

# 幼稚園教育計劃 中華文化校本學習活動 展示表格



協康會上海總會康苗幼稚園

學校名稱

2025 至 2026

K1-K3

學年

年級

## 活動名稱

「駿馬奔騰賀新春」之親子小兒推拿

## 活動目標

- 讓家長及幼兒了解脾胃基礎知識
- 讓家長認識如何調理消化及增強抵抗力。如：緩解積食、預防感冒等
- 透過觸覺刺激提升幼兒的身體意識，認識自己的身體部位

## 活動簡介

- 透過親子小兒推拿活動讓家長了解幼兒的脾胃基礎知識，明白到「脾胃」的重要性。過程中家長深入了解及提出脾胃常見的問題及解決方法。
- 由三位中醫師教授核心推拿手法並及即場指導家長學習推拿手法，教學內容包括：感冒發燒、消化不良、咳嗽痰多、夜啼驚悸、發育遲緩、飲食調理、時令湯品、禁忌食物。
- 過程中讓幼兒嘗試「回按」家長，練習小肌肉的力度及控制，此外亦提昇幼兒的社交發展，建立親子間的信任感，學習關懷他人。

## 活動記錄 ( 例如：兒童作品 / 活動的照片 / 影音 )



