

# 幼稚園教育計劃 中華文化校本學習活動 展示表格



協康會上海總會康苗幼稚園

學校名稱

2025 至 2026

K1-K3

學年

年級

## 活動名稱

中醫與蒙特梭利之結合(1)---二十四氣節及湯水篇

## 活動目標

蒙特梭利與中醫的結合：

- 核心理念: 兩者都強調觀察力、尊重個體差異、順應自然，以「觀察」為根本。
- 教學方式: 以兒童為中心，提供具體教材，讓孩子主動探索，培養對健康的內在理解。
- 活動設計: 將中醫藥知識融入蒙特梭利的生活、感覺、文化教育範疇。
- 將中醫智慧融入日常生活，讓幼兒感受順時而養的文化

## 活動簡介

- 中醫與蒙特梭利之結合，當中包括：中醫概念、陰陽、五行、中醫診斷、中藥、藥食同源等。本校特別安排幼兒進行不同的學習體驗；讓幼兒從體驗中探索及學習蒙特梭利與中醫的結合。

四季與藥食同源之季節圓盤及四季食療湯水實作：

- 幼兒通過圓盤配對遊戲，讓幼兒學習四季的名稱、順序及其主要氣候特點，建立時間和季節變換的認知，明白到 1 季節與月份之二十四氣節。
- 四季食療湯水這是藥食同元的最佳實踐。
- 秋季食療湯水---百合椰貝杏仁湯，因秋季(燥)：共同製作，並品嚐百合椰貝杏仁湯。在活動中認識這些滋潤的食材，理解秋天要喝滋潤湯水。
- 冬季食療湯水---生薑紅糖湯，冬天(寒)：共同製作生薑紅糖湯並曬製薑片。通過動手勞動，感受薑的辛辣驅寒特性，理解東天要保暖。
- 幼兒進行食療湯水圖卡及實物配對、食療湯水的藥材，這些活動不僅是烹飪，更是文化、科學和生活的結合。

活動記錄 ( 例如：兒童作品 / 活動的照片 / 影音 )



