

# 幼稚園教育計劃 中華文化校本學習活動 展示表格



協康會上海總會康苗幼稚園

學校名稱

2025 至 2026

K1-K3

學年

年級

## 活動名稱

中華美食---火鍋

## 活動目標

- 認識中國傳統美食：火鍋食物，從火鍋探索食物的變化，感受中國人傳統禦寒的智慧。
- 能介紹自己喜歡的食材。
- 認識中國飲食文化。
- 認識飲食禮儀及食具。
- 加深幼兒對中國傳統文化的樂趣。

## 活動簡介

- 老師表示中國人很久以前就發明了以火鍋烹煮食物的方法，現在天氣寒冷時中國各地的人們都會吃火鍋禦寒。
- 老師透過圖片及實物讓幼兒認識中國傳統美食：火鍋，從而培養他們對中國傳統美食的認識以及加深幼兒對中國傳統文化的興趣。
- 在進行火鍋活動的過程中，幼兒一起品嚐火鍋，並體驗品嚐火鍋氛圍。此外，幼兒會與同伴一起分享火鍋食物以及介紹火鍋食物的名稱。
- 老師請幼兒說出生熟餃子外形上的分別。待幼兒咬開餃子後再觀察餃子內生熟餡料的分別。火鍋可以加入其他配料，例如蝦及肉片，並請幼兒觀察食物的生熟變化。
- 最後老師請幼兒表達吃火鍋的感受，帶出吃火鍋能讓人感到溫暖，從而體驗中國人傳統禦寒的智慧。
- 透過多元化學習活動和遊戲，幼兒從中學習飲食禮儀及食具，同時享受到群體生活的樂趣。這次活動讓幼兒度過了一個充滿歡樂，同時增進對中國傳統飲食文化了解的時光。
- 幼兒更能深入體會中國人對抗寒冷的智慧，以及傳統飲食文化的魅力。

活動記錄 ( 例如 : 兒童作品 / 活動的照片 / 影音 )

