

協康會「童家·愛」 兒童成長支援中心

2026年9-12月活動通訊

如有意報名活動，可掃右下角的QR-code填寫「活動登記表」



🕒 中心開放時間(Opening Hours)

星期一至六
MON-SAT

9:00-13:00
14:00-18:00

星期日及公眾假期
SUN & PUBLIC HOLIDAYS

休息
CLOSED

☎ 電話：3468 2027(可致電/WhatsApp)

✉ 電郵：lcds@heephong.org

📍 地址：九龍深水埗大埔道70號太子中心二樓B室
(太子站A或E出口步行約10分鐘)



中心介紹

協康會「童家·愛」兒童成長支援中心於2026年1月成立，旨在透過專業服務促進兒童及其家庭之福祉，並透過專業治療介入、興趣小組及公眾教育，推動兒童保護工作。

本中心主要為兒童及家庭提供服務，特別是有特殊學習需要（SEN）兒童及其照顧者。

服務對象

- 3-12歲兒童及其家長/照顧者
- 需接觸SEN兒童的人士（如：社工、老師、輔助專業人員、補習導師等）

服務內容

1. 遊戲治療: 幫助兒童表達和處理情緒與焦慮，發展社交技能和應對策略，增強親子關係等。
2. 專業輔導: 提供個人或家庭輔導，支援家長/照顧者應對情緒壓力、親子管教、夫妻關係及家庭成員間的分歧等各方面的挑戰。
3. 照顧者紓壓活動: 關注照顧者的情緒和照顧壓力，並舉辦親子活動，促進家庭成員間的互動。
4. 兒童興趣小組: 培養兒童的正向成長發展
5. 講座及工作坊: 內容包括正向管教、情緒管理、生活技能和性教育等

活動報名方法及須知

1. 報名日期: 由10/8/2026(一)上午9:00開始至16/8/2026(日)下午11:59接受網上登記申請。 第二輪報名日期: 24/8/2026(一)接受後補登記申請。
2. 所有活動報名以抽籤形式進行, 職員會於17/8/2026(一)通知中籤者。 參加者需於22/8或之前完成繳費手續, 否則視為放棄名額。
3. 參加者於繳交費用後不可換人、取消報名或要求退款, 所有已繳費用恕不退還。
4. 若參加者因個人或健康理由未能出席之堂數, 恕不會安排退款或補堂。若本會因特殊理由而將活動或小組課堂延期或取消, 令參加者未能出席, 中心將安排退款。
5. 若因惡劣天氣影響小組課堂, 中心將盡量安排補堂, 若參加者未能出席補堂, 中心恕不安排退款。但中心若未能安排補課, 中心將扣除行政費用後按比例退回該節款項。
6. 若兒童有發燒或傳染病徵狀, 中心會勸喻家長帶兒童離開中心, 敬請家長體諒及作出配合。
7. 活動進行期間, 請勿錄音、錄影或拍照。

惡劣天氣指引

1. 活動前兩小時按以下指引決定活動是否如期舉行:

天氣情況	1號風球或黃色暴雨警告		3號風球		紅色暴雨警告		8號風球或黑色暴雨警告	
活動形式	室內活動	戶外活動	室內活動	戶外活動	室內活動	戶外活動	室內活動	戶外活動
學前兒童、親子活動	✓	✓	×	×	×	×	×	×
學齡兒童、親子活動	✓	✓	✓	×	×	×	×	×
家長活動及小組	✓	✓	✓	×	✓	×	×	×
個案輔導	✓	N.A.	✓	N.A.	✓	N.A.	×	N.A.
遊戲治療	✓	N.A.	✓	N.A.	✓	N.A.	×	N.A.

2. 如依照上述情況舉行或取消活動, 中心不會個別通知參加者。
3. 當天文台懸掛八號風球、黑色暴雨或極端情況時, 所有服務會暫停。若信號在下午二時前取消, 中心會在兩小時後恢復服務; 若於下午二時後取消八號風球、黑色暴雨, 當日下午的服務則維持暫停。
4. 若活動對象涵蓋學前及學齡兒童兩個年齡層, 在惡劣天氣下, 服務安排將按**學前兒童之安排為依歸。

心理支援系列



「親子遊戲治療」家長課程

只需家長出席

學習「兒童為本」遊戲治療的理論和技巧，讓家長成為孩子的輔導員，協助子女克服或預防情緒及行為問題，提升孩子自我形象、情緒表達及解難能力等，並增進親子關係。

活動名稱	日期	時間	節數	對象	名額	費用
A班	7/9, 14/9, 21/9, 28/9, 5/10, 12/10 (一)	9:45 - 11:45AM	6	育有 3-10 歲 子女的 家長	8名	\$720
B班	12/9, 19/9, 3/10, 10/10, 17/10, 24/10 (六)	10:00 - 12:00	6			\$720



導師：沈姑娘 (中心主任及註冊社工，十多年兒童及家庭服務經驗。現為實習遊戲治療師，已修畢200小時遊戲治療課程及「親子遊戲治療」導師培訓。

備註：1.小組開始前，導師會先與家長個別聯絡。2.家長於第三節後，需每週與子女進行一次半小時「特別遊戲時間」並錄影，以實踐技巧。3.中心可安排託管，如有需要可致電查詢。

遊戲治療服務申請



申請方法



收費

\$300-1200/節
*視乎遊戲治療師資歷而定
*如有經濟需要可申請資助



服務簡介

「遊戲是孩子的說話，玩具是他們的文字」由於一般孩子較難以說話具體表達自己的內心感受或困擾，遊戲是孩子最自然的表達方式。遊戲治療的作用包括：

舒緩壓力及
內心困擾

表達情緒

提升自信心及
自尊感

培養解決問題
的能力

學習自我控制

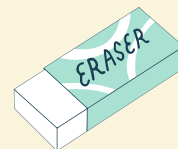
改善偏差行為或
人際關係

兒童
心理
支援

兒童成長系列

功課輔導班

為就讀小學的兒童提供功課輔導，支援學童完成功課及溫習，以減輕家長的照顧壓力，並培養學童的自理能力和責任感。



日期：逢星期一至五(公眾假期暫停)

時間：4:00pm – 6:00pm

地點：九龍深水埗大埔道 號太子中心二樓B室

(協康會「童家·愛」兒童成長支援中心)

費用：每月\$2400 (早鳥優惠\$1980，只限28/8/2026前報名)

對象：小一至小六學生

名額：7名

查詢電話：3468 2027



備註：報名後中心職員將安排面見家長及學童，如獲接納，才辦理相關手續及繳交費用。

兒童跆拳道班

由經驗豐富的教練授課，讓孩子學習自我保護和強健身體，並建立自信和紀律。



活動名稱	日期	時間	節數	對象	名額	費用
(9月班)	9/9、16/9、 23/9、30/9(三)	 4:30- 5:30PM	4	6-12 歲	8名	\$600
(10月班)	7/10、14/10、 21/10、28/10(三)		4			\$600
(11月班)	4/11、11/11、 18/11、25/11(三)		4			\$600
(12月班)	2/12、9/12、 16/12(三)		3			\$450

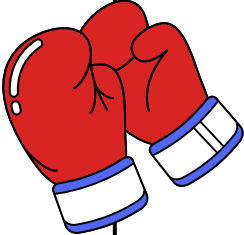
導師：李教練 (中國香港跆拳道協會黑帶五段，具多年任教兒童的經驗)

*備註：報名時需一併支付道袍費用\$350

兒童成長系列

兒童趣味拳擊訓練班

以體能釋放、反應力及專注力訓練為主，結合趣味互動遊戲，讓小朋友在安全愉快的環境下提升肢體協調與專注力。

活動名稱	日期	時間	節數	對象	名額	費用
9月班	4/9、11/9、 18/9(五)	4:30- 5:30PM	3	3-6 歲 	5名	\$390
10月班	9/10、16/10、 23/10、30/10(五)		4			\$520
11月班	6/11、13/11、 20/11、27/11(五)		4			\$520
12月班	4/12、11/12、 18/12(五)		3			\$390

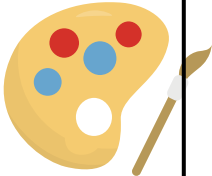
導師：李教練 David (專業泰拳及運動教練，有豐富入校教兒童拳擊班的經驗)

備註：請穿著輕便服裝及運動鞋

兒童綜合繪畫班

*此活動獲善款贊助，懷疑或確診SEN / 半額書簿津貼的兒童

課堂採用多元化的物料，啟發兒童的藝術感和創意，學習不同的繪畫技巧。

活動名稱	日期	時間	節數	對象	名額	費用
兒童畫班 (10月班)	6/10、13/10、 20/10、27/10 (二)	 4:30- 5:30PM	4	4-10 歲 	6名	(正價)\$480 (資助價)\$240
兒童畫班 (11月班)	3/11、10/11、 17/11、24/11(二)		4			(正價)\$480 (資助價)\$240
兒童畫班 (12月班)	1/12、8/12、 15/12、22/12(二)		4			(正價)\$480 (資助價)\$240

導師：資深畫班老師

兒童成長系列

導師用流行歌曲編舞，教授基本K-POP舞步，強化兒童的肌肉力量、平衡、節拍感等。最後一節家長可於表演環節到場欣賞小朋友表演，一起感受舞蹈樂趣。

兒童K-Pop(A班)

*此活動獲善款贊助，懷疑或確診SEN / 半額書簿津貼的兒童



活動名稱	日期	時間	節數	對象	名額	費用
(10月及11月班)	26/10、2/11、16/11、23/11(一)	4:30-5:30PM	4	4-7歲	8名	(正價)\$560 (資助價)\$280
(12月班)	7/12、14/12、21/12(一)	4:30-5:30PM	3			(正價) \$420 (資助價)\$210

導師: 資深舞蹈老師Miss Rain (畢業於香港演藝學院，主修現代舞，並為註冊社工，近年致力教授SEN學童舞蹈，推動藝術發展)



兒童K-Pop(B班)

*此活動獲善款贊助，懷疑或確診SEN / 半額書簿津貼的兒童

活動名稱	日期	時間	節數	對象	名額	費用
(10月班)	3/10、10/10、17/10、24/10(六)	1:00-2:00PM	4	7-12歲	6名	(正價)\$560 (資助價)\$280
(11月班)	7/11、14/11、21/11、28/11(六)		4			(正價)\$560 (資助價)\$280
(12月班)	5/12、12/12、19/12(六)		3			(正價)\$420 (資助價)\$210

導師: 資深舞蹈老師Miss Stephanie (有20年舞蹈教學及排舞經驗，於不同幼稚園、中小學及特殊學校教授)

兒童成長系列

幼兒英語唱遊班

課程將英文教學融入原創兒歌、傳統童謠及肢體律動中。透過「聽、唱、跳、玩」，讓幼兒在無壓力的環境下，建立感官記憶，培養「敢說、愛聽、樂唱」的素養。

活動名稱	日期	時間	節數	對象	名額	費用
幼兒英語 (9月班)	10/9、17/9、 24/9(四)	4:30- 5:30PM	3	 3-5歲	5名	\$360
幼兒英語 (10月班)	8/10、15/10、 22/10、29/10(四)	4:30- 5:30PM	4			\$480
幼兒英語 (11月班)	5/11、12/11、 19/11、26/11(四)	4:30- 5:30PM	4			\$480
幼兒英語 (12月班)	3/12、10/12、 17/12(四)	4:30- 5:30PM	3			\$360

導師：英文導師 (主修英文/教育相關科目，有3年以上教授相關課程的經驗)



幼兒小廚神

培養小朋友對煮食的興趣，並在處理食材、收拾和清潔的過程中，學習自理和分工合作!

活動名稱	日期	時間	節數	對象	名額	費用
幼兒小廚神 (美味果撻)	14/9(一)	3:00- 4:00PM	1	3-6歲	5名	\$90/ 每場
幼兒小廚神 (壽司)	28/9(一)	3:00- 4:00PM	1			
幼兒小廚神 (熊仔三文治)	12/10(一)	3:00- 4:00PM	1			

導師：Yuki姐姐 (中心職員)

備註：請自備食物盒

兒童成長系列

繪本手工小天地



*此活動獲善款贊助

透過繪本故事、遊戲及手工活動，建立自我保護、身體界線的概念，讓孩子認識面對危機時的處理方法。手工作品可帶回來，讓家長與孩子延伸討論。

活動名稱	日期	時間	節數	對象	名額	費用
A場	20/10(二)	3:30-4:30PM	1	3-6歲	5名	\$30
B場	28/11(六)	11:00AM-12:00PM	1	7-10歲		\$30

導師：沈姑娘 (中心主任及註冊社工)



家長活動系列

家長關節活動度訓練班

著重關節活動度、身體協調及核心力量訓練，有效舒緩疲勞並加強核心穩定。

活動名稱	日期	時間	節數	對象	名額	費用
9月班	11/9、18/9、25/9(五)	9:45-10:45AM	3	育有0-12歲子女之家長	8名	\$240
10月班	9/10、16/10、23/10、30(五)		4			\$320
11月及12月班	20/11、27/11、4/12、11/12(五)		4			\$320



導師：李教練 Paul (IPTFA銅級國際專業康體私人教練，有豐富教班經驗)

家長活動系列

家長瑜珈班

安全、有效地舒展緊繃肩頸與腰背，並會運用呼吸及正念活動，幫助大家舒緩壓力。

活動名稱	日期	時間	節數	對象	名額	費用
9月班	15/9、22/9、 29/9(二)	9:45- 10:45AM	3	育有0-12 歲子女之 家長	8名	\$240
10月班	6/10、13/10、 20/10、 27/10(二)		4			\$320
11月班	3/11、10/11、 17/11、 24/11(二)		4			\$320



導師: Priscillia老師

(美國瑜珈聯盟認證瑜珈導師，現於不同機構教授成人及兒童瑜珈)



家長藝術坊

透過不同的藝術體驗活動，讓家長輕鬆交流和放鬆身心。

活動名稱	日期	時間	節數	對象	名額	費用
A場 (和諧粉彩花藝)	7/10(三)	4:30- 5:30PM	1	育有 0-12 歲子女 之家長	6名	\$30/場
B場 (酒精水墨畫)	14/10(三)	4:30- 5:30PM	1			\$30/場
C場 (紮扎環保袋)	30/10(五)	4:30- 5:30PM	1			\$80/場

導師：沈姑娘 (中心主任及註冊社工)

親子活動系列

親子義工隊 (手作攤位)

*此活動獲社會福利署深水埗區福利辦事處資助

學習製作小手工，並在中心開設攤位，協助中心會員參與手工活動，過程中培養兒童與人溝通的技巧及信心。中心定期有義工服務的機會，歡迎加入!

日期	時間	節數	對象	名額	費用
手工及攤位訓練日: (製作燈謎) 5/9(六) (襟章機DIY) 12/9(六)	4:30- 5:30PM	3	6-12歲兒童 及其家長 	6名	免費
中秋攤位日: 19/9(六)	2:30- 5:30PM時段 內自選時間				

導師: 沈姑娘 (中心主任及註冊社工)

備註: 參加者必須完成兩節訓練才可參與攤位日

開開心心慶中秋

*此活動獲善款贊助

中心設置不同小攤位及猜燈謎，歡迎各家庭到場參加，包括: 燈籠設計、襟章DIY、月餅小手作及其他攤位遊戲活動。歡迎上來挑戰燈謎，贏取小禮物!

日期	時間	節數	對象	名額	費用
19/9/2026(六)	2:30-5:30PM 時段內	1	區內家庭	40名	免費

備註: 需報名及抽籤



親子活動系列



「家」點愛 親子CAFE

兒童Cafe小店長：

*此活動獲善款贊助，懷疑或確診SEN / 半額書簿津貼的兒童

學習製作簡單小食，並認識基本餐桌禮儀及接待技巧。活動最後15分鐘，會邀請家長進場擔任客人，由孩子分工合作招待各家長，藉以培養社交禮儀及團隊精神。

家長藝術廊：

自製及品嚐手沖咖啡，並體驗不同的藝術手作，之後與子女一起品嚐他們製作的美食。

日期	時間	節數	對象	名額	費用
5/12(六)	3:15-4:30PM	1	6-12歲兒童及其家長 (分開活動)	6對親子	(正價)\$160 (資助價)\$80
12/12(六)	3:15-4:30PM	1			(正價)\$160 (資助價)\$80

導師: 沈姑娘及Yuki姐姐

備註: 參加者必須以親子形式報名及出席



親子聖誕PARTY



*此活動獲善款贊助

親子合力製作聖誕造型的小食，帶回家與家人分享，並會製作松果聖誕樹，為家居增添節日氣氛！

日期	時間	節數	對象	名額	費用
19/12(六)	10:30AM-12:00PM	1	3-12歲兒童及其家長	8對親子	\$60/ 每對親子

