

幼稚園教育計劃 中華文化校本學習活動 展示表格



協康會上海總會康苗幼稚園

學校名稱

2025 至 2026

學年

K1-K3

年級

活動名稱

中醫與蒙特梭利之結合(4)---浸泡中藥實驗及扎染藝術

活動目標

蒙特梭利與中醫的結合：

- 核心理念: 兩者都強調觀察力、尊重個體差異、順應自然，以「觀察」為根本。
- 教學方式: 以兒童為中心，提供具體教材，讓孩子主動探索，培養對健康的內在理解。
- 活動設計: 將中醫藥知識融入蒙特梭利的生活、感覺、文化教育範疇。
- 將中醫智慧融入日常生活，讓幼兒感受順時而養的文化

活動簡介

- 中醫文化不僅是科學，也蘊含美學。蒙特梭利教學將中藥的科學屬性與藝術創作結合，展現其多元面貌。
- 科學探究方面則透過「浸泡中藥實驗」，觀察不同藥材溶於水後產生的天然色彩變化，激發幼兒對自然科學的好奇心。
- 藝術創作是利用中藥浸泡出的天然染料進行「扎染」與「花畫書簽」創作，讓幼兒在藝術活動中感受中藥的色彩之美，培養環保意識與傳統工藝的欣賞。
- 透過泡針中藥實驗，了解中藥材與中國傳統掩飾工藝。
- 幼兒學習設計、捆紮、染色等手作技能，通過觀察色彩變化、觸摸染料、聞中藥氣味，提升感官體驗，瞭解天然染料、資源再利用及環保意識。
- 染出不同的圖案及設計不同的花花款。

活動記錄 (例如：兒童作品 / 活動的照片 / 影音)



