



### 中心消息

1. 中心專為初小自閉症學童而設的「星知學堂-學習支援計劃」，現正招募2019-2020年度的參加者，詳情請看內文；
2. 中心特別設有桌上遊戲 (Boardgame) 櫃，各款桌上遊戲既能訓練大家的思維及反應，同時亦能擴闊社交圈子。現歡迎星Club會員及中心親子會員於中心借用，一同享受桌遊的樂趣。

## STAR Café



- 為自閉症青年學員提供餐飲訓練及工作實習，為就業作好準備；
- 為家長、會員提供一個互相分享及交流的平台。

STAR Café 於中心辦公時間內開放，當中，部份日子更會在家長義工協助下，安排青年學員提供小食製作及餐飲實習的機會，歡迎大家蒞臨品嚐及支持！

| 實習日期                                      | 時間                   | 備註  |
|---|----------------------|---|
| 平均每星期安排 2 – 3 節實習<br>(*於部份星期六也會開放，歡迎致電查詢) | 下午 2:45 至<br>下午 5:15 | 中心或會因場地應用而更改實習時間，大家如欲蒞臨支持，建議先致電中心（電話：3956 4651）查詢確實時間 |

### 家長活動推介



#### 《家長心「敘」》(活動編號：JCSRC-19-00178)

本工作坊將運用敘事治療的理念和方法，與家長一同探索子女的另一面，以及發掘自己作為父母的強項，藉此重新建構一個新的人生故事、一個獨特的親子故事。

|          |                       |
|----------|-----------------------|
| 2/11(六)  | 認識敘事實踐，及與家長一同發掘其親職信念  |
| 9/11(六)  | 標籤？定形？診斷的迷思VS.家長的「專業」 |
| 16/11(六) | 過來人分享生命故事及迴響          |
| 30/11(六) | 與家長發掘子女的另一面，製作「子女說明書」 |
| 7/12(六)  | 繪畫生命樹，尋找動力來源及總結       |

日期：2/11 - 7/12 (逢星期六，除23/11，共5節)

時間：上午10:30 - 下午12:30

對象：育有就讀主流小四至中三之自閉症學童家長

名額：7名 費用：\$160 (如以支票付款，請以一張獨立支票繳交費用)

備註：活動由 Zonta Club of New Territories 贊助

**導師介紹：**許媛媛姑娘  
註冊社工，從事青少年服務14年，擁有駐校、個案輔導、特殊教育需要學生服務及家長工作經驗。2016年獲香港浸會大學及澳洲德維治中心頒發一年制敘事實踐深造文憑，擅於以敘事治療作為介入手法，應用敘事實踐於青少年及家長的個人、工作坊及小組輔導工作上。

# 賽馬會星亮計劃 - 飛『悅』30

捐助機構：



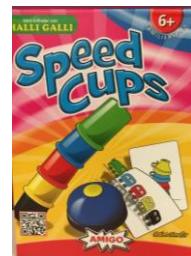
香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust  
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

## 星 Club 會員招募

|      |   |
|------|---|
| 計劃時期 | 2019 年 9 月至 2020 年 8 月  |
| 服務內容 | 基本能力測試、軟性技巧/職能培訓工作坊、就業博覽、公司參觀、模擬面試、工作實習，及整個「飛『悅』30」計劃內的其他相關範疇活動   |
| 對象   | 16-35 歲，曾就讀主流學校的自閉症青年   |
| 報名方法 | 1) 所有曾經參加本中心「星亮職訓」的學員皆會自動成為「星 Club 會員」，並會定期收到由本中心發出的通訊宣傳<br>2) 如未曾參加「星亮職訓」，可於協康會網站下載或親臨本中心索取「星 Club 會員」申請表，填妥後交回本中心 |
| 費用   | 會籍費用全免，部份工作坊 / 活動則酌量收費  |
| 查詢   | 請致電 3956 4651 與計劃負責社工鍾姑娘或風姑娘聯絡  |
| 備註   | 報名表下載： <a href="http://ssap.heephong.org/tc/content/jsrc-info">http://ssap.heephong.org/tc/content/jsrc-info</a>    |

### 星 Club 會員 - 會員福利

會員可於特定時間內，免費借用中心桌上遊戲、電腦及卡拉OK設施，並可報名參與星 Club 小組活動



#### 星 Club 會員各項設施開放時段

|                                     | 時間               | 星期一至四 | 星期五   | 星期六   |
|-------------------------------------|------------------|-------|-------|-------|
| 卡拉OK                                | 12:00nn – 6:00pm | 請致電查詢 | 請致電查詢 | ✓     |
| 桌上遊戲                                | 10:00am – 6:00pm | ✓     | ✓     | ✓     |
| 以上設施每節可預約使用 2 小時，如下一節時段有空缺，可每小時續借。  |                  |       |       |       |
| 電腦                                  | 1:00pm – 2:00pm  | 請致電查詢 | ✓     | ✓     |
|                                     | 2:00pm – 4:30pm  |       | ✓     | 請致電查詢 |
|                                     | 4:30pm – 5:30pm  |       | 請致電查詢 | ✓     |
| 以上設施每節可預約使用 1 小時，如下一節時段有空缺，便可每小時續借。 |                  |       |       |       |

# 賽馬會星亮計劃 - 飛「悅」30

## 星「知」學堂 ~ 自閉症家庭全面支援服務

本計劃為就讀主流中小學的自閉症學童及其家庭提供多元化的服務，藉此：

- i. 促進自閉症學童於主流學校的學習生活；
- ii. 協助高小學童順利過渡至升中階段；
- iii. 提升家長日常的管教技巧，舒緩他們的管教壓力；
- iv. 增加家長間的互助，協助他們建立支援網絡。



### 星「知」學堂~學習支援計劃 2019-2020 學年

#### 計劃詳情

對象：就讀主流小學小一至小二的自閉症學童

上課日期：2019 年 9 月至 2020 年 7 月(全學年)

上課地點：協康會賽馬會星亮資源中心

(地址：九龍何文田愛民邨新民樓地下 106-117 室)

上課時間：星期一至五，下午 4:00-6:00

費用：每月 \$1,200 (有經濟困難之家庭可申請減費)



#### 計劃內容

#### 小班教學，每組約 4 至 5 位同學

- ✓ 個別或小組學科訓練，強化中英數各科的知識掌握
- ✓ 以日常功課為教學媒介，為學童提供學習指導及做功課技巧
- ✓ 引入社交訓練環節，提升學童的社交技巧及情緒管理能力

#### 課程策劃

- ✓ 由協康會心理學家、特殊教育老師及專業社工共同策劃

#### 課程導師

- ✓ 由合資格導師教導，並由協康會特殊教育老師及社工督導



#### 報名方法

1. 致電本中心向計劃負責社工索取報名表格；
2. 填妥報名表格後，連同 1) 最近期心理學家或醫生評估報告；2) 最近期學校成績表副本，寄回或親身交回本中心。
3. 遞交報名表後，本中心會安排家長進行面見及初步評估學童狀況。
4. 申請結果將由專人致電通知

查詢：3956 465 (陳姑娘)

捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust  
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER



## 「星知」學堂 - 活動推介

\* 以下所有活動（除註明外）將於本中心內舉行

\* 請以獨立一張支票(抬頭：協康會)繳付「星知學堂」這一部份的活動費用

\* 活動查詢：文員何姑娘（電話：3956 4651）

### I) 初小學童篇

#### 《English Fun Club》 (活動編號：JCSRC-19-00175)

由外籍導師以有趣的形式教授英語，透過主題教學及活動，讓學童習慣聆聽英語，學習日常對答及詞彙，藉此培養他們對英語的興趣及信心。

日期：19/10 - 14/12 (逢星期六，除 23/11，共 8 節)

時間：上午 9:30 – 10:45

對象：就讀主流學校小一至小三之自閉症學童

名額：8 名

費用：\$80

備註：未參加過《English Fun Club》小組的參加者優先



#### 《數學加油站：貨幣篇》學生小組 (活動編號：JCSRC-18-00176)

透過生動有趣的教學活動，讓學生更有方法處理有關學習貨幣的難題，如：貨幣組合、兌換及找贖等，豐富他們的生活經驗，同時提升他們計算時的信心。

日期：12/10 - 2/11 (逢星期六，共 4 節)

時間：上午 11:00 – 中午 12:00

對象：就讀主流學校小一至小三之自閉症學童

名額：8 名

費用：\$40



##### 導師介紹：

吳惠容老師在大學主修教育（包括特殊教育），在特殊學校任教超過 20 年，主要任教數學、中文及電腦科，一直熱心協助有特殊學習需要的學生。

#### 《中文加油站：詞類篇》學生小組 (活動編號：JCSRC-19-00192)

透過有趣的學習活動，認識中文不同的詞類，如：名詞、動詞、形容詞等，讓學生輕鬆掌握詞類的分別及正確運用詞類，使他們在造句及作文時能豐富文句的內容。

日期：30/11 - 14/12 (逢星期六，共 3 節)

時間：上午 11:00 – 中午 12:00

對象：就讀主流學校小一至小三之自閉症學童

名額：8 名

費用：\$30



## 《「童」玩同「學」》社交小組(10-12 月) (活動編號：JCSRC-18-00177)

透過不同性質的遊戲及角色扮演等活動，讓學童從遊戲中學習與人相處的技巧，同時亦讓他們學習正面表達個人情緒及想法，提升其社交及溝通能力。

日期：26/10 - 30/11 (逢星期六，共 6 節)

時間：下午 2:15 - 3:30

對象：就讀主流學校小一至小三之自閉症學童

名額：8 名

費用：\$60



## II) 高小及中學學童篇

### 《English Speaking Club》 (活動編號：JCSRC-19-00179)

外籍導師將會透過角色扮演及遊戲培養學童聆聽英語，讓學童於不同模擬情境以英語進行簡單溝通對答的習慣，同時藉此提升他們對英語的興趣及信心。

日期：19/10 – 14/12 ( 逢星期六，除 23/11，共 8 節 )

時間：上午 11:00 – 下午 12:30

對象：就讀主流學校小四至小六之自閉症學童

名額：8 名 費用：\$80

備註：未參加過《English Reading Club》小組的參加者優先



### 《升中面試技巧》學生小組 (活動編號：JCSRC-19-00186)

透過認識面試流程、分析面試題目、模擬個人面試及簡單評估，讓參加者了解升中面試的注意事項，增強他們的自信心，為面試作好準備。

日期：學生小組 - 20/9 - 18/10 ( 星期五，共 5 節 )

家長分享會 - 25/10 ( 星期五 )

時間：下午 6:30 – 7:45

對象：就讀主流學校小五至小六之自閉症學童

名額：6 名

費用：\$120

備註：i. 出席率達八成之參加者可獲簡單評估報告乙份

ii. 25/10 ( 五 ) 為家長分享會，家長必須出席，學生則不需出席

**導師介紹：**陳翠婷姑娘，註冊社工，從事兒童及青少年工作超過十年，曾任職小學註校社工，現著力服務有特殊學習需要之學童及家庭。

## 《Friend Friend Club》(10-12月) (活動編號：JCSRC-19-00180)

透過不同形式的活動，如遊戲、情景分析及角色扮演等，讓學童學習與朋輩相處的技巧，同時亦讓他們學習正面表達情緒及控制情緒的技巧，提升其社交能力。

日期：26/10 - 30/11 (逢星期六，共6節)

時間：下午4:00 - 5:15

對象：就讀主流學校小四至中一之自閉症學童

名額：8名 費用：\$60



## 《抗壓強人》小組(10-12月) (活動編號：JCSRC-19-00173)

香港生活節奏急促，每日都有各式各樣的挑戰，很多人都因此感到不知所措。小組目的是讓學生認識壓力、思想陷阱，並學習運用有效的方法放鬆及應對壓力。

日期：5/10-19/10 (逢星期六，共3節)

時間：下午2:30 - 4:00

對象：就讀主流中學之自閉症學童

名額：8名 費用：\$30



## III) 共融活動篇

### 《中秋花燈慶團圓》(活動編號：JCSRC-19-00171)

是次活動由香港創新扶輪社的義工團贊助及帶領，與小朋友一起製作燈籠，並享用水中秋應節食物，一起預早慶祝中秋節！

日期：7/9 (星期六)

時間：下午2:30 - 4:30

對象：就讀主流學校小二至小六之自閉症學童

名額：15名 費用：\$10



### 《星之生日會(10-12月)》(活動編號：JCSRC-19-00172)

義工們將會與大家一起開生日會，玩玩遊戲唱唱歌，快來參加吧！

日期：7/12 (星期六)

時間：下午2:00-3:30

對象：就讀主流學校小一至小六之自閉症學童及棠棣 (10-12月生日優先)

名額：15名 費用：\$10



# IV) 家長篇

## 《家長早午茶聚》

是次茶聚特別安排中心 STAR Café 實習學員協助沖製飲品、預備輕食以招待家長，讓家長趁子女上學的時間，與其他家長一邊喝茶嘆小食，一邊交流管教、與子女相處的心得，既可放鬆心情，又可互相交流寶貴經驗。



|     |  |                           |
|-----|--|---------------------------|
|     | 十月 (活動編號：JCSRC-19-00198)               | 十一月 (活動編號：JCSRC-19-00199) |
| 主題： | 如何善用獎勵計劃去協助管教子女                        | 良好的親子關係                   |
| 日期： | 10/10 (星期四)                            | 21/11 (星期四)               |
| 時間： | 上午10:30 – 中午12:00                      |                           |
| 對象： | 育有就讀主流小學之自閉症學童的家長                      |                           |
| 名額： | 10名                                    | 10名                       |
| 費用： | \$10                                   | \$10                      |
| 備註： | i. 參加過《教得其樂》小組的參加者優先<br>ii. 歡迎家長帶備小食分享 |                           |

## 《家長鬆一ZONE 系列》之香薰蠟 (活動編號：JCSRC-19-00181)



趁子女上學時間，與其他家長一起學習製作香薰蠟，可以放鬆之餘又實用。

日期：15/10 (星期二)

時間：上午10:00 – 中午12:00

對象：育有就讀主流中小學之自閉症學生的家長

名額：8名 費用：\$40

導師介紹：Vicky 姐姐，從事青年發展方面工作。有多年教授手工藝經驗，曾於社福機構及學校教授長者、兒童、家長及親子手工藝班。

## 《家長鬆一ZONE 系列》之瑜珈行山樂(10-12 月)(活動編號：JCSRC-19-00196)

透過伸展瑜伽及行山活動，讓家長一起動一動，希望過程中能釋放壓力，以保持身心喜樂健康。

| 活動： | 伸展瑜伽                   | 行山樂               |
|-----|------------------------|-------------------|
| 日期： | 22/10 、29/10 (星期二)     | 5/11 (星期二)        |
| 時間： | 上午 10:00 - 中午 12:00    | 上午 9:30 - 下午 1:00 |
| 地點： | 本中心                    | 待定                |
| 導師： | Wing，具瑜珈導師課程、註冊社工等專業資格 | 陳姑娘               |
| 對象： | 育有就讀主流中小學之自閉症學童家長      |                   |
| 名額： | 10 名                   |                   |
| 費用： |                        | \$60              |
| 備註： | 請自備長方形毛巾作伸展之用          |                   |



## 《數學學習之貨幣》家長講座 (活動編號：JCSR-19-00182)

本講座將帶領家長一起認識孩子在面對貨幣計算時的困難，並學習如何以不同的方法及指導技巧，協助他們理解抽象的貨幣換算及應用概念。



日期：1/11 (星期五)

時間：下午 6:15 – 7:30

對象：育有就讀主流小學小一至小三自閉症學童之家長

名額：20 名 費用：\$10

### 導師介紹：

吳惠容老師在大學主修教育（包括特殊教育），在特殊學校任教超過 20 年，主要任教數學、中文及電腦科，一直熱心協助有特殊學習需要的學生。

## 《家長 Boardgame 聚》 (活動編號：JCSR-19-00202)

趁子女上學時間，與其他家長一起學玩 boardgame，負責社工會與大家分享如何運用 boardgame 教授社交技巧，放鬆之餘又實用。

日期：2/12 (星期一) 時間：上午 10:30 – 中午 12:00



對象：育有就讀主流中小學之自閉症學生的家長

名額：8 名 費用：\$10



## V) 親子篇

### 《聖誕甜蜜廚房》 (活動編號：JCSR-19-00183)

接近聖誕佳節，讓家長與孩子們一同學習製作美味的聖誕甜品，學懂後更可於家中嘗試製作以招呼親朋好友，聚首時一起分享。

日期：14/12 (星期六) 時間：下午 2:30 - 4:00

對象：就讀主流學校小一至中三之自閉症學童及家長

名額：6 個家庭（每個家庭最多 2 人） 費用：每對親子 \$30

備註：請自備餐盒及圍裙。



### 導師介紹：

Oliva 老師，過往於本中心教授親子煮食活動，包括包糉、曲奇、月餅等。

## 《秋季「青」「倒」遊》 (活動編號：JCSR-19-00174)

是次一天遊會帶大家一起到流水響水塘欣賞天空之鏡的美景，午膳將安排自助午餐，還會參觀勞斯萊斯及顛倒展覽館，藉此提升親子關係及認識其他家庭，共渡快樂的週日。

日期：24/11 (星期日)

時間：上午 9:00 - 下午 5:00

集散時間及地點：(集合) 上午 9:00 於本中心集合

(解散) 下午 5:00 於愛民商場解散

對象：就讀主流學校小一至中三之自閉症學童及家長

名額：58 人（每個家庭最多 4 人）

費用：\$50 (大小同價)



### 備註：

- i. 費用包括午膳及來回旅遊巴。
- ii. 為了令活動順暢舉行，參加者必須於本中心集合。
- iii. 穿著輕便衣服、帶備飲用水及止嘔藥物(如需要)。
- iv. 活動當日之聯絡電話：6163 8071。
- v. 活動地點或會因行程安排更改。

## 中心活動介紹

報名須知：以下活動地點將於本中心內舉行

\* 請以獨立一張支票(抬頭：協康會)繳付這一部份的活動費用

活動查詢：文員何姑娘(電話：3956 4651)



### 《親子驅蚊薄荷膏》 (活動編號：JCSR-19-00170)

利用蜂蠟配合香薰油，透過簡單的方法及步驟，讓家長與小朋友合作製作出實用的「驅蚊蟲磚」及「舒緩薄荷膏」。

日期：7/12 (星期六) 時間：上午 10:00-下午 12:00

對象：5-12 歲之自閉症或其他發展障礙會員及家長

名額：6 對親子

費用：\$30 (請以獨立一張支票繳付這一頁的活動費用)

備註：*i.* 每組能有兩件驅蚊蟲磚及一盒 10g 薄荷膏

*ii.* 活動由「牛奶有限公司-惠康」贊助

**導師介紹：**鄭菊明 KUMI CHENG，全職藝術工作者，畢業於香港中文大學專業進修學院西方藝術系。教授視覺藝術及立體創作藝術教育。從事特殊藝術教育達十年經驗。



### 《小手藝術》 (活動編號：JCSR-19-00168)

導師將會運用不同的物料，例如紙張、黏土、木、鋼條等，培養參加者的想像空間及對環境的察覺，從而享受創作的樂趣。

日期：19/10 - 7/12 (逢星期六，除 26/10 及 2/11，共 6 節)

時間：下午 2:00 - 3:00

對象：6-12 歲之自閉症或其他發展障礙會員

名額：8 名

費用：\$180 (請以獨立一張支票繳付這一頁的活動費用)

備註：*i.* 每節完結後，請家長預留 5 分鐘時間出席會員的作品介紹；

*ii.* 製作程序或許會弄髒衣服，請自備圍裙或舊的衣物。

*iii.* 活動由「牛奶有限公司-惠康」贊助。

**《小手藝術》及《靈感藝術創作》導師介紹：**  
馮寶如(寶如姐姐)，香港教育大學教育系(特殊需要)榮譽學士，具多年為智障人士及特殊學習需要學童提供培訓課程的經驗，對象來自主流中小學、特殊學校及早期教育訓練中心等。

### 《靈感藝術創作》 (活動編號：JCSR-19-000169)

導師將會利用不同的素材，讓參加者透過與周遭的連系，配以個人獨特畫風、技巧及經歷，釋放個人情緒，從而尋找生活中的快樂。

日期：19/10 - 7/12 (逢星期六，除 26/10 及 2/11，共 6 節)

時間：下午 3:15-4:30

對象：12 歲或以上之自閉症或其他發展障礙會員

名額：8 名 費用：\$180 (請以獨立一張支票繳付這一頁的活動費用)

備註：*i.* 製作程序或許會弄髒衣服，請自備圍裙或舊的衣物。

*ii.* 活動由「牛奶有限公司-惠康」贊助。

