

(三) 男健百子櫃

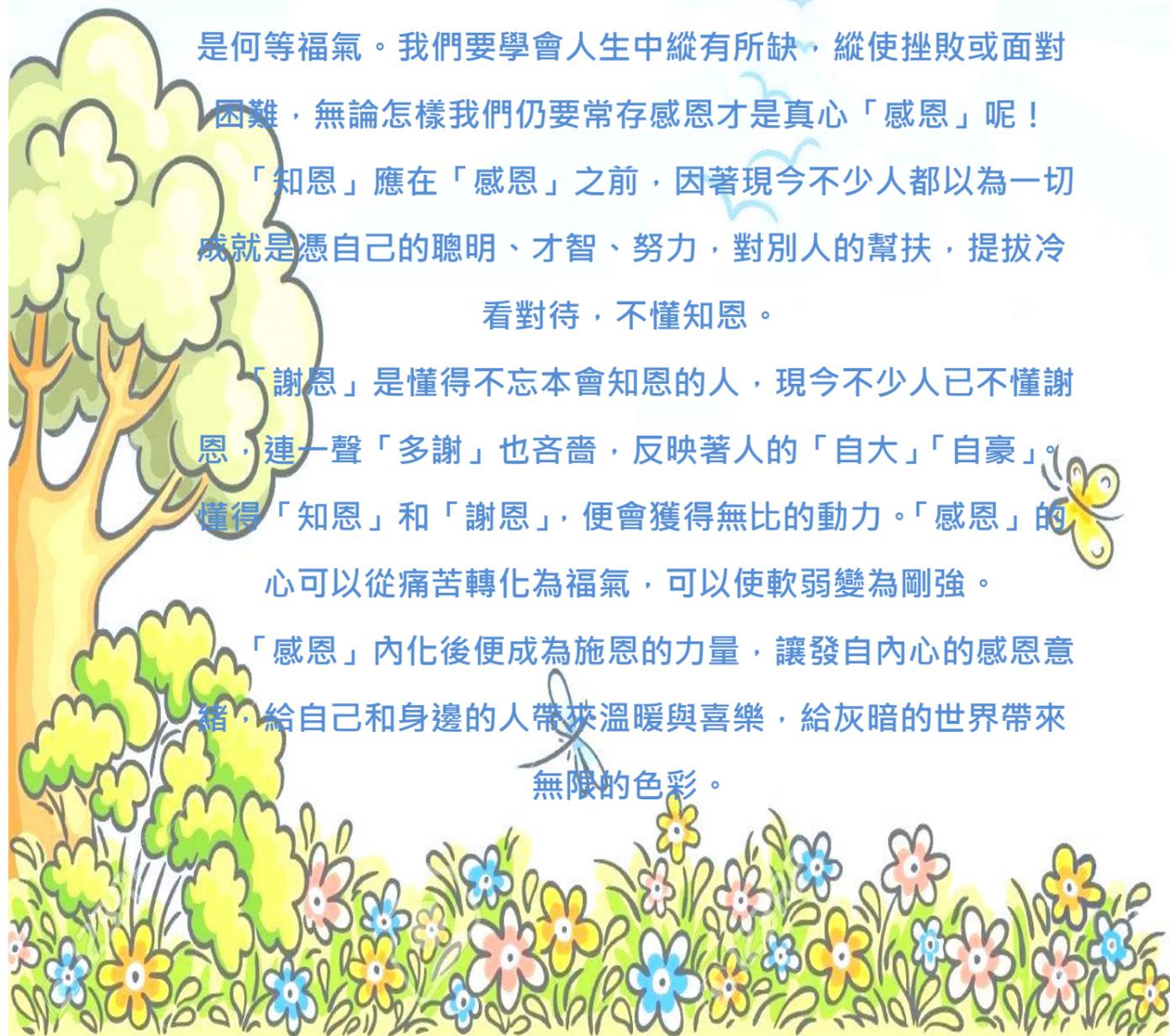
我要和「感恩」做朋友

在平淡的生活中，不一定享受福樂才「感恩」，「感恩」可以讓我們知足快樂。事實上，我們需明白平安無缺地過活並非必然，世界上有不少人在窮困中度日而我們能衣食無缺也是何等福氣。我們要學會人生中縱有所缺，縱使挫敗或面對困難，無論怎樣我們仍要常存感恩才是真心「感恩」呢！

「知恩」應在「感恩」之前，因著現今不少人都以為一切成就就是憑自己的聰明、才智、努力，對別人的幫扶，提拔冷看對待，不懂知恩。

「謝恩」是懂得不忘本會知恩的人，現今不少人已不懂謝恩，連一聲「多謝」也吝嗇，反映著人的「自大」「自豪」。懂得「知恩」和「謝恩」，便會獲得無比的動力。「感恩」的心可以從痛苦轉化為福氣，可以使軟弱變為剛強。

「感恩」內化後便成為施恩的力量，讓發自內心的感恩意緒，給自己和身邊的人帶來溫暖與喜樂，給灰暗的世界帶來無限的色彩。



SMART 爸爸俱樂部

第 29 期 2020 年 12 月

今期內容

- (一) 爸爸孩子學習天地
- (二) 爸爸的話
- (三) 男健百子櫃



(一) 爸爸孩子學習天地

活動編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
12月 (HFPRC-20-00218)	12/12/20 (六)	下午 4:00 - 5:00	海富中心	3-6 歲發展障礙兒童及其家長	4 對親子	\$20	【爸爸孩子學習天地】讓兒童學習輪候、分享及與人合作，提昇社交溝通的能力。在互動的過程中，建立親子關係。家長之間彼此可互相交流。
1月 (HFPRC-20-00219)	30/1/21 (六)				4 對親子	\$20	
3月 (HFPRC-20-00220)	6/3/21 (六)				4 對親子	\$20	

(二) 爸爸的話

爸爸說：「吃」出親子情

粟米片 我們就像這個
粟米一樣，粟米粒是
仔仔，粟米鬚是我，
而粟米葉盲是爸爸，
我們緊緊連在一起。
峻曦爸爸

Kagi 朱古力 親子情就
像朱古力，有時比較
苦，有時比較甜，但總
令人溫暖。
思行爸爸

Almond Chocolate 有人
說生命像朱古力，伙永不知
內裏是什麼，你是神送給我
們一份特別的朱古力，我們
感謝及會學習欣賞這份特別
的禮物。
栢曦爸爸

朱古力威化 親子情
需要家人，需要和
睦，需要參與。
冠峯爸爸

Oreo 是芯瑜最喜
歡的東西，同樣爸
爸和媽媽也是芯瑜
最愛的人物，這
是最寶貴的禮物。
芯瑜爸爸

Jabagee 薯條 多謝
這次貼心及豐富的安
排，希望我們可以以
喜樂及樂觀去面對將
來。
逸星爸爸

Tomato Pretz 在雲
霧人海中，一家人能相遇
相識相愛，真是一種緣
份，要珍惜眼前人！
柏榮爸爸

薯片 忙裏偷閒，輕輕鬆鬆，嘻嘻
哈哈，咁就一天。行吓郁吓，食吓
咁吓，真係開開心心。幸福之道，
從參加協康活動開始...(當然要抽
中)很多謝張姑娘、Betsy、及
Fiona 導遊+司機哥哥(及眾工作人
員)。爸爸孩子親子情，讓我們重
新出發！
傑程爸爸

Haribo 係千柔最喜歡
嘅零食，千柔話好中意
同爸爸媽媽一齊參加親
子活動，很開心，也從
中認識很多新事物。
千柔爸爸

蝦片 我們一家都
是樂觀的人，就像
「蝦」一樣常常笑
「哈哈」！
逸軒爸爸

Almond Chocolate 有人
說生命像朱古力，伙永不知
內裏是什麼，你是神送給我
們一份特別的朱古力，我們
感謝及會學習欣賞這份特別
的禮物。
栢曦爸爸

西梅 上山下山，路直
路彎。如人生，只需欣
賞路上風景，吃着抽到
的西梅，為今日的旅程
平添最後的甜意。
煥峰爸爸

蝦條 一家人每
天笑「哈哈」。
靖如爸爸

