

幼稚園教育計劃

中華文化校本學習活動

展示表格



協康會上海總會康苗幼稚園

學校名稱

2025 至 2026

K1-K3

學年

年級

活動名稱

中醫與蒙特梭利之結合(2)---中醫藥材味道及曬薑

活動目標

蒙特梭利與中醫的結合：

- 核心理念: 兩者都強調觀察力、尊重個體差異、順應自然，以「觀察」為根本。
- 教學方式: 以兒童為中心，提供具體教材，讓孩子主動探索，培養對健康的內在理解。
- 活動設計: 將中醫藥知識融入蒙特梭利的生活、感覺、文化教育範疇。
- 將中醫智慧融入日常生活，讓幼兒感受順時而養的文化

活動簡介

- 中藥是指在中醫理論指導下，用於預防、治療疾病的藥物，主要來源於天然藥及其加工品，包括植物藥、動物藥、礦物藥等。中藥具有四氣(寒、熱、溫、涼)、五味(酸、苦、甘、辛、鹹)等特性，並講究歸經和配伍。
- 對於幼兒中醫藥學習的重點不在療效，而在於開啟感官，建立對中華文本草文化的初步印象和親近感。
- 通過味覺遊戲(品嚐酸、甜等不同味道的藥茶)、香氣瓶(嗅聞陳皮、薄荷等氣味)、觸感牆(觸摸不同藥材的質地、觀察其顏色和形狀)、配對遊戲(圖文配對)，全面刺激幼兒的感官，讓他們知道中藥是看得見、摸得着、聞得到、嘗得著的「寶貝」。
- 更深一層引導幼兒了解中藥的來源，通過種植草藥(觀察生長)、植物部位分類(認識那些部份是根、莖、葉、花、果實、種子入藥)，將中藥與自然生命連結起來，明白「藥食同源」的道理。
- 中藥材炮製之生曬薑片，幼兒體驗薑的炮製過程；曬乾了解中藥加工方法，培養耐心參與製作和觀察變化。
- 幼兒將薑放入水裏，用擦子把薑表面的泥土刷乾淨。把薑清洗乾淨後，薑放在砧板上，用餐刀把薑片切成薄片。然後把薑片一片片放在筲箕上，然後放到太陽下曬乾。

- 幼兒比較鮮薑與乾薑的分別，其後對比室內陰光與日曬的乾燥的速度。小朋友每日去到有薑片的筲箕裏把薑片上下反一反，繼續曬太陽，直至薑片曬乾為止；然後用真空灌儲存曬好的薑片。

活動記錄 (例如：兒童作品 / 活動的照片 / 影音)



