

今期內容

- (一) 專題文章 (二) 百變爸爸特區
- (三) 爸爸孩子成長室 (四) 男色花絮直擊報導
- (五) 爸爸孩子遊戲室 (六) 男健百子櫃

序言：爸爸俱樂部第八期出版了，把一份「SMART 爸爸」的貼士與大家一同分享，希望繼續將筆者的經驗與大家交流及分享，讓大家感受一份『有型與無型』的關愛！

(一) 專題文章



SMART 爸爸俱樂部

培育幼兒成長，爸爸擔任了一個非常重要的角色。為了讓有發展障礙兒童的父親能夠互相分享及交流育兒心得，促進助人自助，協康會於2000年1月成立「爸爸俱樂部」。現喜獲攜手扶弱基金贊助，於2011年9月至2013年8月期間進一步推行這項極具意義的工作，在本會轄下各中心推出多元化的爸爸支援服務，包括：親子小組、節日慶祝活動、夫婦活動、家庭活動、爸爸講座及工作坊、加強爸爸網站內容、出版爸爸俱樂部、提供爸爸諮詢及熱線服務、並將俱樂部重新命名為「SMART 爸爸俱樂部」。此外，為鼓勵更多父親支持這項計劃，由2012年3月1日起，所有家長資源中心的爸爸會員將會自動成為「SMART 爸爸俱樂部」成員，如家長對以上安排有任何意見或對這項計劃有任何查詢，歡迎向所屬家長資源中心查詢。以下就是「SMART」的含意：

S : Support 支持
寓意爸爸在俱樂部中能夠獲得支持及鼓勵

MA: Mutual Aid 互助
寓意爸爸之間互相分享及幫助

T : Tender 親切
寓意爸爸俱樂部像一個大家庭，給爸爸親切及溫暖的感覺

R : Resource 資源
寓意爸爸在俱樂部中可獲得育兒知識及技巧，同時爸爸亦能成為俱樂部及自己家庭中的資源



(二) 百變爸爸特區

承蒙『攜手扶弱基金』贊助，本會已由於 2011 年 9 月開始至 2013 年 9 月 推行「爸爸支援計劃」，為有特殊需要子女的父親提供一連串的支援服務，計劃內容包括三大方向，一為幫助父親們建立一個互相支持及溝通網絡；二為通過提供不同的活動和服務，協助父親們裝備育兒的知識和技巧；三為舉辦多元化的家庭活動活動，促進家庭各成員的關係，共建和諧家庭。

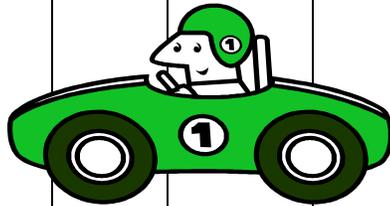
活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
在家訓練孩子的專注學習 6PF-Father- HF 017	24/3/12 (六)	下午 6:00 ~ 7:30	海富 中心	中心 爸爸 會員	20 名	全免	分享令孩子在家專注學習的有效方法
如何處理兒童行為情緒問題 6PF-Father- HF 018	21/4/12 (六)						了解兒童的情緒和行為等特徵處理行為的基本原則及方法
兒童情緒教育 6PF-Father- HF 019	26/5/12 (六)						學前期兒童充滿好奇心，又愛探索，這是幫助他們認識和表達情緒的好時機，也是讓小孩子立快樂人生的基礎。
「直升機家長」 6PF-Father- HF 020	16/6/12 (六)						分享「直升機家長」(helicopter parents)，像一架直升機，在孩子上空盤旋，無時無刻守望孩子一舉一動。太多的擔憂、不安、不確定感，帶來的便是更高的掌控。在所謂的孩子自主與父母的權威之間，仍有令人不知如何適從的灰色地帶，造就了這樣的直昇機父母。



爸爸孩子遊戲成長室



活動編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
6PF-Father-H F-008	17/3、 24/3//12(六、 共兩節)	下午 4:00 - 6:00	海富 中心	2-4 歲 發展障礙 兒童及其 爸爸	8 對	全免	爸爸孩子遊戲室 透過唱歌、遊戲、讓兒童學習輪侯、分享及與人合作的能力。
6PF-Father-H F-009	14/4、 21/4/12(六、 共兩節)						爸爸孩子成長室 讓爸爸學習孩子成長需要，掌握有效的方法及技巧，協助子女成長。
6PF-Father-H F-027	19/5、 26/5//12(六、 共兩節)						備註： 當進行家長分享時，中心將會為兒童安排暫托服務
6PF-Father-H F-028	9/6、 16/6//12(六、 共兩節)						



(三) 爸爸孩子成長室



在成長室裡面，讓爸爸學習孩子成長的需要，掌握有效的方法及技巧，從而協助子女成長。此外；家長間能藉此平台，互相交流培育子女的心得及經驗，互相鼓勵、一起成長，心靈上獲得很大的支持及力量，以下是匯集數位爸爸對子女成長的分享，請用心細閱。

.....:

SMART 爸爸 幫助子女成長的心得

作者: 成長室的爸爸

- *在孩子成長的過程中，家長要學習如何教導子女。
- *父母必需要有耐心及愛心，像一個同行者與子女同行，了解子女的需要，發掘子女的潛能，讓子女在成長中建立自信心。
- *每位小朋友成長的進程，能力都有所不同，父母要學會調整心情去對待小朋友。
- *做小孩子的好榜樣，培養子女的良好品格。
- *作為家長要提供穩定的環境，擴闊子女眼界的機會
- *愉快學習也是十分重要，多花時間跟他一起面對問題
- *跟他一起玩，從遊戲中慢慢教導，多鼓勵，可以有更多正面效果，令子女有滿足感及成就感。
- *留意孩子是否需要父母協助或是小孩只想父母在旁陪玩/陪看/陪聽，要使到孩子知道父母了解到他們的需要、感覺或感情，父母能認同他們的感受。
- *獎罰分明、聆聽子女的內心世界、身同感受、以身作則都是協助子女成長的方向。

(四) 男色花絮直擊報導



1/12 如何提昇幼兒語言溝通能力

認識 語言的發展階段，學習提升兒童語言理解及能力表達



2/12 社交溝通訓練

學習 如何促進兒童的社交發展及認定社交技巧策略

(五) 爸爸孩子遊戲室



1 月份、2 月份 爸爸孩子遊戲室 成長室

透過唱歌、遊戲，
讓兒童學習輪侯、分享及與人合作的能力。



(六) 「男健百子櫃」



《作死不離 3 兄弟 (3 idiots) 》

作者:淇瀚家長

假如一生中只可看一齣好戲，我毫不猶豫告訴你開心三小時，百看不厭的《作死不離三兄弟》歌舞喜劇。三個傻小子入讀印度首位皇家理工學院，男主角「藍丘」批評校長的教育制度，不滿校長只是辦工廠，不是辦學院，將學院變成壓力鍋，只追求「學生高分數」，學生只顧「讀死書」，沒有創意。「藍丘」摯友「法漢」本身熱愛攝影，卻被父親強迫攻讀「機械工程」，成績「包尾」。另一摯友「拉朱」因為家境清貧，全家人寄與他厚望，壓力之大令他終日惶恐，成績「尾二」。後經「藍丘」多番努力引導下終排除萬難。連場精彩歌舞會讓你發現印度歌曲也很悅耳動聽，歌詞非常優美，扣人心弦！

幽默風趣的情節許多例如：

1. 二摯友誤會「藍丘」考試落第，二摯友感到難過；後來知道「藍丘」原來名列前茅，二摯友更難過，上了人性哲學的一課！
2. 三小子誤闖搗亂校長女兒的婚禮，「法漢」和「拉朱」向校長誓言永不再到別人婚禮，連自己的婚禮都不會去！

本片還有許多「金句」值得我們深思例如：

1. 這麼擔憂明天，怎能活在當下？
2. 只需一點點勇氣，人生就不同！
3. 學習為充實，不是為富有！
4. 追求卓越，成功自然搵上門！

你會喜歡「藍丘」的樂觀和智慧，他就像烈日下的林蔭，像無盡沙漠的綠洲，是撫慰心靈的良藥；他活出生命的每分每秒，觸動了你我心靈，卻又消失無踪！二摯友為尋找「藍丘」不惜迫飛機折返機場，差點把人家父親的骨灰倒進馬桶，搶了別人的新娘.....一切都是為了最好的朋友「藍丘」！我更喜歡「藍丘」的箴言：人心很脆弱，你要學會哄氹自己的心，生活不如意，無論困難多大，心裏要說「All is well (好事來)」，這樣並非能夠解決問題，但你會獲得勇氣去面對！」囊括最佳電影、導演、劇本...用幽默諷刺的手法來探討：人生意義、填鴨式教育、貧富差距、階級觀念、拜金主義.....等等，無窮笑料加上真摯情感：有歡笑、有淚水、有懸疑、有道理、被譽為「有口皆碑」的世紀好電影。網上已有數千萬個分享和讚賞，期望「光碟」面世時配有粵語，好讓我們孩子也可以一起分享喜悅！

編輯工作小組成員

恆爸爸 霖 淇瀚家長
張雅麗 成長室爸爸

P.4

