸爸在俱樂部中能夠獲得支持及鼓勵 Mutual Aid（互助）：促進爸爸之間互相分享及幫助 Resource（資源）：滙聚資源，爸爸掌握育兒知識及技巧 Tender（親切）：爸爸俱樂部像一個大家庭，給爸爸親切和溫暖的感覺。

爸爸孩子學習天地

負責職員:張姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
Fit Fit 體適能(A) (HFPRC-21-00099)	3/7 ~ 24/7/21 (六)，共 4 節	下午 3:30 - 4:30	海 富 中 心	6-12 歲發 展障 礙兒 童及 其爸 爸	6 對	\$40	由體適能導師帶領，為人們身體帶來以下幫助： ~ 塑造體格； ~ 緩解壓力； ~ 提高免疫力； ~ 幫助控制體重； ~ 運動強化心臟； ~ 促進健康和發育； ~ 提供歡樂活潑的生活方式； ~ 養成良好的健康生活方式和習慣； ~ 有更充足的體力來應對日常生活、學習或工作； ~ 有助於身體、心理、情緒、智力、精神、社交等方面均衡發展
Fit Fit 體適能(B) (HFPRC-21-00100)	31/7 ~ 21/8/21 (六)，共 4 節	下午 3:30 - 4:30		3-6 歲發 展障 礙兒 童及 其爸 爸	6 對	\$40	

