

香港賽馬會社區資助計劃-發展障礙學童校外支援服務

「躍動成長路-ADHD執行功能訓練計劃」

訓練小組(第一期)

ADHD (專注力失調/過度活躍症)兒童因受到腦部執行功能障礙的影響，在專注力、自我控制及情緒管理方面均出現困難，令他們在學習及生活上遇到很大的挑戰。協康會專業團隊一直透過臨床實證治療，研究改善 ADHD 兒童的執行功能，並特別推出「躍動成長路 - ADHD 兒童執行功能訓練計劃」，計劃將於 2023 年 4 月展開第一期訓練課程，期望透過針對性的專業訓練，改善學童的專注、社交及自我管理等功能。詳情如下：

計劃目的：透過專業訓練小組提升學童的執行功能，從而協助他們更有效地學習，建立人際關係及參與群體生活。同時透過家長工作坊，為家長提供適切支援。

計劃對象：正就讀小學三年級至五年級，並懷疑或已評估為 ADHD 的學童。

**名額有限
報名從速**

一、學童訓練小組

家長可按學童需要選擇以下其中一個小組，成功通過面試後，將由導師安排分組。

小組名稱	日期	時間	對象	目標	地點	導師
「溝通達人」社交溝通訓練小組	2023年5月6日至2023年7月15日 (共10節) (1/7為公眾假期,不設課堂)	A組: 9:15-10:30 B組: 11:15-12:30	在社交溝通方面出現困難的學童，例如：較難專心聆聽別人的說話及理解別人的想法和感受、常不顧環境衝動說話、容易與朋輩發生衝突、經常詞不達意和欠缺組織	<ul style="list-style-type: none"> 提升學童的執行功能，改善在社交場合中欠專注及衝動的表現 加強學童的詞彙運用、語言組織能力及社交溝通技巧 	協康會白田中心 (九龍白田邨瑞田樓B座3樓3號)	協康會 言語治療師 劉姑娘

香港賽馬會社區資助計劃-發展障礙學童校外支援服務

「躍動成長路-ADHD執行功能訓練計劃」

訓練小組(第一期)

小組名稱	日期	時間	對象	目標	地點	導師
「腦力指揮官」自我管理訓練小組	2023年5月6日至2023年7月22日 (共10節) (10/6因場地問題,不設課堂;1/7為公眾假期,不設課堂)	A組: 9:15-10:30 B組: 11:15-12:30	在自我管理方面出現困難的學童,例如:專注力較短暫、容易分心、未能依從指示完成工作、處理個人物品凌亂、時間分配能力較弱	<ul style="list-style-type: none"> 訓練學童提升執行功能,包括運作記憶、專注力、解難及組織力 協助學童改善自我管理能,包括自我調節情緒、自我控制和時間管理的能力,提升學習效率 	九龍深水埗石硤尾邨美葵樓平台 101號舖(近石硤尾地鐵A出口)	協康會 職業治療師 呂 Sir
I-CARE「綜合協調能力」訓練小組	2023年5月6日至2023年7月15日 (共10節) (1/7為公眾假期,不設課堂)	A組: 上午 10:00-11:30 B組: 下午 2:30-4:00	在執行功能上出現困難的學童,例如:行為衝動;專注力短暫或上堂/做功課時難以集中;情緒控制較弱;動作協調及計劃弱,處理日常生活流程混亂的學童	透過 I-CARE 運動及遊戲介入的策略協助學童: <ul style="list-style-type: none"> 提升自我的覺察能力(明白及體驗什麼是專心,了解自己未能專心的原因及提升專注的方法) 調適覺醒狀態 改善視聽覺記憶力及組織力 改善親子間的有效溝通及朋輩間的合作 	協康會白田中心 (九龍白田邨瑞田樓B座3樓3號)	協康會 物理治療師 柯姑娘

香港賽馬會社區資助計劃-發展障礙學童校外支援服務

「躍動成長路-ADHD執行功能訓練計劃」

訓練小組(第一期)

名額：每組 6 名學童

費用：每組 10 節合共 **HK\$300** (綜援家庭可申請減免)

備注：凡成功報名之學童均須出席面試，以決定是否適合入組及進行分組，面試日期將於 **2023 年 4 月 15 日(星期六)** 進行。

小組設有專業諮詢，小組導師會於小組進行期間，向有需要的家長個別講解學童的表現及跟進家居訓練。

二、家長講座

內容：	教育心理學家講座 (家長必須出席)
日期：	2023 年 4 月 28 日(星期五)
時間：	19:00-20:30
地點：	ZOOM
對象：	已成功取錄參加各訓練小組的家長

三、「ADHD學童執行功能」簡介會

日期：	2023 年 4 月 29 日(星期六) 家長只需參與已成功參加的訓練小組治療師所舉辦的簡介活動 (家長必須出席)		
	<ul style="list-style-type: none"> • 「溝通達人」(言語治療) 或 • 「腦力指揮官」(職業治療) 或 • 「I-CARE」(物理治療) 		
內容：	「溝通達人」(言語治療)	「腦力指揮官」(職業治療)	「I-CARE」(物理治療)
時間：	10:00-11:00	9:30-10:30	11:30-12:30
地點：	協康會白田中心	石硤尾邨美葵樓	協康會白田中心
對象：	已成功取錄參加各訓練小組的家長		

香港賽馬會社區資助計劃-發展障礙學童校外支援服務

「躍動成長路-ADHD執行功能訓練計劃」

訓練小組(第一期)

四、「ADHD學童執行功能」挑戰賽遊戲日

- 日期：2023年7月23日(星期日)
- 時間：A場: 10:00-12:30 B場: 14:30-17:00
- 地點：協康會賽馬會星亮資源中心(九龍何文田愛民邨新民樓地下 106-117 室)
- 對象：參加各訓練小組的學童及其家長
- 目標：由教育心理學家及社工共同設計各種競技活動和挑戰，期望把學童在此計劃中學到的專注力、忍耐力和記憶力發揮，展現訓練成果
- 費用：每對親子 **HK\$100** (綜援家庭可申請減免)
- 備註：費用須於成功報讀小組時一併繳交



五、家長小組

- 日期：2023年5月19日至2023年6月30日(逢星期五,共6節)
- 時間：晚上7時30分至9時正
- 地點：協康會大坑東中心 (大坑東邨東裕樓地下，近石硤尾地鐵站 B1 出口)
- 對象：參加學童訓練小組的家長
- 目標：
 - 認識 ADHD 孩子的訓練需要和所面對的困難
 - 講解處理 ADHD 孩子情緒行為問題的策略和技巧
- 費用：HK\$150(綜援家庭可申請減免)
- 導師：協康會教育心理學家及社工



香港賽馬會社區資助計劃-發展障礙學童校外支援服務

「躍動成長路-ADHD執行功能訓練計劃」

訓練小組(第一期)

活動報名須知

(請細閱此部份)

1. 請 WhatsApp [5244 2981](tel:52442981) 或以電郵 adhd@heephong.org 與本部門職員了解報名詳情，亦可以登入協康會網頁 <http://www.heephong.org> 的「最新消息」下載報名表格。
2. 請家長填妥報名表格，連同學童的評估報告，在 **2023年4月6日(星期四)**之前以電郵或 WhatsApp 遞交。
 - *本活動以收表時間排列審批次序，並將優先處理符合以下 3 項要求的報名者：
 - 評估報告中以 ADHD 為主要特殊學習需要的學童
 - 首次參加此計劃的學童
 - 一併交齊所需文件者
3. 本會職員收到報名表後會以 WhatsApp 通知家長表示收到表格。若家長欲即時知道是否已遞交表格，或在交表後一星期仍未收到通知，請主動與本會職員聯絡。此外，家長現階段無須交費，待學童通過面試後才繳交。
4. 本會職員會在 **2023年4月13日或之前**以 WhatsApp 通知家長有關面試安排。如家長沒有收到通知，請主動與本會職員聯絡。
5. 面試完成後，不論學童入選與否，本會職員會在 **2023年4月20日或之前**以 WhatsApp 通知家長面試結果。
6. 由於導師會在面試後將入選的學童按能力編入不同小組，故此學童的具體上課時間有待稍後才能落實。
7. 如學童成功通過面試獲派學位，卻未能出席首兩堂課堂，其學位資格將會被取消(即不能出席餘下課堂)，並且不會退回學費，敬請家長留意。
8. 在兒童訓練小組/家長工作坊/挑戰賽遊戲日進行期間，導師或會為參加者進行攝影/攝錄，以作日後培訓及撰寫活動報告之用。
9. 若學童因個人/健康理由而未能出席某些堂數，恕未能補堂或退款。
10. 若兒童有發燒或傳染病徵狀，請通知小組導師及留在家中休息。
11. 若在課堂前兩小時內遇上惡劣天氣(即天文台懸掛八號或以上風球、黑色暴雨警告)，該課堂便會改期。學童如未能出席補堂，恕未能退回學費。

香港賽馬會社區資助計劃-發展障礙學童校外支援服務

「躍動成長路-ADHD執行功能訓練計劃」

訓練小組(第一期)

報名表格

請將報名表電郵至：adhd@heephong.org

學童姓名：(中文) _____ (英文) _____ 性別：_____

就讀學校：_____ 現就讀班級：_____ 出生日期：_____

監護人姓名：_____ 與兒童關係：_____ 手提電話：_____

地址：_____ WhatsApp 電話：_____

電郵：_____ 從何途徑得知本計劃：_____

學童曾否接受醫生/心理學家診斷 沒有 有，診斷結果：_____

提供診斷的機構：_____ 診斷日期：_____年_____月

學童現正接受的訓練/治療：_____

學童有否長期身體疾病？ 沒有 有，請註明：_____

學童曾否參加「躍動成長路」ADHD 兒童訓練小組？

沒有 有，請註明： 溝通達人 腦力指揮官 I-CARE


參與活動如下(請)：兒童訓練小組面試 (凡報名參加之學童，必須出席面試)

請選擇小組 只可選擇其中一組	面試日期及地點	面試時間		
		請盡量選擇多個時段，以便安排，職員稍後會再與家長落實時間		
<input type="checkbox"/> 「溝通達人」社交溝通訓練小組	4月15日 協康會白田中心	<input type="checkbox"/> 09:30-10:15	<input type="checkbox"/> 10:30-11:15	<input type="checkbox"/> 11:30-12:15
<input type="checkbox"/> 「腦力指揮官」自我管理訓練小組	4月15日 協康會大坑東中心	<input type="checkbox"/> 14:15-14:45 <input type="checkbox"/> 16:45-17:15	<input type="checkbox"/> 15:00-15:30	<input type="checkbox"/> 16:00-16:30
<input type="checkbox"/> I-CARE「綜合協調能力」訓練小組	4月15日 協康會白田中心	<input type="checkbox"/> 10:00-10:45 <input type="checkbox"/> 14:30-15:15	<input type="checkbox"/> 11:00-11:45	<input type="checkbox"/> 12:00-12:45 <input type="checkbox"/> 15:30-16:15

香港賽馬會社區資助計劃-發展障礙學童校外支援服務

「躍動成長路-ADHD執行功能訓練計劃」

訓練小組(第一期)

「ADHD 學童執行功能」教育心理學家講座及簡介會 (家長必須出席)	
①教育心理學家講座	②「溝通達人」、「腦力指揮官」、「I-CARE」簡介會
日期：2023年4月28日(星期五)	日期：2023年4月29日(星期六)
時間：19:00-20:30	時間：10:00-11:00 或 09:30-10:30 或 11:30-12:30
地點：ZOOM	地點：各訓練小組之簡介場地
「ADHD 學童執行功能」挑戰賽遊戲日(22/7/2023) 地點：協康會賽馬會星亮資源中心(九龍何文田愛民邨新民樓地下 106-117 室) (請在空格內以 1 至 2 排列意願，以便導師編排)  <input type="checkbox"/> A 場: 10:00-12:30 <input type="checkbox"/> B 場: 14:30-17:00	

本人明白協康會收集的個人資料，只用作服務安排之用，而不會作其他用途。此外，本人已細閱活動詳情及後頁之「報名須知」，並同意職員為兒童小組/家長工作坊/挑戰賽遊戲日進行攝影/攝錄。

家長簽署：_____

日期：_____