



星亮計劃

(中學適用)



光更亮!!

forever Glitter and Shine!!



捐助機構
Funded by:



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

星亮計劃

主流學校自閉症學生全方位校本支援服務

背景

由於受到先天性的發展和社交障礙影響，就讀主流學校的自閉症學生往往在學習、社交溝通和行為情緒方面遇到不少困難和挑戰。近年在主流學校就讀的自閉症學生數目逐漸增加，他們的學習和社交需要也受到重視。有見及此，協康會的专业團隊(包括教育/臨床心理學家、言語治療師、職業治療師、老師及社工)自 2000 年開始應個別學校的邀請，以自付盈虧的方式，透過屬下的「青蔥計劃」為自閉症或其他有特殊學習需要的學生提供校本支援服務。

除此以外，協康會蒙「香港賽馬會慈善信托基金」撥款資助部份經費，由 2011 年 9 月開始於新界東舉辦為期三年名為「星亮計劃」的自閉症學生全方位校本支援服務，為學生及其所屬學校提供不同層面的支援。

「星亮計劃」的第一期已於 2011/12 學年為 12 所中、小學提供全方位校本支援服務。第二期將於 2012 年 9 月開展，為 16 所學校提供服務。服務團隊整合了 2011/12 學年的經驗，來年將推出更完善的支援模式。「星亮計劃」將提供個案支援、自我挑戰小組、舉辦聯校教師工作坊等，透過多方專業交流，提升支援校內自閉症學生的效能。透過老師諮詢協作，加強校方對學生及家長的支援，達至家校合作。團隊與校方合作，協辦校內家長分享小組，全力支援家長。

「星亮計劃」目的

- 透過小組訓練，提升自閉症學生的社交動機，並協助他們適應主流學校的生活；
- 為有較顯著適應困難的學生提供支援，並透過與老師、家長緊密合作，就學生的學習及適應提供意見，協助他們有效地融入校園生活；
- 為老師提供諮詢和培訓，增強他們在支援自閉症學生的實戰技巧和信心；
- 增強家長在支援自閉症學生學習和成長方面的知識和技巧。

專業團隊

協康會憑著多年服務自閉症兒童的經驗及心得，被譽為「香港自閉症服務之先驅」，多年來出版多套專為自閉症兒童而設的訓練手冊及教材，並擁有超過 300 名成員的專業團隊，對處理不同能力及需要的自閉症兒童有豐富經驗。

為使「星亮計劃」能適切地支援各學校及學生的需要，本計劃將由經驗豐富之專業團隊負責，當中包括：

- 教育心理學家
- 臨床心理學家
- 職業治療師
- 言語治療師
- 社工
- 融合教育老師

服務對象

「星亮計劃」為新界東區內 12-16 間小學和中學提供服務。

「星亮計劃」內容

本計劃會就個別學校的情況及學生的需要作評估，並與學校協商最適切的支援計劃，其中包括：

- **自我挑戰小組訓練**：跨專業團隊按學生的能力及需要，透過適切的訓練及實踐活動，協助自閉症學生認識及接納自己、提升社交動機；並學習恰當的處事方法，以適應主流學校的生活及為將來就業作好準備；
- **為有較顯著適應困難學生提供支援**：跨專業團隊就學校轉介的個案進行甄別，然後策劃及推行治療和訓練活動，透過觀課及個案討論，與老師及家長緊密聯繫，提供諮詢，並提供跟進建議；
- **校內支援**：透過個案諮詢、討論及觀察，增強老師及校內同工對支援自閉症學生的知識和技巧；

- **家長支援**：為家長提供諮詢、交流平台和訓練策略，從而協助子女融入日常生活；
- **社區支援**：「星『club』同學會」透過本會於新界東區內的兩所家長資源中心（粉嶺家長資源中心及馬鞍山中心），為學生定期舉辦課餘活動，並為家長舉行講座、工作坊和閒暇活動。

校方的參與、計劃的收費

本計劃若要推展成功，校方的參與和支持是十分重要的，適時安排老師出席工作坊、諮詢會議、家長分享小組，並由固定教職員參與共融活動及小組訓練活動，確保服務於校內的延伸性。另按香港賽馬會的規定，於 2012/13 學年，參與「星亮計劃」的學校需付不多於 \$50,000 元。根據教育局建議，學校可運用校內支援自閉症學生的學習支援津貼支付有關費用。

查詢及聯絡

有興趣參與「星亮計劃」之學校歡迎填妥回條，並傳真至 2776 1837 或電郵至 yanchan@heephong.org。如對本計劃有任何查詢，可致電聯絡協康會服務協調部陳頌欣小姐（電話：3618 6328）。



「星亮計劃」內容問與答



1. 問：如何了解更多？

答：「星亮計劃」將於3月27日(下午3:00 / 地點：協康會譚杜中心)舉辦簡介會，誠邀學校派代表出席，以進一步了解計劃詳情。有興趣出席簡介會的學校可於3月16日前填妥附上的報名表回覆本會。

2. 問：何謂確診自閉症？

答：由兒科醫生、精神科醫生或心理學家診斷為自閉症(AUTISM)、自閉症徵狀(AUTISTIC FEATURES)、亞氏保加症(ASPERGER SYNDROME)、廣泛性發展障礙(PERVASIVE DEVELOPMENTAL DISORDER)的個案。

3. 問：每間學校有多少名自閉症學生可參與「星亮計劃」？

答：本計劃為每間學校不多於12名自閉症學生提供支援服務。

4. 問：同一名學生可否同時參與個案支援及小組訓練？

答：可以(按需要而定)。

5. 問：支援的學生是否由校方決定？

答：支援名單由校方推薦，會方參考建議後，並按甄別結果作最後決定。

6. 問：「星亮計劃」的成效檢討機制是怎樣？

答：為了確保服務質素，計劃將透過檢討問卷、會議，於學校實行全面的檢討機制。

7. 問：決定參加「星亮計劃」後的合作流程是怎樣？

答：校方決定參與計劃後的流程如下：

- 2012年4月至5月：會方約見有意參與計劃的學校，進一步講解服務內容以及了解學校的需要；
- 2012年6月：參與「星亮計劃」的學校簽妥「服務協議書」，然後由校方建議支援名單及服務日期，以便進行甄別評估；
- 2012年7月至9月：團隊於校內進行甄別評估，然後按學生的能力及需要，設計支援計劃內容，並與校方商討；
- 2012年9月至10月：與校方落實服務計劃後，各項支援服務將正式開展。

8. 問：如何安排各支援項目的日期及時間？

答：由於將為多間學校服務，落實的日期及時間將以先到先得形式決定。

9. 問：「星亮計劃」的費用該如何支付？

答：計劃的費用須分兩期支付，第一期為2012-13學年開始前(8月前)，校方須支付費用總額的50%；第二期為下學年開始前(約2月初)，校方須支付餘下的50%費用。屆時會方將會發出付款通知書，通知校方以支票付款。